

でたってるは

^{令和7年} **12月号**

VOL.**308**



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

「翔びたつひろば」にイベント情報 を掲載してみませんか

生涯学習情報紙「翔びたつひろば」は、学習を通して豊かな人生を送っていただくための学習情報を提供する生涯学習推進センターの情報紙です。 中面では市民の皆さんが主催する学習・イベント情報を掲載しています。

どんな情報が発信できるの?

- ・所沢市を活動拠点とする市民 3 人以上で組織された任意団体のイベント (一部例外あり)
- ・広く市民を対象とする生涯学習情報と認められるもの
- ・開催場所が原則市内の公的な場所であること
- ・問合せ先として氏名、電話番号を開示できるもの
- ・会費、入場料等は無料または収益を目的としない額であること などに全て該当し、地域づくりに通じる開かれた学習・文化・スポーツ 事業等に関する情報が掲載できます。

掲載できないもの

- ・会員を募集するもの
- ・物品を募集するもの
- ・主催者が講師を務め、講師謝金を受け取っている事業・教室
- ・同一団体の複数記事、同一人物を問合せ先とする複数記事
- ・前月号に掲載した団体の記事
- ・民間企業、財団法人、社団法人、医療法人、商店街振興組合等の事業 このほかにも条件がありますのでご注意ください。

掲載したいときは?

掲載基準をご確認のうえ、申込書にご記入し、生涯学習推進センターまでお持ちください。申込書は窓口にも用意があります。受付期間は、原則として発行月の2か月前の25日から前月の7日までです(例:1月号の場合は11月25日から12月7日)。詳細については、お気軽にお問い合わせください。



お待ちしてま~す!



掲載の詳細はこちらから▲ ・ 個生涯学習推進センター☎2991-0303

ワークショップ **クラフトバンド・お正月リース**



紙から作られたハンドメイド用のヒモ、「クラフトバンド」を使って華やかなお正月リースを手作りしてみませんか?どなたでも簡単に作れるようご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

喝12月13日出午前10時~ **場**中富南コミュニティセンター **足**先着10人 **閏**600円 申・**問**1日午前9時~同センター**☎**2996-3999

お正月 熊手・羽子板 エトセトラ

正月を彩る押絵羽子板と熊手など の縁起物をご紹介。干支の和布小物 類も展示します。

閉12月22日(月)~R8年1月14日(水)※木・ 祝休 場野老澤町造商店 内熊手・羽 子板などの展示 間同店☎2928-1453 ※午前10時~午後5時30分



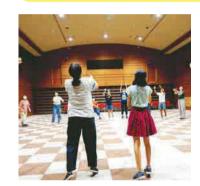
所沢高校化学部 冬の科学実験教室スペシャル



な)・電話・学校名・学年・保護者同伴の有無]を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1) 2091-0303 **3** 10日必着※1人1枚



所沢こどもルネサンス **クリエイティブドラマのワークショップ冬**



頭と体を使った表現活動を通じて、創造力や コミュニケーション能力を楽しく身につけられ る遊びの場です!

閏12月20日出、21日回①午前9時30分~②午前 11時10分~ **場**小手指まちセン本館 **対**①小 1・2②小3~6 **足**各35人 **閏**800円 **目**所沢こ どもルネサンスHPより **間**社会教

育課**含**2998-9242 締 10日



体操教室

風邪に負けない身体づくりに!みんなで楽 しく身体を動かしませんか?

■手軽に健やか体操教室Ⅲ(全9回)

・ R8年1月20日~3月24日・毎火曜・午後1時10分~※2月3日除く 図 65歳~

■男性いつまでも元気体操教室 III(全5回)

時R8年1月14日~3月25日 第2·4水曜·午後3時 ~(小·中·高校生不可)

★通: 場市民体育館 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 時上履き、大きめのタオル(ヨガマットなど) 申問往復はがきに[希望教室名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話]を明記し、スポーツ振興課(〒359-8501並木1-1-1) ☎ 2998-9248 ☎ 12月16日必着※1人1枚/状況により抽選





IT相談室からのお知らせ ~パソコンの初心者向け相談~

エクセル・ワードなどのパソコンの基本操作、インターネットの使い方、メールの送受信の方法など、初心者向けの相談をお受けしています。

関毎火曜・金曜の午前・午後、(第5週の火曜・金曜はお休み、詳細は2面「IT相談室」参照) 場生涯学習推進センター 内ボランティア講師2人によるパソコン操作に関する個別相談(専門的かつ高度な相談、パソコン修理は不可) 関あればパソコン 週 | T相談室で2991-0307※開室時間のみ予約不要、「パソコン教室」ではありません



凡例…時日時 場場所 内内容 講講師 出出演 曲曲目 対対象 持持ち物 定定員 費費用(記載ない場合は無料) 申申込み(記載ない場合は申込み不要) 電子市HPから電子申請 締締切 問問合せ SMSショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

10公 闃

■所沢市民武道館

○詳細は同館☎2943-2295

●心と体をほぐすヨガ

時 12月1日、8日、22日 各月曜・午前10 時~ 対 15歳~ 費各700円

■ラーク所沢

○詳細は同施設☎2943-2110

●~無理しない~「からだほぐしのヨ ガ時間」

時12月2日(火)、16日(火)午前11時15分~



四十八式太極拳

時12月14日~28日 毎日曜・午前11時 30分~

共通:定各先着10人 費各650円

■1日~

■スポーツ振興課

○詳細は同課☎2998-9248

●グラウンド・ゴルフ無料体験会

時12月9日~23日 毎火曜・午前8時30分

~ 場北野総合運動場

申·問WASEDA Club2000☎2947-3481(平 日正午~午後4時) かスポーツ振興課 ☎2998-9248※雨天中止、用具貸出可

■ところ荘

○詳細は同荘☎2922-0681 対60歳~

●華やかな正月を迎える寄せ植え

時 12月10日(水)、11日(木)、13日(土)午前10 時~ 講職員 定抽選各10人

費各1.000円 締4円午後4時30分



■さやまがおか荘

○詳細は同荘☎2949-1192 対60歳~

●Let 's フォークダンス

時12月15日(月)午前10時~ **講**粕谷正子 ○詳細は同荘**☎**2922-0710 **対**60歳~

●クリスマス マジックショー

時12月24日例午後1時~ **定**先着25人 **時**12月22日例午後1時30分~

講柳沼治美 甲1日午前9時~

■峰寿荘

○詳細は同荘☎2926-1901 対60歳~

●アルパ演奏会クリスマスコンサート

時12月16日似午後1時30分~ Ⅲ倉品

真希子 定先着25人 申1日午前9時~



■中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター☎2996-3999

●子供クッキング教室

時12月20日出午前9時30分~

対小学生※小1・2保護者同伴

定先着8人 費800円 申1日午前9時~



■所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所☎2998-4388

いきものガイドウォーク

時 12月20日出、R8年1月24日出午前10 時~ 内園内に生息するいきものや植 物の話を聞きながら歩く

講埼玉森林インストラクター会

定先着15人 甲各月5日~

●和菓子作り体験

時12月23日(以午前9時30分~ 対18歳

~ 定先着10人 費2,000円 申2日~



■椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館☎2925-2224

●クリスマスフラワーアレンジメント

時12月20日出午後1時30分~

講小泉 八千代 定先着15人

費2,500円 申1日午前9時~

●クリスマスコンサート

時12月21日(日)午後1時30分~

内サクソフォンのコンサート

出サックスライム 定当日先着50人

■さくら荘

●アルパ演奏会クリスマスコンサート

出倉品 真希子 申1日~

■あづま荘

○詳細は同荘☎2928-1466 対60歳~

●クリスマス・ニューイヤーフラワー アレンジメント

時12月23日(火)午後1時30分~

講小泉 八千代 定先着12人

費2,500円 申1日午前9時~



■所沢サン・アビリティーズ

○詳細は同施設☎2995-1301

お正月フラワーアレンジメント

時12月26日 一部10時~ 講町田瑠美 (フラワー装飾技能士) 定先着12人

費2,500円 申1日午前9時~

■椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館☎2923-7922

お正月のフラワーアレンジメント

時12月27日(土)午前9時30分~、午後1時 30分~ 定各先着14人 費2,500円 甲8日午前9時~



②講 座・講 演 会

■12月毎週回 初心者パソコン勉強会

日・場12月2日(火松井まちセン・4日休)並 木まちセン・5日 金小手指まちセン本 館・6日出吾妻まちセン・7日(日)山口まち セン・8日側新所沢まちセン 時午後1 時~ 費各1,000円※テキスト代別途 **申・問**PCボランティア市民G・J-3(大友) **2**2957-8056

■お酒を飲まずに生きよう-AA

時12月2日~23日 毎火曜・午後7時40 分~、11日休午後1時15分~

場新所沢まちセン 問AAしんとこグ ループ(枇杷) 2090-7008-5073

■不登校・不登校ぎみの君の居場所!!

時12月8日~22日 毎月曜・午前9時~ 場新所沢まちセン 申・問ワイワイじゅ げむ(越河) 8090-7016-9072

■高齢者のフレイル予防の講座と体験

時12月8日(月、R8年1月12日(月·祝)午後 1時30分~ 場北秋津町内会館

費各200円 間はつらつフレイル予防 の会(高山) 2998-6435

■森田療法でメンタル不調を改善する

時12月21日(日)午後1時~ 場所沢まち セン 費900円 間生活の発見会 所沢 集談会(本多) 2090-9335-1963

【❸趣味・カルチャー

■韓国語を楽しみましょう。無料体験

時12月1日~15日 毎月曜・午前11時~ 場所沢まちセン 申・問ゆかいな韓国語

■カラオケを習い楽しく歌ってみよう

時12月2日、9日、23日 各火曜・午後1時

~ 場新所沢まちセン

ハヌル(飯山) 2945-8402

申・問歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤)

8090-4133-2489

■カラオケを習い楽しく歌う体験会

時12月3日~17日 毎水曜・午前9時~ 場新所沢まちセン 申・問歌謡サークル 「輝会」かがやき(久保)☎2947-7192

■健康は呼吸法から、詩吟体験いかが

時12月3日(冰)、10日(冰)午前9時~

場所沢まちセン 間第一吟詠会(鬼熊) **2**090-7406-4936

■フラを楽しみながら美しい姿勢に!

時12月3日(冰)、17日(水)午後1時~

場吾妻まちセン 申・問口ケラニ(竹花) **3**070-2823-5840

■カラオケで人生を楽しく見学会無料

時12月3日~17日 毎水曜・午後1時~ 場やなせ荘 対60歳~ 間親睦歌謡同 好会(工藤) 2080-6534-8376

■吟道精神、体験すれば何かが変わる

時12月4日~18日 毎木曜・午前10時~

場とめの里 対60歳~

間とめの里吟詠会(熊谷) 2942-6458

■こどもも大人もバレエ☆無料体験会

畴12月4日休)、18日休)①午後4時~ ②午 後5時30分~、25日(4)午後3時~

場柳瀬まちセン 対①3歳~小3 ②小4 ~高3 申・問リリィバレエサークル(大 城) SMS 090-4541-3579

パソコンの学習クラブ・何でも相談

時12月5日~19日 毎金曜・午後1時~ 場所沢まちセン 定各先着5人 費各1,100円 申・問1日~パソコンサー

クル金曜会(丸井) 6090-3507-5467

■チェス対局

時12月6日出、20日出午後1時~ 場新 所沢コミュニティセンター 費各100円

問所沢チェスクラブ(三井田) **2**2923-7126

■落語 20周年記念「富岡寄席」

時12月7日(日)午後1時~

場富岡まちセン 間富岡落語研究会 (大谷) 2080-9979-7002

■コーンスターチ粘土での作品展

時12月8日/月~12日/銀午前9時~午後4 時30分※初日午後1時~、最終日午後 3時まで 場市役所・市民ギャラリー 問コーンスターチ粘土(加藤)**☎**2998-3922

凡例…時日時 場場所 内内容 講講師 出出演 曲曲目 対対象 持持ち物 定定員 費費用(記載ない場合は無料) 申申込み(記載ない場合は申込み不要) 電子市HPから電子申請 締締切 間問合せ SMSショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

■年賀状を毛筆で書いてみませんか

時12月8日(月)、15日(月)午前11時~

場椿峰コミュニティ会館本館

申·問望雲書道会(石田) ☎2948-4396

■音楽活動でしなやかな心と身体作り

時12月10日、17日、R8年1月14日、28日 各水曜・午前10時~

場サン・アビリティーズ 講日本音楽 療法学会認定音楽療法士 費各600円

間おとリズム(藤井) 2090-5992-0428

ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう!

時12月12日、26日、R8年1月9日、23日 各金曜・午後2時~

場アミュージンググレース(くすのき 台) 申・問コットン所沢コーラス(綿 貫) 2090-1856-8515

■詩吟は脳を活性化させる 無料体験

時12月13日(土)、23日(以午後1時30分~ 場住吉会館(東住吉)

問詩吟を楽しむ会(児玉) 2926-7394

| 親子で楽しむ囲碁入門!

時12月14日(日)午前10時~

場新所沢東まちセン対小学生以下と 保護者 申・問所沢igoまちキッズ「ミ ライ」(篠原) 2080-6568-1791

■ズンバ初級!楽しい音楽でダンス

時12月24日例午前9時30分~

場新所沢まちセン 費500円 申・問1日 ~BES (菊地)SMS070-3338-2299

4 ボランティア・福祉・資格

■認知症に備えて安心!!

時12月10日(水)、20日(土)午前9時~

場ぐりーんぽけっと(緑町) 間ブーゲ ンビリア(泉) 2080-8158-8949

■行政書士による相談等の無料相談

時12月20日出午前10時~

場所沢まちセン 申・問安心くらしの相 談会(北田) 62939-2296

■後見·終活全般無料個別相談会

時12月26日(金)、R8年1月23日(金)午後1時

~ 場市民活動支援センター

申・問市民後見いきいきNet所沢(中川) **2**2930-3654

5 展示会・イベント

なずな写真クラブ 写真展

時12月2日似~5日 銀午前9時~午後4 時※初日午前11時~ 場市役所·市民 ギャラリー

間同クラブ(大和) 2090-1651-8782

■みんなでわいわいクリスマス会!!

時12月7日(日)午後2時~

場所沢パークタウン商店街ひこうき雲 (並木) 間工作ラボ・ペリドット(村 田)**☎**070-3208-0808

■所沢写友会 写真展 テーマ「秋」

時12月14日(日)~20日(土)午前10時~午後 4時※初日午前11時~、最終日午後3時 まで 場ギャラリー個性(東町)

間同会(中村) 2090-2157-5420

■所沢カルチャーパーク自然観察会

時12月20日出午前10時~ 場所沢カル チャーパーク 問カルパーぐるぐるネッ トワーク(西尾) SMS 090-5411-7191

パッチワーク展

時12月23日(火)~26日(金)午前9時~午後4 時※最終日午後3時まで

場市役所・市民ギャラリー 間椿峰キ ルティング・ビー(清水)**☎**2923-8591

【⑥音楽・映画・演劇

■ウインターコンサート2025

時12月14日(日)午後1時30分~

場吾妻まちセン 間所沢北吹奏楽団 (佐藤) 2070-3992-9983

■みんなでたのしく!うたごえ喫茶!

時12月19日 (金)、R8年1月16日 (金)年後2時 ~ 場ギャラリー・マンシュウ(松葉 町) 費各1,000円 申・問うたごえ喫茶 の会(山地) ☎070-5219-0589

■名曲で彩る年の瀬年末コンサート

時12月27日出午後2時~

場所沢まちセン 費3,000円 間所沢 市民オペラ(落合) 6090-7210-4058

■朗読「寝床」志ん生「蛇人」聊斎他

時12月28日(日)午後2時~

場ふらっと 定先着50人 申・問1日~ ところけん(杉原) 2070-5571-1696

(7) スポーツ・レクリエーション

■太極拳教室無料体験実施中お気軽に

時12月3日~24日 毎水曜・午後1時~

場新所沢東まちセン 間陳氏太極拳美 原教室(川島) 6070-1944-4787

■易しい太極拳とストレッチ無料体験

時12月5日~19日 毎金曜・午後1時~

場並木まちセン 申・問太極拳 椿会(岩 﨑) 25080-1139-1310

■子ども/大人合気道無料体験会

時12月6日(土)、20日(土)、21日(日)、28日(日) 午前10時~ 場市民武道館 定先着10 人 対4歳~ 申問1日~並木合気道 クラブ(今泉) 2080-6739-7948

■初心者向け健康太極拳・無料講習

時12月8日~22日 毎月曜・午後1時~ 場新所沢まちセン

間サークル鳳(永原) 6090-4620-9750

■所沢近郊を歩く 健康ウォーキング

時12月21日(日午前9時~ 場所沢駅 東口集合 費500円 申・問所沢ウォー カーズクラブ(吉原) 2090-2634-8754

トコろんと学ぼう

トコキッズケイズ

みんなの住む所沢のこと、 キミはどれくらい 知っているかな?



Q1「川越いも」として全国に知ら れているけれど、実は川越いも発 祥の地は今の所沢市内といわれて いるよ。そのおいもはどれかな?

- ① さつまいも
- ②じゃがいも
- ③ さといも

Q2 所沢の「とうきち」と言えば 何の名人?

①囲碁(いご)

②将棋(しょうぎ)

③麻雀(まーじゃん)

<解説>

A1 ①さつまいも

江戸時代、当時の南永井村で吉田 弥右衛門(よしだやえもん)とい う人がまだ珍しかったさつまいも を試作して、この地域に普及させ たんだよ。

A 2 ②将棋

所沢には江戸時代に活躍した福泉 藤吉(ふくいずみとうきち)・大 矢東吉(おおやとうきち)という 二人の将棋名人がいたんだよ。現 代の棋士の中では羽生善治九段は 所沢出身だよ。

IT(パソコン)相談室 2991-0307 FAX 2991-0306

■12月のIT(パソコン)相談:

IT(パソコン)ボランティアによる相談

時第1~4火曜・金曜の午前と午後 場生 涯学習推進センター 内パソコンの基 本操作、インターネット他の個別相談 ◎初めて来室の人は相談内容を事前に ご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	2日似、5日) 9日似、 12日) 16日似、19日) 23日似、26日)
時間	午前9時00分~11時00分 午後1時30分~ 3時30分

◎30日(火)は年末のためお休みです

トコろん自習室

■12月のトコろん自習室

時毎月曜・水曜・金曜の午後5時~8時

場生涯学習推進センター

対小学5年生~大学生などの学生

内見守りスタッフがいる自習室

間同センター 2991-0303

◎小学生のご利用には事前登録とお迎 えが必要

実施日	1日(月)、	3=(74)	5日(金)、
	8日(月)、	10日(炒)、	12日金、
	15日(月)、	17日(奶、	19日金、
	22日(月)、	24日(炒)、	26日金

◎29日 側は年末のためお休みです

午前8時30分~午後5時15分に生涯学習推進センター窓口へ(祝日休み)/FAX・郵送・電子メール不可

開館時間

午前9時30分~午後5時/本館:火曜は 午後7時、 所沢分館: 火~金曜は午後 7時、狭山ケ丘分館:木曜は午後7時、

新所沢分館:火~金曜は午後9時※土・

日・祝休日は午後5時

■休館日

毎月曜、29日(月)~ R8年1月4日(日)

- ●椿峰分館
- ■高齢者向けおはなし会「懐かしの大 人の紙しばい」

時12月23日似午後2時~ 定先着12人

申2日午前9時30分~

●吾妻分館

■初笑い あづま寄席

時1月31日出午後2時~ 場吾妻まち セン 購入船亭扇橋 定先着150人

■ 12月25日午前9時30分~

●柳瀬分館

■かっぴークラブ「クリスマスコン サート」

時12月20日出午後2時~ 場柳瀬まち セン 対 小学生~ 定先着60人

甲6日午前9時30分~

松井小学校図書館

■シダーローズでクリスマスかざりを つくろう!

時 12月14日(日)午前10時30分~ 対小学 生~ 定先着10人 甲午前9時30分~

■図書館まつりおはなし会スペシャル 聞 12月14日 (日) 午後2時 ~ 対 4歳 ~

■いっしょにあそぼう!ぐりとぐらお はなしクイズ

時 12月14日(日)~ R8年1月11日(日)

■12月の映画会

14⊟(⊟)

定当日先着15人

場所沢分館 定各先着40人

こども映画会:午前10時30分~

14日(日) ふしぎの国のアリス

21日(日) 赤鼻のトナカイルドルフ物語

市民映画会:午後2時~

21日(日) 横道世之介

モガディシュ 脱出までの14日間

※詳細は各館にお問い合わせください。 所沢図書館本館…… ☎ 2995-6311 椿峰分館⋯⋯⋯ ☎ 2924-8041 狭山ケ丘分館…… ☎ 2949-1193 吾妻分館…… 6 2924-0249

新所沢分館⋯⋯⋯ ☎ 2929-1905

松井小学校図書館…… ☎ 2992-2796

※12月29日(月)~R8年1月3日仕)は休館のため受付不可 掲載に対する詳細は所沢市IPの生涯学習推進センター参照/敬称略

◎1月号原稿受付:11月25日火~12月7日(日)◎2月号原稿受付:12月25日(大)~1月7日(大)◎3月号原稿受付:1月25日(日)~2月7日(土)

参加にあたって

- 対(対象)は原則として市内 在住・在勤・在学者
- **囯**(申込み)がない場合は当 日直接来館、甲があって申込 方法の指定がない場合は窓口 か電話
- 費(費用)の記載のない場合 は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§市内まちセンの開館時間・休館日§ ◎開館時間:午前8時30分~午後9時30 分※月曜は午前8時30分~午後5時15分 ◎休館日:12月29日(月)~R8年1月3日(土) ◎問合せ・申込み・団体登録・相談など の受付は、月曜を除く午前8時30分~

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5 ☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

■子育てオアシス「クリスマスおやこ リトミック」マリンバといっしょに

B 12月17日(水)午前10時~ 内音楽あそび 対 0・1歳の 乳幼児 田1日~電子

午後5時15分に各まちセン



■クリスマス特別講座「楽しいお風呂 タイム バスボムをつくろう!!」

時 12月20日(土)午前10時~ 対 小学生※小3以下保護者 同伴 定先着12人

費 100円 申2日~電子 ■クリスマス特別講座「大人向け クリ

スマスリースをつくろう!」

時 12月13日出午前10時~ **定**先着15 人 費1,500円 申2日午後2時~



小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2 ☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

■小手指交流サロン

時 12月18日 (水午前10時~ 内健康講 座、血管年齢測定、体操 他 对高齢 者、障害のある人 閉飲み物、マスク

■きらきら文庫のおはなし会

畸 12月19日億午前10時~

内絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び他 対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2 2948-8780 FAX 2948-8836

■子育てサロンぶんぶん

時 12月26日 (金)午前10時~

内子どもにかかるお金の話

対 1歳以下の子と保護者 持くつ入れ

■腰痛・肩こりほぐし教室~腰・肩スッ

キリ!簡単ストレッチ~

時 R8年1月14日(水)午前10時~

対 18歳~ 定 抽選30人

申:電子 締12月10日

■乳幼児のもしもに備える普通救急講習3

時 R8年1月17日(土)午前9時~

内心肺蘇生法、気道異物除去法 他

対成人※子の同伴不可 定抽選20人 申:電子

締12月12日

■講座 あかちゃん広場(全6回)

畸R8年1月21日 (水, 28日 (水, 2月6日)金、13 日金、18日6、25日69午前10時~ 内講 義、手遊び他 対R7年4月1日以降に生 可能者 定抽選8組 費100 円 申:電子 締12月15日

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1 2942-3110 FAX 2942-3244

■元気が出る体操教室

瞬 12月4日、11日、25日 各木曜・午前 9時30分~ 内ストレッチ・とこしゃん 体操 他 対 60歳~ 持タオル、バス タオル、体育館ばき、飲み物

■いきいきフレッシュ体操教室

畸 12月4日、11日、25日 各木曜・午後 3時10分~ 内全身のストレッチ、有 体育館ばき、飲み物

■イスに座っての体操ひろば

時 12月10日~24日 毎水曜・午前11時10 分~※17日例は午前11時30分~ 対70 歳~ 持タオル、体育館ばき、飲み物

■富岡シニアスマホ学園

時 12月14日(出)午後2時~

■子育てサロン「ひよこっこ」・「富岡 のびのびくらぶ」合同クリスマス会

閱 12月17日似午前10時~

対 0歳~未就園児

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1 2924-0118 FAX 2924-0168

■吾妻とこしゃんクラブ

時 12月16日(火)午後1時30分~

掛バスタオル、体育館ばき、飲み物

■子育て広場「ぽっぽっぽ」

とお話、乳幼児と保護者の交流会 他 掛バスタオル(乳児)

■地域交流会「茶の実ひろば」

時 12月26日 (金)午前10時~

内交流会、ミニコンサート 費 100円

■もっと知りたい!美味しい日本酒の 選び方

時 R8年1月17日出午後3時~

内講義、試飲他 定先着16人

費 1,000円 申 12月23日午前10時~

■体操講座「ゆるっと体験!心と体を ほぐす時間」(全3回)

時R8年1月27日、2月10日、24日 各火曜・ 午後1時30分~ 四ヨガ、レイキ体操、太 極拳 講松山伸子、会田路子、真造妙子

建先着10人 **里**12月16日午前10時~ ■美術講演会≪素朴派?それとも幻想 派?≫「アンリ・ルソー~夢見る楽園~」 時R8年2月12日(水午後2時~ 講斎藤 定抽選160人 申往復はがきに [氏名・住所・電話・年齢]を明記し

「美術講演会係」 688年1月15日必着 柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8 ☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ 時 12月23日 以午前10時~ 内当日集

■子育てサロン「ぽっかぽか」

まった人達で交流会 他 費100円

時 12月26日 (金)午前10時~

内未就園児と親の交流、読み聞かせ 持着替え、飲みもの

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1 ☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

■松井とこしゃん体操教室

時 12月2日(火)、16日(火)午後1時30分~ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他

ル、手拭い、飲み物

■はらペこコックさん

時 12月13日出午前10時~内クリスマ スお楽しみメニュー

対小4~6 定先着16人

費 500円 申 1日~電子

■松井クラシックのつどいNo. 386

時 12月13日出午後2時~ 内阿部 麿& 坂野 伊都子 デュオリサイタル

定300人 費一般2,000円、 高校生以下無料※小学生 保護者同伴、未就学児入 場不可





■子育てサロン「ほっとたいむ」

時 12月18日(水)午前10時~

内子育ての情報交換と交流

対乳幼児と保護者

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時 12月19日 (金)午前10時~

■しめ飾り作り

時 12月26日 (金)午前10時~

定先着10人 費 2,000円

申1日~電子

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3 ☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■子育てサロン「にっこにこ」

時 12月16日(火)午前10時~

内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

■ほっとひといき!まちの「えんがわ」

時 12月19日(金)午前10時~

内ちぎり絵、おしゃべり他

■クリスマスコンサート

時 12月21日(日)①午前10時~ ②午後2時 田キッズマリンバ 対①親子② 一般 車 2日午前9時~電子





■年忘れ西武線沿線寄席

時 12月27日出午後1時30分~ 内有志 による学生落語 定100人 締前日

■美人に見える眉の描き方+簡単メイ 7

講中嶋 美紀子、柱谷 美穂(ポーラdol ce所沢) 定先着16人 申12月12日

■子育てサロンスペシャル

時R8年1月31日出午前10時~

内絵本とパネルシアター ⊞ポケット シアター 対未就園児と保護者

定先着20組 申12月16日~

二ケ皇まちわい 〒359-1164 = ケ島 5-1639-1 ☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

■子育てひろば「ふれあいパーク」

時 12月16日(火)午前10時~

内クリスマス会、乳幼児と保護者へ絵 本の読み聞かせ、親子体操他

■吹奏楽コンサート

時 12月21日(日)午後1時30分~ 四中高 生の演奏 甲9日~チケット配布

山口まちセン 「7359-1145 山口5004 ☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

■子育てひろば

時 12月3日似午前10時~

内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

■山口こども文庫

時 12月6日~20日 毎土曜・午前10時~ 内本の貸出※おはなし会は6日午前11

■地域交流会ぬくもり広場

時 12月19日 (金)午前10時~

内高齢者と障害のある人のクリスマス 会 費100円

■子育てひろばスペシャル

保育士さんと遊ぼう!part II

時R8年1月7日(水)午前10時~

対 1・2歳の子と保護者 定先着10組

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16

☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

申12月10日午前9時~

時 12月3日(水)午前10時~ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり

広場、手遊び他 ■地域交流 ふれあいいきいきサロン

畸 12月9日似午後1時30分~ 内季節の話題、とこしゃん体操 他

対高齢者と障害のある人

■トコトコおはなし会 クリスマス会

の読み聞かせ、エプロンシアター他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3 ☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

■子育てサロン「すくすくひろば」 **時** 12月23日(火)午前10時~

内マジックショー 他

■地域交流 並木わいわいサロン

時 12月25日(木)午前10時~ 内クリスマスコンサート、お話

⊞おやじアコギ倶楽部

■職員が教える!スマホお悩み相談室

閱 12月25日休)午前11時~ 内端末の設定、LINE他

■まちセン発ゼロカーボン啓発講座 小中学生のためのエコ・クッキング「ト マトエコパスタ」をつくろう!

時 12月26日 (金)午前10時30分~

講武州ガス㈱ 対 小5~中3 定先着 12人 費 200円 申 2日 締10日

■新年を彩る 新春和楽器コンサート

時 R8年1月18日(日)午後1時30分~ ■和楽奏団 互 定先着180人 申12月2日~ 締R8年1月18日

文化財だより▒

民俗資料館

(12月の開館日:午前9時~午後4時30分)

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843	6日仕)、12日金) 21日(日)、26日金)	
柳瀬(亀ケ谷 279-3) 2944-9696	5日金、13日生) 19日金、28日日)	
Ш□ (Ш□ 1529-10) ☎ 2922-2004	7日(日)、11日(木) 20日(出)、25日(木)	

※施設の電話は開館日のみ

^{みかじま よしこ} 三ケ島葭子資料室 (三ケ島まちセン内)

開室時間:午前8時30分~午後5時(月・祝休)

12月の市民ボランティア展示解説日 16日似午前10時~午後3時

共通: 問文化財保護課 2991-0308