

がん検診・肝炎ウイルス検診のご案内

※詳細は3月に全戸配布しました「健康ガイドとこざわ」をご覧ください

◎市内協力医療機関で実施する個別がん検診 申込受付期限：H30.1.31まで 受診期限：H30.2.28まで

がん検診名	対象	自己負担額
子宮頸がん検診 (内診と子宮頸部細胞診検査)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診 (視触診と乳房X線検査)	40歳以上の女性	40歳代：1,500円(4枚撮影) 50歳以上：1,000円(2枚撮影)
大腸がん検診 (便潜血検査2日法)	40歳以上の男女	500円 ※特定健診と同時受診をご希望の方は、別紙青色の「大腸がん検診同時受診希望カード」で受診できますので、申込不要です。
前立腺がん検診(申込不要)	50・55・60・65 70・75・80歳の男性	1,000円 ※対象の方には5月下旬に検診票などの必要書類をお送りしています。

※がん検診の申込方法

- はがき 「健康ガイドとこざわ」付属の申込専用はがきをご利用いただくか、官製はがきに希望の検診名・名前(フリガナ)・性別・生年月日・住所・電話番号を記入し、所沢市保健センター健康管理課へ送付。
- 窓口 保健センター健康管理課の窓口にて直接申込。
- 電子申請 所沢市ホームページ『電子申請』から「がん検診申込」をクリック



◎肝炎ウイルス検診(埼玉県)

電子申請用QRコード⇒

内容	B型・C型肝炎ウイルス検査(採血)	自己負担額	無料
対象	職場の健康診断等で肝炎ウイルス検査を受ける機会のない方・感染の心配がある方		
申し込み	・埼玉県の委託医療機関…「肝炎ウイルス検査申込書」を医療機関に提出して受診します。 「肝炎ウイルス検査申込書」・「検査実施医療機関リスト」は、埼玉県ホームページからダウンロードできます。(URL https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/iryoukikankensa.html#lnk1) ・狭山保健所 …事前に申し込みが必要です(☎04-2954-6212)		

がん検診・肝炎ウイルス検査に関するお問い合わせ

所沢市保健センター 健康管理課 Tel: 04-2991-1811 住所: 〒359-0025 所沢市上安松 1224-1

人間ドックのご案内

～もっと詳細な健診を希望される方へ～

所沢市国民健康保険では、所沢市市民医療センターでの人間ドック受診に対する助成を行っています。特定健康診査に代えて、がん検診を含んだ、より総合的な健康診査をご希望の方は、人間ドック受診をおすすめします。



助成対象	所沢市国民健康保険加入者で保険税の滞納がない満35歳以上の方
助成金額	人間ドック日帰りコース 16,500円、生活習慣病コース 15,000円
助成後自己負担額	人間ドック日帰りコース 22,380円、生活習慣病コース 8,760円
検査項目	特定健康診査基本項目、胸部X線、胃部X線、心電図、肺機能、肝機能など

※同一年度内に特定健診を受診する方は、人間ドックの助成はご利用いただけませんので、ご注意ください。

人間ドックの受診を希望される方は、直接、所沢市市民医療センターへご予約ください。

人間ドックに関するお問い合わせ・お申し込み

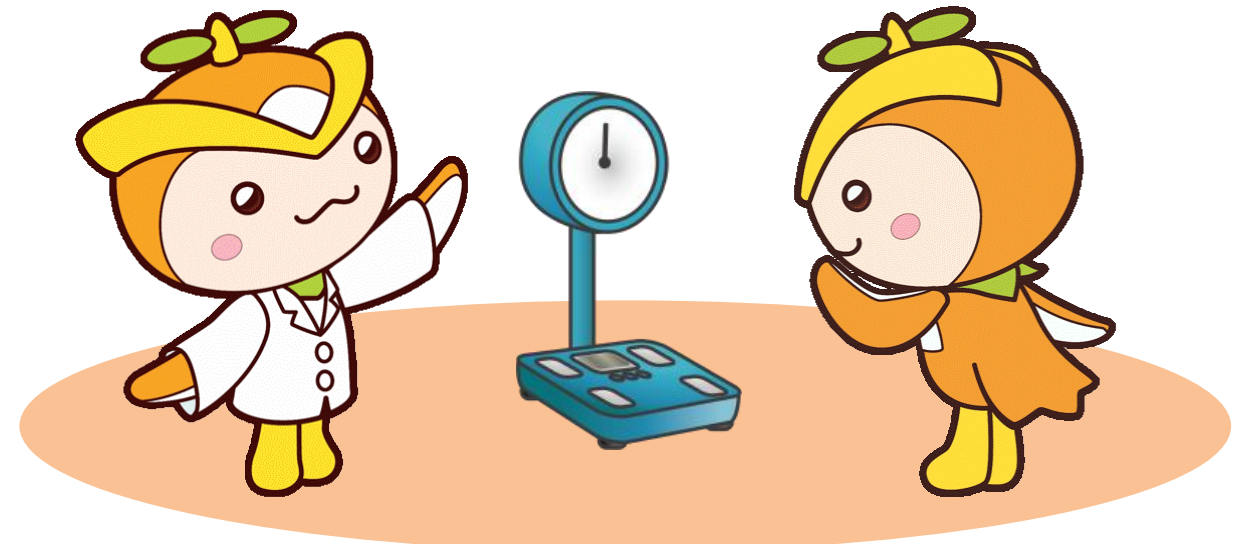
所沢市市民医療センター Tel: 04-2998-2081 住所: 〒359-0025 所沢市上安松 1224-1

～所沢市国民健康保険にご加入中の40歳～74歳の方へ～

平成29年度

特定健康診査(特定健診)のご案内

- ◆ 受診期間：平成30年3月31日(土)まで
[がん検診の同時受診は平成30年2月28日(水)まで]
 - ◆ 受診医療機関：別紙の医療機関一覧をご覧ください
 - ◆ 検査項目：血圧、血液検査、尿検査、肝機能検査、腎機能検査等
 - ◆ 自己負担額：800円(同じ検査を自費で受診した場合、約10,000円かかります)
- ※胸部X線検査や大腸がん・前立腺がん検診の同時受診も可能です。
詳細は、裏面をご覧ください。



<注意事項等>

- ※受診券をお持ちでも、受診日当日に所沢市国民健康保険の資格を喪失されている方(転出や社会保険加入など)は使用できませんのでご注意ください。年度の途中で75歳を迎える方は、受診券の有効期限がお誕生日の前日になっておりますので、ご注意ください。
- ※通院治療中の方は、主治医にご相談のうえ受診されることをおすすめします。
- ※受診券紛失の場合は再交付いたしますので、国民健康保険課(Tel: 04-2998-9131)へお知らせください。
- ※健診結果や問診票に記入いただいた事項は保険者等において保存し、必要に応じ特定保健指導事業等、所沢市が行う健康づくり事業の情報提供等に活用させていただきます。
個人情報保護法に基づき「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」に基づいて取り扱われます。

<特定健診・本紙の内容に関するお問い合わせ>

所沢市 国民健康保険課 Tel: 04-2998-9131 所沢市ホームページ <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特定健診の受け方

受診券は紛失しない
ようご注意ください！

① 受診券が届く

所沢市国民健康保険にご加入中の**40歳から74歳の方**に特定健康診査の受診券を送付しています。受診期限は**平成30年3月31日迄**（注）です。

- （注）①大腸がん・前立腺がん検診を同時受診する場合は、**平成30年2月28日迄**に受診してください。
②年度の途中で75歳になる方は、有効期限は**75歳のお誕生日の前日迄**となります。

② 医療機関を選ぶ（予約が必要な医療機関の場合、自身で事前に予約）

同封の医療機関一覧から受診する医療機関を選んでください。胸部エックス線検査や大腸がん検診、前立腺がん検診を希望する場合は、「○」印のある医療機関をお選びください。

糖分を含む飲み物（ジュースなど）
も控えましょう！

③ 受診前は食事・飲み物に気をつける

受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
受診の10時間前から、水、お茶以外の飲食物は摂取しないようにしましょう。
※お薬は服用して差し支えありません。

④ 医療機関で受診する

【当日の持ち物】受診券、保険証、自己負担額

- ・大腸がん検診を希望する方：「大腸がん検診同時受診希望カード」
- ・前立腺がん検診を希望する方：「前立腺がん検診のご案内」及び「前立腺がん検診申込書兼検診票」
※対象となる方には、5月下旬に保健センターよりお送りしています。

（注）胸部エックス線検査追加希望の方は、医療機関予約時または当日窓口にてお申し出ください。

⑤ 健診結果を受け取る

健診結果は、受診した医療機関からお受け取りください。
その際に、生活習慣病予防の観点から助言・指導等情報提供を受けることができます。

⑥ 健康づくりに取り組む

健診結果に基づき、特定保健指導の対象となる方には、健康づくり事業のご案内をお送りします。保健師・栄養士が、やさしく丁寧にサポートします。
また、特定保健指導の対象とならない方でも、保健センターでは、定年退職前後の男性向け「健康ナイスミドル講座」など、様々なテーマで健康教室等を実施しています。詳細は、毎月発行される「広報ところざわ」でご案内しておりますので、ぜひご参加ください。

健康づくり事業に関するお問い合わせ
所沢市保健センター 健康づくり支援課 TEL：04-2991-1813

検査項目

◆ 基本項目（自己負担額：800円）

主な検査項目	この検査でわかること	主な検査項目	この検査でわかること
問診・診察	—————	中性脂肪	中性脂肪は体内にある脂肪の一種で、動脈硬化のリスクの目安となります。
計測	身長 体重 BMI	HDLコレステロール	善玉コレステロールとも呼ばれ、余分なコレステロールを肝臓へ運ぶ働きがあります。
	腹囲	LDLコレステロール	悪玉コレステロールとも呼ばれ、血液中の量が過剰に多くなると血管壁に附着し、動脈硬化を進行させます。
	血糖値	血糖値	血糖値が上がると、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンが血糖値を下げますが、インスリンが不足したり、十分に作用しないと高血糖になります。
血液検査	血圧	ヘモグロビンA1C	過去1～2か月間の平均的な血糖の状態を調べます。
	尿蛋白	AST（GOT） ALT（GPT） γ-GT（γ-GTP）	肝臓の働きに異常があると上昇します。肝臓の障害を発見する手がかりとなります。
	尿酸	尿酸	プリン体が分解されてできる老廃物で、上昇すると痛風発作や腎臓病の原因となります。
尿検査	尿糖	クレアチニン	腎臓の機能を調べます。

※昨年の受診結果と医師の判断により、さらに心電図検査、眼底検査、貧血検査が実施される場合があります。

◆ 追加項目 胸部エックス線検査（自己負担額：200円）

主な検査項目	この検査でわかること
胸部エックス線	胸部にエックス線を照射し異常陰影の有無を調べることで、肺・心臓に異常がないかを確認できます。

◆ 同時受診できるがん検診（自己負担額※：大腸がん検診500円、前立腺がん検診1,000円）

大腸がん検診（便潜血検査）

対象者：全員

- （1）大腸がん検診を実施している医療機関をお選びください。
- ↓
- （2）特定健診受診当日に、同封の「大腸がん検診同時受診希望カード」も一緒に提出してください。
- ↓
- （3）医療機関で検査キットを受け取り、後日採便して医療機関へ提出してください。
- ↓
- （4）検診結果は後日お知らせします。（特定健診結果とは別になります。）

前立腺がん検診（採血によるPSA検査）

対象者：今年度中に50・55・60・65・70・75歳になる男性

- （1）対象となる方には、保健センターから個別通知が送付されます。（5月下旬）
- ↓
- （2）前立腺がん検診を実施している医療機関をお選びください。
- ↓
- （3）特定健診受診当日に、「前立腺がん検診のご案内」及び「前立腺がん検診申込書兼検診票」を一緒に提出してください。
- ↓
- （4）検診結果は、特定健診結果と一緒にお知らせします。

※ 下記①②に該当し、各証明書を受診時にご提示いただいた方はがん検診の自己負担額が免除になります。（前立腺がん検診は対象となる方のみ）

- ①生活保護法による被保護世帯に属する方 ⇒⇒ 平成29年度中に発行された「生活保護受給証明書」
 - ②市民税非課税世帯に属する方（世帯全員が非課税） ⇒⇒ 平成29年度（平成28年中所得）「市県民税所得課税証明書」
- ⇒平成29年6月1日以降に市役所市民税課、市内各まちづくりセンター・サービスコーナーにて「保健センター検診用」としてお取り下さい。（1部200円）
詳細につきましては、保健センター健康管理課（TEL：04-2991-1811）へお問い合わせください。