



お役立ち情報

## 冷蔵庫整理で食品ロスゼロのまちへ

冷蔵庫の整理は食品ロスの削減のため、ご家庭で手軽にできる取り組みです。



詳細はHPで

消費期限・賞味期限が近い食品をすぐに見つけられるため、お肉や野菜等の傷みやすい食材の使い忘れを防ぐことができます。

特別な準備もいりません。ちょっとだけ冷蔵庫の整理の仕方を工夫して、無駄なくおいしく食品を召し上がっていただければと思います。

食品ロスを減らすためにも、是非、週末に取り組んでみませんか。



### エコステ・エコロで受け入れているもの

新聞・雑誌・雑がみ・段ボール、古着・古布、食器（陶磁器・ガラス食器）、牛乳パック、廃食用油、おもちゃ、使用済みインクカートリッジ、  
単一素材プラスチック、携帯電話・PHS 等  
(エコロのみ キッチンスポンジ、プラスチック筆記用具)

※汚れのひどいものを除く

\* 大量の時は、「東所沢エコステーション」への搬入をお願いします。

### ～古着(古布)編～



古着、古布は、どうやって出せばいいの？

エコロ・エコステで受け入れているよ！  
袋に入れて持ってきてね。



洗濯し、たたんで、  
袋に「再使用」と書  
いてください。

回収された古着は、リサイクルふれあい館(エコロ)  
で展示・有料頒布しているよ。遊びに来てね。

