

# NASU

消費者方のレシピ作ってみた。

## なすのへたの佃煮

### 材料(2人分)

なすのへた	3個分	ちりめんじゃこ(鰹節で代用)	10g
ごま油	小さじ1/2	しょうゆ	小さじ2
酒	小さじ2	みりん	小さじ2
一味唐辛子	少々	水	50ml



1



余った

4



水切り

2



きざむ

トゲは取り除く

5



炒める

水気がなくなるまで

3



さらす

6



食べる