



と 翔びたつひろば

令和8年
6月号
VOL.314



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

生涯学習 ボランティア人材バンク

学びたい人と知識や技術がある人との出会いをお手伝いします

●学習や文化活動を通じて生活を豊かにする機会を持ってみませんか。個人の学びに、また地域の集まりや学校の保護者会などにも「まちの先生」がゲストとしてうかがいます。

テーマは大きく分けると7分類(日本文化、趣味カルチャー、音楽、レク、スポーツ、教養、暮らし)に関わるもので、書道、香道、俳句、園芸、絵画、アロマ、腹話術、けん玉、音楽や楽器、健康、体操、語学、歴史・民俗、話し方、生きがい、カウンセリング、料理、インテリアなどのおよそ100人の多種多様な講師が登録しています。あなたの知的好奇心に響くテーマがあるかもしれません。ぜひメニューをホームページからご覧ください。

利用のしかた

人材バンクの登録者一覧からご希望の講師を選び、生涯学習推進センター窓口にて「人材バンク利用申込書」をご提出ください。窓口の受付時間は、平日及び土曜日の午前8時30分から午後5時15分です。講師の連絡先を提供しますので、日時、場所、費用など詳細は直接連絡し、ご相談ください。



▲人材バンクフェアの様子
毎年秋頃に人材バンクを広めるイベントを開催しています。

人材バンクの利用・登録のしかたや講師一覧表はこちら



講師の雰囲気わかる1分間紹介動画も公開中!⇒



ところざわ/名人・達人に聞く会 フレイルを防ごう



日本の高齢化は世界でもトップランナー。老々介護や認知症の多発など問題が山積みです。そのような状況下、今や人生100年時代と言われ、元気で長生きするためにフレイル(虚弱)予防は喫緊の課題です。

認知症サポーター活動を行うとともに、脳健康とフレイル予防の研究会を立ち上げた佐藤さんにお話を伺います。

時6月13日(土)午後1時30分～受付 場生涯学習推進センター 講佐藤 重松(脳健康とフレイル予防研究会代表) 定当日先着80人 問生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内) ☎2991-0303



年少～小6の保護者向け 楽しく学ぶ♪“勇気づけ”の子育て講座(全3回)

“勇気づけ”の育児方法を学ぶ子育て講座です。

講座を受けたその日から、子どもとのやりとりが以前よりずっと楽しくなり、子どもとの関係が驚くほど変わります。夏休み前にお子さんとの関わり方を見直してみませんか。



時7月4日～18日 毎土曜・午前10時～ 場生涯学習推進センター 講徳永 知佐(日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント) 対年少～小6の保護者 ※保育あり(未就学児のみ対象) 定20人※応募多数抽選 問: 電子 電子 締6月18日 問同センター ☎2991-0303



官学連携講座 秋草学園短期大学市民公開講座(全4回)



秋草学園短期大学のキャンパスで、学生が受講している正規の科目を開放するものです。

単位の認定はありませんが、学生と一緒に受講していただきますので、意見交換をしながら学ぶことができます。全4回の連続講座です。

場秋草学園短期大学(泉町) 時筆記用具、上履き 定15人※応募多数抽選 申問: 電子か 往復はがきに「秋草学園短期大学市民公開講座」・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話)を明記し、生涯学習推進センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303※1人1枚 締6月12日必着



	日程	時間(各90分)	テーマ	講師
第1回	6月25日(木)	午後1時～	臨床心理学	加賀谷 崇文(副学長兼文化表現学科長)
第2回	7月 3日(金)	午後4時20分～	SDGs入門	北野 大(理事長)
第3回	9月25日(金)	午後1時～	音楽・身体表現	長谷川 恭子(地域保育学科教授)
第4回	9月30日(水)	午前10時40分～	乳児保育I	伊能 恵子(地域保育学科長)

初心者小学生新体操教室(全5回)



ボールやリボンを使って楽しく音楽に合わせて全身を動かしましょう♪

時7月27日(月)～31日(金)午前9時～ 場市民体育館 対小3～6の女子 定30人※応募多数抽選 申6月1日～ 電子 締6月19日 問スポーツ振興課 ☎2998-9248



所沢フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

時7月26日(日)午後2時～ 場ミューズ(大ホール) 出指揮:山上 純司 曲ストラヴィンスキー:バレエ組曲「火の鳥」1919年版、ブラームス:交響曲第4番 他 対小1～ 定1500人 問同楽団HPから、または往復はがきに[定期演奏会入場整理券希望・住所・氏名・年齢・電話)を明記し、同楽団宮島宛(〒359-1145山口2812-7)※1人1枚 締7月10日必着 問文化芸術振興課 ☎2998-9211か同楽団(宮島) ☎080-6764-0249



所沢市子ども写生大会入賞作品展示会



5月9日(土)に、ところざわサクラタウンと東所沢公園で行われた同大会の出品作品の中から特賞・特選・入選・一般入選の作品を展示します。

時6月27日(土)～29日(月)午前9時～午後4時 場市役所・市民ホール 問社会教育課 ☎2998-9242

① 公共機関

■ ラーク所沢

詳細は同施設 ☎2943-2110
リフレッシュヨガ
時 6月1日～29日 毎月曜・午前9時50分～
定各先着10人 費各700円 申1日午前8時30分～



■ 骨盤リラックスヨガ

時 6月1日～29日 毎月曜・午前11時40分～
定各先着10人 費各650円 申1日午前8時30分～

■ 所沢市民武道館

詳細は同館 ☎2943-2295

■ 筋膜リリース

時 6月3日～24日 毎水曜・午後0時30分～
対15歳～ 定各先着10人 費各650円

■ キッズフラダンス教室

時 6月11日～25日 毎木曜・午後5時～
対小1～6 定各先着5人 費各650円
※裸足で踊ります
共通:申1日～

■ 野老澤町造商店

詳細は同店 ☎2928-1453 午前10時～午後5時
※木曜・祝日休み

■ 夏の夜を飾る地口絵展

時 6月5日(金)～8月2日(日) 内7月18日(土)
開催「野老澤行灯廊火」で展示される地口行灯に貼る絵の紹介

■ 椿峰コミュニティ会館 別館

詳細は同館 ☎2923-7922

■ 歌声ひろば～夏～

時 6月5日(金)午後1時30分～ 講秋田 美穂子
対成人 定100人

■ 竹細工で花器をつくろう

時 6月27日(土)午前10時～、午後1時30分～
定各先着5人 費各800円 申8日午前9時～



■ 椿峰コミュニティ会館

詳細は同館 ☎2925-2224

■ 初心者エアロビクス教室

時 6月16日(火)午前10時～ 講高橋 美恵子
定先着15人 申1日午前9時～

■ クラフト細工教室

時 6月25日(木)午前9時30分～ 講田中 由美
定先着10人 費600円 申1日午前9時～



■ 中富南コミュニティセンター

詳細は同センター ☎2996-3999

■ 混声合唱『かなかな』コンサート

時 6月17日(火)午後2時～ 定先着80人
体の歪みと健康講座
時 6月24日(火)午前10時～ 講福村 早苗
定先着15人 申1日午前9時～

■ 峰寿荘

詳細は同荘 ☎2926-1901 対60歳～
寄席(富岡落語会)
時 6月17日(火)午後1時30分～ 定先着25人
申1日午前9時～

■ スマホ教室

時 6月24日(火)午後1時30分～ 定先着15人
申1日午前9時～

■ ところ荘

詳細は同荘 ☎2922-0681 対60歳～
手袋で作るわんちゃん人形
時 6月26日(金)午前9時30分～ 講水口 宏子
定抽選10人 費400円 締13日午後4時30分



■ 座って楽しく歌と簡単体操

時 6月29日(月)午前11時～ 講汗ふきタオル、飲み物
定抽選12人 締20日午後4時30分

■ 所沢航空記念公園

詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

■ いきものガイドウォーク

時 6月27日(土)午前10時～ 内いきものや植物の話
を聞きながら歩く 講埼玉森林インストラクター会
定先着15人 申5日～

■ 七夕茶会

時 7月5日(日)午前10時～ 場彩翔亭
対小1～6 定先着40人 費800円
申6月5日～※小3以下保護者同伴

■ スポーツ振興課

詳細は同課 ☎2998-9248

■ グラウンド・ゴルフ無料体験会

時 毎火曜・金曜 午前8時45分～ 場北野総合運動場
申・問WASEDA Club2000事務局 ☎2947-3481
(水曜以外の平日正午～午後4時)※雨天中止、用具貸出可

■ ユニバーサルスポーツフェア

時 7月4日(土)午前9時30分～ 場市民体育館
内4種目のニュースポーツをローテーションで体験
定200人※応募多数抽選 申6月1日～
電子 締14日※小4以下保護者同伴



② 講座・講演会

■ 6月毎週初心者パソコン勉強会

日・場1日(月)新所沢まちセン、2日(火)松井まちセン、
4日(木)並木まちセン、5日(金)小手指まちセン本館、
6日(土)吾妻まちセン、7日(日)山口まちセン、
時間午後1時～ 費各1,000円※テキスト代別途
申・問PCボランティア市民G・J-3(大友) ☎2957-8056

■ お酒を飲まずに生きよう-AA

時 6月2日(火)、9日(火)午後7時10分～、
11日(木)午後1時15分～ 場新所沢まちセン
問AAしんとこグループ(枇杷) ☎090-7008-5073

■ 家系図作ろう・幕末明治の先祖探し

時 6月10日(火)午後1時～ 場中富南コミュニティセンター 費100円
申・問家系図研究会(池尾) ☎090-2079-4628

■ 東京一極集中と所沢市の将来

時 6月12日(金)午後2時～ 場新所沢まちセン
講廣瀬 克哉(法政大学教授) 費500円
申・問ところざわ倶楽部(芝間) ☎080-5453-0117 締11日

■ 社交ダンス初めての方の体験会

時 6月13日～27日 毎土曜・午後6時～
場新所沢コミュニティセンター
問サンフラワー(鈴木) ☎2946-0184

■ 冷や飯で長生き！おにぎり寿司の力

時 6月14日(日)午前10時～ 場生涯学習推進センター
費200円 定先着35人 申・問1日～へるす・サイエンスお茶会(豊島) ☎・SMS090-7264-7521 締13日

■ 創立30周年～大山親方相撲人生語る

時 6月18日(火)午後1時～ 場ミューズ(小ホール) 内講演「大山親方(元小結北勝富士)～相撲人生の体験から学ぶ～」
他 講大山親方 定先着250人 申はがきで[〒・住所・氏名・年代・電話]を明記し、
齊藤秀夫宛(〒350-1323狭山市鶴ノ木16-20-2-106) 問ときめきライフ埼玉(磯) ☎2924-7088 締11日

■ 森田療法でメンタル不調を改善する

時 6月21日(日)午後1時～ 場所沢まちセン 費900円
問生活の発見会 所沢集談会(本多) ☎090-9335-1963

■ マンション管理規約改正どうしよう

時 6月27日(土)午後2時30分～ 場所沢まちセン
定当日先着30人 問マンションサポートさいたま(蔵田) ☎090-2936-9543

■ 親子手打ちうどん体験

時 7月5日(日)午前9時30分～午後1時 場所沢まちセン 費1組700円
定先着10組 対5歳～小6と保護者 申・問10日～伸びのびところ(小林) ☎2922-2071
※午後6時～ 締25日

③ 趣味・カルチャー

■ 中国語を話してみよう！初心者歓迎

時 6月1日～15日 毎月曜・午後1時～ 場山口まちセン 費各1,000円
申・問楽しい中国語会話サークル(武藤) ☎2928-4078

■ 初心者歓迎!!ゴスペル無料体験会

時 6月1日(月)、15日(月)午後7時10分～、
10日(火)、17日(火)午前10時～ 場舞ダンススタジオ(喜多町) 対中学生～
申・問サニーサイドゴスペルクラブ埼玉(豊田) ☎080-3738-3500

■ フラ初心者体験有！お気軽にどうぞ

時 6月2日～23日 毎火曜・午前11時～ 場松井まちセン 対女性 申・問マヌメレ フラ サークル(澤田) ☎090-6514-2100

■ 愛唱歌をピアノ伴奏で歌う体験会

時 6月2日～23日 毎火曜・午後1時～ 場椿峰コミュニティ会館別館 問愛唱歌を歌う会(梅田) ☎2926-5221

■ カラオケを習い楽しく歌う体験会

時 6月2日、9日、23日 各火曜・午後1時10分～ 場新所沢まちセン 申・問歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■ 所沢市歌謡連盟カラオケ夏の発表会

時 6月3日(火)午前10時～午後6時 場ミューズ(小ホール) 問所沢市歌謡連盟(羽生) ☎090-3240-0738

■ 子どもバレエレッスン無料体験会！

時 6月3日(火)午後4時30分～、10日(火)午後5時30分～ 場吾妻まちセン 対3歳～
申・問子どもバレエ シンデレラプチ(小高) ☎090-2941-0118

■ わかりやすいシニアパソコン勉強会

時 6月3日(火)、11日(木)、7月1日(火)午後1時～
場ところ荘 対60歳～ 費各200円 申・問元町サロン(尾上) ☎080-5674-1792

■ カラオケを習い楽しく歌う体験会

時 6月3日～17日 毎水曜・午後1時10分～ 場新所沢まちセン 申・問歌謡サークル「輝会」かがやき(久保) ☎2947-7192

■ 詩を理解し心境を声で表現する体験会

時 6月3日～24日 毎水曜・午前9時～ 場所沢まちセン 問第一吟詠会(鬼熊) ☎090-7406-4936

■ カラオケ初心者見学体験会

時 6月4日、18日 各木曜・午後1時15分～ 場新所沢まちセン 申・問歌謡みどり上竹会(内野) ☎2925-9129

■ 英語で楽しいおしゃべりしませんか

時 6月4日、18日、25日 各木曜・午前10時～ 場小手指まちセン分館 対女性 申・問4日～英会話スペース(坂上) ☎2930-4377

■ パソコンの学習クラブ・何でも相談

時 6月5日(金)、12日(金)午後1時～ 場所沢まちセン 費各1,100円 定先着5人
申・問1日～パソコンサークル金曜会(丸井) ☎090-3507-5467

■ 笑顔でフラダンス！無料見学会

時 6月5日(金)、19日(金)午後1時～、12日(金)午後3時～ 場中富南コミュニティセンター 問ライ フラサークル(松本) ☎090-5445-4294

■ 近世古文書学習無料体験会

時 6月6日(土)午後1時～ 場松井まちセン 申・問所沢古文書に親しむ会(石川) ☎2944-7199

■ さよなら交流ダンスパーティー

時 6月6日(土)午後1時～ 場松井まちセン 費200円 問所沢市社交ダンス連盟(長谷川) ☎090-8519-3758

■ カラオケ初心者見学会

時 6月6日(土)、20日(土)午後1時15分～ 場小手指まちセン本館 申・問歌謡きたの上竹会(森田) ☎090-6564-7678

■ 音楽活動でしなやかな心と身体作り

時 6月10日、24日、7月8日、22日 各水曜・午前10時～ 場サン・アビリティーズ 講日本音楽療法学会認定音楽療法士 費各600円 問おとリズム(藤井) ☎090-5992-0428

■ 社交ダンスタンゴ無料体験会

時 6月11日(木)、25日(木)午後3時～ 場所沢まちセン 問社交ダンスサークルアマリス(新井) ☎090-1808-3415

■高齢者の為のカラオケ体験会

時 6月12日～26日 毎金曜・午後2時～
場 みかじま荘 定当日先着3人 問ひ
ぱり会(八田) ☎090-4060-9870

■カントリーダンスを踊りませんか

時 6月13日(土)、20日(土)午後1時～ 場 並
木まちセン 申・問所沢カントリーダン
スクラブ(田沢) ☎2942-0552

■アルゼンチンタンゴ無料体験会

時 6月13日(土)、20日(土)午後1時～
場 新所沢まちセン 問所沢アルゼン
チンタンゴ同好会(堀内) ☎2993-1399

■お箏一緒に弾きませんか?体験見学

時 6月13日(土)、27日(土)午前10時30分～
場 サン・アビリティーズ 申・問お箏な
ごみ会(野口) ☎2928-3532

■親子で楽しむ囲碁入門!

時 6月14日(日)、28日(日)午前10時～
場 新所沢東まちセン 問末就学児～中
学生と保護者 申・問所沢igoまちキッ
ズ「ミライ」(篠原) ☎080-6568-1791

■スマホお困りごと無料相談会

時 6月16日(火)午後1時～ 場 新所沢ま
ちセン 定10人 申・問San・K友の会
(浅井) ☎080-8886-7112

■初心者見学体験会

時 6月17日(水)午後1時15分～ 場 小手
指まちセン分館 申・問歌謡かみあらい
上竹会(高橋) ☎090-7221-9176

■筆と墨で小作品を作りませんか

時 6月18日(木)午前10時～ 場 柳瀬ま
ちセン 定先着3人 申・問1日～筆の会
(松倉) ☎090-1889-4136 締15日

■はうた民謡三味線体験しませんか!

時 6月19日(金)午後1時～ 場 並木ま
ちセン 申・問所沢端唄・民謡の会(高橋)
☎090-9345-4273

■混声合唱団ききゅうコンサート♪

時 7月11日(土)午後3時～ 場 所沢ま
ちセン 費1,000円 申・問1日～同団(加
藤) ☎2928-3369

④ ボランティア・福祉・資格

■遺言作成等の無料相談

時 6月13日(土)午前10時～ 場 吾妻ま
ちセン 申・問遺言作成相談室(松本) ☎
080-8822-8855

■行政書士による相続等の無料相談

時 6月20日(土)午前10時～ 場 所沢ま
ちセン 申・問安心くらしの相談会(北田)
☎2939-2296

■老後の不安に! 終活全般無料相談会

時 6月26日(金)、7月24日(金)午後1時～
場 市民活動支援センター 申・問市民
後見いきいきNet所沢(中川) ☎2930-
3654

⑤ 展示会・イベント

■第25回 所沢洋画協会展

時 6月2日(火)～8日(月)午前10時～午後5
時※初日午後1時～、最終日午後4時ま
で 場 ミューズ 問同協会事務局(蛸
久) ☎090-7837-8546

■山野草展示会

時 6月6日(土)、7日(日)午前9時30分～午後
3時30分 場 三ヶ島まちセン 問野草草
愛会(浜野) ☎2949-2307

■所沢写真会 写真展

時 6月14日(日)～19日(金)午前9時～午後5
時※初日正午～、最終日午後4時まで
場 市役所・市民ギャラリー 問同会
(中村) ☎090-2157-5420

■第7回 みかじま健康まつり

時 6月21日(日)午前10時～午後1時
場 三ヶ島まちセン 問同実行委員会
(坂口) ☎2947-2837

■画流会 絵画展

時 6月22日(月)～28日(日)午前10時～午後
5時※初日正午～、最終日午後4時まで
場 所沢駅東口・市民ギャラリー 問同
会(永井) ☎2923-8209

■第25回 アートでせまるオヤジ達展

時 6月23日(火)～27日(土)午前9時～午後
5時※初日正午～、最終日午後3時ま
で 場 市役所・市民ギャラリー 問小
手指メンズクラブ(横田) ☎090-8036-
5004

■山野草の展示会

時 6月27日(土)、28日(日)午前10時～午後
3時 場 三ヶ島まちセン 問三ヶ島山
草会(志村) ☎2948-2555

⑥ 音楽・映画・演劇

■平塚和枝ハーモニカミニコンサート

時 6月7日(日)正午～ 場 ふらっと
問平塚和枝ミニコンサート実行委員会
(平塚) ☎2928-5291

■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう

時 6月7日、14日、28日 各日曜・午前
9時～ 場 ふらっと 費各600円
申・問三線・笛サークル琉球古典(中村)
☎080-7395-1192

■所沢チェロアンサンブル定期演奏会

時 6月14日(日)午後2時～ 場 ミューズ
(中ホール) 問同会(中川) ☎080-2094-
1947

■混声合唱団サルビアミニコンサート

時 6月15日(月)午後1時30分～ 場 三ヶ
島まちセン 問同団(小用) ☎2948-1401

■みんなでたのしく! うたごえ喫茶!

時 6月19日(金)、7月17日(金)午後2時～
場 ギャラリー・マンシュウ(松葉町)
費各1,000円 申・問うたごえ喫茶の会
(山地) ☎070-5219-0589

■一緒に歌いませんか

時 6月23日(火)午後3時～ 場 松井ま
ちセン 問所沢「ねむの会」(相良) ☎
070-5592-2326

■月2回の練習経験・初心者大歓迎!

時 6月26日(金)午前11時～ 場 所沢ま
ちセン 申・問女声合唱団「絆」(佐藤) ☎
090-5826-6758

■チェロオーケストラ 第8回演奏会

時 6月28日(日)午後2時～ 場 ミューズ
(中ホール) 問同会(佐々木) ☎090-
9107-6268

■混声マイコーラス第13回コンサート

時 7月4日(土)午後2時～ 場 所沢ま
ちセン 問混声合唱団マイコーラス(佐藤)
☎2954-0026

■ブルーベリージャム コンサート

時 7月5日(日)午後1時50分～ 場 所沢ま
ちセン 費1,000円 問ブルーベリージャ
ムオーケストラ(大平) ☎090-4225-6069

⑦ スポーツ・レクリエーション

■医療体操で健康寿命を延ばそう!

時 6月1日(月)午前9時～ 場 航空記念公
園内放送塔東側 問航空公園体操(山
田) ☎080-5067-3454

■初心者向け健康太極拳・無料講習

時 6月1日、15日、29日 各月曜・午後1
時～ 場 新所沢まちセン 問サーク
ル鳳(永原) ☎090-4620-9750

■楽しい太極拳無料体験初心者歓迎!

時 6月1日、15日、22日、29日 各月曜・
午後7時15分～ 場 市民体育館
申・問茶畑会(内川) ☎2942-7385

■和みの太極時間 無料体験会

時 6月2日～23日 毎火曜・午前11時20
分～ 場 こどもと福祉の未来館
問柔楽太極(徳永) ☎080-3083-3836

■卓球同好会無料体験会

時 6月2日(火)、5日(金)、9日(火)、17日(水)、
24日(水)、30日(火)午後1時～ 場 サン・ア
ビリティーズ 問卓球コスモス(小薬)
☎080-4125-3060

■楽しい太極拳・無料体験

時 6月2日、16日、23日 各火曜・午後3
時～ 場 新所沢まちセン 問サーク
ル悠(坂本) ☎080-2894-8238

■太極拳教室体験無料初心者大歓迎!!

時 6月3日～24日 毎水曜・午後1時
～ 場 新所沢東まちセン 問陳氏
太極拳美原教室(川島) ☎070-1944-
4787

■易しい太極拳とストレッチ無料体験

時 6月5日、12日、26日 各金曜・午後1
時～ 場 並木まちセン 申・問太極拳
椿会(岩崎) ☎080-1139-1310

■伝統太極拳無料体験会のお知らせ!!

日場 6月6日(土)、20日(土)生涯学習推
進センター、13日(土)こどもと福祉の
未来館 時間 午前11時～ 申・問陳氏
太極拳いずみ会(佐野) ☎090-4950-
4882

■究極の健康法、太極拳を始めよう!

時 6月6日～27日 毎土曜・午後1時～
場 吾妻まちセン 問あづま太極拳同
好会(小暮) ☎080-5504-5367

■スポーツチャンバラ無料体験会

時 6月6日～27日 毎土曜・午後5時～
場 北野小学校 問スポチャンクラブ
所沢(矢野) ☎2933-2466

■健康の為に太極拳 無料体験講習会

時 6月10日(水)、24日(水)午後6時～
場 所沢まちセン 問気功太極拳サー
クル(小原) ☎090-5418-5483

■合気道(護身術)無料体験会

時 6月11日～25日 毎木曜・午前9時30
分～ 場 市民武道館 定先着10人
申・問1日～きさらぎ会(畑山) ☎2957-
7252 締24日

■楽しい太極拳 無料体験

時 6月11日(水)、25日(水)午後1時～
場 椿峰コミュニティ会館本館 問太
極拳 白鶴会(村井) ☎090-7903-9096

■太極拳で足腰元気な生活リズム

時 6月12日～26日 毎金曜・午前9時30
分～ 場 うしぬま荘 対60歳～ 問太
極拳友の会(東) ☎2945-2285

■剣道お楽しみ体験会

時 6月13日(土)午後4時30分～、14日(日)
午前9時30分～ 場 小手指小学校
問小手指剣友会(横田) ☎090-4158-
2222

■沖縄古武術の稽古を公開します

時 6月15日(月)午後7時30分～ 場 生涯
学習推進センター 対中1～ 申・問本
部御殿武術(原) ☎090-6124-9766

■けんこう体操 自彊術 無料体験

時 6月16日(火)、23日(火)午前10時30分～
場 サン・アビリティーズ 定先着3人
申・問1日～自彊術上安松Aクラス(堀
口) ☎・SMS090-1885-9506

■日光千手ヶ浜クリン草

時 6月18日(木)午前7時・小手指駅北口集
合 場 栃木県 費7,000円 定先着20
人 申・問中・高年マルキハイキング(古
仲) ☎090-2332-8105

■ソフトテニス体験会(全4回)

時 6月20日(土)、21日(日)、7月4日(土)、18日
(土)午前9時～ 場 総合運動場 費500
円 申・問参加費を添え、所沢市ソフト
テニス連盟(ラケットショップ・フジ
内) ☎2928-0288 締6月13日

■ミニテニス初心者教室

時 7月11日(土)午前9時～午後3時
場 市民体育館 費800円 申・問所沢
市ミニテニス協会(藤政) ☎・FAX2968-
5012

IT(パソコン)相談室

☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■6月のIT(パソコン)相談:

IT(パソコン)ボランティアによる相談
時 第1～4火曜・金曜の午前と午後 場 生
涯学習推進センター 内 パソコンの基
本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前に
ご連絡ください。※電話は相談日のみ

Table with 2 columns: 実施日, 時間. 実施日: 2日(火), 5日(金), 9日(火), 12日(金), 16日(火), 19日(金), 23日(火), 26日(金). 時間: 午前9時00分～11時00分, 午後1時30分～3時30分.

◎30日(火)は第5週のためお休みです。

ところん自習室

■6月のところん自習室

時 毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時
場 生涯学習推進センター 対小5～大
学生などの学生 内 見守りスタッフが
いる自習室 問 ☎2991-0303

◎小学生のご利用には事前登録とお迎
えが必要

Table with 2 columns: 実施日. 実施日: 1日(月), 3日(水), 5日(金), 8日(月), 10日(水), 12日(金), 15日(月), 17日(水), 19日(金), 22日(月), 24日(水), 26日(金), 29日(月).

参加にあたって

- 対(対象)は原則として市内在住・在勤・在学者
●申(申込み)がない場合は当日直接来館、申があつて申込方法の指定がない場合は窓口か電話
●費(費用)の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

市内まちセンの開館時間・休館日

◎開館時間:午前8時30分~午後9時30分
※月曜は午前8時30分~午後5時15分
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分~午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

子育てオアシス「であい」
児童館の先生とあそびましょう
時 6月17日(火)午前10時~
対 0・1歳の子と保護者
定先着30組 申1日~電子

秋草学園短期大学共催
「保育士たまごとあそぼう!」
時 7月4日(土)午前10時30分~
対 2・3歳の子と保護者※兄弟同伴可
定先着10組 申6月20日~電子

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

小手指交流サロン
時 6月18日(木)午前10時~
内 体操、モルック、茶話会 他
対 高齢者と障害のある人
持 飲み物、マスク

きらきら文庫のおはなし会
時 6月19日(金)午前10時~
内 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 他
対 乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロン「ぶんぶん」
時 6月26日(金)午前10時~
内 ちっちゃな歯からお手入れアドバイス(歯科衛生士のお話)
対 0~2歳の子と保護者

普通救命講習1
時 6月27日(土)午前9時30分~
内 成人への心肺蘇生・AEDの使用法 他
対 18歳~※子の同伴不可
定 20人※応募多数抽選
申:電子 締12日

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

元気が出る体操教室
時 6月4日~25日 毎木曜・午前9時30分~
内 ストレッチ、とこちゃん体操 他
対 60歳~
持 汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

いきいきフレッシュ体操教室
時 6月4日、11日、25日 各木曜・午後3時10分~
内 全身のストレッチ・有酸素運動 他
持 汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

イスに座っての体操ひろば
時 6月10日(火)、17日(火)午前11時10分~
内 ストレッチ、とこちゃん体操 他
対 70歳~
持 タオル、室内用運動靴、飲み物

富岡のびのびくらぶ
時 6月11日(水)午前10時~
内 末就園児と保護者で歌って遊ぶ

子育てサロン「ひよこっこ」
時 6月24日(火)午前10時~
内 乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

吾妻とこちゃんクラブ
時 6月16日(火)午後1時30分~
持 マットかバスタオル、汗ふきタオル、体育館ばき、飲み物

子育て広場「ぼっぼぼ」
時 6月19日(金)午前10時~
内 乳幼児と保護者の交流会、読み聞かせ 他
持 バスタオル(乳児用)

地域交流会「茶の実ひろば」
時 6月26日(金)午前10時~
内 図書館職員による朗読 他
費 100円

音楽ひろば・あづま
時 6月26日(金)午後1時30分~
内 ソプラノとピアノのコンサート 他
出 玉山マオ、わたなべよし美

吾妻教養講座
スサノオとヤマトタケル『古事記』の2大スターに迫る
時 7月3日(金)午前10時~
講 及川 道之(秋草学園短期大学名誉教授)
定先着40人
申 6月5日午前10時~

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ
時 6月23日(火)午前10時~
費 100円

こどもといっしょにぼっかぼか
時 6月26日(金)午前10時~
内 健康相談、読み聞かせ 他
持 母子手帳、バスタオル、飲み物、着替え

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこちゃん体操教室
時 6月2日(火)、16日(火)午後1時30分~
持 手拭い、マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物
対 65歳~

はらぺこコックさん
時 6月13日(土)午前10時~
内 親子丼、デザート
対 小4~6
定先着16人
費 500円
申 2日~電子

松井クラシックのつどい No.392
時 6月13日(土)午後2時~
内 中桐 望ピアノリサイタル with 江島 直之(Vc.)
定 300人
費 2,000円、高校生以下無料
※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

武蔵野うどんづくり
時 6月16日(火)午前10時~
定先着10人
費 1,000円
申 2日~電子

子育てサロン「ほっとたいむ」
時 6月18日(木)午前10時~
内 乳幼児と保護者の情報交換と交流

発想力と発明で人生を愉しむ教室
時 6月19日(金)午前10時~
内 発想やアイデアを愉しむ

だれでもできる「バレエストレッチ」
時 6月24日(火)午前10時~
対 成人
持 ヨガマットかバスタオル、飲み物
定先着15人
申 2日~

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

ほっとひといき! まちの「えんがわ」
時 6月19日(金)午前10時~
内 おしゃべり、脳トレ 他

子育てサロン「にっこにこ」
時 6月23日(火)午前10時~
内 乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

歴史講座「秀吉・秀長の出自と家族たち」
時 7月17日(金)午前10時~
講 黒田 基樹(駿河台大学)
定 100人
申 6月12日~

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」
時 6月16日(火)午前10時~
内 乳幼児と保護者へのおはなし会、親子体操 他

守ろう!自転車の交通ルール
時 6月26日(金)午後2時~
定先着40人
申 2日~

フォルクローレ演奏会
時 6月28日(日)午後2時~
内 アンデス音楽を楽しもう!
定先着200人
申 2日~窓口

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

子育てひろば
時 6月3日(火)午前10時~
内 乳幼児と保護者の子育て支援と交流

山口こども文庫
時 6月6日~27日 毎土曜・午前10時~
内 本の貸出※おはなし会は6日午前11時~

地域交流会ぬくもり広場
時 6月19日(金)午前10時~
内 七夕飾り
対 高齢者と障害のある人
費 100円

健康講座
時 6月23日(火)午後2時~
内 睡眠と健康
定先着24人
申 2日午前9時~

子育てひろばスペシャル
『乳幼児救命講習会』
時 7月1日(火)午前10時~
内 消防署職員による心肺蘇生・AEDの使用法・異物誤飲等の手当ての指導
対 乳幼児の保護者※子の同伴可
定先着15人
申 2日午前9時~ 締23日

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン「ちょっとひとやすみ」
時 6月5日(金)午前10時~
内 乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

マタニティサロン
時 6月17日(火)午前10時~
内 助産師の話
対 妊婦※家族同伴可
持 飲み物

文化財だより

みかじま よしこ
三ヶ島餃子資料室
(三ヶ島まちセン内)

開室時間:午前8時30分~午後5時(月・祝休)
※展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」を是非ご利用ください。

共通: 閩文化財保護課 ☎ 2991-0308 (土日祝休)

図書館だより

開館時間
午前9時30分~午後5時/本館: 火曜は午後7時まで、所沢分館: 火~金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館: 木曜は午後7時まで、新所沢分館: 火~金曜は午後9時まで
※土・日曜、祝休日は午後5時まで

休館日
毎月曜、24日(水・図書整理日)

本館「第27回所沢図書館まつり」実行委員募集
内 11月7日(土)、8日(日)開催予定のイベントの企画・運営
対 中1~ 締11日
※第1回実行委員会6月12日(金)午後6時~

柳瀬分館
やなせ荘おはなし会~怖い話で一涼み~
時 6月5日(金)午前11時~
場 やなせ荘
対 60歳~
定 30人

椿峰分館
大人の紙しばい会
時 6月23日(火)午後2時~
内 昔懐かしい紙芝居や語り
定 12人
申 2日午前9時30分~

地域交流 ふれあいいきいきサロン
時 6月9日(火)午後1時30分~
内 とこちゃん体操、歌、脳トレ 他
対 高齢者と障害のある人

トコトコおはなし会
時 6月19日(金) 幼児の部(親同伴): 午後3時~ / 小学生の部: 午後4時~
内 絵本の読み聞かせ、手遊び 他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

ネクタイをリメイク!
トートバッグ作り
時 6月18日(木)午前9時30分~
講 大脇 智子、齋藤 真理
持 ネクタイ、裁縫道具、しつけ糸、ミシン糸、ミシン(持参可能者)
定先着8人(内ミシン持参可能者4人)
費 100円
申 2日午前9時~ 締12日午後5時

子育てサロン「すくすくひろば」
時 6月23日(火)午前10時~
内 末就園児と保護者のおしゃべり、手遊び 他

地域交流 並木わいわいサロン
時 6月25日(木)午前10時~
内 脳トレ、お話し、工作 他

スマホお悩み相談室
時 6月25日(木)午前11時~
内 端末の設定、LINE 他
講 職員、スマホサポーター 他

自分に似合う色を見つけよう!
カラーコーディネート講座
時 6月27日(土)午前10時~
講 工藤 真紀(日本カラーコーディネーター協会認定講師)
持 手鏡、筆記用具
定先着20人
費 500円
申 5日午前9時~ 締14日午後5時

民俗資料館
(6月の開館日: 午前9時~午後4時30分)

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843
6日(土)、12日(金)、21日(日)、26日(金)

柳瀬(亀ヶ谷 279-3) ☎ 2944-9696
5日(金)、13日(土)、19日(金)、28日(日)

山口(山口 1529-10) ☎ 2922-2004
7日(日)、11日(木)、20日(土)、25日(木)

※施設の電話は開館日のみ

6月の映画会
場所 所沢分館 定先着40人

子ども映画会: 午前10時30分~
14日(日) 恐竜大図鑑 I
21日(日) オズの魔法使い

市民映画会: 午後2時~
14日(日) デーブ
21日(日) 流浪の月

※詳細は各館にお問い合わせください。

所沢図書館本館..... ☎ 2995-6311
所沢分館..... ☎ 2923-1243
椿峰分館..... ☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館..... ☎ 2949-1193
富岡分館..... ☎ 2943-3636
吾妻分館..... ☎ 2924-0249
柳瀬分館..... ☎ 2944-4023
新所沢分館..... ☎ 2929-1905
松井小学校図書館..... ☎ 2992-2796