



と飛びたつひろば

令和8年
7月号
VOL.315



編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

まちづくり出前講座を 利用してみませんか？ 全83のメニューをご用意しています

皆さんがお住いの地域などで開催する学習会に市職員が出向き、防災や福祉といった市役所の仕事や様々な制度の仕組みについてわかりやすくご説明します。自治会（町内会）、PTA活動などでもご利用いただいております、市政を身近に感じるようになったとの声があがっています。

出前講座の趣旨

市政を知り、まちづくりに参加していただくきっかけの場です。要望の申し入れや交渉の場ではございませんので、ご理解の上ご利用ください。

利用出来る方

市内在住、在勤、在学の10人以上で構成された団体・グループが対象。
※個人や政治、宗教、営利を目的とした催しは対象としません。

開催日時・場所

年末年始、祝日を除き午前10時から午後9時までの間の2時間以内。開催場所は市内で申込者が確保してください。

料金 無料

申込方法

14日前までに、リーフレット記載の各担当課へご相談、お申し込みください。
※直接生涯学習推進センターへのお申し込みも可能です。その場合、希望日は第3希望まで記入しご提出ください。ご提出は窓口、郵送、FAX、電子申請がご利用いただけます。
※業務によりご希望の日程に添えない場合がございます。



▲令和8年度は山吹色のリーフレット



体験型理科教室 とこロボを作って操縦しよう！

モーターのついたペットボトルロボットを作ろう。

時7月25日(土)午前10時30分～

場生涯学習推進センター 闘野老実験クラブ

対小3～6 定20人※応募多数抽選 費600円

申・問:電子か、往復はがきに[講座名・住所・児童氏名(ふりがな)・電話・学校名・学年]を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303 締15日必着※1人1枚



市民体力テスト2026



こどもから大人まで！あなたの“今の体力”をチェックしてみませんか？

時8月1日(土)午前9時30分～ 場市民体育館 対6歳～(小4以下保護者同伴) 定200人※応募多数抽選 申7月1日～電子 締12日 問スポーツ振興課 ☎2998-9248



スポーツ庁が定める「新体力テスト実施要項」に基づき、以下の内容を実施

6歳～64歳	握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
65歳以上	握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

所沢市少年サッカー大会

チーム一丸となって、みんなで勝利を目指しましょう！

時9月5日、12日、26日 各土曜※雨天順延 場北中運動場 他 対小・中学生 ※小学生の部は1チーム8～16人／責任者成人 申・問所定の用紙で青少年課(〒359-8501並木1-1-1) ☎2998-9103 FAX2998-9035 締7月31日午後5時※詳細要問合せ



「所沢で第九を」演奏会合唱団員募集



公演日12月13日(日)
場ミューズ(大ホール)
合唱無料体験講座
日・場8月21日(金)新所沢まちセン、28日(金)所沢まちセン 時間午後7時～

■「所沢で第九を」合唱団発足会

時9月4日(金)午後7時～ 場所沢まちセン 定200人(ソプラノ 70人、アルト 80人、テナー 25人、バス 25人) 費10,000円、大学生5,000円、中・高校生3,000円、小学生無料(保護者同伴) 申当日 午後6時30分～参加費を添え直接会場／練習日:毎金曜・午後7時～※練習会場は所沢まちセン、新所沢まちセン、小手指まちセン分館 扶通:闘田中 豊輝 問同実行委員会(赤星) ☎042-397-4191か文化芸術振興課 ☎2998-9211

所沢こどもルネサンス

■所沢こども文学のひろば／まんが・イラストコンクール作品募集
自分の発想や今の思いを作品にしてみましょう!!

内所沢こども文学のひろば:童話、詩、俳句、短歌を募集。作品は部門ごとに特選、入選を決定し、特選作品を掲載した作品集を発行
まんが・イラストコンクール:まんが、イラストを募集。12月19日(土)・20日(日)に作品展を開催予定。入賞作品を掲載した作品集を発行
対小・中学生 締9月4日 問社会教育課 ☎2998-9242※詳細は、7月上旬に学校で配布予定の応募要項かHP参照

■あかさたな人形劇教室(全3回)

身近にある材料で人形を作り、表現する楽しさや仲間と協力する達成感を味わうことのできる人形劇教室です。

時7月21日(火)、22日(水)午後1時～、23日(木)午前11時～ 場小手指まちセン分館 対小1～6 持新聞紙3日分、筆記用具、水筒、23日のみお弁当 定30人※応募多数抽選 費500円 申・問同実行委員会へメールかハガキに(住所・氏名・電話・学校名・学年・保護者スタッフとしての当日参加の可否)を記入し、社会教育課(〒359-8501並木1-1-1) ☎2998-9242 締10日必着※詳細はHP参照



ダイポール式FMラジオを作ろう

今回作るラジオはアンテナがなんと2本…!?このアンテナの形に電波をキャッチするための秘密が隠されています。その秘密とは…?

時7月11日(土)午前10時～ 場所沢航空記念公園野外ステージ控え室 内スピーカー付きFMラジオを作る 対小3～6 定20人※応募多数抽選 費1,000円 申所沢航空発祥記念館HP「キッズ・チャレンジ倶楽部」の申込フォームより 締5日 問同館 ☎2996-2225



① 公 共 機 関

■所沢市民武道館

詳細は同館 ☎2943-2295

■筋膜リリース

時 7月1日～29日 毎水曜・午後0時30分～ 対 15歳～ 定 各先着10人 費 各650円 申 1日～

■ズンパゴールド

時 7月7日、14日、28日 各火曜・午前10時40分～ 対 15歳～ 定 各先着5人 費 各650円 申 1日～

■ラク所沢

詳細は同施設 ☎2943-2110

■リフレッシュヨガ

時 7月6日～27日 毎月曜・午前9時50分～ 定 各先着10人 費 各700円 申 1日午前8時30分～

■骨盤リラックスヨガ

時 7月6日～27日 毎月曜・午前11時40分～ 定 各先着10人 費 各650円 申 1日午前8時30分～

■椿峰コミュニティ会館

詳細は同館 ☎2925-2224

■そば打ち教室

時 7月6日(月)正午～ 講 木下 雅孝 対 成人 定 先着8人 費 1,000円 申 1日午前9時～

■所沢航空記念公園

詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

■PARK MUSIC TIME

時 7月7日(火)午前10時～午後4時 内 野 外ステージで楽器を演奏できます

■PARK PIANO

時 7月14日(火)午前10時～午後4時 内 野 外ステージでピアノを演奏できます

■所沢サン・アビリティーズ

詳細は同施設 ☎2995-1301

■椅子ヨガ教室

時 7月16日(木)午前10時30分～ 講 チェアヨガインストラクター 定 先着12人 申 1日午前9時～

■椿峰コミュニティ会館 別館

詳細は同館 ☎2923-7922

■フォークソングコンサート

時 7月18日(土)午後1時30分～ 出 ジー・ジーズ&ジー・ジーズファミリー 定 当日先着100人

■工作を楽しもう!～宇宙貯金箱づくり～

時 8月8日(土)午前10時～ 対 小1～6※小1・2保護者同伴 定 先着10人 費 500円 申 7月17日午前9時～



■峰寿荘

詳細は同荘 ☎2926-1901 対 60歳～

■四季を歌う 夏編

時 7月21日(火)午後1時30分～ 定 先着35人 申 1日午前9時～

■ところ荘

詳細は同荘 ☎2922-0681 対 60歳～

■いきいきストレッチ&ボクササイズ

時 7月23日(木)午前10時～ 定 抽選10人 締 15日午後4時30分

■自転車ルール改定後講座

時 7月31日(金)午前10時～ 講 所沢警察署 定 抽選25人 締 15日午後4時30分

■中富南コミュニティセンター

詳細は同センター ☎2996-3999

■バルーンランプシェードを作ろう

時 7月25日(土)午前9時～ 定 先着10人 費 700円 申 1日午前9時～



■さやまがおか荘

詳細は同荘 ☎2949-1192 対 60歳～

■さやまがおか荘教養講座

■もっと知りたい武家の古都『鎌倉』

時 7月30日(木)午後1時30分～ 講 佐藤 昌男 定 先着25人 申 1日午前9時～

② 講 座 ・ 講 演 会

■7月毎週回初心者パソコン勉強会

日・場 7月2日(木)並木まちセン、3日(金)小手指まちセン本館、4日(土)吾妻まちセン、5日(日)山口まちセン、6日(月)新所沢まちセン、7日(火)松井まちセン 時間 午後1時～ 費 各1,000円※テキスト代別途 申・問 PCボランティア市民 G・W10(仲宗根) ☎080-6867-6429

■高齢者のフレイル予防の講座と体験

時 7月13日(月)午後1時30分～ 場 北秋津町内会館 費 200円 問 はつらつフレイル予防の会(高山) ☎2998-6435

■高市政権とメディア 永田浩三氏

時 7月19日(火)午後2時30分～ 場 新所沢まちセン 講 永田 浩三(ジャーナリスト) 問 マスコミ・文化九条の会 所 沢(佐藤) ☎2942-3159

■家族で備える はじめての相続

時 7月26日(火)午後1時30分～ 場 新所沢まちセン 費 500円 申・問 所沢相続勉強会(吉野) ☎090-5580-1050

■寺子屋は日本における教育の原点

時 7月26日(火)午後1時30分～ 場 新所沢コミュニティセンター 講 関 賢二(白山哲理塾長) 費 100円 問 野老市民自治アカデミー塾(麻生) ☎080-9153-6116

■パーキンソン病と最新治療

時 7月29日(火)午後2時～ 場 こどもと福祉の未来館 定 先着60人 申・問 1日～ひまわりの会(齊藤) ☎090-5494-8370

③ 趣味・カルチャー

■初めての方歓迎五行で自由に書く詩

時 7月1日(火)午前10時～ 場 狭山ヶ丘コミュニティセンター 申・問 やよい五行歌会(尾上) ☎090-6185-4415

■カラオケを習い楽しく歌う体験見学

時 7月2日(水)、9日(木)午後1時～ 場 所沢まちセン 問 歌謡サークル「輝会」中央(米澤) ☎080-1160-4665

■初心者歓迎☆キッズバレエ無料体験

時 7月2日、9日、23日 各木曜・午後4時～ 場 柳瀬まちセン 対 3歳～高3 申・問 リリィバレエサークル(大城) ☎・SMS ☎090-4541-3579

■句会を体験してみませんか

時 7月3日(金)午前9時～ 場 小手指まちセン分館 申・問 吾亦紅 俳句会(久保) ☎2947-7192

■詩吟を楽しみませんか。無料体験会

時 7月3日、10日 各金曜・午後1時～ 場 生涯学習推進センター 問 峯月吟詠会(道広) ☎080-3730-2421

■カラオケ体験学習会一緒に歌おう

時 7月3日、10日、24日 各金曜・午後1時10分～ 場 新所沢まちセン 問 歌謡サークル「輝会」いずみ(武野) ☎090-2402-7324

■ゆかた着付け教室

時 7月5日(日)、17日(金)午前11時～ 場 並木まちセン 費 各500円 申・問 和福の会(金矢) ☎090-3241-1031

■楽しく囲碁対局！ 初心者歓迎！

時 7月5日～19日 毎日曜・午後1時～ 場 柳瀬まちセン 問 サンデー囲碁クラブ(笠井) ☎2945-2978

■スピーチの会を見学してみませんか

時 7月5日、19日 各日曜・午後2時～ 場 所沢まちセン 問 所沢トーストマスターズクラブ(由良) ☎090-8494-0807※詳細HP

■パッチワークを体験してみませんか

時 7月7日、21日 各火曜・午前10時～ 場 並木まちセン 問 パッチワークちくちく会(鈴木) ☎090-1759-3794

■書道体験はじめるよ～3才～100才

時 7月7日、14日、21日、8月4日 各火曜・午後2時～ 場 東所沢和田中央会館 問 冬苑谷(居谷) ☎080-5435-4704

■踊って楽しい見て楽しいフラ一緒に

時 7月7日～28日 毎火曜・午後7時30分～ 場 新所沢まちセン 申・問 プア・アヒヒ フラサークル(室岡) ☎090-9837-5583

■Shall We 社交ダンス！

時 7月8日、22日、29日 各水曜・午後1時～ 場 並木まちセン 申・問 コラボレーションズ(松本) ☎080-4875-4801

■水彩画体験、初心者もベテランも

時 7月9日、23日 各木曜・午後1時～ 場 あづま荘 対 60歳～ 申・問 スタジオファイン(木口) ☎090-1812-5763

■遊ぶ☆覚える健康マージャン体験会

時 7月10日(金)午後1時50分～ 場 ラーク所沢 申・問 健康マージャン倶楽部(神山) ☎090-1216-9327

■ピアノの伴奏で童謡唱歌を歌おう！

時 7月10日、24日、8月7日、28日 各金曜・午後2時～ 場 アミューズング・グレース(くすのき台) 申・問 コットン所沢コーラス(綿貫) ☎090-1856-8515

■なつめろを歌って健康生活を楽しむ

時 7月13日(月)午前9時～ 場 サン・アビリティ 費 500円 問 音楽療法友の会(大湊) ☎080-5066-0095

■フラを体験して若さと健康を保とう

時 7月14日、28日 各火曜・午後3時～ 場 新所沢まちセン 問 フラ・マーリエ(古川) ☎090-4383-9350

■落語を楽しもう第16回 納涼寄席

時 7月26日(日)午後2時～ 場 新所沢まちセン 問 富岡落語研究会(大谷) ☎080-9979-7002

■頭と手の体操 健康マージャン体験

時 8月6日～27日 毎木曜・午前9時30分～、午後1時～ 場 ラーク所沢 費 各100円 申・問 アクトラスト(増田) ☎080-4670-1110

④ ボランティア・福祉・資格

■認知症予防に音楽を楽しみましょう

時 7月3日～17日 毎金曜、8月7日～21日 毎金曜、7月25日(土)、8月29日(土)午後1時30分～ 場 コミュニティカフェ すうい～とは～と(喜多町) 費 各300円 問 オレンジサロン認知症予防の会(森本) ☎090-1435-3028

■土業による相続・遺言等の無料相談

時 7月18日(土)午前10時～ 場 所沢まちセン 申・問 終活サポート相談室(園部) ☎2006-2082

⑤ 展示会・イベント

■日本画院埼玉支部第六回 日本画展

時 7月16日(木)～23日(木)午前9時30分～午後5時※初日午後2時～、最終日午後4時まで 場 ミューズ 問 同会(高田) ☎080-5014-6957

⑥ 音楽・映画・演劇

■木村明美懐かしの歌ギター弾き語り

時 7月5日(日)正午～ 場 ふらっと 問 懐かしの歌愛好会(木村) ☎2949-0378

■三遊亭究斗の落語大山詣りを聴こう
時 7月5日(日)午後2時30分～ 場 日東会館(東町) 費2,000円 申・問 所沢日東落語倶楽部(細川) ☎2937-3915

■華咲二丁目～李亜王～
時 7月12日(日)午後1時～、午後4時30分～
場 新所沢まちセン 費1,000円 申・問 フンハンドレッド(駒田) ☎090-1128-8933

■朗読と音楽・フルート&ギターと共に
時 7月12日(日)午後2時～ 場 小手指まちセン分館 費1,000円※小学生以下500円 問 アンサンブル ストーリーズ(唐木) ☎090-3514-1681

■シニアいきいき音楽サロン
時 7月15日(火)午前10時30分～ 場 コミュニティサロンぐりーんぼけっと(緑町) 費600円 問 音楽療法カノンの会(高橋) ☎090-8568-0929

■20周年記念コンサート
時 7月19日(日)午後2時～ 場 ミューズ(大ホール) 問 ママさんプラス♪とこぴよ隊(山崎) ☎2939-0240

■第16回 ファミリーコンサート
時 7月20日(月・祝)午後1時30分～
場 ミューズ(大ホール) 問 マザーズバンドtutti(高橋) ☎090-4738-3580

■第15回 混声合唱マーノ定期演奏会
時 7月26日(日)午後1時30分～
場 ミューズ(中ホール) 問 同団(鹿島) ☎2922-1535

■復活ファントムミュージックフェア
時 8月9日(日)午後1時30分～ 場 所沢まちセン 費500円、高校生以下250円、未就学児無料 問 自立生活センター所沢ファントム(並木) ☎2992-1310

7 スポーツ・レクリエーション

■中国武術形意拳 無料体験会
時 7月1日、15日、22日、29日 各水曜・午後7時40分～ 場 所沢まちセン 問 所沢武術クラブ(深井) ☎2925-8369

■伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時 7月2日～23日 毎木曜・午後7時～
場 市民武道館 問 陳氏太極拳所沢同好会(山田) ☎090-1744-3631

■太極拳で楽しく体力作り！体験歓迎
日・場 7月3日、10日、31日 各金曜・小手指まちセン本館、17日(金)、24日(金)・小手指まちセン分館 時間 午後3時～ 申・問 太極拳 ところの風(田辺) ☎080-5422-8058

■初心者OK！健康太極拳・無料体験
時 7月4日、18日、25日 各土曜・午前11時～ 場 新所沢まちセン 問 おおとりの会(坂本) ☎080-2894-8238

■24式と48式太極拳 無料体験会
時 7月5日～26日 毎日曜・午前9時～
場 山口まちセン 問 山口太極拳同好会(中川) ☎090-2690-7248

■公園で集う太極拳(自由参加)
時 7月6日～27日 毎月曜・午前7時30分～ 場 西所沢一丁目公園 問 西所沢太極拳の会(今井) ☎080-6881-7976

■太極拳同好会 24式をマスター！
時 7月7日～28日 毎火曜・午後1時30分～ 場 荒幡会館 申・問 太極拳同好会(村田) ☎090-8435-8396

■笑顔、健康、太極拳！
時 7月8日～29日 毎水曜・午前9時～
場 市民体育館 申・問 陳氏太極拳 八重の会(藤田) ☎090-2626-8538

■居合の無料体験会
時 7月11日(土)午後2時～ 場 生涯学習推進センター 定先着5人 申・問 1日～居合形研究会(萩原) ☎080-1087-3025 締 7日

■元気キッズ大募集！カンフー入門
時 7月16日(木)、23日(木)午後5時30分～
場 山口まちセン 対5歳～ 申・問 所沢中国武術隊(太宰) ☎090-9976-6645

■メダリスト直伝！はじめて長拳
時 7月18日(土)、25日(土)午前9時～
場 並木まちセン 対5歳～ 問 長拳の会(池内) ☎090-4532-7847

■誰でも楽しめるカーレット体験会
時 7月25日(土)午後2時～ 場 小手指まちセン本館 問 小手指カーレットクラブまぜこぜ(稲葉) ☎090-7507-1783

■健康ボウリング講習会
時 7月28日～9月1日 毎火曜・午前8時～、7月29日～9月2日 毎水曜・午後7時～、7月31日～9月4日 毎金曜・午後4時～ 場 所沢スターレーン(星の宮) 定各先着30人 費1コース3,600円 申・問 1日～所沢市ボウリング連盟(加藤) ☎2922-9793

■親子で楽しく卓球始めてみよう！
時 7月30日(休)午前10時～ 場 市民体育館 対小学生と保護者 費500円 申・問 :SMSJで[氏名・学年・電話]を明記し、所沢市卓球連盟(田中)SMSJ090-2153-2710 締 25日

■初心者バドミントン講習会
時 8月1日、8日、22日、29日 各土曜・午前9時30分～ 場 清進小学校 対中1～の初心者、未経験者 定先着30人 費1,000円 申・問 7日1日～参加費を添え、バドミントン連盟(ラケットショップ フジ内) ☎2928-0288 締 7月18日

■第60回 所沢市民ゴルフ大会の案内
時 10月5日(月)午前7時～午後5時
場 日高カントリークラブ(日高市高萩) 費4,000円 申各まちセンに配備の申込書に記入し、FAX2949-2056 問 所沢市ゴルフ連盟事務局(大庭) ☎2933-2056 締 8月28日

ところんと学ぼう

トコキッズクイズ

みんなの住む所沢のこと、キミはどれくらい知っているかな？

Q1今年も 7月18日(土)に開催される「野老澤行灯廊下」では、たくさんさんの行灯(木や竹などの枠組みに和紙を貼り、内部に火皿やろうそくを立てた照明)が飾られるよ！さてどんな種類の行灯かな？

① 置行灯
② 地口行灯
③ 店先行灯



＜解説＞
A1 ②地口行灯「じぐちあんどん」と読むんだ。地口とは江戸時代から伝わる言葉遊びやダジャレのことで、地口行灯とは、そんな地口とユーモアあふれる絵が描かれた行灯のことなんだ。ちなみに、①の置行灯は床や畳の上に置いて使う、もっとも一般的な行灯で、③の店先行灯はお店の入り口などに置かれる行灯のことなんだ。

IT(パソコン)相談室
☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

7月のIT(パソコン)相談：IT(パソコン)ボランティアによる相談

時 第1～4火曜・金曜の午前と午後 場 生涯学習推進センター 内 パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談

◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～ 3時30分

◎31日(金)は第5週のためお休みです。

ところん自習室

7月のところん自習室

時 毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時 場 生涯学習推進センター 対 小5～大学生などの学生 内 見守りスタッフがいる自習室 問 同センター ☎2991-0303

◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

実施日	3日(金)、6日(月)、8日(火)、10日(金)、13日(月)、15日(火)、17日(金)、22日(火)、24日(金)、27日(月)、29日(火)、31日(金)
-----	--

◎20日(月・祝)は休館のためお休みです

図書館だより

開館時間

午前9時30分～午後5時／本館：火曜は午後8時まで、所沢分館：火～金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館：木曜は午後7時まで、新所沢分館：火～金曜は午後9時まで ※土・日・祝休日は午後5時まで

休館日

毎月曜、21日(火・祝日振替)、29日(水・図書整理日)

7月20日(月・祝)臨時休館のお知らせ

狭山ヶ丘分館：定期清掃のため
柳瀬分館：受水槽清掃のため
富岡分館：浄化水槽清掃と床清掃のため

●本館
●ところざわ遊キッズ
～航空公園の生き物のナゾを探れ！～
時 7月30日(木)午前9時～ 対 小3～6
内 航空公園の自然を探検し、不思議を調べ、自ら紐解いていく 定先着20人
申 1日午前9時30分～
●狭山ヶ丘分館
●ちょっぴりかわいいおはなし会
時 7月11日(土)午後3時10分～ 対 子ども ※保護者同伴可
●吾妻分館
●はじめての虫かんさつ
時 7月26日(日)午前10時30分、午後2時～

場 埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター 対5歳～※未就学児保護者同伴 定各先着15人 申・問 5日午前9時30分～

●柳瀬分館
●ほしそらのたまご
時 7月19日(日)午後2時、午後3時～
内 出張プラネタリウム 対2歳～小6※未就学児保護者同伴 定各先着25人
申 5日午前9時30分～
●なつのおたのしみ会
時 7月26日(日)午前10時30分～ 対3歳～
定先着20人 申 12日午前9時30分～
●7月の映画会
場 所沢分館 定各先着40人

こども映画会：午前10時30分～	
12日(日)	ファープル昆虫記 アリとオトシブミ
19日(日)	リトルマーメイド
市民映画会：午後2時～	
12日(日)	クリムゾン・タイド
19日(日)	バタアシ金魚

※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館……………☎ 2995-6311
所沢分館……………☎ 2923-1243
椿峰分館……………☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館……………☎ 2949-1193
富岡分館……………☎ 2943-3636
吾妻分館……………☎ 2924-0249
柳瀬分館……………☎ 2944-4023
新所沢分館……………☎ 2929-1905
松井小学校図書館………☎ 2992-2796

◎ 8月号原稿受付：6月25日(木)～ 7月7日(火)
◎ 9月号原稿受付：7月25日(土)～ 8月7日(金)
◎10月号原稿受付：8月25日(火)～ 9月7日(月)

午前8時30分～午後5時15分に生涯学習推進センター窓口へ(祝日休み)／FAX・郵送・電子メール不可
掲載に対する詳細は所沢市HPの生涯学習推進センター参照／敬称略

参加にあたって

- 対**（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申**（申込み）がない場合は当日直接来館、**申**があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費**（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§ 市内まちセンの開館時間・休館日 §

◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎休館日：7月20日（月・祝）
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜を除く午前8時30分～午後5時15分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

■子育てオアシス“であい”

図書に触れること

時7月15日（火）午前10時～

対0・1歳と保護者 定先着20組 申1日～**電子**

■手づくりおもちゃ講座

時7月25日（土）午前10時～

対低学年親子 定先着15組 費1人につき500円 申1日～**電子**

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

■きらきら文庫のおはなし会

時7月17日（金）午前10時～ 内絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び他 対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

■子育てサロンぶんぶん

時7月31日（金）午前10時～ 内身体計測、手形他 対0～2歳の子と保護者 持母子手帳、バスタオル、おむつ、くつ入れ

■真夏の夢コンサート2026

いろいろな音楽を楽しむコンサート

時8月2日（日）午後3時～ 出夢の音 申7月3日～整理券配布

■お絵かきエコバッグ&オリジナルチャームを作ろう

時8月4日（火）午前10時～ 対小学生※小1～3保護者同伴 定20人※応募多数抽選 費500円 申：**電子** 締7月14日※汚れても良い服装

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

■イスに座っての体操ひろば

時7月1日～15日 毎水曜・午前11時10分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 対70歳～ 持タオル、室内用運動靴、飲み物

■元気が出る体操教室

時7月2日～16日 毎木曜・午前9時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操他 対60歳～ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

■いきいきフレッシュ体操教室

時7月2日～16日 毎木曜・午後3時10分～ 内ストレッチ、有酸素運動他 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

■富岡シニアスマホ学園

時7月5日（日）午後2時～最終受付時間3時 内スマホのお悩みを学生に相談！

■富岡のびのびくらぶ

時7月9日（木）午前10時～ 内未就園児と保護者でわくわくアート

■子育てサロン「ひよこっこ」

時7月22日（火）午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

■子育て広場「ぼっぼぼ」

時7月17日（金）午前10時～ 内乳幼児と保護者の交流会 他 持バスタオル（乳児用）

■吾妻とこちゃんクラブ

時7月21日（火）午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他 持マットかバスタオル、汗ふきタオル、体育館ばき、飲み物

■地域交流会「茶の実ひろば」

時7月24日（金）午前10時～ 内図書館職員による朗読 他 費100円

■あつまっ子クラブ夏休み工作教室

時8月7日（金）午後2時～ 内牛乳パックで「潜望鏡」を作ろう 対小1～6 定24人※応募多数抽選 申：**電子** 締7月8日

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

■柳瀬産地粉を使った冷や汁うどん作り

時7月25日（土）午前9時30分～ 対小1～※小1～3保護者同伴 講田中 ゆり子 定先着24人 費100円 持エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル 申1日～

■しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時7月28日（火）午前10時～ 費100円

■夏の朗読会

時8月19日（火）午後1時30分～ 内音読、群読、分読 対小1～ 個人、団体 定先着15組 申7月15日～

■夏の朗読会を聞きませんか

時8月19日（火）午後1時30分～

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

■松井とこちゃん体操教室

時7月7日（火）、21日（火）午後1時30分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 他 対65歳～ 持マットかバスタオル、手ぬぐい、体育館ばき、飲み物

■松井クラシックのつどい No. 393

時7月11日（土）午後2時～ 内サワン・ジョシ シタールリサイタル 定300人 費2,000円、高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

■子育てサロン「ほっとたいむ」

時7月16日（木）午前10時～ 内乳幼児と保護者の子育ての情報交換と交流

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時7月17日（金）午前10時～ 内発想やアイデアを愉しむ

■夏休み子ども蕎麦打ち教室

時8月2日（日）午前10時～ 対小4～6 定先着8人 費500円 申7月21日～**電子**

■シリーズ 星をみよう

時8月8日（土）午後7時～ 定先着25人※小学生以下保護者同伴 申7月14日～**電子**か電話 ※悪天候時室内学習

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■ほっとひといき！まちの「えんがわ」

時7月17日（金）午前10時～ 内おしゃべりや脳トレ他

■しんとこ夏☆フェス2026

●科学工作あそび

時7月25日（土）午前9時30分～、午前11時～ 対小1～6 定各先着15人 申3日～

●お仕事体験「ポッサニア」

時7月31日（金）午前10時～ 対小1～6 内接客とメイク 定先着10人※保護者同伴可 講中嶋 美紀子、柱谷 美穂 申4日～

●こども料理教室

時8月4日（火）午前10時～ 内タンドリーチキン、コーンご飯、オレンジ寒天ゼリー 対小3～ 定先着12人 費450円 申7月15日～

■子育てサロン「にっこにこ」

時7月28日（火）午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

■夏のふぁみりーコンサート

時7月28日（火）午前10時～、午前11時～ 内スチールパン、手あそび、歌他 出にじきのこ 定先着親子50組※乳幼児可 申2日～

■子育てサロンスペシャル

「保育士さんのたまごと遊ぼう！」

時8月5日（火）午前10時～ 対2・3歳の子と保護者※兄弟同伴可 定先着10組 申7月7日～

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

■七夕まつり

時7月4日（土）午前10時～ 内飾りつけ、おはなし会 対幼児、小学生※幼児保護者同伴

■落語教室（全5回）

時7月10日（金）、8月27日（木）、9月17日（木）、10月15日（木）、11月19日（木）午後2時～ 講富岡落語研究会 定先着20人※全回出席可能者優先 申7月1日～

■子育てひろば「ふれあいパーク」

時7月21日（火）午前10時～ 内乳幼児と保護者へ絵本の読み聞かせ他

■普通救命講習Ⅰ

時7月31日（金）午前9時～ 対中1～ 定先着20人 申1日～

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

■子育てひろば

時7月1日（火）午前10時～ 内乳幼児と保護者の支援と交流

■山口こども文庫

時7月4日～25日 毎土曜・午前10時～ 内本の貸出※おはなし会は4日（土）午前11時～

■山口とこちゃんくらぶ

時7月10日、24日 各金曜・午後1時40分～ 内ストレッチ、とこちゃん体操 持タオル、飲み物

■AIとつくる おいしい魔法（全2回）

時7月23日（木）午後1時～、30日（木）午前11時～ 講増田 一機 定先着10人 費500円～1,000円 申1日午前9時～

■地域交流会ぬくもり広場

時7月15日（火）午前10時～ 内四面卓球 対高齢者と障害のある人 費100円

■お琴の演奏会・体験会

時7月25日（土）午後1時30分～ 出横山 裕子、石川 恵弘 対小1～ 費体験会500円、小・中学生無料 申1日午前9時～

■バランスボール講座

時7月28日（火）午前10時～ 定先着15人 申7日午前9時～

■夏休み親子エコ・クッキング教室

～手作りピザにチャレンジしよう～ 時7月31日（金）午前10時30分～ 対小1～4の親子 定親子先着8組 費1,000円 申3日午前9時～ 締23日

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

時7月2日（木）午前10時～ 内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場

■地域交流 ふれあいいきいきサロン

時7月14日（火）午後1時30分～ 内とこちゃん体操、歌、脳トレ他 対高齢者と障がいのある人

■マタニティサロン

時7月15日（火）午前10時～ 内マタニティヨガ他 対妊婦※ヨガは妊娠16週以上で安定している人 定先着6人 持飲み物 申1日～

■トコトコおはなし会

時7月17日（金）幼児の部（親同伴）午後3時～、小学生の部午後4時～ 内絵本の読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

■はじめての茶道

時7月22日、29日、8月5日 各水曜・午前9時～ 講小野田 恵子（所沢市茶道連盟） 対小3～中3 持ベルト、白い靴下 定先着10人 費800円 申7月2日午前9時～ 締7月10日午後5時

■地域交流 並木わいわいサロン

時7月23日（木）午前10時～ 内脳トレ、お話会、工作 他

■スマホお悩み相談室

時7月23日（木）午前11時～ 内端末の設定の仕方、LINE他 講市職員、スマホサポーター他

■大学生と学ぼう!!

夏休みこどもオセロ教室

時7月24日、31日、8月7日、21日、28日 各金曜・午前10時～ 講早稲田大学オセロサークル派遣講師 対小3～6 持飲み物 定30人※応募多数抽選 申7月1日午前9時～**電子**、メール、電話、窓口 締7月15日午後5時

■子育てサロン「すくすくひろば」

時7月28日（火）午前10時～ 内未就園児と保護者のおしゃべり、手遊び他

文化財だより

民俗資料館

（7月の開館日：午前9時～午後4時30分）

中富（中富 1548-1） ☎ 2942-4843	4日（土）、10日（金） 19日（日）、★23日（木） 24日（金）
柳瀬（亀ヶ谷 279-3） ☎ 2944-9696	3日（金）、11日（土） 17日（金）、26日（日）
山口（山口 1529-10） ☎ 2922-2004	5日（日）、9日（木） 18日（土）、23日（木）

※施設の電話は開館日のみ

★中富民俗資料館は23日（木）臨時開館

みかじま よしこ 三ヶ島葎子資料室

（三ヶ島まちセン内）

開室時間：午前8時30分～午後5時（月・祝休）
※展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」を是非ご利用ください。

共通：関文化財保護課 ☎ 2991-0308（土日祝休）