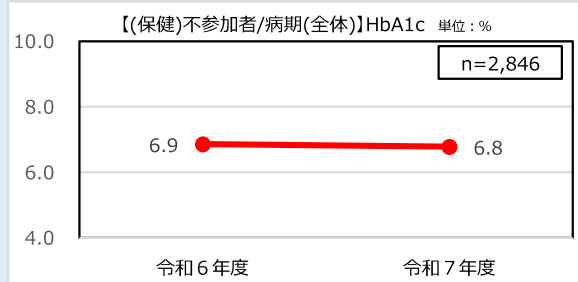
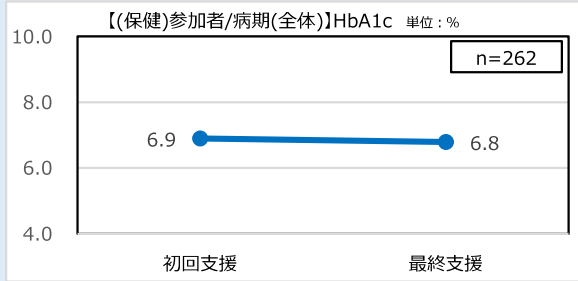

事業効果

※参加者は各検査項目において「初回支援(1回目支援)」及び「最終支援(4回目支援)」時にヒアリングした検査数値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 (最終支援時のものは、検査日が初回支援日から30日以上経過したものに限り)なお、支援スキップや個別プログラムにより規定の回数よりも支援回数が少ない参加者も効果測定の対象に含む
 ※不参加者は各健診項目において、「令和6年度・令和7年度」の健診値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 ※各検査項目、健診項目の「データ数」は、実際に取得できた件数を集計しており、項目ごとの件数は一致しない

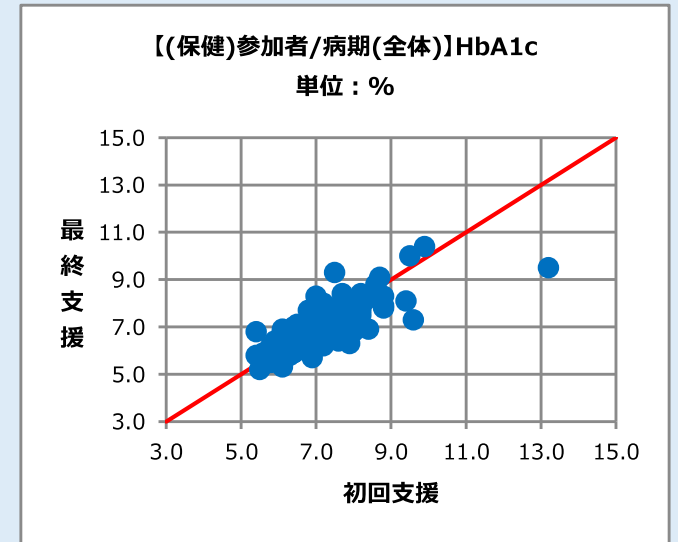
ア 検査値・健診値(HbA1c)の分析

全体

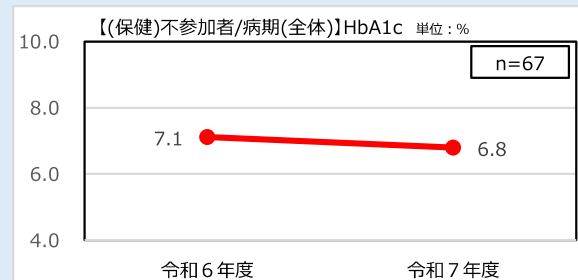
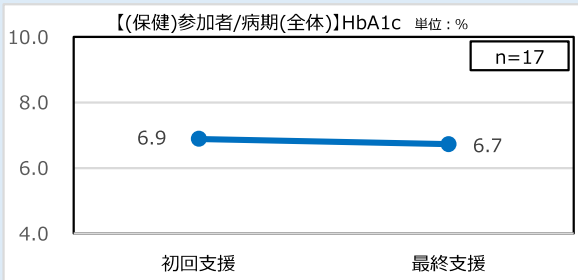


保健指導	参加者 (検査値)		不参加者 (健診値)	
	人数	割合	人数	割合
低下	134人	51.1%	1,291人	45.4%
維持	30人	11.5%	306人	10.8%
上昇	98人	37.4%	1,249人	43.9%
合計	262人	100.0%	2,846人	100.0%

保健指導参加者	最終支援		
	7.0%未満	7.0%以上	合計
初回支援	7.0%未満	7.0%以上	合計
	142人	15人	157人
	26人	79人	105人
	合計	168人	94人
		168人	262人

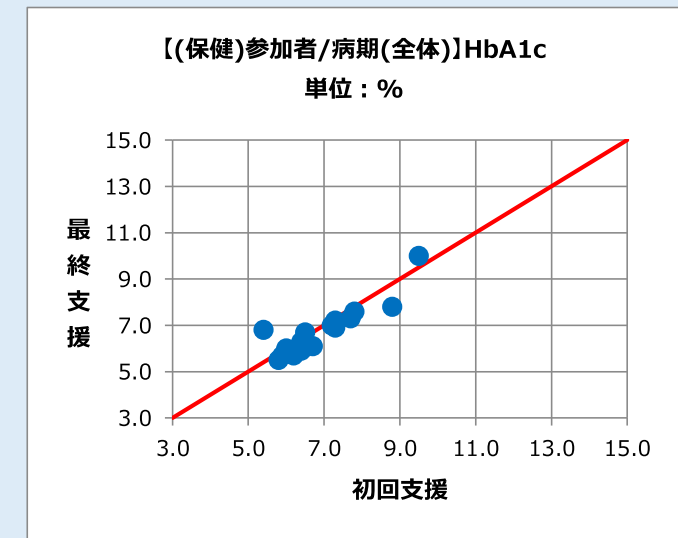


所沢市



保健指導	参加者 (検査値)		不参加者 (健診値)	
	人数	割合	人数	割合
低下	13人	76.5%	36人	53.7%
維持	1人	5.9%	9人	13.4%
上昇	3人	17.6%	22人	32.8%
合計	17人	100.0%	67人	100.0%

保健指導参加者	最終支援		
	7.0%未満	7.0%以上	合計
初回支援	7.0%未満	7.0%以上	合計
	10人	0人	10人
	1人	6人	7人
	合計	11人	6人
		11人	17人

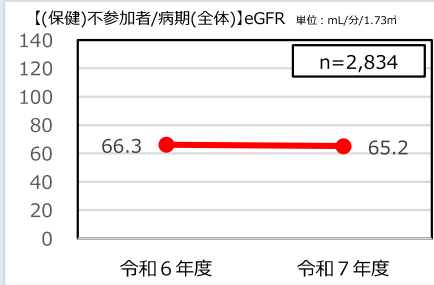
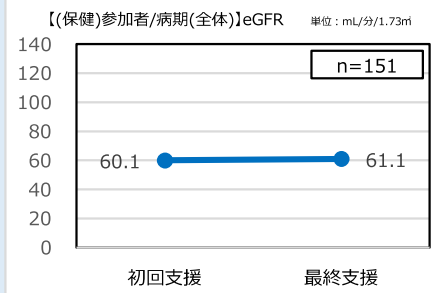


※参加者は各検査項目において「初回支援(1回目支援)」及び「最終支援(4回目支援)」時にヒアリングした検査数値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 (最終支援時のものは、検査日が初回支援日から30日以上経過したものに限り)なお、支援スキップや個別プログラムにより規定の回数よりも支援回数が少ない参加者も効果測定の対象を含む
 ※不参加者は各健診項目において、「令和6年度・令和7年度」の健診値が両方存在する方のみ効果測定の対象とする
 ※各検査項目、健診項目の「データ数」は、実際に取得できた件数を集計しており、項目ごとの件数は一致しない

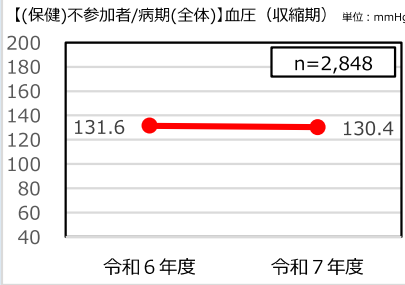
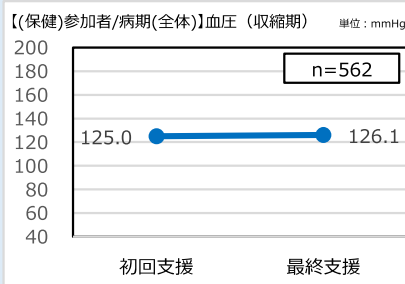
イ 検査値・健診値の平均値比較

全体

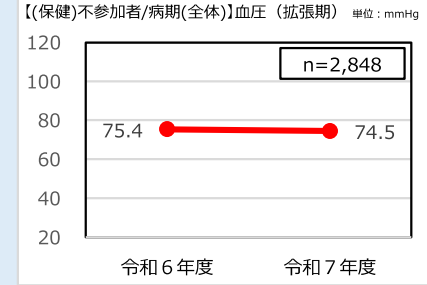
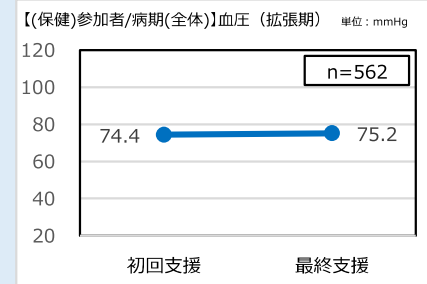
eGFR



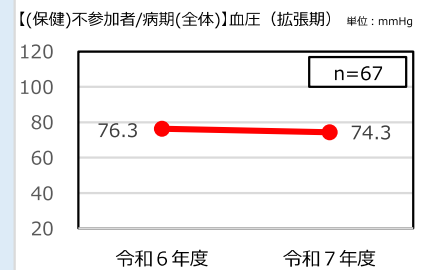
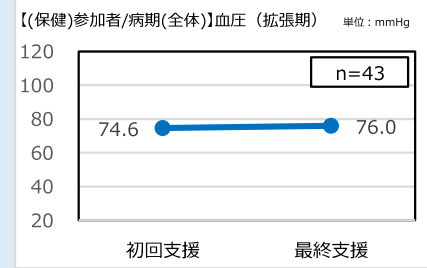
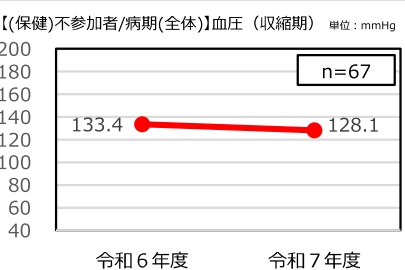
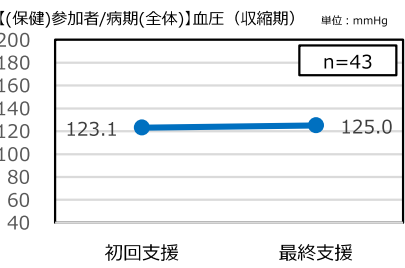
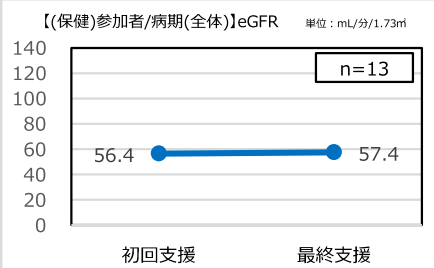
血圧 (収縮期)



血圧 (拡張期)



所沢市



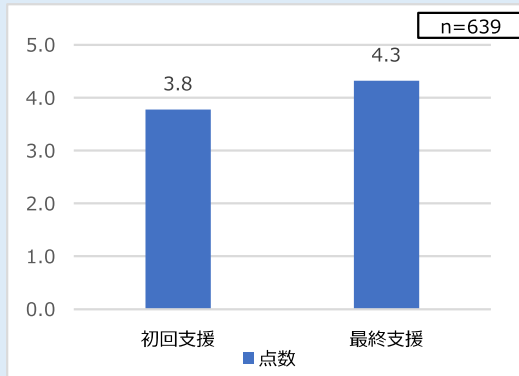
ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(1)

<行動変容ステージの変化>

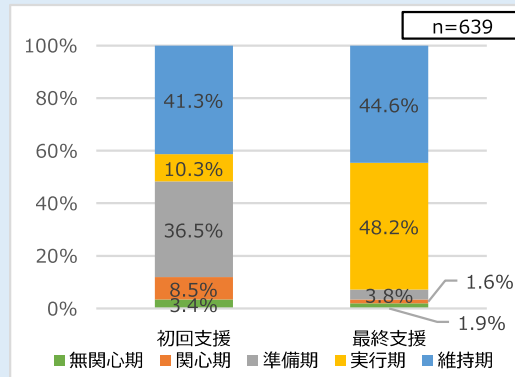
初回支援及び最終支援において、生活習慣全般に対する行動変容ステージを指導員が評価し、比較した。

全体

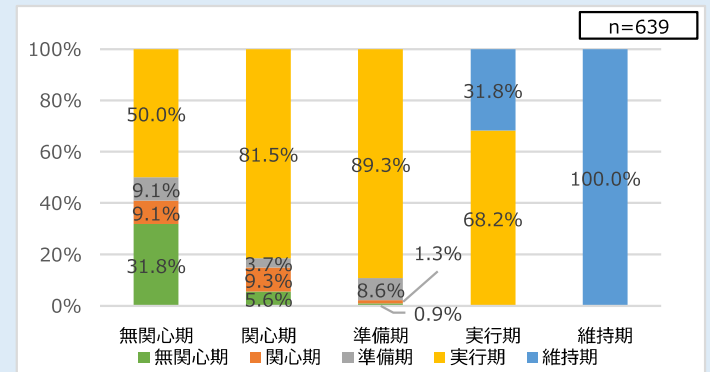
平均値の変化



各ステージの割合

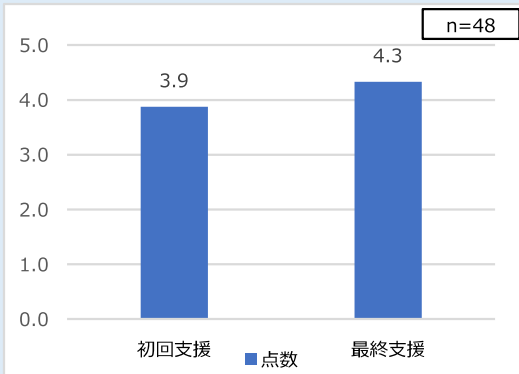


初回支援のステージ毎の最終支援時の変化

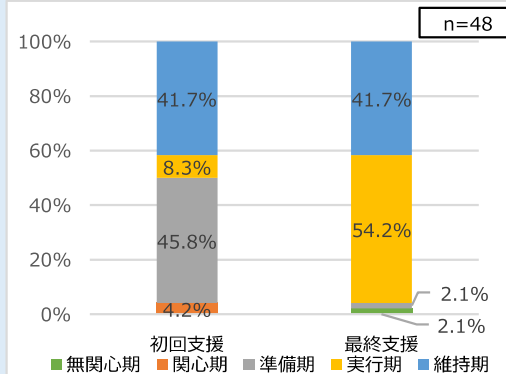


所沢市

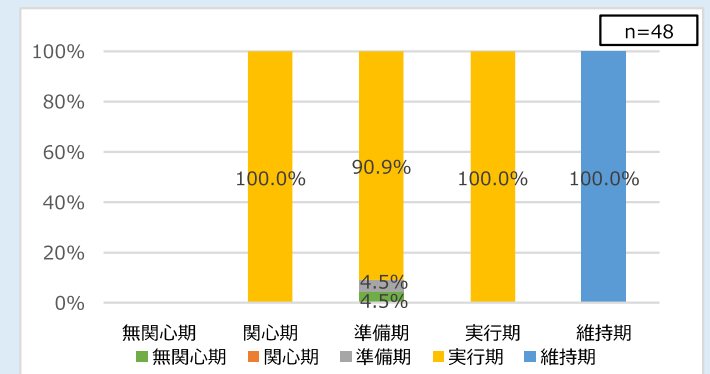
平均値の変化



各ステージの割合



初回支援のステージ毎の最終支援時の変化



※行動変容ステージ点数換算表

行動変容ステージ	無関心期	関心期	準備期	実行期	維持期
点数	1	2	3	4	5
基準	6ヶ月以内に行動を変えようと思っていない	6ヶ月以内に行動を変えようと思っている	1ヶ月以内に行動を変えようと思っている	行動を変えて6ヶ月未満である	行動を変えて6ヶ月以上である

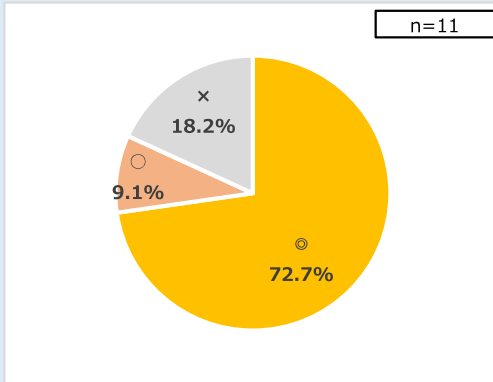
ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(2)

<行動計画の達成度>

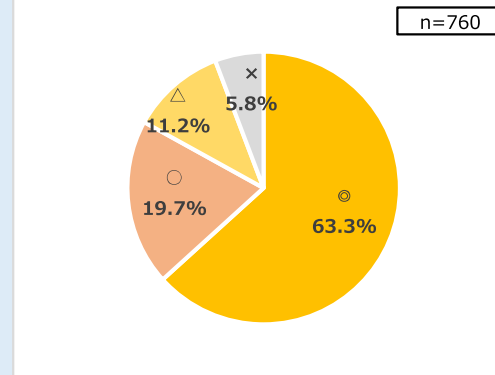
行動計画は1人につき最大3個立てており、最終支援において、指導員が評価（◎○△×）したものを行動計画の内容ごとに集計した。

全体

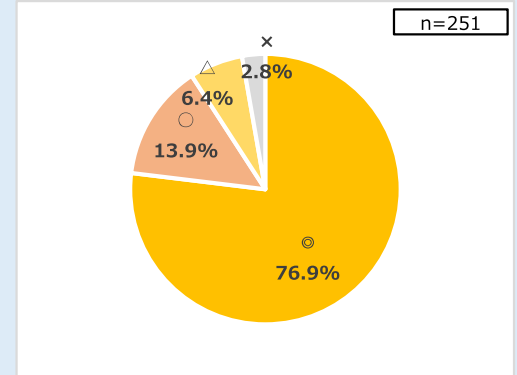
服薬管理の達成度



食習慣の達成度

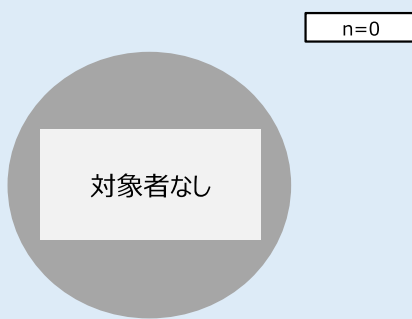


減塩の達成度

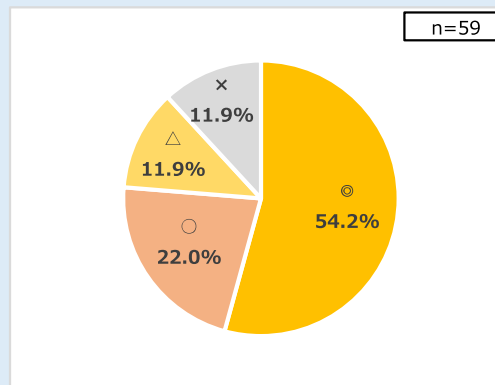


所沢市

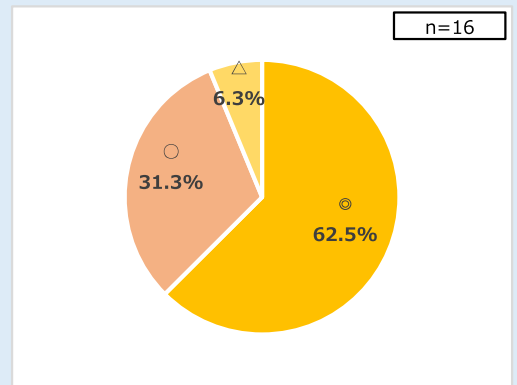
服薬管理の達成度



食習慣の達成度



減塩の達成度



※初回支援時に設定した目標に対する頻度や量の達成度合いを最終支援時に確認

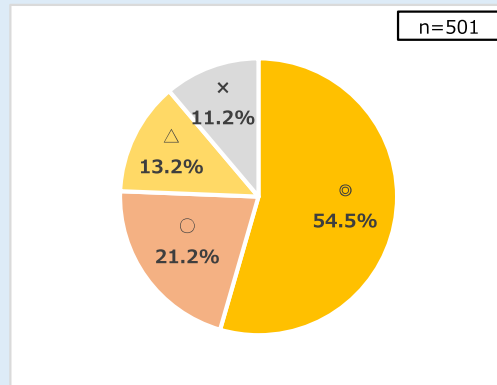
※達成度合いは◎：8割以上できている ○：5～7割程度できている △：3～4割程度できている ×：2割以下しかできていない の4段階評価とした

※それぞれの行動計画で定めた目標に対して、修了者全体の達成度分布をグラフ化(ただし、同一カテゴリーで複数目標を立案している場合、修了者数を上回ることがある)

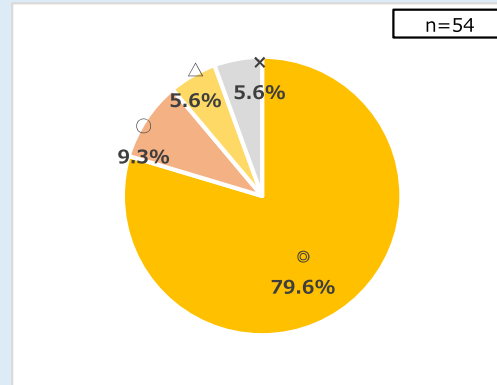
ウ 保健指導修了者の行動変容の状況・達成度の分析(2)

全体

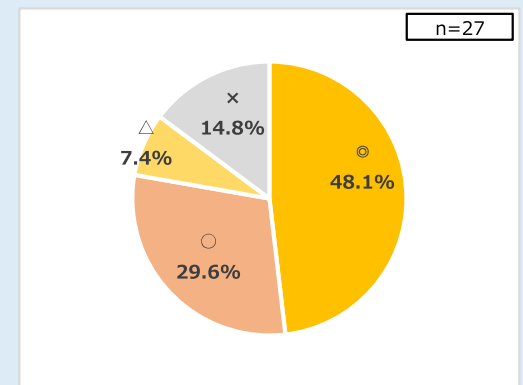
運動習慣の達成度



モニタリングの達成度

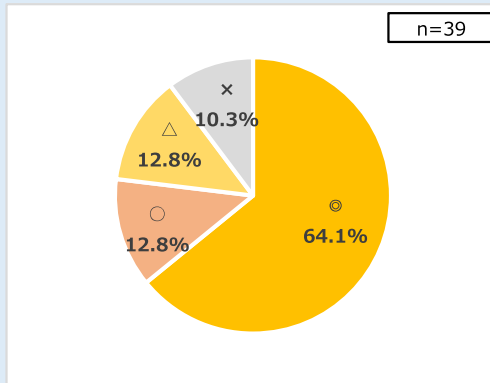


その他の達成度

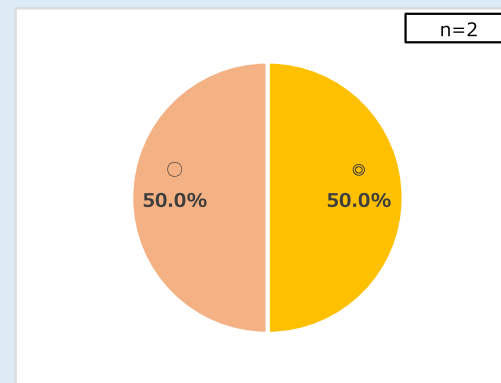


所沢市

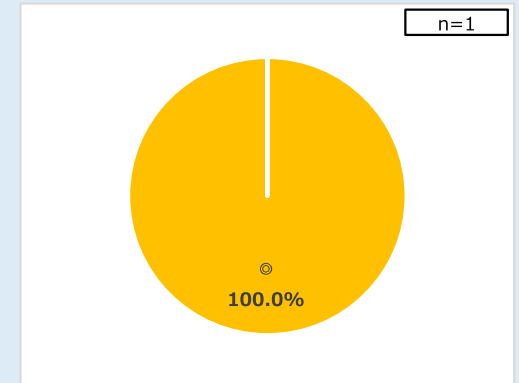
運動習慣の達成度



モニタリングの達成度



その他の達成度



※初回支援時に設定した目標に対する頻度や量の達成度合いを最終支援時に確認

※達成度合いは◎：8割以上できている ○：5~7割程度できている △：3~4割程度できている ×：2割以下しかできていない の4段階評価とした

※それぞれの行動計画で定めた目標に対して、修了者全体の達成度分布をグラフ化(ただし、同一カテゴリーで複数目標を立案している場合、修了者数を上回ることがある)

エ 対象者アンケート

	修了者数	回収数 (※1)	回収率 (※2)
全体	639人	518人	81.1%
所沢市	48人	42人	87.5%

(※1) 1月22日回収分まで。回収数はいずれかの問(問1~5)に回答があるものを集計

(※2) 修了者数を母数とした割合

対象者アンケート内容

問1: 指示どおりの服薬やインスリン注射ができる。

問2: 指示どおりの通院をすることができる。

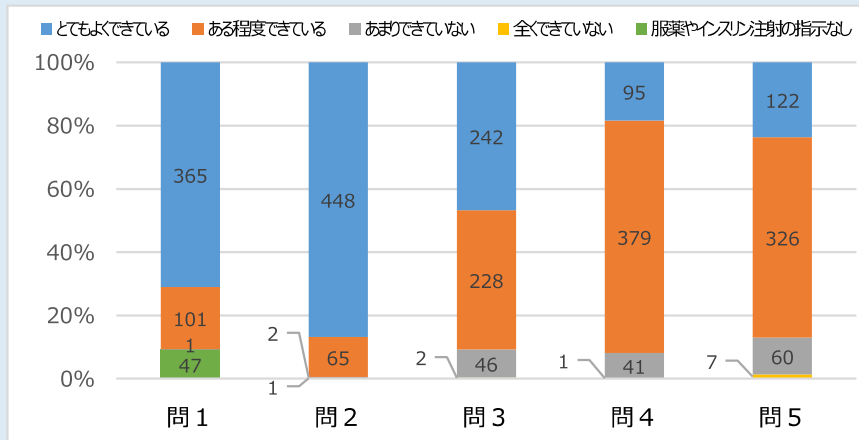
問3: 体重や血圧の測定を習慣化することができる。

問4: 指導があった食事(の方法)を継続することができる。

問5: 指導があった運動(の方法)を継続することができる。

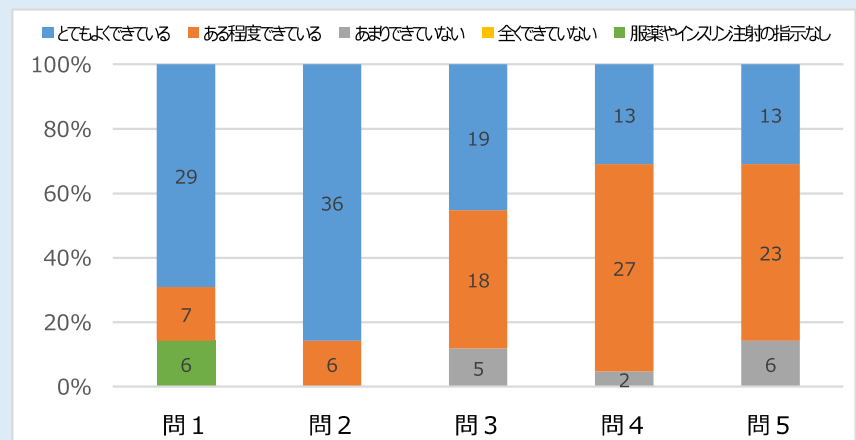
対象者アンケート結果 (未回答除く)

全体



n数	514	516	518	516	515
----	-----	-----	-----	-----	-----

所沢市



n数	42	42	42	42	42
----	----	----	----	----	----

この事業に参加して良かった点、苦労した点、ご要望などは以下の通り。(当該市町から一部抜粋)

- ・自己流の健康管理を適切に指導いただき、安心して行うことができました。疑問や不安な点も的確な指導でかなり解消したように思います。ありがとうございました。
- ・月に1度、食事内容や間食について、いろいろアドバイスが伺えて生活習慣を見直すきっかけとなりました。有意義でしたので、また機会があれば参加したいと思っています。
- ・自分の考えで食事・運動を実施していましたが、「まいにち健康日記」の記入などを通して生活習慣の改善ができました。
- ・腎症について大変丁寧な指導をしていただきました。お陰様で減塩の目標はある程度できたと思います。電話だけでなく、面談回数が多い方がよいと思いました。