

①公共機関

所沢市民武道館

○詳細は同館☎2943-2295

心と体をほぐすヨガ

時12月1日、8日、22日 各月曜・午前10時～

対15歳～ 費各700円

ラーク所沢

○詳細は同施設☎2943-2110

無理しない～「からだほぐしのヨガ時間」

時12月2日(火)、16日(火)午前11時15分～



四十八式太極拳

時12月14日～28日 毎日曜・午前11時30分～

共通:定各先着10人 費各650円

申1日～

スポーツ振興課

○詳細は同課☎2998-9248

グラウンド・ゴルフ無料体験会

時12月9日～23日 每火曜・午前8時30分～ 場北野総合運動場

申・問WASEDA Club2000☎2947-3481(平日正午～午後4時)かスポーツ振興課

☎2998-9248※雨天中止、用具貸出可

ところ荘

○詳細は同荘☎2922-0681 対60歳～

華やかな正月を迎える寄せ植え

時12月10日(木)、11日(木)、13日(土)午前10時～ 講職員 定抽選各10人

費各1,000円 締4日午後4時30分



さやまがおか荘

○詳細は同荘☎2949-1192 対60歳～

Let's フォークダンス

時12月15日(月)午前10時～ 講粕谷正子

クリスマスマジックショー

時12月24日(木)午後1時～ 定先着25人

講柳沼治美 申1日午前9時～

峰寿荘

○詳細は同荘☎2926-1901 対60歳～

アルパ演奏会クリスマスコンサート

時12月16日(火)午後1時30分～ 出倉品

真希子 定先着25人 申1日午前9時～



中富南コミュニティセンター

○詳細は同センター☎2996-3999

子供クッキング教室

時12月20日(土)午前9時30分～

対小学生※小1・2保護者同伴

定先着8人 費800円 申1日午前9時～



所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所☎2998-4388

いきものガイドウォーク

時12月20日(土)、R8年1月24日(土)午前10時～ 内園内に生息するいきものや植物の話を聞きながら歩く

講埼玉森林インストラクター会

定先着15人 申各月5日～

和菓子作り体験

時12月23日(火)午前9時30分～ 対18歳～

定先着10人 費2,000円 申2日～



椿峰コミュニティ会館

○詳細は同館☎2925-2224

クリスマスフラワーアレンジメント

時12月20日(土)午後1時30分～

講小泉 八千代 定先着15人

費2,500円 申1日午前9時～

クリスマスコンサート

時12月21日(日)午後1時30分～

内サクソフォンのコンサート

出サックスライム 定当日先着50人

さくら荘

○詳細は同荘☎2922-0710 対60歳～

アルパ演奏会クリスマスコンサート

時12月22日(月)午後1時30分～

出倉品 真希子 申1日～

あづま荘

○詳細は同荘☎2928-1466 対60歳～

クリスマス・ニューイヤーフラワー

アレンジメント

時12月23日(火)午後1時30分～

講小泉 八千代 定先着12人

費2,500円 申1日午前9時～



所沢サン・アビリティーズ

○詳細は同施設☎2995-1301

お正月フラワーアレンジメント

時12月26日(金)午前10時～ 講町田瑠美

(フラワー装飾技能士) 定先着12人

費2,500円 申1日午前9時～

椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館☎2923-7922

お正月のフラワーアレンジメント

時12月27日(土)午前9時30分～、午後1時

30分～ 定各先着14人 費2,500円

申8日午前9時～



③趣味・カルチャー

韓国語を楽しみましょう。無料体験

時12月1日～15日 每月曜・午前11時～

場所沢まちセン 申・問ゆかいな韓国語

ハヌル(飯山)☎2945-8402

カラオケを習い楽しく歌ってみよう

時12月2日、9日、23日 各火曜・午後1時～

場新所沢まちセン

申・問歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤)

☎090-4133-2489

カラオケを習い楽しく歌う体験会

時12月3日(火)午前9時10分～、10日(水)

17日(水)午後1時10分～ 場新所沢まち

セン 申・問歌謡サークル「輝会」かがや

き(久保)☎2947-7192

健康は呼吸法から、詩吟体験いかが

時12月3日(火)、10日(火)午前9時～

場所沢まちセン 問第一吟詠会(鬼熊)

☎090-7406-4936

フラを楽しみながら美しい姿勢に！

時12月3日(火)、17日(火)午後1時～

場吾妻まちセン 申・問口ケラニ(竹花)

☎070-2823-5840

カラオケで人生を楽しく見学会無料

時12月3日～17日 每水曜・午後1時～

場やなせ荘 対60歳～ 問親睦歌謡同

好会(工藤)☎080-6534-8376

吟道精神、体験すれば何かが変わる

時12月4日～18日 每木曜・午前10時～

場とめの里 対60歳～

問とめの里吟詠会(熊谷)☎2942-6458

子どもも大人もバレエ☆無料体験会

時12月4日(木)、18日(木)①午後4時～②午

後5時30分～、25日(木)午後3時～

場柳瀬まちセン 対①3歳～小3 ②小4

～高3 申・問リリィバレエサークル(大城)SMS090-4541-3579

パソコンの学習クラブ・何でも相談

時12月5日～19日 每金曜・午後1時～

場所沢まちセン 定名先着5人

費各1,100円 申・問1日～パソコンサー

クル金曜会(丸井)☎090-3507-5467

チェス対局

時12月6日(木)、20日(木)午後1時～ 場新

所沢コミュニティセンター 費各100円

問所沢チェスクラブ(三井田)☎2923-7126

落語 20周年記念「富岡寄席」

時12月7日(火)午後1時～

場富岡まちセン 問富岡落語研究会

(大谷)☎080-9979-7002

コーンスタークチ粘土での作品展

時12月8日(火)～12日(金)午前9時～午後4

時30分～初日午後1時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー

問コーンスタークチ粘土(加藤)☎2998-3922

■年賀状を毛筆で書いてみませんか

時12月8日(月)、15日(月)午前11時～

場椿峰コミュニティ会館本館

申・問望雲書道会(石田)☎2948-4396

■音楽活動でしなやかな心と身体作り

時12月10日、17日、R8年1月14日、28日

各水曜・午前10時～

場サン・アビリティーズ 講日本音楽

療法学会認定音楽療法士 費各600円

問おとりズム(藤井)☎090-5992-0428

■ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう！

時12月12日、26日、R8年1月9日、23日

各金曜・午後2時～

場アミュージンググレース(くすのき

台) 申・問コットン所沢コーラス(綿

貴)☎090-1856-8515

■詩吟は脳を活性化させる 無料体験

時12月13日(土)、23日(火)午後1時30分～

場住吉会館(東住吉)

問詩吟を楽しむ会(児玉)☎2926-7394

■親子で楽しむ囲碁入門！

時12月14日(日)午前10時～

場新所沢東まちセン 対小学生以下と

保護者 申・問所沢igoまちキッズ「ミ

ライ」(篠原)☎080-6568-1791

■ズンバ初級！楽しい音楽でダンス

時12月24日(火)午前9時30分～

場新所沢まちセン 費500円 申・問1日

～BES(菊地)SMS070-3338-2299

④ボランティア・福祉・資格

■認知症に備えて安心!!

時12月10日(水)、20日(土)午前9時～

場ぐりーんぽけっと(緑町) 問ブーゲ

ンビリア(泉)☎080-8158-8949

■行政書士による相談等の無料相談

時12月20日(土)午前10時～

場新所沢まちセン 申・問安心くらしの相

談会(北田)☎2939-2296

■後見・終活全般無料個別相談会

時12月26日(金)、R8年1月23日(金)午後1時

～ 場市民活動支援センター

申・問市民後見いきいきNet所沢(中川)

☎2930-3654

⑤展示会・イベント

■なづな写真クラブ 写真展

時12月2日(火)～5日(金)午前9時～午後4

時※初日午前11時～ 場市役所・市民

ギャラリー

問同クラブ(大和)☎090-1651-8782

■みんなでわいわいクリスマス会!!

時12月7日(日)午後2時～

場所沢パークタウン商店街ひこうき雲

(並木) 問工作ラボ・ペリドット(村

田)☎070-3208-0808

■所沢写友会 写真展 テーマ「秋」

時12月14日(日)～20日(土)午前10時～午後

4時※初日午前11時～、最終日午後3時

まで 場ギャラリー個性(東町)

問同会(中村)☎090-2157-5420

■所沢カルチャーパーク自然観察会

時12月20日(土)午前10時～ 場所沢カル

チャーパーク 問カルパーぐるぐるネット

ワーク(西尾)SMS090-5411-7191

■パッチワーク展

時12月23日(火)～26日(金)午前9時～午後4

時※最終日午後3時まで

場市役所・市民ギャラリー 問椿峰キ

ルティング・ビー(清水)☎2923-8591

⑥音楽・映画・演劇

■ウインターコンサート2025

時12月14日(日)午後1時30分～

場吾妻まちセン 問所沢北吹奏楽団

(佐藤)☎070-3992-9983

■みんなでたのしく！うたごえ喫茶！

時12月19日(金)、R8年1月16日(金)午後2時

～ 場ギャラリー・マンショウ(松葉

町) 費各1,000円 申・問うたごえ喫茶

の会(山地)☎070-5219-0589

■名曲で彩る年の瀬年末コンサート

時12月27日(土)午後2時～

場所沢まちセン 費3,000円 問所沢

市民オペラ(落合)☎090-7210-4058

■朗読「寝床」志ん生「蛇人」聊齋他

時12月28日(日)午後2時～

場ふらっと 定先着50人 申・問1日～

ところけん(杉原)☎070-5571-1696

⑦スポーツ・レクリエーション

■太極拳教室無料体験実施中お気軽に

時12月3日～24日 毎水曜・午後1時～

場新所沢東まちセン 問陳氏太極拳美

原教室(川島)☎070-1944-4787

■易しい太極拳とストレッチ無料体験

時12月5日～19日 每金曜・午後1時～

場並木まちセン 申・問太極拳 椿会(岩

崎)☎080-1139-1310

■子ども／大人合気道無料体験会

時12月6日(土)、20日(土)、21日(日)、28日(日)

午前10時～ 場市民武道館 定先着10

人 対4歳～ 申・問1日～並木合気道

クラブ(今泉)☎080-6739-7948

■初心者向け健康太極拳・無料講習

時12月8日～22日 每月曜・午後1時～

場新所沢まちセン

問サークル鳳(永原)☎090-4620-9750

■所沢近郊を歩く 健康ウォーキング

時12月21日(日)午前9時～ 場所沢駅

東口集合 費500円 申・問所沢ウォー

カーズクラブ(吉原)☎090-2634-8754

※12月29日(火)は年末のためお休みです

※12月29日(火)～R8年1月3日(土)は休館のため受付不可

参加にあたって

- 対（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申（申込み）がない場合は当日直接来館、申があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§ 市内まちセンの開館時間・休館日 §

○開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
 ○休館日：12月29日(月)～R8年1月3日(土)
 ○問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
 ☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

■子育てオアシス「クリスマスおやこリトミック」マリンバといっしょに

時 12月17日(火)午前10時～
 内 音楽あそび 対 0・1歳の乳幼児 申1日～電子

■クリスマス特別講座「楽しいお風呂タイム バスボムをつくろう!!」

時 12月20日(金)午前10時～
 対 小学生※小3以下保護者 同伴 定先着12人

費 100円 申2日～電子

■クリスマス特別講座「大人向け クリスマスリースをつくろう！」

時 12月13日(土)午前10時～ 定先着15人 費 1,500円 申2日午後2時～



小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
 ☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

■小手指交流サロン

時 12月18日(木)午前10時～ 内 健康講座、血管年齢測定、体操 他 対 高齢者、障害のある人 持飲み物、マスク

■きらきら文庫のおはなし会

時 12月19日(金)午前10時～
 内 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び他 対 乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
 ☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

■子育てサロンぶんぶん

時 12月26日(金)午前10時～
 内 子どもにかかるお金の話 対 1歳以下の子と保護者 持くつ入れ

■腰痛・肩こりほぐし教室～腰・肩スッキリ！簡単ストレッチ～

時 R8年1月14日(火)午前10時～
 対 18歳～ 定 抽選30人 申 :電子 締12月10日

■乳幼児のもじもに備える普通救急講習3

時 R8年1月17日(土)午前9時～
 内 心肺蘇生法、気道異物除去法 他 対 成人※子の同伴不可 定 抽選20人 申 :電子

締12月12日

■講座 あかちゃん広場(全6回)

時 R8年1月21日(火)、28日(火)、2月6日(金)、13日(金)、18日(火)、25日(火)午前10時～
 内 講義、手遊び他 対 R7年4月1日以降に生まれた第1子と親※全回出席 可能者 定 抽選8組 費 100円 申 :電子 締12月15日

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
 ☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

■元気が出る体操教室

時 12月4日、11日、25日 各木曜・午前9時30分～ 内 ストレッチ・とこしゃん体操 他 対 60歳～ 持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

■いきいきフレッシュ体操教室

時 12月4日、11日、25日 各木曜・午後3時10分～ 内 全身のストレッチ、有酸素運動 他 持タオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

■イスに座っての体操ひろば

時 12月10日～24日 毎水曜・午前11時10分～※17日(火)は午前11時30分～ 対 70歳～ 持タオル、体育館ばき、飲み物

■富岡シニアスマホ学園

時 12月14日(土)午後2時～

■子育てサロン「ひよこっこ」・「富岡のびのびくらぶ」合同クリスマス会

時 12月17日(火)午前10時～
 対 0歳～未就園児

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
 ☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

■吾妻とこしゃんクラブ

時 12月16日(火)午後1時30分～
 持バスタオル、体育館ばき、飲み物

■子育て広場「ぼっぽっぽ」

時 12月19日(金)午前10時～ 内 保健師とお話し、乳幼児と保護者の交流会 他 持バスタオル(乳児)

■地域交流会「茶の実ひろば」

時 12月26日(金)午前10時～
 内 交流会、ミニコンサート 費 100円

■もっと知りたい！美味しい日本酒の選び方

時 R8年1月17日(土)午後3時～
 内 講義、試飲 他 定先着16人 費 1,000円 申 12月23日午前10時～

■体操講座「ゆるっと体験！心と体をほぐす時間」(全3回)

時 R8年1月27日(土)、2月10日、24日 各火曜・午後1時30分～ 内 ヨガ、レイキ体操、太極拳 讲師 松山伸子、会田路子、真造妙子 定先着10人 申 12月16日午前10時～

■美術講演会《素朴派?それとも幻想派?》「アンリ・ルソー～夢見る楽園～」

時 R8年2月12日(火)午後2時～ 讲師 斎藤陽一 定 抽選160人 申 往復はがきに[氏名・住所・電話・年齢]を明記し「美術講演会係」 R8年1月15日必着

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
 ☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■しゃべりにおいてよ、やなまちカフェ

時 12月23日(火)午前10時～ 内 当日集まった人達で交流会 他 費 100円

■子育てサロン「ぽっかぽか」

時 12月26日(金)午前10時～
 内 未就園児と親の交流、読み聞かせ 持替え、飲みもの

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
 ☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

■松井とこしゃん体操教室

時 12月2日(火)、16日(火)午後1時30分～
 内 ストレッチ、とこしゃん体操 他 対 65歳～ 持体育館ばき、バスタオル、手拭い、飲み物

■はらぺこコックさん

時 12月13日(土)午前10時～ 内 クリスマスお楽しみメニュー

対 小4～6 定先着16人

費 500円 申 1日～電子

■松井クラシックのつどいNo. 386

時 12月13日(土)午後2時～ 内 阿部 麻&坂野 伊都子 デュオリサイタル

定 300人 費 一般2,000円、

高校生以下無料※小学生

保護者同伴、未就学児入場不可



■子育てサロン「ほっとたいむ」

時 12月18日(木)午前10時～

内 子育ての情報交換と交流

対 乳幼児と保護者

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時 12月19日(金)午前10時～

■しめ飾り作り

時 12月26日(金)午前10時～

定先着10人 費 2,000円

申 1日～電子

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
 ☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■子育てサロン「にっこにこ」

時 12月16日(火)午前10時～

内 乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

■ほっとひといき!まちの「えんがわ」

時 12月19日(金)午前10時～

内 ちぎり絵、おしゃべり他

■クリスマスコンサート

時 12月21日(日)①午前10時～②午後2時～
 田 キッズマリンバ 対 ①親子②一般 申 2日午前9時～電子



■年忘れ西武線沿線寄席

時 12月27日(土)午後1時30分～ 内 有志による学生落語 定100人 締前日

■美人に見える眉の描き方+簡単メイク

時 R8年1月16日(金)午後1時30分～

講 中嶋 美紀子、柱谷 美穂(ポーラドリーム所沢) 定先着16人 申 12月12日

■子育てサロンスペシャル

時 R8年1月31日(土)午前10時～

内 絵本とパネルシアター 出 ポケットシアター 対 未就園児と保護者 定先着20組 申 12月16日～

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
 ☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

■子育てひろば「ふれあいパーク」

時 12月16日(火)午前10時～

内 クリスマス会、乳幼児と保護者へ絵本の読み聞かせ、親子体操 他

■吹奏楽コンサート

時 12月21日(日)午後1時30分～ 内 中高生の演奏 申 9日～チケット配布

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
 ☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

■子育てひろば

時 12月3日(火)午前10時～

内 乳幼児と保護者の子育て支援と交流

■山口こども文庫

時 12月6日～20日 毎土曜・午前10時～ 内 本の貸出※おはなし会は6日午前11時～

■地域交流会ぬくもり広場

時 12月19日(金)午前10時～ 内 高齢者と障害のある人のクリスマス会 費 100円

■子育てひろばスペシャル

保育士さんと遊ぼう!part II

時 R8年1月7日(火)午前10時～

対 1・2歳の子と保護者 定先着10組

申 12月10日午前9時～

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
 ☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

時 12月3日(火)午前10時～ 内 乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場、手遊び他

■地域交流 ふれあいきいきサロン

時 12月9日(火)午後1時30分～ 内 季節の話題、とこしゃん体操 他