



# と飛びたつひろば

令和8年  
3月号  
VOL.311



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

## 所沢市民大学で学びませんか？

☎生涯学習推進センター ☎2991-0303

いよいよ3月後半から第33期市民大学の受講生募集が始まります。所沢の歴史や自然といった身近な地域に関することから、音楽や現代社会についてなど、多様なジャンルの大学教授や専門家などから毎週講義を受けられると好評です。今月号は、企画を考えたり、講義の運営を行う市民(市民大学OB)へのインタビューで、その魅力を紹介します。なお、申込の方法については、次月号をお楽しみに！

### 市民大学とは…



▲1年次講義の様子

約1年半にわたる2年次制の学習過程において、原則毎週1回行われます。1年次は様々なジャンルの講義を聞き、2年次は興味のあるテーマを一つ選び、グループに分かれて学びを深め、その成果を発表します。普段の講義以外にも、委員会活動や課外授業、移動学習などもあります。

### 魅力とやりがい

- ①「幅広い知識が得られる」  
所沢の詳しい歴史などの講義で新たな知識が得られます。また、様々な分野についても学べます。
- ②「たくさん交流ができる」  
市民大学なら、知らない人との新たな出会いがあり、グループの中でたくさんの友達が作れます。
- ③「やりがいができる」  
自身の経験が生かされたり、自分の世界が広がった満足感や充実感が得られます。

市民大学経験者に聞いた！



▲インタビューに協力してくれた市民大学経験者(企画委員)の3人

### 入学して良かったこと



▲グループ学習発表会

- ・仕事を退職し、何かやることがないか探していました。実際に入ってみて、やりたいことや新しい学びをみつけることができました。
- ・所沢についてもっと知りたくて入学しました。歴史を学べてよかったです！

### 職場体験で市民大学を体験した中学生の感想

私たち中学生が1日、市民大学を体験しました。市民大学の1年次には、みんなで講義を受けた後、グループに分かれて感想や意見を言う時間があります。そこで私たちは、同じ講義を受けていても、様々な人の視点があり、一人一人違った意見を持っていることを知りました。体験しただけでも楽しかったのでぜひ入ってみてください。

※この記事は所沢中学校2年生が職場体験で作成したものを編集のうえ掲載しています。

★申込方法などは次月号に掲載予定

## 災害時に役立つ犬のしつけ方教室

いざという時に愛犬を守るための内容を学びます。

☎3月28日(土)午前9時～ ☎場所 所沢航空記念公園 ☎調JKC公認ドッグトレーナー ☎定 先着10頭 ☎費500円  
申・問1日～同管理事務所 ☎2998-4388



## 所沢こどもルネサンス

### トコトコタウン

こどもがつくるこどものまち「トコトコタウン」を開催します。

☎時 3月29日(日)、30日(月)午前10時～午後3時30分 ☎場 生涯学習推進センター ☎対 小1～6 ☎定 300人  
※応募多数抽選 ☎費 300円  
申 こどもルネサンスHPから  
☎問 社会教育課 ☎2998-9242  
☎縮 15日※詳細HP参照



### クリエイティブドラマのワークショップ春

頭と体を使った表現活動を通じて、創造力やコミュニケーション能力を楽しく身につけられる遊びの場です！



☎時 3月21日(土)、22日(日)①午前9時30分～ ②午前11時10分～  
☎場 松井まちセン ☎対 ①小1・2 ②小3～6 ☎定 各35人 ☎費 800円  
申 こどもルネサンスHPから  
☎問 こどもルネサンス(戸田) ☎090-8172-1806か社会教育課 ☎2998-9242  
☎縮 11日

## 体操教室

風邪に負けない身体づくりに！健康維持に！春から体操を始めましょう。

### 手軽に健やか体操教室(全7回)

☎時 4月14日～6月23日 毎火曜・午後3時10分～※祝日、5月26日、6月9日、6月16日を除く ☎対 65歳～ ☎定 150人

### いつまでも元気体操教室(全5回)

☎時 4月8日～6月10日 月2回水曜・午後3時10分～ ☎対 男性 ☎定 50人

### さわやか健康体操教室(通年)

☎時 4月9日～9年3月25日 毎木曜・午後3時10分～ ☎定 150人

☎共通:場 市民体育館 ☎内 ストレッチ、とこしゃん体操 他 申・問 往復はがきに[希望教室名・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日(西暦)・住所・電話番号]を明記しスポーツ振興課(〒359-8501並木1-1-1) ☎2998-9248※1人1枚 ☎縮 3月10日必着



## 健康体操指導者養成講座(全11回)

健康づくりやボランティア活動に興味をお持ちの方、ぜひご参加ください！

☎時 4月15日～9年3月17日 第3水曜・午後1時30分～※8月を除く ☎場 市民体育館 ☎対 とこしゃん体操支援者 ☎定 30人 申・問 往復はがきに[講座名・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日(西暦)・住所・電話番号]を明記しスポーツ振興課(〒359-8501 並木1-1-1) ☎2998-9248※1人1枚 ☎縮 3月25日必着

## PARK Music Time

野外ステージで自由に楽器を弾いていただけます。

☎時 3月17日(火)午前10時～午後4時 ☎場 所沢航空記念公園 ☎問 同管理事務所 ☎2998-4388



① 公共機関

■ やなせ荘

詳細は同荘 ☎2944-6773 対60歳～

うたごえサロン

時 3月2日(月)午後1時～ 内童謡や青春

時代の歌を歌う

春のマジックショー

時 3月18日(水)午後1時30分～

出やぎちゃん

■ 所沢市民武道館

詳細は同館 ☎2943-2295

ズンバゴールド

時 3月3日～31日 毎火曜・午前10時40分～

対15歳～ 定先着5人

費各650円 申1日～

普通救命講習Ⅰ

時 3月16日(月)午前10時～

対中学生～ 定先着10人 申1日～

■ ラーク所沢

詳細は同施設 ☎2943-2110

リフレッシュヨガ

時 3月2日～30日 毎月曜・午前9時50分～

費各700円



骨盤調整リラックスヨガ

時 3月2日～30日 毎月曜・午前11時40分～

費各650円

共通:定先着10人 申1日～

■ 椿峰コミュニティ会館 別館

詳細は同館 ☎2923-7922

歌声ひろば～春～

時 3月6日(金)午後1時30分～

内ミニコンサート 講秋田 美穂子

対成人 定当日先着100人

■ 所沢航空発祥記念館

詳細は同館 ☎04-2996-2225

公開講座「所沢飛行場 最後のミッション」

時 3月7日(土)午後1時30分～ 場彩翔亭

内昭和20年8月17日 所沢飛行場から、

皇族を乗せた10名がシンガポールを目指し決死の飛行へ旅立った。終戦直後の極めて危険な飛行をしてまで赴くことになった理由とは。最新文献から紹介

講木谷 靖典(所沢を語る会)

対小学生～ 締5日※HP申込フォーム

■ 峰寿荘

詳細は同荘 ☎2926-1901 対60歳～

「人生会議」を始めましょう

時 3月9日(月)午前10時～

定先着20人 申2日午前9時～

■ とめの里

詳細は同施設 ☎2943-2492 対60歳～

アルパ演奏会 春・コンサート

時 3月17日(水)午後1時30分～

講倉品 真希子 定35人 申2日9時～

■ 所沢サン・アビリティーズ

詳細は同施設 ☎2995-1301

多肉植物寄せ植え教室

時 3月18日(水)午前10時～

講姉崎 能子 定先着12人 費1,500円

申1日午前9時～



■ ところ荘

詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～

春の寄せ植え

時 3月28日(土)午前10時～、30日(月)、31日

(火)午後1時～ 講職員 定抽選各10人

費各1,500円 締7日午後4時30分



■ こてさし荘

詳細は同荘 ☎2947-3232 対60歳～

太極拳 体験会

時 4月18日(土)午前9時30分～ 講石塚

達浩 定先着20人 申2日午前9時～

② 講座・講演会

■ 3月毎週初心者パソコン勉強会

日・場 3月3日(火)松井まちセン、5日(木)並

木まちセン、6日(金)小手指まちセン本館、

9日(月)新所沢まちセン、14日(土)吾妻

まちセン、15日(日)山口まちセン

時 午後1時～ 費各1,000円※テキスト

代別途 申・問PCボランティア市民G・

W10(仲宗根) ☎080-6867-6429

■ どうする?腎機能低下とフレイル

時 3月8日(日)午前10時～ 場生涯学習

推進センター 定先着35人 費200円

申・問1日～へるす・サイエンスお茶会

(豊島) ☎・SMS090-7264-7521 締7日

■ 高齢者のフレイル予防の講座と体験

時 3月9日(月)、4月13日(月)午後1時30分～

場北秋津町内会館 費各200円

場はつらつフレイル予防の会(高山) ☎

2998-6435

■ 「徒然草」解説

時 3月12日(水)午後1時30分～ 場所沢ま

ちセン 講及川 道之(秋草学園短期大

学名誉教授) 定先着15人 費500円

申・問1日～葵の会(水上) ☎080-6855-

5868 締11日

■ 電験三種理論入門・勉強会 見学可

時 3月14日(土)午後1時30分～ 場生涯学

習推進センター 費1,000円 問電験

三種会(久保田) ☎080-5510-6443

■ 不登校生の親の相談と交流

時 3月21日(土)、4月18日(土)午後1時～

場新所沢東まちセン 申・問子育てネッ

トオアシス(須田) ☎080-5041-3268

■ 暮らしに役立つ10の理論と法則

時 3月22日(日)午後1時30分～ 場新所沢

コミュニティセンター 講関 賢二(白

山哲理塾長) 費100円 問野老市民自

治アカデミー塾(麻生) ☎080-9153-6116

■ マンション排水管漏水対応頼末

時 3月28日(土)午後1時30分～

場所沢まちセン 問マンションサポー

ト さいたま(蔵田) ☎090-2936-9543

■ 家族で備える はじめての相続

時 3月29日(日)午後1時30分～

場新所沢まちセン 費500円 申・問所

沢相続勉強会(吉野) ☎090-5580-1050

③ 趣味・カルチャー

■ スピーチの会を見学してみませんか

時 ①3月1日(日) ②15日(日)午後2時～

場 ①新所沢まちセン ②所沢まちセン

申・問所沢トーストマスターズクラブ(由

良) ☎090-8494-0807※詳細HP参照

■ 無料体験お習字やってみませんか?

時 3月4日(火)、25日(水)午前10時～

場ところ荘 対60歳～ 問いろは書

道同好会(上本) ☎080-3096-7300

■ 詩吟を楽しみませんか、体験歓迎

時 3月4日～25日 毎水曜・午後1時～

場小手指まちセン分館

問所沢詩吟愛好会(榎本) ☎2945-3309

■ 「頭を動かす力」手書きの体験を!

時 3月5日、12日、26日、4月2日 各木

曜・午前10時～ 場東所沢和田中央会

館 問冬苑谷(居谷) ☎080-5435-4704

■ 英語で楽しいおしゃべりする体験会

時 3月5日(木)、12日(木)、26日(木)午前10時

～ 場小手指まちセン分館 対女性

申・問英会話スペース(坂上) ☎2930-4377

■ どじょう掬いを踊りませんか

時 3月5日(木)、19日(木)午後1時～

場さくら荘 対60歳～

申・問どじょう掬いを楽しむ会(萩原) ☎

080-1087-3025

■ 頭と手の体操 健康マージャン体験

時 3月5日～26日 毎木曜・午前9時30分

～ 場ラーク所沢 費各100円

申・問アクトラスト(増田) ☎080-4670-

1110

■ パソコンでビデオ編集しDVD作成

時 3月7日(土)午前9時～

場生涯学習推進センター 問ビデオ研

究会(蝦田) ☎090-3245-2287

■ チェス対局

時 3月7日(土)、21日(土)午後1時～

場新所沢コミュニティセンター

対小2～ 費各100円 問所沢チェスク

ラブ(三井田) ☎090-4540-6961

■ 詩吟で元気! 無料体験

時 3月9日(月)、23日(月)午後1時～

場ラーク所沢 申・問東道流白雪会(四

方田) ☎2993-3561

■ 社交ダンスサークル体験

時 3月10日～24日 毎火曜・午後3時～

場松井まちセン 問ダンスサークルは

な(堀) ☎090-7284-7545

■ 所沢市歌謡連盟カラオケ発表会

時 3月12日(木)午前10時～午後5時

場ミュージック(小ホール) 問所沢市歌謡

連盟(羽生) ☎090-3240-0738

■ 水彩画体験、初心者もベテランも

時 3月12日(木)、26日(木)午後1時～

場あづま荘 対60歳～ 問スタジオ

ファイン(木口) ☎090-1812-5763

■ カラオケを習い楽しく歌う体験会

時 3月12日～26日 毎木曜・午後1時10

分～ 場所沢まちセン 申・問歌謡サー

クル「輝会」中央(平塚) ☎2923-1493

■ 春から詩吟で脳の活性化を無料体験

時 3月14日(土)午後1時30分～

場住吉会館(東住吉) 問詩吟を楽しむ

会(児玉) ☎080-5011-3289

■ 楽しく書道体験!! 基本から創作

時 3月14日(土)、28日(土)午前10時～

場新所沢東まちセン 問花心書道サー

クル(矢沢) ☎090-5789-4303

■ なつめろを歌って健康生活を楽しむ

時 3月16日(月)午前9時～

場松井まちセン 講音楽療法士

費500円 問音楽療法友の会(大湊) ☎

080-5066-0095

■ 3歳～大人のクラシックバレエ体験

時 3月19日(木)①午後3時～②午後4時～

③午後5時30分～ 場柳瀬まちセン

対①成人②3歳～小3③小4～高3

申・問リリパレエサークル(大城) ☎・

SMS090-4541-3579

■ サンアビ写真クラブ22回 写真展

時 3月23日(月)～28日(土)午前9時30分～午

後5時※初日午後1時～、最終日午後

4時まで 場市役所・市民ギャラリー

問サンアビ写真クラブ(関根) ☎070-

3105-5175

■ 透明水彩画の展示会

時 3月23日(月)～27日(金)午前10時～午後

5時※初日午後1時～、最終日午後4時

まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー

問うさぎクラブ(小平) ☎2928-9898

■ 筆と墨で小作品を作りませんか

時 3月26日(木)午前10時～ 場柳瀬まち

セン 定先着5人 申・問1日～筆の会

(松倉) ☎090-1889-4136 締20日

■ カラオケ体験学習会一緒に歌おう

時 3月27日(金)午後1時15分～

場新所沢まちセン 申・問歌謡サークル

「輝会」いずみ(武野) ☎090-2402-7324

■ 男の料理を楽しみ体験しませんか?

時 3月28日(土)午後1時～

場新所沢まちセン 対男性 費1,500円

申・問しんとこメンズクッキングクラブ

(新井) ☎090-1425-8519

■ 落語を楽しもう 第16回花見寄席

時 3月29日(日)午後2時～

場小手指まちセン分館 問富岡落語研

究会(大谷) ☎080-9979-7002

④ ボランティア・福祉・資格

■ 認知症予防に音楽を楽しみましょう

時 3月6日～20日 毎金曜、28日(土)午後1

時30分～ 場コミュニティカフェ す

うい～とはーと(喜多町) 費各200円

問オレンヂサロン認知症予防の会(森

本) ☎090-1435-3028

■ 理療関係のテキスト編集作業しよう

時 3月13日(金)午後1時30分～ 場国立

障害者リハビリテーションセンター

申・問国リハ音訳の会DAISYあんず(子

田) ☎080-5678-2471

■ 行政書士による暮らしの無料相談会

時 3月21日(土)午前10時～

場所沢まちセン 申・問終活サポート相

談室(園部) ☎2006-2082

■ 障害者への茶道指導 ボランティア

時 3月27日(金)、4月24日(金)午後1時～、3

月28日(土)、4月25日(土)午前9時～

場サン・アビリティーズ

申・問裏千家 虹の会(井田) ☎2992-9271

⑤ 展示会・イベント

■ 水彩画サークル会員の作品展

時 3月8日(日)～13日(金)午前10時～午後5

時※初日午後1時～、最終日午後4時

まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー

問阿久津水彩画教室合同展(阿久津) ☎

6 音楽・映画・演劇

- キーボードとピアノのコンサート
■シニアいきいき音楽サロン
■楽しく歌おう体験会
■懐かしい歌をみんなで歌う体験会！
■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
■三遊亭究斗の浜野矩随を聴こう！
■朗読の会芽ぶき発表会
■アル・パレッタ30周年ギター演奏会
■新所沢弦楽アンサンブル演奏会
■ビッグバンド演奏会(無料)
■第43回 定期演奏会
7 スポーツ・レクリエーション
■24式と48式太極拳・無料体験会
■剣道誰でも体験会
■中国武術形意拳 無料体験会
■合気道初心者無料体験会
■伝統太極拳無料体験見学

- 足腰を鍛えて元気でいられる体験会
■太極拳無料体験・心と身体を健康に
■太極拳同好会 無料体験会
■無料体験！心地良く楽しい太極拳♪
■体験やさしい太極拳・初心者大歓迎
■人生百歳趣味+健康磨く太極拳体験
■楽しい太極拳 無料体験
■易しい太極拳&ストレッチ無料体験
■頭と体のアンチエイジング
■若さと健康を保つ太極拳無料体験会
■親子で卓球をしよう(初心者大歓迎)
■楽しくバドミントン基礎打ち経験者
■オープンハイキング参加者募集!!
■健康ボウリング講習会

トコロんと学ぼう
トコキッズクイズ
みんなの住む所沢のこと、キミはどれくらい知っているかな？
Q1 所沢にいっぱいある桜の名所のひとつ、東川の桜並木。
Q2 狭山湖も桜がきれいなスポットだね。お隣の多摩湖と合わせて桜が2万本以上もあると言われて

<解説>
A1 ②川の下にトンネルを掘る川の下にトンネルを掘って、水があふれそうときは、そっちにも水を流すことで、洪水を防ぐことができるよ。
A2 ③多摩川
多摩川の水を導水管で送って、狭山湖に貯めているよ。

IT(パソコン)相談室
☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

3月のIT(パソコン)相談:
IT(パソコン)ボランティアによる相談
第1~4火曜・金曜の午前と午後、第2土曜の午前
場生涯学習推進センター
内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

Table with 2 columns: 実施日, 時間. 実施日: 3日(火), 6日(金), 10日(火), 13日(金), 17日(火), 24日(火), 27日(金). 時間: 午前9時00分~11時00分, 午後1時30分~3時30分

◎20日(金)は祝日のため、31日(火)は第5週のためお休みです。

トコロん自習室

3月のトコロん自習室
時毎月曜・水曜・金曜の午後5時~8時
場生涯学習推進センター
対小学5年生~大学生などの学生
内見守りスタッフが自習室
問☎2991-0303
◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

Table with 2 columns: 実施日. 実施日: 2日(月), 4日(火), 6日(金), 9日(月), 11日(火), 13日(金)

図書館だより

開館時間
午前9時30分~午後5時/本館:火曜は午後7時まで、所沢分館:火~金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館:木曜は午後7時まで、新所沢分館:火~金曜は午後9時まで
休館日
毎月曜、25日(水・図書整理日)※松井小学校図書館は20日(金・祝)
分館利用者懇談会開催

Table with 2 columns: 分館名, 開催日時. 所沢分館: 19日(木) 午前11時~. 椿峰分館: 12日(木) 午前11時~. 狭山ヶ丘分館: 15日(日) 午後1時30分~. 富岡分館: 11日(火) 午後3時~. 吾妻分館: 11日(火) 午後2時~. 柳瀬分館: 19日(木) 午前10時30分~. 新所沢分館: 25日(火) 午後2時~

●狭山ヶ丘分館
■大人のための工作教室
時3月22日(日)午後1時30分~
場狭山ヶ丘コミュニティセンター
内ストローでヒンメリの壁飾り作製
定先着8人 申8日午前9時30分~
●吾妻分館
■屋下がりの名曲コンサート
時3月22日(日)午後2時~
場吾妻まちセン
出荒井 純一郎(Fl.)、盧雲龍(Bar.)、近藤 優子(S.)、赤司 美苗(Pf.)、皆川 育子(Pf.)
定先着150人
申1日午前9時30分~

●柳瀬分館
■はるのおたのしみ会
時3月21日(土)午前10時30分~
場柳瀬まちセン
対3歳~
定先着20人
申7日午前9時30分~
■文学講座「宮沢賢治と空想の世界を楽しみましょう」
時3月28日(土)午後2時~
場柳瀬まちセン
講牧野 慶子(秋草学園高校元講師)
定先着30人
申14日午前9時30分~

■対面朗読・録音図書の貸出サービスをご存知ですか?
目の不自由な方のために、本・雑誌・新聞などを朗読する対面朗読や、ご希望の図書・録音資料のDAISY(デイジー)・録音テープを郵送貸出するサービスを行っています。
対視覚障害者手帳の所持者
問本館※要事前登録

3月の映画会
場所沢分館
定各回先着40人
子ども映画会: 午前10時30分~
15日(日) トムとジェリー VOL. II
22日(日) チスト みどりのおやゆび
市民映画会: 午後2時~
15日(日) マーヴェリック
22日(日) 夢

Table with 2 columns: 映画名, 上映日時. 15日(日) トムとジェリー VOL. II, 22日(日) チスト みどりのおやゆび, 15日(日) マーヴェリック, 22日(日) 夢

※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館.....☎ 2995-6311
所沢分館.....☎ 2923-1243
椿峰分館.....☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館.....☎ 2949-1193
富岡分館.....☎ 2943-3636
吾妻分館.....☎ 2924-0249
柳瀬分館.....☎ 2944-4023
新所沢分館.....☎ 2929-1905
松井小学校図書館.....☎ 2992-2796

参加にあたって

- 対 (対象) は原則として市内在住・在勤・在学者
●甲 (申込み) がない場合は当日直接来館、甲があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
●費 (費用) の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

市内まちセンの開館時間・休館日

◎開館時間:午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎休館日:3月20日(金・祝)
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

どこ行くスパイダー

時3月14日(土)午前10時～

内ペットボトル廃材で理科工作

対小学生※小3以下保護者同伴 定先着10人

費500円 甲1日～電子



子育てオアシス“であい”リラックステイ

時3月18日(火)午前10時～

対歩く前の乳幼児の保護者

定20人 甲1日～電子



美味しいあんこの作り方

時3月19日(水)午前9時30分～

内あんこ、うぐいすきなこ餅 講小林ヒデ子(日本食育インストラクター)

定先着20人 費600円 甲3日～電話

中央とこしゃんクラブ 参加者募集

時4月～R9年3月 火曜コース:毎月第2・4火曜(4月14日～)、木曜コース:毎月第2・4木曜(4月9日～)午前10時～

対65歳～※自立可能者

定各抽選25人※中央地区在住優先

甲往復はがきに〔住所・氏名・年齢・電話・希望コース(1人1コース)・過去参加歴の有無〕を明記 締3月17日必着

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

きらきら文庫のおはなし会

時3月13日(金)午前10時～

内絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び他 対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンぶんぶん

時3月27日(金)午前10時～ 内悩む時が親育ち(子育てアドバイザーの話)

対1歳以下の子と保護者 持靴入れ

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

イスに座っての体操ひろば

時3月4日、11日、25日 各水曜・午前11時10分～ 対70歳～

持タオル、体育館履き、飲み物

元気になる体操教室

時3月5日～19日 毎木曜・午前9時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操他 対60歳～ 持タオル、バスタオル、体育館履き、飲み物

いきいきフレッシュ体操教室

時3月5日～19日 毎木曜・午後3時10分～ 内全身ストレッチ、有酸素運動他 持タオル、バスタオル、体育館履き、飲み物

富岡のびのびくらぶ

時3月12日(木)午前10時～ 内ゲストティーチャー(母子愛育班、アイロンビーズ) 対未就園児と保護者

子育てサロン「ひよっこ」

時3月25日(火)午前10時～

内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

早春の風物詩「雪割草展示会」

時3月7日(土)、8日(日)午前9時～午後5時 ※8日午後4時まで

子育て広場「ぼっぼっぼ」

時3月13日(金)午前10時～ 内乳幼児と保護者の交流会 他 持バスタオル(乳児)

吾妻とこしゃんクラブ

時3月17日(火)午後1時30分～

持バスタオル、体育館履き、飲み物

音楽ひろば・あづま

時3月25日(火)午後1時30分～

内ソプラノとピアノのコンサート他

出玉山マオ、わたなべよし美

地域交流会「茶の実ひろば」

時3月27日(金)午前10時～ 内図書館職員による朗読 他 費100円

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時3月24日(火)午前10時～ 内当日集まった人たちで交流会 他 費100円

子育てサロン「ぼっかぼか」

時3月27日(金)午前10時～ 内未就園児と親の交流、読み聞かせ 持着替え、飲み物

体操教室

●のびやかリフレッシュ体操教室

時4月14日～R9年3月 毎火曜・午後1時15分～(9月:午前9時20分～、1月～:午後3時～) 内ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 他 定60人

●イスに座っての体操教室

時4月15日～R9年3月末 毎水曜・午前9時30分～

内ストレッチ、筋トレ、とこしゃん体操 他 対70歳～ 定50人

●いきいきスマイル体操教室

時4月17日～R9年3月末 毎金曜・午前9時20分～

内ストレッチ、筋トレ、とこしゃん体操 他 対60歳～ 定60人

共通:甲往復はがきに〔住所・名前・電話番号・年齢・希望教室名(1人1教室)〕を明記 締3月14日必着

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこしゃん体操教室

時3月3日(火)、17日(火)午後1時30分～

内ストレッチ他※17日音楽鑑賞有 対65歳～ 持体育館履き、バスタオル、手拭い、飲み物

発想力と発明で人生を愉しむ教室

時3月13日(金)午前10時～

はらぺこコックさん

時3月14日(土)午前10時～

内お楽しみメニュー

対小4～6 定先着16人

費500円 甲3日～電子



松井クラシックのつどい No. 389

時3月14日(土)午後2時～

出井出 壮志郎(Bar.)&池山 恵未(Pf.)

デュオリサイタル 定300人

費一般2,000円、高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」

時3月19日(木)午前10時～

内乳幼児と保護者の情報交換と交流

小学生の理科実験教室

時3月28日(土)午前10時30分～

内磁石でマジックタワーを作る 対小1～6

定先着25人 甲1日～電子



子ども茶道教室

時4月4日(土)午前10時～

対小1～中3 定先着15人

費300円 甲3月14日～電子



新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき! まちの「えんがわ」

時3月13日(金)午前10時～

内ちぎり絵、おしゃべり他

西武線沿線寄席

時3月21日(土)午後1時30分～

内有志の学生落語 定先着100人

甲1日～ 締前日

子育てサロン「にっこにこ」

時3月24日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時3月17日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者へ絵本の読み聞かせ、親子体操 他

早春の自然観察会

時3月26日(木)午前9時30分～午後2時30分 場西武球場前駅改札口集合・解散

内菩提樹池、中峯一本桜

持昼食 定先着20人 甲3日～

元気大学(全12回)

時4月8日(火)～月2回 原則水曜・午前10時～ 内JAXA筑波宇宙センター見学、ポッチャ体験 他 対全日参加可能者

定先着36人 甲3月3日～

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば

時3月4日(火)午前10時～ 内保健・栄養相談会 他 対乳幼児と保護者

山口こども文庫

時3月7日～28日 毎土曜・午前10時～

内本の貸出

※おはなし会は7日午前11時～

地域交流会ぬくもり広場

時3月18日(火)午前10時～ 内一年間の軌跡 対高齢者と障害のある人 費100円

春休み親子料理教室「親子で作ろう! 和食の基本」

時3月29日(日)午前10時～

対小学生と保護者 定先着8組 費1組1,500円 甲5日午前9時～ 締24日

子育てひろばスペシャル 親子体操

時4月1日(火)午前10時～

対乳幼児と保護者

申3月10日午前9時～ 定先着10組

初心者菊作り教室(全7回)

時4月5日、5月3日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日 各日曜・午前10時～※11月文化祭出展 定先着15人

費1,000円 甲3月3日午前9時～

新所沢まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ

時3月3日(火)午前10時～

内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場、手遊び他

地域交流 ふれあいいきいきサロン

時3月10日(火)午後1時30分～

内とこしゃん体操、歌 他

対高齢者と障がいのある人

トコトコおはなし会

時3月13日(金) 幼児の部(親同伴):午後3時～/小学生の部:午後4時～

内絵本の読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

親子で考えよう! SNSとの賢い付き合い方

時3月14日(土)午前10時～

講日本メディアリテラシー協会

対小4～中3と保護者 定先着25組

甲1日午前9時～ 締10日

子育てサロン「すくすくひろば」

時3月24日(火)午前10時～

内親子体操、手遊び他

スプリングコンサート

時3月22日(日)午後1時30分～

内吹奏楽コンサート

出ウインドオーケストラ・プリムラ

定先着180人 甲3日～

地域交流 並木わいわいサロン

時3月26日(木)午前10時～

内脳トレ、お話会、工作 他

職員が教える! スマホお悩み相談室

時3月26日(木)午前11時～

内端末の設定、LINE

文化財だより

民俗資料館

(3月の開館日:午前9時～午後4時30分)

Table with 2 columns: Location/Room No. and Dates. Includes 中富(中富 1548-1), 柳瀬(亀ヶ谷 279-3), 山口(山口 1529-10).

※施設の電話は開館日のみ

みかじま よしこ 三ヶ島霞子資料室

(三ヶ島まちセン内)

開室時間:午前8時30分～午後5時(月・祝)

Table with 1 column: 3月の市民ボランティア展示解説日 21日(土)午前10時～午後3時

共通: 問文化財保護課 ☎2991-0308

