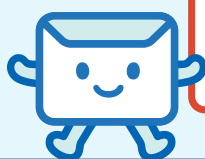


ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

料金後納
郵便



親展

必ず、ご確認ください

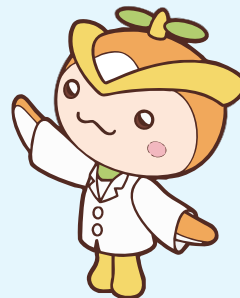
国民健康保険からの 重要なお知らせ

このご案内は、令和7年1月～12月に受けられた
特定健診等の結果をもとにお届けしています。

お早めにご開封ください。



所沢市



差出人(還付先)

〒359-8501 所沢市並木一丁目1番地の1
所沢市 健康推進部国民健康保険課

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

令和7年(2025年)1月~12月の特定健康診査・人間ドック等の結果から /
糖尿病が疑われる方に通知しています。

検査結果は以下の通りです。内科の受診をおすすめいたします。

血糖値			腎機能	
空腹時血糖 [mg/dL]	随時血糖 [mg/dL]	ヘモグロビンA1c [%]	eGFR [mL/分/1.73m ²]	尿蛋白
検査値	検査値	検査値	検査値	検査値
正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 5.6未満	正常値(A判定) 60以上	正常値(A判定) -(マイナス)

日本人間ドック・予防医療学会の判定区分2025年度版から作成 (A:異常なし B:軽度異常 C:要再検査・生活改善 D:要精密検査・治療)

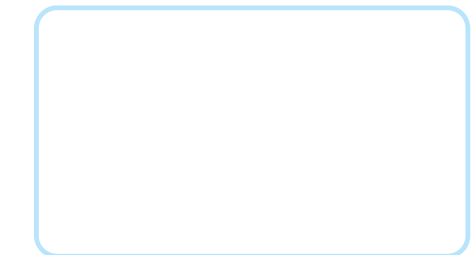
あなたの腎機能(eGFR・尿蛋白)の重症度

上記の **あなたの検査値** から分かるあなたの腎機能の状態です。

尿蛋白	(-)	(±)	(+)以上	
eGFR				
60以上				低
45~59				重症度 ↓ 高
30~44				
29以下				
	低		高	

重症度

腎機能低下による影響



※CKD診療ガイド2024より引用一部改変

こんな食生活していませんか？

- ✓ 食事の時間が不規則
- ✓ 夜遅くに食事をすることが多い
- ✓ ジュース等の甘い飲み物を毎日飲む
- ✓ 外食やコンビニ食が週4回以上
- ✓ 野菜よりも炭水化物中心の食事
- ✓ 菓子パンやスナックをよく食べる
- ✓ アルコールを毎日飲む

血糖値が高い状態が続くと、どうなるの？

気がつかないうちに 網膜症や腎症などの合併症に。

糖尿病は進行すると、視力を奪う網膜症や人工透析が必要な腎不全など、生活に大きな影響を与える合併症を引き起こします。

もし、まだ受診していない場合は…

糖尿病の疑いをそのままにせず、
この通知書を持参して、
お近くの**内科医療機関**を早めに
受診してください。



本状と行き違いで既に受診済みの際は、何卒ご容赦ください。なお、受診が確認できない場合、後日0120-763-029からお電話させていただく可能性もございます。予めご了承ください。

医療機関一覧

	医療機関名	住 所	電 話
所沢市	荻野医院	狭山ヶ丘 1-2993-5	04-2948-1181
	所沢緑ヶ丘病院	狭山ヶ丘 1-3009	04-2948-8181
	新美クリニック	狭山ヶ丘 2-64-2	04-2948-5208
	圏央所沢病院	東狭山ヶ丘 4-2692-1	04-2920-0500
	並木病院	東狭山ヶ丘 5-2753	04-2928-1000
	陽だまりの丘クリニック	東狭山ヶ丘 1-39-5	04-2935-7335
	わかさクリニック	若狭 4-2468-31	04-2949-2426
	三浦クリニック	三ヶ島 3-1394-4	04-2938-2887
	かわかつクリニック	小手指台 23-1 マミーマート 2F	04-2920-2200
	小手指南クリニック	小手指元町 1-9-4	04-2948-1150
	さいとう内科クリニック	小手指町 4-17-3	04-2936-8700
	彩のクリニック	小手指町 4-1-1	04-2949-1118
	鈴木内科医院	小手指町 1-42-17	04-2922-6160
	小手指タワークリニック	小手指町 1-6-102	04-2920-1717
	豊川医院	小手指町 3-22-12	04-2948-1122
	波多野内科・脳神経外科クリニック	小手指町 1-43-5	04-2924-7885
	やまさき内科クリニック	小手指町 1-11-4 3F	04-2929-8866
	小手指医院	北野新町 1-9-7	04-2949-3118
	上新井くろかわクリニック	上新井 1-25-10	04-2903-7800
	新所沢ひろ内科	松葉町 24-3	04-2991-6767
	マツバクリニック	松葉町 8-7	04-2995-5131
	宮川医院	松葉町 10-11	04-2992-3200
	あだち内科クリニック	緑町 3-16-4	04-2929-0001
	今城内科クリニック	緑町 2-3-21	04-2939-2006
	かえで内科医院	緑町 4-47-20	04-2939-3555
	所沢ハートセンター附属しんとこ駅前クリニック	緑町 1-4-1 デュオヒルズ新所沢駅前 101	04-2929-1801
	ひろせクリニック	緑町 2-14-7	04-2920-2111
	けやき台どんぐりクリニック	けやき台 1-16-5	04-2923-8171
	双葉クリニック	けやき台 1-36-7	04-2922-5171
	所沢美原総合病院	美原町 2-2934-3	04-2997-8199
	梨子田内科クリニック	弥生町 2871-36	04-2996-3181
	吉川外科胃腸科医院	泉町 914-17	04-2923-5670
	航空公園西口内科	喜多町 4-8	04-2925-8000
	みち眼科クリニック	宮本町 2-22-25 2F	04-2929-5670
	宮本町内科クリニック	宮本町 2-26-16	04-2903-1088
	所沢内科クリニック	東町 22-3	04-2922-2210
	星の宮クリニック	星の宮 1-3-29	04-2921-3877

	医療機関名	住 所	電 話
所沢市	柳内医院	元町 21-7	04-2922-2005
	瀬戸病院	金山町 8-6	04-2922-0221
	ところざわ日吉町眼科	日吉町 18-4	04-2933-9151
	はちす診療所	くすのき台 2-1-5	04-2993-0338
	西部クリニック	南住吉 22-33	04-2926-5851
	所沢市市民医療センター	上安松 1224-1	04-2992-1151
	東町眼科	上安松 1246-4	04-2941-6040
	村田医院	上安松 538-7	04-2997-5051
	まつおか内科クリニック	下安松 1034-1	04-2945-7911
	矢倉内科クリニック	下安松 50-43	04-2945-5656
	こぶしクリニック	こぶし町 1-17-101	04-2993-5866
	けやき内科	並木 3-1-7-102	04-2995-2299
	国立障害者リハビリテーションセンター病院	並木 4-1	04-2995-3100
	愛クリニック	中新井 620-1	04-2937-3630
	青木クリニック	中新井 2-65-1	04-2943-1036
	みずの内科クリニック	中新井 4-27-4	04-2942-4100
	おうえんポリクリニック	中富 1037-1	04-2990-5818
	埼玉西協同病院	中富 1865	04-2942-0323
	所沢メディカルクリニック	中富南 2-21-7	04-2943-1581
	葵クリニック	下富 1202-1	04-2937-5221
	かけはし内科クリニック	岩岡町 644-1	04-2968-5899
	かわぐち内科クリニック	東所沢 3-36-74	04-2951-1717
	所沢いそのクリニック	東所沢 2-24-8	04-2951-2200
	東所沢整形外科	東所沢 1-18-5	04-2951-5201
	ほさか内科クリニック	東所沢和田 1-1-8	04-2941-5731
	くわのみ本郷クリニック	本郷 268-1	04-2946-8890
	所沢白翔会病院	山口 5095	04-2933-2520
	横田医院	山口 1395-6	04-2928-7117
	かがやきクリニック	久米 593-8	04-2991-7511
	徳島内科クリニック	久米 1569-1	04-2929-6366
	額賀胃腸科内科クリニック	久米 2196-5	04-2925-1585
	松が丘クリニック	松が丘 1-52-19	04-2928-5666
	所沢中央病院	くすのき台 3-18-1	04-2994-1265
	伊藤内科	東住吉 2-4	04-2922-2915
	所沢駅前クリニック	東住吉 10-11 1階	04-2997-9857
	福元内科クリニック	東住吉 15-28	04-2920-1155
	かわごえ内科クリニック	南住吉 21-16	04-2997-9921
	所沢みやた内科クリニック	北秋津 585-1	04-2969-0786
	むさしクリニック泌尿器科内科	北秋津 855-1	04-2998-1850

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

— これからの健康を守るために“今”できること — 内科医療機関を受診しましょう。

 「かかりつけ医」や「診察券のある内科」が 

ある

ない

受診する

お近くの内科医療機関を
確認し、受診する

健康保険を使用した受診となります。

医療機関受診の際は、この通知とマイナ保険証(※)

または資格確認書をお持ちください。

(※ 健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)

医療機関を予約した場合は日時等を記入しましょう。

予約日時

月

日

時

分

医療機関名

本状に関するお問い合わせはサポートセンターへ

通話無料



0120-763-029 (土・日・祝を除く)
9:00~17:00

[開設期間] 令和8年7月31日 まで

お住まいの市町から事業の委託を受けて日本システム技術株式会社が実施しております。保有している情報を目的外に使用することは一切ございません。

発送代行

〒140-0001 東京都品川区北品川1-19-5 コースライン品川ビル5F
日本システム技術株式会社

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。