



と飛びたつひろば

令和8年
10月号
VOL.318

編集・発行 社会教育課 生涯学習推進センター 〒359-0042 所沢市並木6-4-1 電話 04-2991-0303 FAX 04-2991-0306

生涯学習 ボランティア人材バンク

学びたい人と知識や技術がある人の出会いをお手伝いします

動画で何でも学ぶことができるからこそ、講師から直接学ぶことによって得られる経験と知識が貴重な時代です。個人の学びや地域の集まりに「まちの先生」がうかがいます。

学びたい人に... 登録者を紹介します！

テーマは園芸、絵画、アロマ、音楽や楽器、俳句、健康、けん玉、体操、語学、歴史・民俗、カウンセリング、料理等々のおよそ100人の多種多様な講師が登録しています。あなたの知的好奇心に響くテーマがあるかもしれません。



技術のある人は... 人材バンクに登録しませんか！

これまでの人生で学んできたことや特技を、地域で発揮していただけの方を募集しています。登録についてのお問い合わせは生涯学習推進センターまで。※営利などの目的では登録できません

講師紹介は月曜から土曜の午前8時30分～午後5時15分に生涯学習推進センター(☎2991-0303)窓口まで

講師に相談や体験ができるフェアを開催！(詳細は中面へ)

所沢こどもルネサンス
あかさたな音楽祭～見て 聞いて 参加して～

こどもによるこどものための音楽祭。合唱あり、ダンスあり、合奏あり…聴きに来た子もリズムに乗って口ずさんで音楽を楽しもう!!

時 11月1日(日)午後0時30分～ 場 ミューズ(大ホール) 出 市内で子どもの音楽表現に取り組む団体 問 社会教育課 ☎2998-9242

「所沢で第九を」演奏会

時 12月13日(日)午後3時30分～ 場 ミューズ(大ホール) 出 指揮:小笠原 吉秀/ソリスト:相楽 和子、石田 晃、宮里 直樹、黒田 祐貴/合唱:「所沢で第九を」合唱団/演奏:所沢フィルハーモニー管弦楽団 曲 ベートーヴェン:交響曲第九番「合唱つき」 対 小1～ 申 問 10月1日～同実行委員会HPか往復はがきに「第九鑑賞希望・住所・氏名・年齢・電話・車いす使用の有無」を明記し、文化芸術振興課(〒359-8501並木1-1-1) ☎2998-9211 締 11月9日※消印有効/11月中旬返信/詳細はHP参照



第72回所沢市文化祭

■演劇祭 シアターらん 公演「トロイアの女たち」

力の支配が横行していた時代に生き、過酷な運命に翻弄された女たちの物語です。

時 10月10日(土)、11日(日)午後2時～ 場 小手指まちセン分館 費 1,500円 問 同会(大澤) ☎090-4051-0736

■市民茶会

表千家、裏千家、煎茶道責茶正流の3席で茶会を行います。

時 10月18日(日)午前10時～午後3時 場 航空記念公園(彩翔亭) 費 700円/1席 問 所沢市茶道連盟(小野田) ☎2923-8817

■連合菊花展

今年も凛とした菊の美しさをお楽しみください。

時 11月1日(日)～4日(木)午前9時～午後5時 場 市役所・市民ホール 問 所沢市菊愛好団体連合会(中) ☎080-6683-4895

■コーラスワークショップ“ところざわ”

今年は作曲家として、またオペラや合唱の指揮者として広く活躍されている富澤裕先生をお迎えして練習します。

時 11月2日(月)午前10時～ 場 所沢まちセン 曲 鷗、大地讃頌、ハレルヤコーラス 費 500円(楽譜代込み) 問 所沢市合唱連盟(赤星) ☎042-397-4191

■野老澤落語祭り 元町寄席2026

関東社会人落語家30人が野老澤町造商店に集結！

時 11月13日(金)～15日(日)①午前11時～②午後2時～ 場 野老澤町造商店 問 所沢市落語連盟(大石) ☎080-6544-6405

共通: 問 文化芸術振興課 ☎2998-9211 ※最新情報は市HP参照



所沢市民大学グループワーク発表会

所沢市民大学の受講生がグループワークの成果を発表します。市民大学に関心のある方や今後の受講申込みを考えている方など、皆様ぜひお越しください。

時 ①10月14日(水) ②20日(火)午後1時30分～ 場 所沢まちセン 内 ①音楽、健康スポーツ、地方自治 ②日本の芸能、脳の科学、地域の自然、所沢地域史 問 生涯学習推進センター ☎2991-0303



現役大学生から教わる！親子サッカー教室

大学生が楽しくサッカーを教えてくれる教室に参加してみませんか？未経験者も女の子も大歓迎！保護者も参加する親子サッカー教室です。

時 10月31日(土)午後2時～ 場 生涯学習推進センター 内 ミニゲーム、パス、シュートなどの実技 講 早稲田大学ア式蹴球部 対 小1～3と保護者 定 抽選25組50人 持 動きやすい服装、運動靴、あればサッカーボール※雨天時体育館ばき 申 問: [電子]または往復はがきに「講座名・住所・保護者氏名(ふりがな)・子の氏名(ふりがな)・電話・学校名・学年」を記入し、同センター(〒359-0042並木6-4-1) ☎2991-0303 締 21日

ところざわ埋文まつり～原始・古代の生活体験～
ミニチュア縄文土器や滑石まが玉を作ってみよう！

埋蔵文化財出土遺物に触れ、考古学に親しむことで、「ふるさと所沢」の歴史や文化を体感する機会になるよう、小・中学生や多くの市民を対象とした体験型イベントを開催します。

日・場 11月14日(土)埋蔵文化財調査センター
ミニチュア縄文土器作り 時間 午前9時40分～、午後1時10分～
まが玉作り 時間 午前9時50分～、午後1時20分～
共通: 対 小4～ 定 各25人 費 各400円 申 問 往復はがきに市HP記載の必要事項を明記し、埋蔵文化財調査センター(〒359-1152北野2-12-1) ☎2947-0012 締 15日必着



日本語学習支援ボランティア養成講座【入門編】

外国人市民に日本語を教えたり、共に学んだりしませんか？

時 10月14日～28日 毎水曜・午前10時～ 場 生涯学習推進センター 講 松尾 恭子(国際日本語普及協会(AJALT)) 対 市内で日本語ボランティア活動をしたい人 定 30人※応募多数抽選 申 問: [電子]か往復はがきに「住所・氏名(ふりがな)・電話」を明記し、社会教育課日本語ボランティア担当(〒359-8501並木1-1-1) ☎2998-9242 締 7日



とこしゃんまつり



時 10月29日(日)午前10時～ 場 バタフライアリーナ所沢(所沢市民体育館) 内 ストレッチ、とこしゃん体操 他 持 体育館ばき、汗ふきタオル、飲み物 問 スポーツ振興課 ☎2998-9248

人権教育研修会

アフリカ少年と考える、違う「普通」が出会うとき
一緒に経験することで見えてくる景色

時 10月29日(日)午後2時～ 場 所沢まちセン 講 星野ルネ(漫画家・タレント) 定 先着200人 申 問: [電子]で所沢市人権教育推進協議会(社会教育課内) ☎2998-9242※要約筆記等は10月16日までに連絡/申し込みをしていない場合も当日参加可 締 29日正午



凡例…時日時 場場所 内内容 講講師 出出演 曲曲目 対対象 持持ち物 定定員 費費用(記載ない場合は無料) 申申込み(記載ない場合は申込み不要)
[電子]市HPから電子申請 締締切 問問合せ [SMS]ショートメール ※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

① 公 共 機 関

■野老澤町造商店

詳細は同店 ☎2928-1453

盛留 日本武尊 展示

時10月5日(月)～11日(日) 内元町東町の山車に載せていた人形「盛留」の展示

懐かしの商店街写真展

時10月24日(土)～11月25日(水) 内昭和時代の所沢駅から金山町までの商店街

■所沢航空記念公園

詳細は同管理事務所 ☎2998-4388

PARK MUSIC TIME

時10月6日(火)、20日(火)午前10時～午後4時 内野外ステージで楽器を演奏できます 持各自の楽器※音量制限有

PARK PIANO

時10月13日(火)、27日(火)午前10時～午後4時 内野外ステージでピアノを演奏できます

講演会:所沢飛行場と航空記念公園のあゆみ 第1回 なぜ所沢に日本で一番に飛行場が出来たか！

時10月17日(土)午後1時30分～ 講中村 眞一(所沢観光コンシェルジュ) 対中1～ 定先着20人 費1,000円 申1日～

■所沢市民武道館

詳細は同館 ☎2943-2295

ズンバゴールド

時10月6日～27日 毎火曜・午前10時40分～ 定各先着5人

代謝アップエクササイズ

時10月7日～28日 毎水曜・午前9時30分～ 定各先着10人

共通:対15歳～ 費各650円 申1日～

■椿峰コミュニティ会館別館

詳細は同館 ☎2923-7922

コミュニティ・フェスティバル(発表の部)

時10月11日(日)午前10時～午後4時

内サークルの発表会 定250人

多肉植物の寄せ植え

時10月26日(月)午前10時～

定先着10人 費1,500円 申5日午前9時～

費1,500円 申5日午前9時～

費1,500円 申5日午前9時～

■ラク所沢

詳細は同施設 ☎2943-2110

秋の新規開講教室 らくらくエアロ

時10月13日(火)、20日(火)午前11時45分～

秋の新規開講教室 健康体操

時10月13日(火)、20日(火)午後1時～

共通:対15歳～※中学生不可 定各先着10人 費各650円 申1日午前8時30分～

■さやまがおか荘

詳細は同荘 ☎2949-1192

作品展示会

時10月16日(金)、17日(土)午前9時～午後4時※17日は午後2時まで 対60歳～

■とみおか荘

詳細は同荘 ☎2943-8651

とみおか荘文化祭

時10月16日(金)、17日(土)午前9時30分～ 内体操、作品展示 他 対60歳～

■所沢サン・アビリティーズ

詳細は同施設 ☎2995-1301

インターバル速歩講座

時10月16日(金)午前10時～ 講齊藤 良一 定15人 申1日午前9時～

知っておきたい薬の知識

時10月20日(火)午前9時30分～ 講加藤 剛(所沢市薬剤師会 副会長) 定25人 申1日午前9時～

コミュニティ・フェスティバル(展示・発表・体験コーナー)

時11月7日(土)、8日(日)午前10時～午後3時

■椿峰コミュニティ会館

詳細は同館 ☎2925-2224

椿峰コミュニティフェスティバル(展示の部)

時10月17日(土)、18日(日)午前9時～午後4時※18日は午後3時まで

■スポーツ振興課

詳細は同課 ☎2998-9248

所沢市レクリエーション祭り開催！

時10月17日(土)午前9時～ 場パタフライアリーナ所沢(所沢市民体育館)、総合運動場 内全8種目のレクリエーションを自由に体験 持運動靴(屋外・内どちらも)、くつ入れ

■国立障害者リハビリテーションセンター

詳細は同センター ☎2995-3100

リハ並木祭の開催

時10月17日(土)午前10時～午後4時

■峰寿荘

詳細は同荘 ☎2926-1901

四季を歌う 秋編

時10月20日(火)午後1時30分～ 対60歳～ 定先着35人 申1日午前9時～

■中富南コミュニティセンター

詳細は同センター ☎2996-3999

ずっと飾れるモールアートのミニ胡蝶蘭

時10月24日(土)午前9時～

定先着10人 費500円

申1日午前9時～

コミュニティフェスティバル(展示の部)

時10月27日(火)～11月2日(月)午前9時～午後9時30分※最終日は正午まで

■とめの里

詳細は同施設 ☎2943-2492

「人生会議」を始めましょう

楽しくゲームをしながら「これからの人生」考えてみませんか？

時10月29日(木)午後2時～ 講所沢市医療介護連携支援センター 対60歳～

定先着30人 申1日午前9時～

■西武学園医学技術専門学校

詳細は同校 ☎2922-0008

健康な筋肉と骨をつくる栄養と運動

時10月31日(土)午前10時20分～ 講吉田 葵(非常勤講師・管理栄養士・サッカー選手・スポーツトレーナー) 定先着30人

申:電子か電話

■ところ荘

詳細は同荘 ☎2922-0681

押し花で干支(未年)の豆色紙作り

時11月11日(火)午後1時30分～

講花かれん 対60歳～ 定先着20人

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

費300円 申1日午前9時～

■お酒を飲まずに生きよう-AA

時10月6日(火)、13日(火)午後7時10分～、8日(火)午後1時15分～ 場新所沢まちセン 内AAしんとこグループ(枇杷) ☎090-7008-5073

■高齢者のフレイル予防の講座と体験

時10月12日(月・祝)、11月9日(月)午後1時30分～ 場北秋津町内会館 費各200円 内はつつフレイル予防の会(高山) ☎2998-6435

■漢字の深淵を詩を通じ学習体験する

時10月13日(火)、27日(火)午後1時～ 場小手指まちセン本館 内蝸牛漢詩会(大串) ☎2926-7175

■第9回秋に味わうお楽しみ落語会！

時10月17日(土)午後2時30分～ 場新所沢まちセン 定先着150人 申・問1日～市民団体でないの会(二木) ☎080-5413-1492

■森田療法でメンタル不調を改善する

時10月18日(日)午後1時～ 場所沢まちセン 費500円 内生活の発見会・所沢集談会(本多) ☎090-9335-1963

■ろう薬剤師の講演会

時11月15日(日)午後2時～ 場こどもと福祉の未来館 定先着60人 申・問所沢手話サークルどんぐり(岩間) ☎・FAX 2909-9298

③ 趣味・カルチャー

■充実感たっぷりのヨガ&ダンス体操

時①10月2日、16日、23日 各金曜 ②9日(金)午前11時～ 場①山口まちセン ②小手指まちセン本館 申・問フィットネスサークルはびねす(斉藤) ☎090-5343-2363

■パソコンの学習クラブ・何でも相談

時10月2日、9日、30日 各金曜・午後1時～ 場所沢まちセン 定各先着5人 費各1,100円 申・問1日～パソコンサークル金曜会(丸井) ☎090-3507-5467

■健康をモットに楽しく歌う見学体験

時10月2日(金)、16日(金)午後1時～ 場山口まちセン 申・問歌謡サークル百花(松下) ☎090-4925-3435

■明るく楽しい、カラオケ

時10月5日、19日、26日 各月曜・午後1時～ 場うしぬま荘 対60歳～ 問せせらぎ会(工藤) ☎080-6534-8376

■見学者歓迎 五行で自由に詩を書く会

時10月7日(火)午前10時30分～ 場狭山ヶ丘コミュニティセンター 申・問やよい五行歌会(尾上) ☎090-6185-4415

■詩吟を楽しみませんか 体験歓迎

時10月7日～28日 毎水曜・午後1時～ 場小手指まちセン分館 申・問所沢詩吟愛好会(榎本) ☎2945-3309

■Shall we社交ダンス！見学歓迎

時10月7日、14日、28日 各水曜・午後1時～ 場並木まちセン 申・問コラボレーションズ(松本) ☎080-4875-4801

■わかりやすいシニアパソコン勉強会

時10月7日(火)、8日(火)午後1時～ 場ところ荘 対60歳～ 費各200円 申・問元町サロン(尾上) ☎080-5674-1792

■仲間と楽しむ英会話(毎月1回)

時10月8日(火)午後3時～ 場ラク所沢 対中級 申・問英会話仲間(竹島) ☎090-3525-2596

■楽しく吟じて見ませんか無料体験会

時10月10日、24日、31日 各土曜・午前9時～ 場さやまがおか荘 対60歳～ 申・問新生若狭吟道会(弥永) ☎080-5982-9601

■社交ダンス無料体験会 男性大歓迎

時10月10日(土)、24日(土)午前9時30分～ 場小手指まちセン本館 費各200円 申・問社交ダンスサークル クイック(村井) ☎090-3534-9449

■カラオケを習い楽しく歌ってみよう

時10月13日～27日 毎火曜・午後1時10分～ 場新所沢まちセン 申・問歌謡サークル「輝会」ひばり(須藤) ☎090-4133-2489

■100歳まで健康に！初心者体験会

時10月14日(火)午前9時30分～、21日(火)午前11時15分～ 場所沢まちセン 費各400円 内ダンスクラブくるみ(漁川) ☎090-2626-2434

■音楽活動でしなやかな心と身体作り

時10月14日、28日、11月11日、25日 各水曜・午前10時～ 場サン・アビリティーズ 講日本音楽療法学会認定音楽療法士 費各700円 内おとリズム(藤井) ☎090-5992-0428

■年を忘れ皆で楽しく歌いませんか

時10月14日(火)、23日(金)、30日(金)午後1時～ 場うしぬま荘 対60歳～ 内あけぼの(富永) ☎080-2063-7051

■男女講師で充実ダンス男性大歓迎

時10月14日～28日 毎水曜・午後5時15分～ 場新所沢まちセン 対ダンス経験者 申・問所沢市社交ダンスを楽しむ会(高木) ☎090-8006-8233

■笑顔でフラダンス！無料見学会

時10月16日(金)午後1時～、23日(金)午後3時～ 場中富南コミュニティセンター 内ライ フラサークル(渡辺) ☎080-5450-7887

■男の料理を楽しみ体験しませんか？

時10月24日(土)午後1時～ 場新所沢まちセン 対男性 定先着2人 費2,000円 申・問しんとこメンズクッキングクラブ(新井) ☎090-1425-8519

④ ボランティア・福祉・資格

■遺言作成等の無料相談

時10月10日(土)午前10時～ 場吾妻まちセン 申・問遺言作成相談室(松本) ☎080-8822-8855

■所沢の原風景を未来へ繋ぐ環境整備

時10月13日、27日、11月24日 各火曜、11月12日(火)午前9時30分～ 場所沢カルチャーパーク 申・問ふるさと公園応援隊(深澤) ☎090-8014-3310

■行政書士による相続等の無料相談

時10月17日(土)午前10時～ 場所沢まちセン 申・問安心くらしの相談会(北田) ☎2939-2296

■老後の不安に！終活全般無料相談会

時10月23日(金)、11月27日(金)午後1時～ 場市民活動支援センター 申・問市民後見いきいきNet所沢(中川) ☎2930-3654

⑤ 展示会・イベント

■第23回アトリエの会透明水彩画展

時10月1日(木)～7日(火)午前10時～午後5時※初日正午～、最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 内同会(柴山) ☎2939-9661

■第12回切り絵同好会楓の会展示会

時10月1日(木)～5日(月)午前9時～午後5時※初日午前11時～、最終日午後3時まで 場市役所・市民ギャラリー 内同会(今田) ☎080-1810-1809

■あけぼの会 絵画展

時10月8日(木)～13日(火)午前10時～午後5時※最終日午後4時まで 場所沢駅東口・市民ギャラリー 内同会(西内) ☎2996-3284

■けんぼうフェスタとこざわ

時10月10日(土)午後1時～ 場所沢航空記念公園野外ステージ 内同実行委員会(笠瀬) ☎070-6470-1917

■カラオケ上竹会32周年記念発表会
時10月18日(日)午前10時～午後4時
場新所沢まちセン 間ファミリーステージ上竹会(寺本) ☎2949-4050

■第3回写真倶楽部「観照」写真展
時10月20日(火)～25日(日)午前10時～午後5時※初日正午～、最終日午後4時まで
場所沢駅東口・市民ギャラリー 間同倶楽部(二階堂) ☎090-8326-5025

■ヴァイオリンソナタ入門
時10月23日(金)午後1時30分～ 場小手指まちセン分館 定先着100人 費500円 申・間1日～ところざわ倶楽部(芝間) ☎080-5453-0117 締20日

■歌謡「輝会」第11回定期発表会
時10月24日(土)午前10時～午後3時
場所沢まちセン 間同会(久保) ☎2947-7192

■32周年記念ダンスパーティー
時10月25日(日)午後1時30分～ 場新所沢まちセン 費1,000円 申・間サンライズラテン研究会(鈴木) ☎2946-0184

■とこの会 切り絵展
時10月27日(火)～31日(土)午前9時～午後5時※初日正午～、最終日午後4時まで
場市役所・市民ギャラリー 間同会(落合) ☎2923-3245

■第15回所沢市卓球フェスティバル
時10月31日(土)午前9時30分～午後3時30分 場バタフライアリーナ所沢(所沢市民体育館) 間所沢市卓球連盟事務局(山口) ☎090-6024-5440

6 音楽・映画・演劇

■ボイストレーニングで楽しい歌声を
時10月1日～15日 毎木曜・午後1時～
場所沢まちセン 申・間コーロ・フォントーナ(石川) ☎2924-5278

■ラス・マンダリーナス第47回定演
時10月9日(金)午後2時～ 場ミューズ(中ホール) 間同会(肥沼) ☎2993-2772

■第30回所沢シャンソンコンサート
時10月14日(火)午後2時～ 場ミューズ(小ホール) 間所沢シャンソン会(唐澤) ☎2998-7728

■みんなでたのしく！うたごえ喫茶！
時10月16日(金)、11月20日(金)午後2時～
場ギャラリー・マンシュウ(松葉町) 費各1,000円 申・間うたごえ喫茶の会(山地) ☎070-5219-0589

■沖縄の伝統芸能を共に学びましょう
時10月18日(日)、25日(日)午前9時～ 場ふらっと 費各600円 申・間三線・笛サークル琉球古典(中村) ☎080-7395-1192

■ソノリティアンサンブル演奏会
時10月22日(木)午後3時～ 場新所沢まちセン 間同会(丸山) ☎2939-4449

■朗読の会芽ぶき 菊池寛 外
時10月24日(土)午後2時～ 場新所沢コミュニティセンター 間同会(松井) ☎2924-4194

■大人のための朗読会を開催します
時10月31日(土)午後2時～ 場新所沢コミュニティセンター 間朗読「かたばみ」(川崎) ☎2943-3774

7 スポーツ・レクリエーション

■体の固い人痛い人は整体体操から!!
時10月1日、15日、22日 各木曜・午後1時15分～ 場市民武道館 間跆拳道健康体操サークル(券田) ☎080-1206-2926

■太極拳で楽しく体力作り！体験歓迎
時①10月2日、9日、30日 各金曜 ②23日(金)午後3時～ 場①小手指まちセン本館 ②山口まちセン 申・間太極拳ところの風(田辺) ☎080-5422-8058

■自彊術で心身共に健康に！無料体験
時10月3日、17日、24日 各土曜・午前9時15分～ 場小手指まちセン分館 間自彊術アライアンスサークル(佐野) ☎2932-9241

■初心者OK！健康太極拳・無料体験
時10月3日～17日 毎土曜・午前11時～
場新所沢まちセン 間おおりの会(坂本) ☎080-2894-8238

■所沢市民合気道大会：初心者教室有
時10月4日(日)午前10時～ 場市民武道館 定先着20人 申・間1日～所沢市合気道連盟(今泉) ☎080-6739-7948 締4日

■初心者向け健康太極拳・無料講習
時10月5日(月)、19日(月)午後1時～ 場新所沢まちセン 間サークル鳳(永原) ☎090-4620-9750

■硬式テニス無料体験会
時10月6日(火)、7日(水)、20日(火)、21日(水)、11月3日(火・祝)、4日(水)午前10時～、10月15日、29日、11月12日 各木曜・午前9時～、午前10時30分～ 場早稲田大学所沢キャンパス 対成人 申・間WASEDA Club2000 ☎2947-3481(水曜以外の平日正午～午後4時)カスポーツ振興課 ☎2998-9248※雨天中止

■太極拳で健康づくり初心者体験無料
時10月7日、14日、28日 各水曜・午後1時～ 場新所沢東まちセン 間陳氏太極拳美原教室(川島) ☎070-1944-4787

■健康の為に太極拳 無料体験講習会
時10月7日、14日、28日 各水曜・午後6時～ 場所沢まちセン 間気功太極拳サークル(小原) ☎090-5418-5483

■楽しい太極拳 無料体験
時10月8日(水)、22日(木)午後1時～
場椿峰コミュニティ会館 間太極拳白鶴会(村井) ☎090-7903-9096

■体を動かして脳を活性化しています
時10月9日～23日 毎金曜・午前9時30分～ 場うしめま荘 対60歳～ 申・間太極拳友の会(大竹) ☎090-2440-5390

■太極拳で大脳運動を活性化無料体験
時10月17日～31日 毎土曜・午前11時～ 場こどもと福祉の未来館 申・間健康太極拳福祉センターサークル(河野) ☎090-9247-2836

■スポーツウエルネス吹矢の体験
時10月17日(土)午前11時30分～ 場所沢まちセン 定先着10人 費500円 申・間1日～吹矢人ところざわ(小玉) ☎2923-4231 締8日

■太極拳同好会 無料体験会
時10月24日(土)午後5時30分～ 場松井まちセン 間くすのき太極拳同好会(木森) ☎090-8684-4225

■テニス協会主催の合同練習会
時10月31日(土)午前9時～午後3時
場北野総合運動場 費500円 申・間同会(長津) ☎090-3529-6433

■健康ボウリング講習会
時①11月4日～12月9日 毎水曜・午後3時30分～ ②11月5日～12月10日 毎木曜・午後7時～ ③11月7日～19日(14日は除く) 毎土曜・午後1時30分～ 場所沢スターレーン(星の宮) 定各先着20人 費1コース3,600円 申・間所沢市ボウリング連盟(加藤) ☎2922-9793

文化財だより

民俗資料館 (10月の開館日)

開館時間：午前9時～午後4時30分

中富(中富 1548-1) ☎2942-4843	3日(土)、9日(金) 18日(日)、23日(金)
柳瀬(亀ヶ谷 279-3) ☎2944-9696	2日(金)、10日(土) 16日(金)、25日(日)
山口(山口 1529-10) ☎2922-2004	4日(日)、8日(木) 17日(土)、22日(木)

※施設の電話は開館日のみ
※中富民俗資料館について、照明工事のため展示内容が一部変更となります。
★缶バッジがもらえるイベント開催中！

みかじま よしこ 三ヶ島葎子資料室 (三ヶ島まちセン内)

開室時間：午前8時30分～午後5時(月・祝休)
展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」を是非ご利用ください。
間文化財保護課 ☎2991-0308(土日祝休)



みかじま よしこ 三ヶ島葎子資料室 われもこうアーカイブはじめます



令和9年は所沢ゆかりの歌人三ヶ島葎子の没後100年にあたる節目の年です。これに向けた新たな取り組みとして、普段は展示していない資料にスポットを当てた展示「われもこうアーカイブ」を行います。「われもこう」は現在、年に2回発行している三ヶ島葎子資料室だよりです。展示は2か月ごとに内容を入れ替え、さまざまな資料をご紹介します。この機会に、ぜひ三ヶ島葎子資料室へお越しください。

時10月1日(木)～ 場三ヶ島葎子資料室(三ヶ島まちセン内)
間文化財保護課 ☎2991-0308



「まちの先生」紹介!!

生涯学習ボランティア人材バンクフェア

展示・相談会 場 市役所1階市民ホール

講師に直接会ってお話を聞けるチャンスです!

10月5日(月)～7日(水) 時間 午前9時30分～午後3時

実演・体験会 場 生涯学習推進センター

講演・講習を体験できるお得な機会です!

10月9日(金)～11日(日) 時間 午前の部：10時～・11時～ 午後の部：1時～・2時～ 間同センター ☎2991-0303

趣味・教養・健康など、様々な知識や技術を持った「まちの先生」が登録している人材バンク制度の講師たちの展示、相談、体験会を行います。ぜひ参加してみませんか。

●実演体験のテーマ

申込不要

テーマ	日時		10月9日(金)		10月10日(土)		10月11日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新しい英語発音入門	○	○	○	○	○	○		
相続と不動産の無料相談会!		○		○		○		
アートの力であなたに笑顔を			○	○				
めん棒デトックスセルフケア	○	○	○	○				
初めてのオカリナ							○	
フレイル予防対策～元気の3つの素						○		
心と体のコリをほぐすレッスン		○					○	
認知症、終活に備えて相談会!	○		○			○		
もっと知りたい所沢!		○					○	
手のひらの温もりを伝えるケア			○					
介護を迎える世代の為に夫婦学	○	○	○	○				
子ども『ものづくり教室』を開設!	○	○	○	○				

●展示のテーマ 上記に加え、ディスコン、ベビータッチケア



詳細はこちら

参加にあたって

- 対**（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申**（申込み）がない場合は当日直接来館、**申**があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費**（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

市内まちセンの開館時間・休館日

◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分

※月曜は午前8時30分～午後5時15分

◎休館日：10月12日（月・祝）

◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜・祝日を除く午前9時～午後4時30分に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355 FAX 2926-9727

香り豊かなひとときを・大人のコーヒー講座

時10月14日(火)午前10時～ 定先着18人
費1,000円 申1日午後2時～

所沢産の小麦粉でつくる手打ちうどん作り体験

時10月16日(金)午前9時30分～ 定先着10人 費1,000円 申2日午前9時～

子育てオアシス“であい”ミュージックパネルシアター

時10月21日(火)午前10時～ 対0・1歳と保護者 定先着20組 申1日～

航空発祥の地「紅葉の所沢航空記念公園 歴史散歩」

時11月13日(金)午前10時～ 場航空公園駅東口駅前広場 内日本初の滑走路跡や飛行場にまつわる史跡めぐり 講中村 眞一(観光コンシェルジュ) 定先着10人 申10月27日午前9時～※小雨決行

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295 FAX 2948-1247

小手指交流サロン

時10月15日(木)午前10時～ 内体操、茶話会 他 対高齢者と障害のある人 持飲み物、マスク

きらきら文庫のおはなし会

時10月16日(金)午前10時～ 内読み聞かせ、ふれあい遊び 他 対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780 FAX 2948-8836

子育てサロンぶんぶん

時10月30日(金)午前10時～ 内ピアノコンサート&リトミック 対0～2歳と保護者 持くつ入れ

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110 FAX 2942-3244

元気が出る体操教室

時10月1日、15日、22日 各木曜・午前9時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 対60歳～ 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

いきいきフレッシュ体操教室

時10月1日～22日 毎木曜・午後3時10分～ 内ストレッチ、有酸素運動 他 持汗ふきタオル、バスタオル、体育館ばき、飲み物

イスに座っての体操ひろば

時10月7日～21日 毎水曜・午前11時10分～ 対70歳～ 持タオル、体育館ばき、飲み物

富岡のびのびくらぶ

時10月8日(木)午前10時～ 内親子でプチ運動会 対未就園児と保護者

さつき盆栽・山野草展

時10月17日(土)、18日(日)午前9時～午後4時※18日は午後3時まで 内さつき盆栽と山野草の作品展

子育てサロン「ひよこっこ」

時10月28日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流、ハロウィンイベント

とみおかハロウィンイベント

時10月31日(土)午前10時～午後3時 内仮装して盛り上がりよう！

富岡のびのびくらぶ特別企画・第2弾「親子で楽しむ音楽会」つくって！あそぼう！手作りタンバリン♪

時11月12日(木)午前10時～ 対未就園児と保護者 定先着30組 申：

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118 FAX 2924-0168

音楽ひろば・あづま

時10月9日(金)午後1時30分～ 内ソプラノとピアノのコンサート 他 出玉山マオ、わたなべ よし美

子育て広場「ぽっぽぽ」

時10月16日(金)午前10時～ 内保健師とお話、乳幼児と保護者の交流会 他 持バスタオル(乳児用)

吾妻とこしゃんクラブ

時10月20日(火)午後1時30分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 他 持フェイスタオル、マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物

地域交流会「茶の実ひろば」

時10月23日(金)午前10時～ 内図書館職員による朗読 他 費100円

初めての子育て講座(全5回)

時11月24日、12月1日、8日、15日、R9年1月19日 各火曜・午前10時～ 内離乳食実演、救急救命講習 他 対R8年1月1日～7月31日生まれの第1子と保護者 定10組※応募多数抽選 申10月1日～

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113 FAX 2944-2813

子どもから高齢者まで楽しめる！

柳瀬eスポーツ体験会

時10月4日(日)午前10時～午後3時 内『ぶよぶよeスポーツ』を用いたeスポーツの体験会※出入り自由

こどもといっしょにぽっかぽか

時10月23日(金)午前10時～ 内未就園児と保護者の交流、健康相談 他 持母子手帳、バスタオル、飲み物、着替え

しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時10月27日(火)午前10時～ 内交流会 他 費100円

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222 FAX 2994-1237

松井とこしゃん体操教室

時10月6日(火)、20日(火)午後1時30分～ 内ストレッチ他 対65歳～ 持マットかバスタオル、手拭い、体育館ばき、飲み物

発想力と発明で人生を愉しむ教室

時10月9日(金)午前10時～ 内発想やアイデアを愉しむ

松井クラシックのつどいNo.395

時10月10日(土)午後2時～ 内ヴァイオリン カルテット 定300人 費2,000円、高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

子育てサロン「ほっとたいむ」

時10月15日(木)午前10時～ 内乳幼児と保護者の情報交換と交流

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955 FAX 2924-2960

■ほっとひといき！まちの「えんがわ」
時10月16日(金)午前10時～ 内ちぎり絵やおしゃべり他

子育てサロン「にっこにこ」

時10月27日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

三ヶ島まちセン 〒359-1164 三ヶ島5-1639-1
☎ 2948-1204 FAX 2948-1429

子育てひろば「ふれあいパーク」

時10月20日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者へおはなし会・親子体操 他

植物観察講座(全3回)

時10月17日～31日 毎土曜・午前9時～ 内植物観察講座(第1回目は野外植物観察予定) 講高杉 茂 定先着20人※全回出席可能者 申1日午前9時30分～

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224 FAX 2924-1647

山口こども文庫

時10月3日、10日、24日 各土曜・午前10時～ 内本の貸し出し※おはなし会は3日(土)午前11時～

子育てひろば

時10月7日(火)午前10時～ 内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

山口とこしゃんくらぶ

時10月9日(金)、23日(金)午後1時40分～ 内ストレッチ、とこしゃん体操 持タオル、飲み物

地域交流会ぬくもり広場

時10月16日(金)午前10時～ 内散歩 対高齢者と障害のある人 費100円

山口地区郷土かるた大会

時10月24日(土)午前10時～ 内所沢郷土かるたを使っての競技会 対小1～6 申1日午前9時～

第5回健康教室

時10月28日(火)午後2時～ 内基礎から学ぶ健康マージャン講座 対初心者・基礎を学びたい人 定先着16人 申7日午前9時～

朗読のひろば「ろくろ首」小泉八雲 作

時10月21日(火)午後2時30分～ 出岡崎登代子 定先着20人 申1日午前9時～

子育てひろばスペシャル『親子手形アート&クリスマス工作』

時11月11日(火)午前10時～ 対乳幼児と保護者 定先着10組 費500円 申10月6日午前9時～ 締11月4日

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909 FAX 2943-0915

子育てサロン ちょっとひとやすみ

時10月2日(金)午前10時～ 内おしゃべり広場、手遊び、歌 他 対乳幼児と保護者、妊婦

地域交流 ふれあいいきいきサロン

時10月13日(火)午後1時30分～ 内季節の話題、とこしゃん体操、歌 他 対高齢者と障害のある人

トコトコおはなし会

時10月16日(金)幼児の部(親同伴)：午後3時～／小学生の部：午後4時～ 内絵本の読み聞かせ、手遊び他

マタニティサロン

時10月21日(火)午前10時～ 内助産師さんのおはなし 対妊婦※家族同伴可 申1日～

図書館だより

開館時間

午前9時30分～午後5時／本館：火曜は午後7時まで、所沢分館：火～金曜は午後7時まで、狭山ヶ丘分館：木曜は午後7時まで、※土・日曜、祝休日は午後5時まで

休館日

毎月曜、13日(火・祝日振替)、28日(水・図書整理日)

10月12日(祝・月)臨時休館のお知らせ

柳瀬分館 電気設備点検のため
新所沢分館 電気設備点検のため※開館：午後2時～

椿峰分館

大人の紙しばい会

時10月27日(火)午後2時～ 定12人 申1日(木)午前9時30分～

●柳瀬分館

■あい・愛・やなせつ子 ふれあいひろば
時10月7日(火)午前10時～ 対0歳～未就園児と保護者 ※おはなし会は午前11時～

■大人の折り紙教室「手作り箸袋でおもてなし」

時10月23日(金)午後2時～ 講斎藤 久美子(日本折紙協会講師) 定15人 申9日午前9時30分～

■おとなの方へ贈る「よみきかせと語り」

時10月27日(火)午後2時～ 定先着18人 申2日～

■モルタルデコでつくる小さなクリスマスの世界(全2回)

時11月11日(火)、25日(火)午前10時～ 定先着8人 費1,700円 申10月21日～

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911 FAX 2998-5915

■地域に届けよう！本格コーヒー抽出講座

時10月15日、22日、11月5日 各木曜・午前10時～、11月8日(日)午前10時～※並木地区文化祭に出店予定 講元明健二(リメナスコーヒー) 定先着16人 費2,000円 申10月1日午前9時～ 締9日午後4時30分

■地域交流 並木わいわいサロン

時10月22日(木)午前10時～ 内脳トレ、お話会、工作 他

■スマホお悩み相談室

時10月22日(木)午前11時～ 内端末の設定、LINE他 講市職員、スマホサポーター他

■子育てサロン「すくすくひろば」

時10月27日(火)午前10時～ 内おしゃべり、手遊び 他 対未就園児と保護者

■秋の草木染講座

時10月29日(木)午前9時30分～ 講春田香歩(草木染工房さくらいろのいえ) 定先着12人 費900円 申2日午前9時～ 締9日午後4時30分

■所沢名物 焼き団子をつくろう！

時11月14日(土)午前9時30分～ 講小林ヒデ子 対小1～6の親子 定先着8組16人 費1,000円 申10月20日午前9時～ 締30日午後4時30分

地区文化祭	
まちセン(地区)	期 日
松 井	10月17日(土)、18(日)
新所沢東	10月31日(土)、11月1日(日)
小手指本館	11月7日(土)、8日(日)
吾 妻	11月7日(土)、8日(日)
柳 瀬	11月7日(土)～22日(日)、25日(火)～12月10日(木)
新 所 沢	11月7日(土)、8日(日)
三 ケ 島	11月7日(土)、8日(日)
山 口	11月7日(土)、8日(日)
並 木	11月7日(土)、8日(日)
小手指分館	11月14日(土)、15日(日)
富 岡	11月14日(土)、15日(日)
所 沢	R9年3月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)

◎詳細は各まちセンへお問い合わせください。

■1才のひろば ニコニコおはなし会

時10月30日(金)午前10時30分～ 場柳瀬保育園 対乳幼児と保護者

■10月の映画会

場所沢分館 定先着各40人

子ども映画会：午前10時30分～	
18日(日)	日本の昔ばなし 浦島太郎ほか全9話
25日(日)	工事で活躍するくるまたち
市民映画会：午後2時～	
18日(日)	007は2度死ぬ
25日(日)	トキワ荘の青春

※詳細は各館にお問い合わせください。

所沢図書館本館……………	☎ 2995-6311
所沢分館……………	☎ 2923-1243
椿峰分館……………	☎ 2924-8041
狭山ヶ丘分館……………	☎ 2949-1193
富岡分館……………	☎ 2943-3636
吾妻分館……………	☎ 2924-0249
柳瀬分館……………	☎ 2944-4023
新所沢分館……………	☎ 2929-1905
松井小学校図書館………	☎ 2992-2796