



翔びたつひろば

令和8年
1月号
VOL.309



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

学びをサポートします！ 生涯学習推進センターの自習スペース

学生向けの夜間自習室「トコロン自習室」のほか、どなたでもご利用いただける「学習スペース」を施設内2か所に開設しています。ぜひご利用ください。

トコロン自習室

地域の学生たちの学びの場として、平日の一部夜間に学習室を開放しています。見守りスタッフが常駐しており、集中できる学習環境を整えています。また、自習室利用者専用の本棚もあわせてご利用ください。

時 月・水・金の午後5時～8時 対小学生～大学生※小学生要事前登録
<利用方法>部屋入口で受付票を記入し、番号札を貰う



学習スペース

1階の談話コーナーと、2階のコミュニティホールに設置しています。1階は開館時間内であれば利用可能です。2階は午後5時まで使用でき、また飲食や電源コンセントの使用も可能です。

時 午前9時～午後9時30分(2階は午後5時まで)※祝日・年末年始除く

<利用方法>1階のみ事務室で番号札をお受け取りください



あかさたな 所沢こどもルネサンス おはなしのひろば

32回目を迎えるおはなしの祭典。おはなし会だけではなく、工作ワークショップやジャグリング、忍者修行など一日中楽しめる演目が盛りだくさんです！

時 1月25日(日)午前9時50分～午後3時
場 新所沢まちセン 内ワークショップ、布絵本、パネルシアター、紙芝居、工作、人形劇、忍者修行、けん玉他
<利用方法>1回10名まで、料金無料
申込・問合せ 2998-9242



所沢図書館講演会 図書館で星空を見る—株式会社ビクセンとは—



図書館で、〈聞いて〉、〈見て〉、星空や天体に思いをはせてみませんか？市内に本社を置く「株式会社ビクセン」の方にお話いただきます。

時 1月30日(金)午後2時～
場 所沢図書館本館 講
株式会社ビクセン(宮田沙季:広報宣伝課係長、
新木義人:ソラプロジェクト課・星のソムリエ)

人 定抽選45名
申込・問合せ 2995-6311 締切 1月6日
新木義人:ソラプロジェクト課・星のソムリエ
人 定抽選45名
申込・問合せ 2995-6311 締切 1月6日
新木義人:ソラプロジェクト課・星のソムリエ
人 定抽選45名
申込・問合せ 2995-6311 締切 1月6日



官学連携講座 防衛医科大学校 予防医学から見た“がん”との付き合い方

がん予防や早期発見のための検診の大切さ、治療について分かりやすくお話しします。これから的生活をより元気に過ごすためのヒントを見つけてみませんか。

時 2月15日(日)午前10時～ 場 生涯学習推進センター 講 防衛医科大学校 医学科学生／指導:守本祐司(教授) 定

抽選60人 申込:電子申込か、往復はがきに[講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話]を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1)☎2991-0303※1人1枚 締切 1月28日必着



市制施行75周年記念事業 映画「ある精肉店のはなし」上映会



ある精肉店のはなし

いのちを食べて いのちは生きる牛の飼育から屠畜・解体、販売までを手掛けている精肉店の家族を取り材したドキュメンタリー映画を通して、人権について考えてみませんか。

※屠畜(とちく)のシーンが含まれます。ご理解の上、ご覧ください。

時 1月22日(木)午後2時30分～ 場 新所沢まちセン 内オープニングセレモニー 大樹太鼓／よさこいチーム郷(茶の花福祉会) 定先着180人 申込・問合せ 2998-9242

文化庁映画賞
文化記録映画大賞受賞

市民学芸員養成講座(第11期)



市では「ふるさと研究活動」として、所沢に関する資料の調査・研究を進めています。この活動にご協力いただけるボランティア「市民学芸員」の養成講座を開催します。

時 午後1時30分～

場 ①③⑤生涯学習推進センター ②三ヶ島まちづくりセンター ④飯能市立博物館※②④は現地集合現地解散、交通費自己負担

講師 ①半田昌之(公益財団法人日本博物館協会専務理事) ②さいとうなおこ(歌人) ③教育センター職員 ④飯能市立博物館職員 ⑤文化財保護課職員・現役市民学芸員 対全5回参加可能者 定先着20人 申込・問合せ 2991-0308

日	内 容
① 2月 2日(月)	総論 博物館の魅力
② 2月 10日(火)	郷土の歌人・三ヶ島葭子を知る
③ 2月 16日(月)	所沢市の自然を知る
④ 2月 25日(火)	地域博物館に学ぶ
⑤ 3月 2日(月)	資料取り扱い講習・市民学芸員活動の実際

放送大学4月入学生募集

●放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。所沢市では市民の学習を支援するため、入学案内を生涯学習推進センターで配布しています。また、同大学に資料を請求することもできます。

申問放送大学東京多摩学習センター(〒187-0045小平市学園西町1-29-1)☎042-349-3467
※同大学HP参照

①公 共 機 関

■所沢市民武道館

○詳細は同館☎2943-2295

●ズンバゴールド

時1月6日～27日 每火曜・午前10時40分～ 対15歳～ 定先着15人 費各650円

●武道フェスタ2026

時2月1日(日)午前10時～ 対小学生～(見学可) 内合気道、剣道、古武道、空手、弓道※子供向けゲーム有

■ラーク所沢

○詳細は同施設☎2943-2110

●～無理しない～からだほぐしのヨガ時間

時1月6日～20日 每火曜・午前11時15分～ 定各先着10人 費各650円

申4日～

●大人の不調改善ボディメイク

時1月24日(土)午後3時30分～

定先着10人

費1,500円、中高生1,000円 申4日～



■椿峰コミュニティ会館 別館

○詳細は同館☎2923-7922

●New Year Concert

時1月11日(日)午後1時30分～

講ギターカルテット風 定50人

●つまみ細工で簡単ひな飾り

時2月5日(土)午前10時～、午後1時30分～ 定先着各6人 費800円

申1月13日午前9時～



■とみおか荘

○詳細は同荘☎2943-8651

●新春演芸会

時1月17日(土)午前10時～

内アンサンブル演奏、フラダンス、重松流祭り囃子他 対60歳～ 定50人

凡例… 時 日 時 場 場 所 内 容 講 講 師 出 出 演 曲 曲 目 対 対 働 物 持 持 物 定 定 員 費 費 用 (記載ない場合は無料) 申 申 込み (記載ない場合は申込み不要)
電子市HPから電子申請 締 締 切 問 問 合 セ SMS ショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

■峰寿荘

○詳細は同荘☎2926-1901 対60歳～

●四季を歌う

時1月20日(火)午後1時30分～

定先着25人 申5日午前9時～

■椿峰コミュニティ会館 本館

○詳細は同館☎2925-2224

●防犯のまちづくり講座

時1月21日(水)午前10時～ 講防犯交通

安全課職員 定当日先着20人

■さやまがおか荘

詳細は同荘☎2949-1192 対60歳～

●ミニコンサート

時1月23日(金)午前10時～ 内コーラス、ギター、オカリナサークルの発表



■ところ荘

詳細は同荘☎2922-0681 対60歳～

●スマホ教室 基本操作とQRコード

時2月4日(木)午後1時30分～ 講株式会社Co-care 定抽選30人 締15日午後4時30分

■防衛医科大学校病院

○詳細は同病院☎2995-1511(内線3971)

●防衛医大病院市民公開講座のご案内

内 時2月4日(木)午後2時30分～ 内①サプリ、漢方等との正しい付き合い方②月経、更年期の障害等への対処 講①四釜 亮太(薬剤師)②濱田 佳伸(医師)定先着60人 申問1月5日～ 電話かFAX、HP 締30日～

詳細は同病院HPを必ず参照


■所沢航空記念公園

○詳細は同管理事務所☎2998-4388

●自然・防災体験防災かまどを使ってみよう！

時2月7日(土)午前10時～ 内防災かまどで焼き芋体験し、防災を学ぶ

定先着40人 費300円 申1月2日～

●鳥マグネットのペイントに挑戦！

時2月8日(日)午前10時30分～ 内鳥型マグネットを塗って、自分だけのデザインを作る

対小学生※小1・2保護者同伴

定先着12人 費500円 申1月2日～

②講 座・講 演 会

■1月毎週回 初心者パソコン勉強会

日・場1月5日(日)新所沢まちセン、6日(火)松井まちセン、8日(木)並木まちセン、11日(日)山口まちセン、17日(土)吾妻まちセン、23日(水)小手指まちセン本館

時午後1時～ 費各1,000円※テキスト代別途 申問PCボランティア市民G-W10(仲宗根)☎080-6867-6429

■不登校生の親の相談と交流

時1月17日(土)、2月21日(土)午後1時30分～ 場新所沢東まちセン 間子育てネットオアシス(須田)☎080-5041-3268

■ぎゃんぶる依存症と家族

時1月18日(日)午後2時30分～

場所沢まちセン

費1,000円※料金設定あり申間依存症家族会(矢島)SMS080-1142-9130

■「徒然草」解説

時1月22日(木)午後1時30分～

場所沢まちセン 講及川 道之(秋草学園短期大学名誉教授) 定先着15人

費500円 申間1日～葵の会(水上)☎080-6855-5868 締20日

■時代劇が3倍面白くなる「侍」講座

時1月25日(日)午後1時30分～

場新所沢コミュニティセンター

講関 賢二(白山哲理塾長) 費100円
間野老市民自治アカデミー塾(麻生)☎080-9153-6116

■事例から考える相続(全2回)

時1月27日(火)午前10時～ 場新所沢まちセン 定先着20人 申間1日～ところざわ終活の会(佐藤)☎090-1129-9416

■やさしく分かる はじめての相続

時1月31日(土)午後1時30分～

場新所沢まちセン 費500円 申間所沢相続勉強会(吉野)☎090-5580-1050

■まちセンと公民館を考える

時1月31日(土)午後3時15分～

場新所沢まちセン 定当日先着24人
間公民館を考える市民の会・所沢(立川)☎090-2635-8840

■親子郷土料理体験・とっちゃんげ

時2月8日(日)午前9時30分～

場所沢まちセン 定先着15組

費1人300円 対5歳～小6と親

申間1月25日～伸びのびところ(落合)☎2922-8964※午後5時～

③趣味・カルチャー

■社交ダンス体験会初心者男女大歓迎

時1月5日、19日、26日 各月曜・午前11時～

場新所沢東まちセン 対60歳～

☎070-8937-2102

■楽しく話そう英会話(外国人講師)

時1月6日(火)、20日(火)午前9時30分～

場所沢まちセン 対初・中級

費各1,800円 申間FRIDAY ENGLISH(高野)☎090-6205-8761

■フラ初心者も大歓迎お気軽にどうぞ

時1月6日～27日 每火曜・午前11時～

場松井まちセン 間マヌメレフラサークル(狩野)☎080-3242-7378

■楽しむ英会話無料体験ネイティブ講師

時1月6日(火)、27日(火)午後1時～ 場椿

峰コミュニティ会館別館 申間椿峰英会話サークル(浅間)☎090-3451-9500

■カラオケで人生を楽しく見学会無料

時1月6日(火)、20日(火)午後1時～

場松井まちセン

申間歌ごよみ(斎藤)☎080-9545-8227

■スマイルヨガ無料体験！2回

時1月6日(火)、13日(火)午後7時30分～

場三ヶ島まちセン 定先着5人

間Smile Yoga (桑原)☎2947-6322

申3日～FAX 2948-1401

■認知症予防に最適・社交ダンス体験

時1月7日(水)、28日(水)午後1時～

場松井まちセン 間ダンスサークル

スウィング(豊島)☎090-8462-2008

■英語で楽しいおしゃべりしませんか

時1月8日～22日 每木曜・午前10時～

場小手指まちセン分館 対女性 申間

英会話スペース(坂上)☎2930-4377

■水彩画体験 初心者もベテランも

時1月8日(木)、22日(木)午後1時～

場あづま荘 対60歳～ 間スタジオ

ファイン(木口)☎090-1812-5763

■カラオケを習い楽しく歌う体験会

時1月8日、15日、22日(木)午後1時～

時10分～ 場所沢まちセン

申間歌謡サークル「輝会」中央(平塚)☎2923-1493

■どじょう掬いを踊りませんか

時1月15日(木)午後1時～

場さくら荘 対60歳～ 申間どじょう

掬いを楽しむ会(萩原)☎080-1087-3025

■ゆうき野菜作り農業体験会のお誘い

時1月17日(土)、24日(土)、27日(火)午前9時～

場北野新町2丁目農地(誓詞橋近)

申間エンジェルファーム(飯田)☎090-7202-0598

■スピーチの会を見学してみませんか

時1月18日(日)午後2時～ 場所沢まちセン

申間所

■「認知症」に備えて安心相談会！
時1月14日(水)、21日(水)、31日(土)午前9時～ 場ぐりーんぽけっと(緑町)
問相続と不動産の無料相談会！(石原)
☎2907-9737
■相続、遺言、後見の無料相談
時1月17日(土)、2月21日(土)午前10時～
場市民活動支援センター
申・問後見・相続・遺言相談室 ところざわの匠(村野)☎2943-4761
■行政書士による暮らしの無料相談会
時1月17日(土)午前10時～
場所沢まちセン 申・問終活サポート相談室(園部)☎2006-2082

⑤展示会・イベント

■第63回 ふれあい作品展
時1月17日(土)～22日(木)午前9時～午後3時※19日(月)～21日(水)は午後4時30分まで 場市役所・市民ホール
問所沢市特別支援学級及び通級指導教室設置校連絡協議会(林小学校・羽鳥)
☎2948-9741
■所沢書道連盟 新春役員小品展
時1月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後4時まで 場市役所・市民ギャラリー
問同連盟(秋谷)☎2993-5222

⑥音楽・映画・演劇

■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
時1月4日、11日、25日 各日曜・午前9時～ 場ふらっと 費各600円
申・問三線・笛サークル琉球古典(中村)
☎080-7395-1192
■混声合唱 無料体験会参加募集！
時1月6日(水)、13日(水)午前9時～
場小手指まちセン分館 対60歳～
問コーラス・フェニックス(吉住)☎090-9140-5340
■懐かしい歌をみんなで歌う体験会！
時1月9日(金)、2月13日(金)午後2時～、1月21日(水)、2月18日(水)午後1時～
場音楽スタジオパティオはなおか(松葉町) 費各1,000円 対60歳～
申・問歌声ハピネス(高田)☎080-3417-2919
■映画「うんちから土へ」上映会
時1月10日(土)午後2時～、6時～
場小手指まちセン分館
費各1,000円※料金設定あり 申・問身土不二俱楽部(小杉)☎090-4258-7681
■木村明美懐かしの歌ギター弾き語り
時1月11日(日)正午～ 場ふらっと 問懐かしの歌愛好会(木村)☎2949-0378
■三遊亭究斗の柳田格之進を聴こう！
時1月18日(日)午後2時30分～ 場日東会館(東町) 費2,000円 申・問所沢日東落語俱楽部(細川)☎2937-3915
■シニアいきいき音楽サロン
時1月21日(水)午前10時30分～
場ぐりーんぽけっと(緑町)
費600円 問音楽療法カノンの会(高橋)☎090-8568-0929

■フルート合奏体験

時1月24日(土)午後1時30分～
場山口まちセン 申・問椿峰フルートアンサンブル(丸山)☎2939-4449

■やまとなでしこ定期演奏会

時1月25日(日)午後1時30分～
場ミューズ(小ホール)
問同会(真田)☎090-2439-6799
■コメディ芝居 あみあみばあちゃん
時2月7日(土)午後2時～ 場小手指まちセン分館 出ヤノミ(小心ズ)、浅野佳砂音(CAN青芸) 費前売3,000円※料金設定あり 対5歳～ 申・問所沢こども劇場(板垣)☎2948-3802

⑦スポーツ・レクリエーション

■第48回 所沢元旦健康マラソン大会
時1月1日(木・祝)午前8時30分～受付場航空記念公園常設テント前 対小学生～
問所沢走友会(宮川)☎2939-1490
■楽しい太極拳無料体験 初心者歓迎
時1月5日、19日、26日 各月曜・午後7時15分～ 場市民体育館
申・問茶畠会(内川)☎2942-7385
■中国武術・形意拳 無料体験会
時1月7日～28日 毎水曜・午後7時40分～ 場所沢まちセン
問所沢武術クラブ(深井)☎2925-8369
■伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時1月8日～29日 毎木曜・午後7時～
場市民武道館 問陳氏太極拳所沢同好会(山田)☎090-1744-3631
■無料体験！心地良く楽しい太極拳♪
時1月10日、24日、31日 各土曜・午後5時30分～ 場新所沢東まちセン
申・問太極拳サークル輪(松永)☎070-8433-8522
■楽しい太極拳 無料体験
時1月15日(木)、29日(木)午後1時～
場椿峰コミュニティ会館本館 問太極拳白鶴会(村井)☎090-7903-9096
■太極拳同好会 無料体験会
時1月17日(土)午後5時30分～
場松井まちセン 問くすのき台太極拳同好会(末森)☎090-8684-4225
■子供から大人 空手体験しませんか
時1月17日(土)午後5時30分～、25日(日)午後3時～ 場松井まちセン 対5歳～
問尚道会(森田)SMS090-6120-5849※HP可
■楽しくバドミントン基礎打ち経験者
時1月18日(日)午後5時30分～
場新所沢まちセン 定先着10人
申・問1日～羽根つきクラブ(横井)SMS090-8748-8336
■24式と48式太極拳 無料体験会
時1月18日(日)、25日(日)午前9時～
場山口まちセン 問山口太極拳同好会(中川)☎090-2690-7248
■若さと健康を保つ太極拳無料体験会
時1月22日(木)、29日(木)午前11時～
場新所沢東まちセン
申・問陳氏太極拳ときわ会(佐々木)☎090-5346-1325

■初心者バドミントン講習会

時1月31日(土)、2月14日(土)午後1時30分～
場清進小学校 対中学生～
定先着30人 費1,000円 申6日～参加費を添えてバドミントン連盟事務局(ラケットショップフジ内)へ
締18日 問同連盟☎2928-0288

トコろんと学ぼう

トコキッズクイズ

みんなの住む所沢のこと、
キミはどれくらい
知っているかな？



Q1 日本初の飛行場が所沢にできたことは知っているよね。では、そこで初めて飛んだ飛行機の名前はなにかな？

- ① ライトフライヤー機
- ② フォール機
- ③ アンリ・ファルマン機

Q2 所澤神明社で行われる「熊手市」(縁起がいいとされる熊手に、おめでたい飾りをつけて売られる場所)は、あることで日本一だと知られているんだ。その「日本一」とはなんだろう？

- ① 日本で一番早く開かれる
- ② 日本一規模が大きい
- ③ 最も大きい熊手が販売される

<解説>

A1 ③アンリ・ファルマン機
フランスのアンリ・ファルマンが設計した飛行機を日本に持ってきてたんだ。飛行距離約800メートル、高度約10メートル、飛行時間1分20秒の飛行を記録したよ。
A2 ①日本で一番早く開かれるなんと1月1日の午前0時、年が明けてすぐに熊手市が開かれるんだ。所沢で作られた熊手などがたくさん売られていて、とてもぎわうよ。

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■1月のIT(パソコン)相談：

IT(パソコン)ボランティアによる相談

時第1～4火曜・金曜の午前と午後 場生涯学習推進センター 内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	6日(水)、9日(金)、13日(水)、16日(金)、20日(水)、23日(金)、27日(水)
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～ 3時30分

◎2日(金)は年始のため、30日(金)は第5週のためお休みです。

トコろん自習室

■1月のトコろん自習室

時毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時
場生涯学習推進センター 対小学生5年生～大学生などの学生 内見守りスタッフがいる自習室 問同センター☎2991-0303

◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

実施日	5日(水)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、19日(水)、21日(水)、23日(金)、26日(水)、28日(水)、30日(金)
-----	---

◎2日(金)は年始のため、12日(月・祝)は祝日のため、お休みです。

図書館だより

■開館時間

午前9時30分～午後5時／本館：火曜は午後7時まで、所沢分館：火～金曜は午後7時まで、狹山ヶ丘分館：木曜は午後7時まで、新所沢分館：火～金曜は午後9時まで ※土・日曜、祝休日は午後5時まで

■休館日

毎月曜、1日(木・祝)～4日(日)、13日(火・振替休館)、28日(水・図書整理日)

■開館時間変更のお知らせ

場富岡分館・吾妻分館・柳瀬分館・新所沢分館 時1月12日(月・祝)午後1時～ 内「二十歳のつどい」開催に伴い、午前中は休館

■本館

■所沢図書館本館利用者懇談会

時1月17日(土)午前10時～ 対図書館利用者

■1月の映画会

場所沢分館 定各先着40人

■子ども映画会：午前10時30分～

11日(日) 日本の昔ばなし 耳地蔵 ほか
18日(日) ぼくは王さま しゃぼんだまとにちようび

■市民映画会：午後2時～

11日(日) アパッチ砦

18日(日) 星新一の不思議な不思議な短編ドラマ1

■新春スペシャル上映会：午後2時～

25日(日) 劇団四季ミュージカル 思い出を売る男

※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館……………☎ 2995-6311
所沢分館……………☎ 2923-1243
椿峰分館……………☎ 2924-8041
狹山ヶ丘分館……………☎ 2949-1193
富岡分館……………☎ 2943-3636
吾妻分館……………☎ 2924-0249
柳瀬分館……………☎ 2944-4023
新所沢分館……………☎ 2929-1905
松井小学校図書館……………☎ 2992-2796

参加にあたって

- 対（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申（申込み）がない場合は当日直接来館、申があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

市内まちセンの開館時間・休館日

◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
 ◎休館日：1日(木・祝)～3日(土)、12日(月・祝)
 ◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
 ☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

■子育てオアシス“あい”理学療法士によるママのためのストレッチ
 時1月21日(木)午前10時～
 対0・1歳乳幼児の保護者
 定先着20組 申4日～電子

■ハンドセラピー講座 手の温もりってこんなに心地よい
 時1月24日(土)午前10時～
 定先着20人
 申4日～電子か電話

■～おしゃれは指先から～アロマ香るハンドクリーム＆コロン作り
 時1月30日(金)午前10時～
 定先着12人 費1,000円 申6日～



小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
 ☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

■きらきら文庫のおはなし会
 時1月16日(金)午前10時～
 内絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び他
 対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
 ☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

■子育てサロンぶんぶん
 時1月30日(金)午前10時～ 内ママヨガ with ベビー 対1歳以下の子と保護者
 持動きやすい服装、くつ入れ

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
 ☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

■富岡のびのびくらぶ
 時1月8日(木)午前10時～
 内図書館職員による紙芝居、手遊び他
 対未就園児と保護者

■イスに座っての体操ひろば
 時1月14日(水)、21日(水)午前11時10分～
 対70歳～
 持タオル、体育館履き、飲み物

■元気が出る体操教室
 時1月15日～29日 毎木曜・午前9時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操他
 対60歳～ 持タオル、バスタオル、体育館履き、飲み物

■いきいきフレッシュ体操教室
 時1月15日～29日 毎木曜・午後3時10分～ 内全身ストレッチ、有酸素運動他
 持タオル、バスタオル、体育館履き、飲み物

■子育てサロン「ひよこっこ」
 時1月28日(火)午前10時～
 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
 ☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

■子育て広場「ぼっぼっぽ」
 時1月16日(金)午前10時～
 内乳幼児と保護者の交流会 他
 持バスタオル(乳児)

■吾妻とこしゃんクラブ
 時1月20日(火)午後1時30分～
 持バスタオル、体育館ばき、飲み物

■地域交流会「茶の実ひろば」
 時1月23日(金)午前10時～
 内包括支援センター職員とお話、図書館職員による朗読 他 費100円

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
 ☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■子育てサロン「ぽっかぽか」
 時1月23日(金)午前10時～ 内児童館職員による親子遊び、未就園児と親の交流、読み聞かせ 持着替え、飲みもの

■しゃべりにおいてよ、やなまちカフェ
 時1月27日(火)午前10時～ 内当日集まった人達で交流会 他 費100円

■人生100年時代と生涯学習～まちづくりセンターに来てみませんか～
 時2月7日(土)午後2時～
 講山本 珠美(青山学院大学教授)
 定250人 申1月7日～

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
 ☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

■松井とこしゃん体操教室
 時1月6日(火)、20日(火)午後1時30分～
 内ストレッチ、とこしゃん体操 他
 対65歳～ 持体育館ばき、バスタオル、手拭い、飲み物

■子育てサロン「ほっとたいむ」
 時1月15日(木)午前10時～ 内乳幼児と保護者の子育ての情報交換と交流

発想力と発明で人生を愉しむ教室

時1月16日(金)午前10時～

松井クラシックのつどい NO. 387

時1月17日(土)午後2時～



内末永 匠 定300人

費一般2,000円 高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

わくわく冒険キャンプ

時2月15日(日)午前9時～午後4時



内うどん作り、ゲーム他

対小4～6 定先着20人

費500円 申1月20日～電子

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
 ☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき！まちの「えんがわ」

時1月16日(金)午前10時～

内おしゃべり、脳トレ他

子育てサロン「にっこにこ」

時1月27日(火)午前10時～

内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

楽しく踊ろう！ダンスエクササイズ・ZUMBA

時2月20日(金)午前10時～

講黒米 結香 対70歳以下 持体育館ばき、飲み物 定先着10人 申1月7日～

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
 ☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時1月20日(火)午前10時～

内乳幼児と保護者へ絵本の読み聞かせ、新聞豆まき他

家族のための食育講座

時2月5日(木)午前10時～ 内健康を考える栄養指導と調理実習 対未就学児の保護者※未就園児のみ保育有 定先着12人 費300円 申1月4日～ 締23日

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
 ☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば

時1月7日(木)午前10時～

内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

山口こども文庫

時1月10日～24日 毎土曜・午前10時～

内本の貸出※おはなし会はお休み

地域交流会ぬくもり広場

時1月21日(木)午前10時～

内高齢者と障害のある人の新年会

費100円

乾燥から守る お肌の管理UP講座

時1月28日(木)午前10時～

定先着15人 申7日午前9時～

子育てひろばスペシャル 椿峰分館

職員のおはなし会

時2月4日(火)午前10時30分～

対乳幼児と保護者 定先着15組

申1月13日午前9時～

アンデス音楽「Chasqui」コンサート

時2月8日(木)午後2時～ 定先着197人

申1月6日午前9時～入場券配布

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
 ☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ

時1月8日(木)、30日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

地域交流 ふれあいいきいきサロン

時1月13日(火)午後1時30分～

内季節の話題、体操、歌、交流 他

対高齢者と障害のある人

トコトコおはなし会

時1月16日(金)午後1時30分～

時～／小学生の部:午後4時～

内絵本の読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
 ☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

季節の食養生！おうちでできる薬膳

料理講座 ～春編～

時1月20日(火)午前10時～

講前田 純子(ままごとキッチン)

定先着9人

費1,000円 申6日午前9時～

締13日午後5時

地域交流 並木わいわいサロン

時1月22日(木)午前10時～

内脳トレ、お話し会、工作 他

職員が教える！スマホお悩み相談室

時1月22日(木)午前11時～

子育てサロン「すくすくひろば」

時1月27日(火)午前10時～

内おしゃべり、手遊び他

初心者さん必見！眉メイク＆スキンジひとつで時短春メイク

時2月7日(土)午前10時～

講中嶋 美紀子、柱谷 美穂(ポーラ dolce所沢) 定先着16人

申1月21日午前9時～ 締30日午後5時

自分だけの“うま味”を仕込む!! 寒仕込みの手前みそ作り講座

時2月17日(火)午後1時～

講鶴田 淳子 定先着10人 費2,000円

申1月21日午前9時～ 締30日午後5時

文化財だより

民俗資料館

(1月の開館日：午前9時～午後4時30分)

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843	9日(金)、18日(日) 23日(金)、31日(土)
柳瀬(亀ヶ谷 279-3) ☎ 2944-9696	10日(土)、16日(金) 25日(日)、30日(金)
山口(山口 1529-10) ☎ 2922-2004	4日(日)、8日(木) 17日(土)、22日(木)

※施設の電話は開館日のみ

みかじま よしこ 三ヶ島葭子資料室

(三ヶ島まちセン内)

開室時間：午前8時30分～午後5時(月・祝休)

1月の市民ボランティア展示解説日