生涯学習情報紙　令和８年(2026年)11月１日発行

TOKOROZAWA

翔びたつひろば

令和8年 11月号 VOL.319

編集・発行　社会教育課 生涯学習推進センター　〒359-0042　所沢市並木6-4-1　電話 04-2991-0303　FAX 04-2991-0306

こんな時は、教育臨床研究エリアに相談を！



子どもの成長が気がかりな時は、生涯学習推進センター内の「教育臨床研究エリア」に、気軽にご相談ください。心理士、警察官OB、元小・中学校長等各分野の専門相談員が相談に応じます。
※秘密厳守、相談は無料です。


教育臨床エリアプレイルーム

■小学校に入学した(これから入学る)のだけれど…
- 学習についていけるか心配
- 集団で行動することが難しい
- 身の回りのことが一人でできない
- 就学先について相談したい 他


教育臨床エリア相談室ルーム

■最近、子どもの言動や行動が気にかかる…
- 帰宅時間が遅い、飲酒・喫煙、万引きなどの心配がある
- 服装が派手になった
- 髪を染めた・反抗的暴力的言動が増えてきた 他



■元気がなくて心配…
- 登校をしぶることが多くなった
- 友人関係で悩んでいるようだ
- 食事をとらず痩せてきた 他

申・問生涯学習推進センター内　教育臨床研究エリア☎2993-2816
※平日午前9時～午後4時

ところざわ／名人・達人に聞く会 たのしい学び舎をめざして



近年、学校は大人社会と同様、加速する情報化など急激な環境変化の渦中にあり、なかには学ぶ意欲を無くして不登校に至る生徒もいると報じられます。
今回は、そんな学校に新たな風を吹き込み、学校を楽しい学び舎にしようと奮闘する方のユニークな取組について語っていただきます。



時11月14日㈮午後1時30分～受付　場生涯学習推進センター　講沼田 芳行　定当日先着80人　問生涯学習をすすめる所沢市民会議(同センター内)☎2991-0303

ところざわ埋文まつり ～原始・古代の生活体験～

埋蔵文化財を間近に見て、考古学に親しむ体験型イベントです。
時11月14日㈮午前9時30分～午後3時30分　場埋蔵文化財調査センター
内①火おこし体験 ②狩猟体験 ③縄文アクセサリー作り ④縄文ファッション写真館 ⑤体験スタンプラリー ⑥縄文土器パズル ⑦ぬりえペーパークラフト(土器が作れるよ！) ⑧ミヤコタナゴ展示 ⑨収蔵庫特別公開
対①のみ小1～　問同センター☎2947-0012※詳細は小・中学校で配布する案内か市HP



暮らし応援講座(全３回) これからの美・腸活生活～食と運動で大腸がんを防ごう



日本人のがんの死因１位の大腸がんを知って予防につなげましょう。日々の暮らしの中で楽しく行動して健康寿命を延ばす方法を学びます。
時11月15日～29日 毎日曜・午前10時～　場生涯学習推進センター　講山村 英子(管理栄養士・健康運動指導士)　定抽選40人　持ヨガマット(大きいタオル可)、飲み物、タオル、外用運動靴　申・問:電子か往復はがきに〔講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話〕を明記し、同センター(〒359-0042並木6-4-1)☎2991-0303※1人1枚／HP可　締6日必着



狭山丘陵の民具と所沢飛白(かすり)展



山口地区で使用された農具などと、基幹産業であった所沢飛白(かすり)(かつて地場産業として全国に流通した所沢織物)の製作用具及び製品(復元品)の展示及び解説を行います。
時11月1日㈰午前10時～　場山口民俗資料館
●機織りの実演「再現で伝える所沢飛白の歴史と製作技術」午前10時30分～
●昔語り「湖底となった勝楽寺」午後2時～
問山口民俗資料保存会(小山)☎2924-7320か同館☎2922-2004※開館日のみ(第1日曜、第3土曜、第2・4木曜)

第72回 所沢市文化祭

■映像発表会 Tokorozawa映像サロン
旅行・自然・祭り・ドキュメンタリー・ドラマなど、会員達の創り上げた力作を大型スクリーンの迫力でお楽しみください。
時11月21日㈯午後1時～　場所沢まちセン　問所沢市映像連盟(森本)☎090-2336-3633





■演劇祭 劇団銀杏の会 ミュージカル「雪の女王」
アンデルセンの「雪の女王」をオリジナルミュージカルでお届けします。
時11月22日㈰①午後1時～ ②午後4時30分～
場ミューズ(中ホール)　問同会(西島)☎090-7404-2716



■演劇祭 ところざわ太陽劇団 公演「豊神様の木の下で」
時11月28日㈯午後3時～、29日㈰午後1時～　場新所沢まちセン　費申詳細は文団連HP参照　問同団(伊藤)☎090-4951-8364



■美術展
時 ①11月24日㈫～29日㈰ ②12月1日㈫～6日㈰ 午前9時30分～午後5時※最終日は午後4時まで
場ミューズ　内①書、写真、日本画 ②洋画、彫刻、工芸　問所沢市美術連盟(石川)☎2939-8884

共通:問文化芸術振興課☎2998-9211

生涯学習推進センターからのお知らせ

当センターでは、以下の日程で排水管改修工事を実施いたします。なお、8月号でお知らせした期間と変更になりました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。
工事期間：11月5日㈭～令和9年3月31日㈬
正門がご利用いただけないため、東門からお入りください。また正門付近駐車場・駐輪場はご利用いただけません。

凡例…時日時　場場所　内内容　講講師　出出演　曲曲目　対対象　持持ち物　定定員　費費用(記載ない場合は無料)　申申込み(記載ない場合は申込み不要)　電子市HPから電子申請　締締切　問問合せ　SMSショートメール　※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

■士業による相談・遺言等の無料相談
時11月21日㈮午前10時～　場所沢まちセン　申・問終活サポート相談室（園部）☎2006-2082

■パンジー・ビオラの植え付け
時11月24日㈪午前9時～　場航空記念公園　問はなぞの会（四方田）☎2993-3561※雨天時27日

■埼玉いのちの電話相談員募集説明会
時12月5日㈮午後2時～　場ミューズ　問同事務局（荒川）☎048-645-4322

⑤展示会・イベント

■五月会 水彩画展
時11月1日㈯～6日㈭午前9時～午後5時※初日午後1時～、最終日午後3時30分まで　場市役所・市民ギャラリー　問同会（川東）☎090-4179-4263

■和紙ちぎり絵作品展
時11月4日㈫～8日㈯午前10時～午後4時30分※初日午後1時30分～、最終日午後3時まで　場所沢駅東口・市民ギャラリー　問和紙ちぎり絵を楽しむ会（髙橋）☎2924-6682

■新所沢フォトクラブ写真展
時11月9日㈰～13日㈭午前9時～午後5時※初日正午～、最終日午後3時まで　場市役所・市民ギャラリー　問同クラブ（松浦）☎090-3901-6932

■秋の洋蘭展
時11月12日㈬～14日㈮午前10時～午後4時※最終日午後3時まで　場所沢駅東口・市民ギャラリー　問所沢洋蘭会（堀）☎070-8352-6363

■所沢市歌謡連盟カラオケ冬の発表会
時11月12日㈬午前10時30分～午後5時　場ミューズ（小ホール）　問同連盟（羽生）☎090-3240-0378

■遠州流むさし野派いけ花展
時11月16日㈰、17日㈪午前9時～午後5時※初日午前10時～、最終日午後4時まで　場市役所・市民ギャラリー　問同会（杉野）☎090-1545-3158

■油彩 水彩 まゆ工芸 三人展
時11月18日㈫～22日㈰午前9時～午後5時※初日午前11時～、最終日午後4時まで　場市役所・市民ギャラリー　問わかばの会（萩原）☎090-8515-9037

■2026新婦人フェスティバル
時11月20日㈭午前11時30分～午後3時　場新所沢まちセン　問新日本婦人の会所沢支部（鈴木）☎2996-3595

■戦争始めた季節に平和を考えよう！
時11月28日㈮午後1時30分～　場新所沢東まちセン　問子どもたちの未来と教育を考える会（持丸）☎090-9675-1286

⑥音楽・映画・演劇

■木村明美懐かしの歌ギター弾き語り
時11月1日㈰正午～　場ふらっと　問懐かしの歌愛好会（木村）☎2949-0378

■混声合唱とボイストレーニング♪
日・場11月4日㈫、18日㈫小手指まちセン分館、11日㈫所沢まちセン　時間午後1時～　申・問かなかな（武井）☎090-2155-2266

■朗読サークル“わ”第14回発表会
時11月16日㈰午後1時30分～　場ふらっと　問同サークル（山田）☎090-9975-5902

■シニアいきいき音楽サロン
時11月18日㈫、12月16日㈫午前10時30分～　場コミュニティサロンぐりーんぽけっと（緑町）　費各600円　問音楽療法カノンの会（髙橋）☎090-8568-0929

■雅楽を教育楽器で奏でる
時11月28日㈮午後1時30分～　場ミューズ（小ホール）　問所沢雅の会（伊藤）☎2998-6047

■所沢ウインドオーケストラ演奏会
時11月28日㈮午後2時～　場ミューズ（大ホール）　問同会（浅見）☎042-982-3239

■空色の音楽会
時11月29日㈯午後1時30分～　場ミューズ（小ホール）
問Music buddies（長谷川）☎090-8585-4978

■所沢混声合唱団 第19回定期演奏会
時11月29日㈯午後2時～　場ミューズ（大ホール）　問同団（山本）☎080-4333-4381

■GG's ジージーズギター演奏会
時12月13日㈯午後2時～　場小手指まちセン分館
問新所沢ギター愛好会（小井田）☎2928-3465

⑦スポーツ・レクリエーション

■医療体操で健康寿命を延ばそう
時11月2日㈰～30日㈰午前9時～
場航空記念公園放送塔の東
問航空公園体操（山田）☎080-5067-3454

■心と体を穏やかに整える健康法！
時11月4日、11日、25日 各水曜・午前9時～　場新所沢コミュニティセンター
申・問陳氏太極拳八重の会（藤田）☎090-2626-8538

■伝統太極拳無料体験見学 男女歓迎
時11月5日～26日 毎木曜・午後7時～
場市民武道館　問陳氏太極拳所沢同好会（山田）☎090-1744-3631

■早稲田ウォーキング11月体験デー
時①11月12日㈬ ②14日㈮午前10時～
場①航空発祥記念館手前駐輪場 ②早大所沢キャンパス正門
内①5～6km、②3～4km、5～6km、6km、7～8km※6kmはゆっくり　対60歳～
費各100円　問WASEDA Club2000事務局☎2947-3481（水曜以外の平日正午～午後4時）かスポーツ振興課☎2998-9248※雨天中止

■易しい太極拳とストレッチ無料体験
時11月13日～27日 毎金曜・午後1時～
場並木まちセン　申・問太極拳 椿会（岩崎）☎080-1139-1310

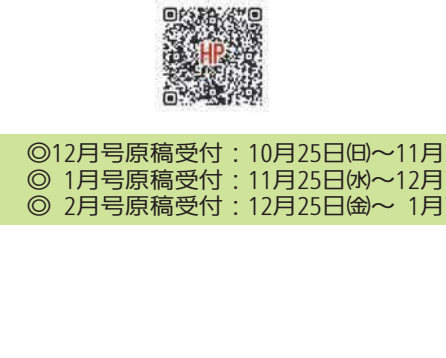
■女性のための健康ヨガ体験無料1回
時11月16日㈰、30日㈰午前10時30分～
場吾妻まちセン　定先着5人　申・問1日～健康ヨガサークル（清水）☎2926-6687

■中禅寺湖の船旅
時11月19日㈬午前7時・小手指駅北口集合　場栃木県中禅寺湖　費10,000円
申・問中高年マルキハイキング（古仲）☎090-2332-8105

■若さと健康を保つ太極拳無料体験会
時11月19日㈬、26日㈬午前11時～
場新所沢東まちセン
申・問陳氏太極拳ときわ会（佐々木）☎090-5346-1325

■楽しくバドミントン基礎打ち経験者
時11月22日㈰午後5時30分～　場新所沢まちセン　定先着10人
申・問1日～羽根つきクラブ（横井）SMS 090-8748-8336

■沖縄古武術の稽古の公開
時11月30日㈰午後7時30分～　場生涯学習推進センター　申・問本部御殿武術（原）☎090-6124-9766



Q　所沢市では、防災・防犯情報や市政情報をお知らせするメール配信サービスがあるんだよ！そのサービスの名前はなんだろう？

① ところざわちょっとメール
② ところざわほっとメール
③ ところざわおしらせメール

＜解説＞
A　②ところざわほっとメール
　防災や防犯の他にもイベント、スポーツ、図書館のお知らせなど23種類の配信カテゴリーがあるんだ！知りたい情報だけを選んで受信することができるよ。
　LINEでも受け取れるようになったんだって。ぜひ登録してね!!
　登録方法などくわしい事は二次元コードをチェックしてみて！

IT（パソコン）相談室
☎ 2991-0307 FAX 2991-0306

■11月のIT（パソコン）相談：
IT（パソコン）ボランティアによる相談
時第1～4火曜・金曜の午前と午後　場生涯学習推進センター　内パソコンの基本操作、インターネット他の個別相談
◎初めて来室の人は相談内容を事前にご連絡ください。※電話は相談日のみ

実施日	6日㈮、10日㈫、13日㈮、17日㈫、20日㈮、24日㈫、27日㈮
時間	午前9時00分～11時00分 午後1時30分～ 3時30分

◎3日（火・祝）は休館のためお休みです

トコろん自習室

■11月のトコろん自習室
時毎月曜・水曜・金曜の午後5時～8時　場生涯学習推進センター　対小5～大学生などの学生　内見守りスタッフがいる自習室　問☎2991-0303
◎小学生のご利用には事前登録とお迎えが必要

実施日	2日㈪、4日㈬、6日㈮、9日㈪、11日㈬、13日㈮、16日㈪、18日㈬、20日㈮、25日㈬、27日㈮、30日㈪

◎23日（月・祝）は休館のためお休みです

図書館だより

■開館時間
午前9時30分～午後5時／**本館**：火曜は午後7時まで、**所沢分館**：火～金曜は午後7時まで、**狭山ケ丘分館**：木曜は午後7時まで、**新所沢分館**：火～金曜は午後9時まで　※土・日曜、祝休日は午後5時まで

■休館日
毎月曜、24日（火・祝日振替）、25日（水・図書整理日）

■臨時休館のお知らせ 11月23日㈰・㈪
狭山ケ丘分館　電気設備点検のため

■第27回所沢図書館まつり

本　館	11月7日㈮・8日㈯
所沢分館	11月14日㈮・15日㈯
椿峰分館	11月14日㈮・15日㈯
狭山ケ丘分館	11月14日㈮・15日㈯
富岡分館	11月14日㈮・15日㈯
吾妻分館	11月7日㈮・8日㈯
柳瀬分館	11月7日㈮・8日㈯
新所沢分館	11月7日㈮・8日㈯
松井小学校図書館	11月8日㈯

イベントの詳細は、各館へお問い合わせください。

●本館
■郷土史講座「歴史の道と所沢」（全2回）
時12月18日㈮、R9年1月22日㈮午後2時～※1回だけの参加可　講木村 立彦（元文化財保護課職員）　定先着50人　申11月18日～電子か本館、分館カウンター※入間市、狭山市、飯能市、日高市在住も可

●狭山ケ丘分館
■まめの木文庫さんとおはなし会
時11月15日㈯午後2時10分～　対児童

■歴史文学講座「葭子最後の一年のうた～今日ある命ありがたく思ふ～」
時11月14日㈮午後2時～　講さいとうなおこ（歌人）　定先着30人　申1日午前9時30分～

■11月の映画会
場所沢分館　定各先着40人

こども映画会：午前10時30分～	
15日㈯	ピングー・コレクション VOL. 2
22日㈯	チップとデール リスのいたずら合戦
市民映画会：午後2時～	
15日㈯	コクーン 2 遙かなる地球
22日㈯	老後の資金がありません！
図書館まつりスペシャル映画会：午後2時～	
14日㈮	コクーン

※詳細は各館にお問い合わせください。
所沢図書館本館……☎ 2995-6311
所沢分館……☎ 2923-1243
椿峰分館……☎ 2924-8041
狭山ケ丘分館……☎ 2949-1193
富岡分館……☎ 2943-3636
吾妻分館……☎ 2924-0249
柳瀬分館……☎ 2944-4023
新所沢分館……☎ 2929-1905
松井小学校図書館……☎ 2992-2796

◎12月号原稿受付：10月25日㈯～11月7日㈮
◎ 1月号原稿受付：11月25日㈫～12月7日㈪
◎ 2月号原稿受付：12月25日㈭～ 1月7日㈬
午前8時30分～午後5時15分に生涯学習推進センター窓口へ（祝日休み）／FAX・郵送・電子メール不可
掲載に対する詳細は所沢市HPの生涯学習推進センター参照／敬称略

❶公　共　機　関

■ラーク所沢
詳細は同施設☎2943-2110

リフレッシュヨガ
時11月2日、9日、16日、30日 各月曜・午前9時50分～　費各700円



らくらくエアロ
時11月10日㈪、17日㈪午前11時45分～　費各650円
共通：対15歳～※中学生不可　定各先着10人　申1日午前8時30分～　締当日

■所沢市民武道館
詳細は同館☎2943-2295

筋膜リリース
時11月4日～25日 毎水曜・午後0時30分～　定各先着10人

体が硬い人の為のストレッチ
時11月6日～27日 毎金曜・午前9時15分～、午前10時30分～　定各先着5人
共通：対15歳～　持ヨガマット、タオル、飲み物　費各650円

■椿峰コミュニティ会館
詳細は同館☎2925-2224

健康講座
時11月5日㈬午後1時30分～　内ヨガのようなストレッチ体操　講服部 義一（リハビリデイサービス施設長）
定50人※長寿亀のストラップをプレゼント（限定50個）



そば打ち教室
時12月4日㈭正午～　講木下 雅孝
定先着8人　費1,000円　申11月4日午前9時～

■中富南コミュニティセンター
詳細は同センター☎2996-3999

コミュニティ・フェスティバル（発表の部）
時11月14日㈮午前10時～午後1時
内サークルの成果発表

冬のそば打ち体験
時12月1日㈪午前9時30分～　定先着8人　費1,000円　申11月15日午前9時～

■椿峰コミュニティ会館 別館
詳細は同館☎2923-7922

秋の寄せ植え教室
時11月21日㈮午前10時～、午後1時30分～　講小泉 八千代　定各先着15人　費各2,500円　申5日午前9時～



竹明かりをつくろう
時11月28日㈮午前10時～、午後1時30分～　定各先着6人　費各2,500円
申9日午前9時～



■峰寿荘
詳細は同荘☎2926-1901

スマホ教室
時11月26日㈬午後1時30分～　内スマホ詐欺事例、AIでできる事 他　対60歳～　定先着15人　申2日午前9時～

■野老澤町造商店
詳細は同店☎2928-1453 午前10時～午後5時※木曜・祝日休み

和布の手あそび展
時11月27日㈭～30日㈰午前10時～午後5時　内和布で作る吊るし飾り、人形などの作品展示

■東京家政大学 後期公開講座
詳細は同大学地域連携推進センター☎2955-6959

詩の朗読でスマイルチャージ（全2回）
時11月27日㈭、12月4日㈭午後1時30分～　場同大学狭山校舎　内プロと共に大きな声で詩を朗読　費4,000円
締11月13日

楽しい英語の歌講座（全2回）
時12月2日㈫、16日㈫午前10時30分～
場同大学狭山校舎　内英語でクリスマスソングを歌う　費4,000円　締11月18日

■所沢航空記念公園
詳細は同管理事務所☎2998-4388

鳥の巣箱を作ろう！
時11月29日㈰午前10時～　内金槌を使って鳥の巣箱を作成し、公園内に設置　対小1～6と保護者　定先着13組
費1,000円　申1日～

講演会 所沢飛行場と航空記念公園のあゆみ 第2回 所沢飛行場のあゆみ！
時12月5日㈮午後1時30分～　講中村眞一（所沢観光コンシェルジュ）
対中1～　定先着20人　費1,000円※抹茶セット代含　申11月1日～

クリスマス茶会
時12月13日㈰午前10時～　講所沢市茶道連盟　対小1～6と保護者　定先着20組　費1,600円　申11月13日～

■ところ荘
詳細は同荘☎2922-0681

華やかな正月を迎える寄せ植え
時12月3日㈬、4日㈭、5日㈮午前10時～
対60歳～　定各10人※応募多数抽選　費各1,500円　申11月2日～　締20日午後4時30分

■青少年課
詳細は同課☎2998-9103

所沢市少年少女バスケットボール大会
時12月19日㈮、20日㈰午前9時～
場バタフライアリーナ所沢（所沢市民体育館）　対市内活動チーム所属の小1～6※男女混合不可　申・問所定の用紙で大会事務局（青少年課☎2998-9103・FAX2998-9035）　締11月6日午後5時※詳細要問合せ、要保険加入、責任者成人、審判1人帯同

❷講　座・講　演　会

■11月毎週回 初心者パソコン勉強会
日・場11月5日㈬並木まちセン、10日㈪松井まちセン、11日㈫・13日㈭小手指まちセン本館、15日㈰山口まちセン、16日㈪新所沢まちセン　時間午後1時～　費各1,000円※テキスト代別途
申・問PCボランティア市民G・W10（仲宗根）☎080-6867-6429

■電験三種理論入門勉強会・体験講座
時11月14日㈮、28日㈮午後1時30分～
場生涯学習推進センター　持ルート計算できる電卓、筆記具　問電験三種会（久保田）☎080-5510-6443

■AI革命の進展―最新の経済事情―
時11月14日㈮午後2時～　場エステート白馬（東住吉）　定当日先着100人　問所沢文化フォーラム（篠塚）☎090-3339-0253

■御一緒に四季を詠んでみませんか
時11月15日㈰午後1時～　場新所沢まちセン　費1,000円　問爽雲句会（羽田野）☎2001-2877

■家系図を作ろう（巻物作り）
時11月18日㈫午後1時30分～　場生涯学習推進センター　費500円　申・問家系図研究会（池尾）☎090-2079-4628

■不登校生の保護者の相談と交流
時11月21日㈮、12月19日㈮午後1時30分～　場新所沢東まちセン　申・問子育てネットオアシス（西村）☎090-1612-2872※ブログ参照

■シニアのための初めて聞く相続の話
時11月29日㈰午後1時30分～　場新所沢まちセン　費500円　申・問所沢相続勉強会（吉野）☎090-5580-1050

■日本のナイチンゲール瓜生岩の生涯
時11月29日㈰午後1時30分～　場新所沢コミュニティセンター　講関 賢二（白山哲理塾長）　費100円　問野老市民自治アカデミー塾（麻生）☎080-9153-6116

■推し本紹介カフェ
時12月5日㈮午後1時30分～　場ふらっと　問学校図書館・虹の会・所沢（渡辺）☎2926-7661

❸趣味・カルチャー

■健康は声出しから体験しよう詩吟で
時11月4日～25日 毎水曜・午前9時～
場所沢まちセン　問第一吟詠会（鬼熊）☎090-7406-4936

■どじょう掬いを踊りませんか
時11月5日㈬午後1時～　場さくら荘
対60歳～　申・問どじょう掬いを楽しむ会（萩原）☎080-1087-3025

■カラオケを習い楽しく歌う体験見学
時11月5日、12日、26日 各木曜・午後1時10分～　場所沢まちセン　問歌謡サークル「輝会」中央（米澤）☎080-1160-4665

■詩吟を楽しみませんか 無料体験会
時11月6日㈭、27日㈭午後1時～　場生涯学習推進センター　問峯月吟詠会（道広）☎080-3730-2421

■親子で楽しむ囲碁入門！
時11月8日㈯、22日㈰午前10時～
場新所沢東まちセン　対小学生以下と保護者　申・問所沢igoまちキッズ「ミライ」（篠原）☎080-6568-1791

■演歌新曲楽しく歌ってみませんか
時11月10日㈪、24日㈪午前10時～
場サン・アビリティーズ　申・問しあわせゆう演歌（岡田）☎2944-3584

■水彩画体験 初心者もベテランも
時11月12日㈬、26日㈬午後1時～
場あづま荘　対60歳～　問スタジオファイン（木口）☎090-1812-5763

■カラオケ見学体験会
時11月14日㈮、28日㈮午前10時～
場小手指まちセン　申・問歌謡きたの上竹会（森田）☎090-6564-7678

■楽しく書道体験!!基本から創作まで
時11月14日㈮、28日㈮午前10時～
場新所沢東まちセン　問花心書道サークル（矢沢）☎090-5789-4303

■クイズを解きなつめろを歌って健康
時11月16日㈰午前9時～　場松井まちセン　費500円　問音楽療法友の会（大湊）☎080-5066-0095

■スマホお困りごと無料相談会
時11月17日㈪午後1時10分～　場新所沢まちセン　定先着10人　申・問1日～
san. k友の会（浅井）☎080-8886-7112

■カラオケ初心者見学体験会
時11月19日㈬、26日㈬午後1時30分～
場新所沢まちセン　申・問歌謡みどり上竹会（内野）☎2925-9129

■カラオケ体験学習会一緒に歌おう
時11月20日㈭、27日㈭午後1時10分～
場新所沢まちセン
問歌謡サークル「輝会」いずみ（武野）☎2923-2035

■アルゼンチンタンゴ無料体験会
時11月21日㈮、28日㈮午後1時～
場新所沢まちセン　定先着8人
申・問1日～所沢アルゼンチンタンゴ同好会（堀内）☎2993-1399

■紅葉ダンスパーティ交流会
時11月22日㈰午後1時～
場松井まちセン　費500円
問ダンスサークル アマリリス（長谷川）☎090-8519-3758

■楽しい手妻（手品） 無料体験会!!
時11月24日㈪午前10時～　場所沢まちセン　申・問所沢マジックサークル（柳沼）☎090-3335-3149

■クリスマスのパン シュトーレン
時11月27日㈭午前10時～　場小手指まちセン分館　費2,500円　申・問手作りパンの会（佐久間）☎090-2481-0817

■そば打ち体験会
時12月6日㈰午前10時～　場松井まちセン　費1,200円　定先着8人　申・問20日～所沢蕎麦打ち会（岸）☎090-1203-9494　締12月4日

■楽しい落語会「富岡寄席」
時12月6日㈰午後1時～　場富岡まちセン　問富岡落語研究会（大谷）☎080-9979-7002

❹ボランティア・福祉・資格

■認知症予防に音楽を楽しみましょう
時11月6日～20日 毎金曜、28日㈮午後1時30分～　場コミュニティカフェすぅーとはーと（喜多町）　費各300円
問オレンヂサロン認知症予防の会（森本）☎090-1435-3028

■相続、遺言、後見の無料相談
時11月7日㈮、12月12日㈮午前10時～
場市民活動支援センター　申・問後見・相続・遺言相談室ところざわの匠（村野）☎2943-4761

■飼い主のいない猫・地域猫こん談会
時11月13日㈭午後1時30分～　場市役所6階　申・問とこねこネット（斉藤）☎090-4386-5303

凡例…時日時　場場所　内内容　講講師　出出演　曲曲目　対対象　持持ち物　定定員　費費用（記載ない場合は無料）　申申込み（記載ない場合は申込み不要）
電子市HPから電子申請　締締切　問問合せ　SMSショートメール　※日程や内容についての詳細は、各問合せ先へご連絡ください。

参加にあたって

- 対（対象）は原則として市内在住・在勤・在学者
- 申（申込み）がない場合は当日直接来館、申があって申込方法の指定がない場合は窓口か電話
- 費（費用）の記載のない場合は無料

まちづくりセンターだより

公民館事業に関するお知らせ

§市内まちセンの開館時間・休館日§

◎開館時間：午前8時30分～午後9時30分※月曜は午前8時30分～午後5時15分
◎休館日：11月23日(月・祝)
◎問合せ・申込み・団体登録・相談などの受付は、月曜・祝日を除く**午前9時～午後4時30分**に各まちセン

所沢まちセン 〒359-1121 元町27-5
☎ 2926-9355　FAX 2926-9727

■秋草学園短期大学共催「保育士たまごとあそぼう！」part3

時11月14日(土)午前10時30分～　対2・3歳と保護者※兄弟同伴可　定先着10組　申1日～電子

■舞台技術サポーター養成講座

時11月15日(日)、22日(日)、12月中のイベント参加1日以上、R9年1月9日、16日、30日 各土曜、17日～31日 毎日曜
内舞台進行、音響、照明　対18歳～　定先着15人　申11月4日午前10時～電子か電話　締12日

■子育てオアシス“であい”ちょっとひと息 リフレッシュ体操

時11月18日(水)午前10時～　対0・1歳と保護者　定先着20組　申1日～電子

■親子で手打ちうどん作り体験

時12月5日(土)午前9時30分～　講小林 ヒデ子(NPO日本食育インストラクター)　対小1～6と保護者　定先着12組　費700円　申11月13日午前9時～

小手指まちセン本館 〒359-1156 北野南1-5-2
☎ 2948-1295　FAX 2948-1247

■きらきら文庫のおはなし会

時11月20日(金)午前10時～　内絵本の読み聞かせ、紙芝居 他　対乳幼児と保護者

小手指まちセン分館 〒359-1141 小手指町4-22-2
☎ 2948-8780　FAX 2948-8836

■第79回花水木の咲く街のコンサート

時12月6日(日)午後2時～　出所沢演奏家協会　曲「雨降りお月さん」「幻想曲ヘ短調Op.49」他　費500円※10月28日～

■子育てサロンぶんぶんスペシャル「クリスマスコンサート」

時12月19日(土)午前10時～　内吹奏楽によるコンサート　対0～2歳と保護者　持くつ入れ　定先着40組　申11月17日～電子

富岡まちセン 〒359-0007 北岩岡117-1
☎ 2942-3110　FAX 2942-3244

■イスに座っての体操ひろば

時11月4日～25日 毎水曜・午前11時10分～　対70歳～　持タオル、室内ばき、飲み物

■元気が出る体操教室

時11月5日、19日、26日 各木曜・午前9時30分～　内ストレッチ、とこしゃん体操 他　対60歳～　持汗ふきタオル、バスタオル、室内ばき、飲み物

■いきいきフレッシュ体操教室

時11月5日、19日、26日 各木曜・午後3時10分～　内ストレッチ、有酸素運動 他　持汗ふきタオル、バスタオル、室内ばき、飲み物

■子育てサロン「ひよこっこ」

時11月25日(水)午前10時～　内乳幼児と保護者の情報交換と交流

■大人の健康料理教室（全2回）

時11月25日(水)、12月2日(水)午前10時～　内免疫力を高める料理　定先着16人　費1,000円　申：電子か電話

吾妻まちセン 〒359-1131 久米2229-1
☎ 2924-0118　FAX 2924-0168

■吾妻とこしゃんクラブ

時11月17日(火)午後1時30分～　内ストレッチ、とこしゃん体操 他　持マットかバスタオル、フェイスタオル、体育館ばき、飲み物

■子育て広場「ぽっぽっぽ」

時11月20日(金)午前10時～　内乳幼児と保護者の交流会、読み聞かせ他　持バスタオル(乳児用)

■地域交流会「茶の実ひろば」

時11月27日(金)午前10時～　内図書館職員による朗読 他　費100円

柳瀬まちセン 〒359-0013 城964-8
☎ 2944-2113　FAX 2944-2813

■災害伝言ダイヤル体験会

時11月15日(日)午前10時～正午 ※自身の携帯電話での体験可(要通話料)／所要時間15～20分

■しゃべりにおいでよ、やなまちカフェ

時11月24日(火)午前10時～　内交流会他　費100円

■こどもといっしょにぽっかぽか

時11月27日(金)午前10時～　内未就園児と保護者の交流、読み聞かせ他　持着替え、飲み物

■柳瀬デジタル漫画体験会

時12月12日(土)午後1時～、午後2時～、午後3時～　内デジタル機材を使った漫画・イラストの描き方を学ぶ　対小1～中3　定各15人※応募多数抽選　申11月4日～電子　締25日※27日までに参加可否連絡

■冬の朗読会

時12月26日(土)午後1時30分～　内音読、群読、分読　対小1～個人、団体　定先着15組　申11月10日～

■冬の朗読会を聞きませんか

時12月26日(土)午後1時30分～

松井まちセン 〒359-0025 上安松1286-1
☎ 2994-1222　FAX 2994-1237

■松井クラシックのつどいNO. 396

時11月14日(土)午後2時～　内上松美香コンサート“TRICOLOR”　定300人　費2,000円、高校生以下無料※小学生保護者同伴、未就学児入場不可

■子育て講座「子育てで笑顔になろう」（全4回）

時11月17日～12月8日 毎火曜・午前10時～　対R7年4月2日以降生まれの子と保護者　定先着12組※全回出席可能者　費400円　申4日～電子

■松井とこしゃん体操教室

時11月17日(火)午後1時30分～　内ストレッチ、とこしゃん体操 他　対65歳～　持手拭い、マットかバスタオル、体育館ばき、飲み物

■子育てサロン「ほっとたいむ」

時11月19日(木)午前10時～　内乳幼児と保護者の情報交換と交流

■発想力と発明で人生を愉しむ教室

時11月20日(金)午前10時～　内発想やアイデアを愉しむ

■フレイル予防講習会

時11月21日(土)午後1時30分～　対65歳～　定先着200人　申4日～

■クリスマスリース作り

時12月3日(木)午前10時～　定先着12人　費2,000円　申11月10日～電子

新所沢まちセン 〒359-1111 緑町1-8-3
☎ 2924-2955　FAX 2924-2960

■ほっとひといき！まちの「えんがわ」

時11月20日(金)午前10時～　内ちぎり絵、おしゃべり他

■子育てサロン「にっこにこ」

時11月24日(火)午前10時～　内乳幼児と保護者のおしゃべりひろば

■こども料理教室

時12月5日(土)午前10時～　内クラムチャウダー、レンジで作る米粉パン　講齊藤 早苗　対小3～　定先着12人　費450円　申11月13日～

■大人のためのクリスマスリース作り～森の素材を集めて～

時12月8日(火)午前10時～　講岩井 薫　定先着15人　費2,500円　申11月11日～

■西武線沿線寄席

時12月26日(土)午後1時30分～　定100人　申11月26日～　締12月25日

三ケ島まちセン 〒359-1164 三ケ島5-1639-1
☎ 2948-1204　FAX 2948-1429

■子育てひろば「ふれあいパーク」

時11月17日(火)午前10時～　内乳幼児と保護者へおはなし会、親子体操 他

■懐メロひろば～昔懐かしい音楽を歌う会～

時11月20日(金)午後2時～　内懐かしの曲を歌う　定先着200人　申4日午前9時30分～

■脳が喜ぶ！にこにこアート講座

時11月25日(水)午前10時～　内X'masキャンドルホルダーをつくる　定先着10人　費1,000円　申10日午前9時30分～

■子育てリフレッシュ講座（全2回）

時12月4日(金)、11日(金)午前10時～　対未就学児の保護者※未就園児保育あり　定10人※応募多数抽選　費500円　申11月1日～電子　締20日

山口まちセン 〒359-1145 山口5004
☎ 2924-1224　FAX 2924-1647

■子育てひろば

時11月11日(水)午前10時～　内乳幼児と保護者の子育て支援と交流

■子育てひろばスペシャル「保育士さんとあそぼうpart2」

時12月2日(水)午前10時～　対1・2歳と保護者　定先着12組　申11月10日午前9時～

■山口とこしゃんくらぶ

時11月13日(金)、27日(金)午後1時40分～　内ストレッチ、とこしゃん体操　持タオル、飲み物

■山口こども文庫

時11月14日(土)、28日(土)午前10時～　内本の貸し出し

■大おはなし会

時11月21日(土)午前11時～　内人形劇、大型絵本、パネルシアター　定当日先着100人　出山口こども文庫お話し会“くまのこ”

■地域交流会ぬくもり広場

時11月18日(水)午前10時～　内ボッチャ　対高齢者と障害のある人　費100円

■第3回 多世代あそびフェスタ

時11月28日(土)午前9時30分～　内バルーンアート、射的、工作 他

新所沢東まちセン 〒359-0045 美原町1-2922-16
☎ 2943-0909　FAX 2943-0915

■子育てサロン ちょっとひとやすみ

時11月4日(水)午前10時～　内乳幼児と保護者、妊婦のおしゃべり広場、手遊び他

■地域交流 ふれあいいきいきサロン

時11月10日(火)午後1時30分～　内季節の話題、とこしゃん体操 他　対高齢者と障害のある人　持飲み物

■マタニティサロン

時11月18日(水)午前10時～　内マタニティヨガと交流会　対妊婦※ヨガは16週～　定先着6人　申1日～　締17日

■トコトコおはなし会

時11月20日(金)幼児の部(親同伴)：午後3時～／小学生の部：午後4時～　内絵本の読み聞かせ、手遊び他

並木まちセン 〒359-0042 並木8-3
☎ 2998-5911　FAX 2998-5915

■子育てサロン「すくすくひろば」

時11月24日(火)午前10時～　内未就園児と保護者の体操 他

■地域交流　並木わいわいサロン

時11月26日(木)午前10時～　内脳トレ、お話会、工作 他

■スマホお悩み相談室

時11月26日(木)午前11時～　内端末の設定、LINE他　講職員、スマホサポーター他

■ちりめんでつくるピエロ人形講座

時12月4日(金)午前9時30分～　講ちりめん手遊びの会　定先着15人　費800円　申11月4日午前9時～　締20日午後4時30分

■親子で楽しむ♪冬の和菓子づくり教室

時12月5日(土)午前10時～　内サンタクロースと手毬の練り切り作り　講近藤 恵子(練り切り和菓子認定講師)　対小1～中3の親子　定先着4組　費1,000円　申11月17日午前9時～　締24日午後4時30分

文化財だより

民俗資料館
（11月の開館日）

開館時間：午前9時～午後4時30分

中富(中富 1548-1) ☎ 2942-4843	7日(土)、13日(金) 15日(日)、27日(金)
柳瀬(亀ケ谷 279-3) ☎ 2944-9696	6日(金)、14日(土) 20日(金)、22日(日)
山口(山口 1529-10) ☎ 2922-2004	1日(日)、12日(木) 21日(土)、26日(木)

※施設の電話は開館日のみ
※中富・柳瀬民俗資料館について、照明工事のため展示内容が一部変更となります。

三ケ島葭子資料室（みかじま よしこ）
（三ケ島まちセン内）

開室時間：午前8時30分～午後5時(月・祝休)

展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」を是非ご利用ください。

新展示「われもこうアーカイブ」はじめました。

問文化財保護課☎2991-0308(土日祝休)

※生涯学習推進センターへは、西武新宿線「航空公園駅」東口より徒歩約17分(1.3km)
※西武バス／航空公園駅東口発：並木通り団地・新所沢駅東口・エステシティ所沢・所沢駅東口行にて「秩父学園入口」下車徒歩1分

(雑がみ)資源化にご協力お願いします
VEGETABLE OIL INK
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用