

新型しんがたコロナウイルスの びょうき病気に ならないための

ワクチンわくちん接種せつしゅ＜注しやを ちゆう打つこと＞について

6月18日から 30日までに、病びょうきのある人ひとで 早はやく 手紙てがみが ほしいと 言いった人ひとに 手紙てがみを送おくりました。

次つぎは、7月9日に 手紙てがみを送おくります。手紙てがみを送おくるのは、病びょうきのある人ひと、お年寄としよりが いる 施設しせつなどで 働はたらいている人ひと、60才さいから 64才さいまでの人ひとです。手紙てがみが 届とどいた人ひとは、7月31日がつまでの間あいだ、ほかの人ひとよりも 予約よやく＜ワクチンわくちんを 打うつ日ひを 決きめること＞が しやすいよううになっなっています。

59才さいまでの 上うに 書かいてあることことに あてはまらない人ひとには、7月12日がつから 19日にちまでに 手紙てがみを送おくる予定よていです。8月1日がつから 予約よやくが できるよううになります。

くわしいことは、下したに 書かいてある 表ひょうを 見みてください。

●国くにから 届とどく ワクチンわくちんの 量りょうが 少すくなくなっています。

ワクチンわくちんの 量りょうが 少すくないことことで、今いま 予約よやくを して いる みなさんみんなの 予約よやくを 取り消とすくけなかつた ことことにするしることは、しません。安あん心しんしてください。

これから 来くる ワクチンわくちんの 量りょうが 少すくないので、新あたらしく 予約よやくを する ことことが いつもより 難むずかしくな っています。予約よやくを する ことことが 難むずかしくな っている ところところは、大規模だいきぼ接種せつしゅ会かい場じょう＜沢山たくさんの人ひとが ワクチンわくちんを 打うてるよううに 特とく別べつに つくつくった 場所ばしよ＞と 所ところ沢ざわししにある 協きょう力りよくして くれる 病びょう院いんです。

国くにから 届とどく ワクチンわくちんの 量りょうが 増ふえたら、予約よやくが しやすい ことことになります。

●ワクチンわくちんを 打うつための 手紙てがみ(接種せつしゅ券けん)を 送おくる 順じゆん番ばん

手紙 <span>てがみ</span> を送 <span>おく</span> る人 <span>ひと</span>	手紙 <span>てがみ</span> を送 <span>おく</span> る日 <span>ひ</span>	予約 <span>よやく</span> が できる日 <span>ひ</span>
病 <span>びょうき</span> のある人 <span>ひと</span> 、 お年寄 <span>としよ</span> りが いる施設 <span>しせつ</span> で 働 <span>はたら</span> いている人 <span>ひと</span> 、 60才 <span>さい</span> から 64才 <span>さい</span> までの人 <span>ひと</span>	7月9日 <span>がつ</span>	7月31日 <span>がつ</span> まで 予約 <span>よやく</span> が しやすい こと <span>こと</span> になっ <span>な</span> っています。 ※8月 <span>がつ</span> になっ <span>な</span> っても 予約 <span>よやく</span> は でき <span>でき</span> ます。
50才 <span>さい</span> から 59才 <span>さい</span> までの人 <span>ひと</span>	7月12日 <span>がつ</span>	8月1日 <span>がつ</span> 午前 <span>ごぜん</span> 8時 <span>じ</span> 30分 <span>ぶん</span> から 予約 <span>よやく</span> が でき <span>でき</span> ます。

40才から49才までの人	7月15日	8月5日 午前8時30分から 予約が できます。
35才から39才までの人	7月19日	8月10日 午前8時30分から 予約が できます。
30才から34才までの人	7月19日	8月10日 午前8時30分から 予約が できます。
(※)12才から29才までの人	7月19日	8月16日 午前8時30分から 予約が できます。

(※)2009年 7月1日より あとに 生まれた人は、生まれた月の 次の月に 手紙を 送ります。

みなさんに 手紙を 送った後は、コールセンター<電話で 予約が できる>に  
電話が たくさん かかってきます。

電話が つながらなくて、心配に なるかもしれませんが、みなさんの分の ワクチンは あるので、  
安心して下さい。

ワクチンを 打つための予約は、保健センターと 市役所の 窓口では できません。

コールセンターに 電話をして 予約して下さい。

このページに 書いて あること

- 1 ワクチン接種<注しやを 打つこと>の あんない
- 2 ワクチンを 打つまでの 流れ
- 3 ワクチンを 打ったあとの こと
- 4 よくある 質問
- 5 所沢市で 新型コロナウイルスの ワクチン接種について 相談できる場所
- 6 埼玉県で 新型コロナウイルスの ワクチン接種について 相談できる場所
- 7 国で 新型コロナウイルスの ワクチン接種について 相談できる場所
- 8 国で ワクチンのことのほかに 相談できる場所
- 9 手話で ワクチン接種のことを 説明している 動画

# 1 ワクチン接種<注しやを 打つこと>の あんない

Q. ワクチンは 何回 打ちますか？

A. 2回 打ちます。

「ファイザー」という 会社の ワクチンは、2回 打ちます。

1回目に ワクチンを 打ったら、3週間 待って、2回目の ワクチンを 打ちます。

Q. わたしは いつ ワクチンを 受けられますか？

A. 予約を してから 受けられます。

ワクチンは みなさんが 打てるように 準備を しています。10月・11月までに 少しずつ 予約が できるように なります。

所沢市では、病気のある人、お年寄りが いる施設で 働いている人、60才から 64才までの人は、7月まで 予約が しやすいように なっています。それ以外の人は 8月から 予約が できます。

また、国や 県の 大規模接種会場<沢山の人が ワクチンを 打てるように 特別に つくった 場所>などでも ワクチンを 受けることが できます。

Q. ワクチンは 何才から 受けられますか？

A. 「ファイザー」という 会社の ワクチンを 受けられるのは、12才以上の 人です。

12才になって いない人は、「ファイザー」の ワクチンは 受けられません。

Q. ワクチンは 絶対に 受けないと いけないですか？

A. このワクチンは 必ず 受けないと いけないものではありません。

ワクチンを 受けるか、受けないかは あなたが 選びます。

ワクチンを 受けたことで、体の 調子が 変わることも あります。

このことを よく知ってから、ワクチンを 打ってください。

ワクチンを 受けたくない人に 注しやを することは ありません。

Q. ワクチンは どこで 受けられますか？ どうやって 受けられますか？

A. 所沢市では、ワクチンを 受けられるところを 80カ所以上 つくる 予定です。

2カ所は、たくさんの方が いっしょに ワクチンを 受けるところです。

場所は、所沢市保健センターと、所沢市子ども福祉の未来館です。

(いま やっている <sup>ところざわし</sup> 所沢市民体育館は <sup>7月</sup> 7月までで <sup>お</sup> 終わりに します。)

<sup>ところざわし</sup> 所沢市子どもと福祉の未来館では <sup>8月</sup> 8月以降に はじめる 予定です。

それ以外にも、<sup>ところざわし</sup> 所沢市にある <sup>びょういん</sup> 病院など <sup>きょうりょく</sup> 協力してくれるところでも、ワクチンを受けられます。

<sup>ところざわし</sup> 所沢市にある <sup>きょうりょく</sup> 協力してくれる <sup>びょういん</sup> 病院は <sup>した</sup> 下に <sup>か</sup> 書いてある ところです。

地区	医療機関名	住 所	地区	医療機関名	住 所
まつい 松井	むらた いん 村田医院	かみやまつ 上安松538-7	ところざわ 所沢	せとびょういん 瀬戸病院	かなやまちょう 金山町8-6
	やすまつ 安松クリニック	かみやまつ 上安松1299-1		こうくうこうえんにしぐちないか 航空公園西口内科	きたまち 喜多町4-8
	ところざわし市民いりょう 所沢市市民医療センター	かみやまつ 上安松1224-1		いわしたえつらうししょうかきないか 岩下悦郎消化器内科クリニック	きたゆうらくちょう 北有楽町24-5
	ところざわだいいちびょういん 所沢第一病院	しもやすまつ 下安松1559-1		ひささか 平沢スリープメンタルクリニック	くすのき台1-10-10-2F
ところざわじん 所沢腎クリニック	しもやすまつ 下安松1564-1	はちす はちす診療所		くすのき台2-1-5	
やなせ 柳瀬	ひがしところざわびょういん 東所沢病院	しろ 城435-1		ところざわちゆうおうびょういん 所沢中央病院	くすのき台3-18-1
	ひがしところざわせいけいげか 東所沢整形外科	ひがしところざわ 東所沢1-18-5		さきさききねんびょういん 佐々木記念病院	にしところざわ 西所沢1-7-25
	はらだクリニック	ひがしところざわ 東所沢3-9-13		おくもとクリニック	西所沢1-23-3
	くわのみ本郷クリニック	ほんごう 本郷268-1		ところざわしんりょうじょ 所沢診療所	みやもとちょう 宮本町2-23-34
とみおか 富岡	しんところざわせいびょういん 新所沢清和病院	かみこかね 神米金141-3		みやもとちょうないか 宮本町内科クリニック	みやもとちょう 宮本町2-26-16
	ところざわじこうびょういん 所沢慈光病院	きたなか 北中1-228		やないいん 柳内医院	もとまち 元町21-7
	あらい 葵クリニック	しもとみ 下富1202-1		かみあらい 上新井くろかわクリニック	かみあらい 上新井1-25-10
	きたところざわびょういん 北所沢病院	しもとみ 下富1270-9		かみあらい 上新井さとうクリニック	かみあらい 上新井1-26-1
	ところざわ 所沢リハビリテーション病院	なかとみ 中富1016		こてさしいん 小手指医院	きたのしんまち 北野新町1-9-7
	おうえんポリクリニック	なかとみ 中富1037-1		ところざわこうもんびょういん 所沢肛門病院	こてさしちょう 小手指町1-3-3
あずま 吾妻	さいたまにしきょうどうびょういん 埼玉西協同病院	なかとみ 中富1865		かないクリニック	こてさしちょう 小手指町1-3-8
	ところざわ 所沢メディカルクリニック	なかとみみな 中富南2-21-7	やまさき内科クリニック	こてさしちょう 小手指町1-11-4-3F	
	おおききかんなしんせい 大木記念女性のための駒池がんクリニック	あらはた 荒幡111-1	すずきないかいいん 鈴木内科医院	こてさしちょう 小手指町1-42-17-1F	
	とくしまないか 徳島内科クリニック	くめ 久米1569-1	はたのいん 波多野医院	こてさしちょう 小手指町1-43-5	
	ぬかがいちょうかないか 額賀胃腸科内科クリニック	くめ 久米2196-5	はらこどもクリニック	こてさしちょう 小手指町2-1379	
	いとうないか 伊藤内科	ひがしすみよし 東住吉2-4	ほりえいん 堀江医院	こてさしちょう 小手指町3-11-16	
	まつおか 松が丘クリニック	まつおか 松が丘1-52-19	とよかわいん 豊川医院	こてさしちょう 小手指町3-22-12	
	ふくもとないか 福元内科クリニック	みなみみよし 南住吉21-16	さい 彩のクリニック	こてさしちょう 小手指町4-1-1	
やまぐち 山口	せいぶ 西部クリニック	みなみすみよし 南住吉22-33	きたはたファミリークリニック	こてさしみなみ 小手指南4-13-6	
	よこた いん 横田医院	やまぐち 山口1395-6	ながさわ内科	こてさしもとまち 小手指元町2-29-21	
	ところざわめいせいびょういん 所沢明生病院	やまぐち 山口5095	こてさしせいけいげか 小手指整形外科	こてさしもとまち 小手指元町3-2-31	

地区	医療機関名	住所
みかじま 三ヶ島	おぎのいいん 萩野医院	さやまがおか 狭山ヶ丘1-2993-5
	ところざわみどりがおかびょういん 所沢緑ヶ丘病院	さやまがおか 狭山ヶ丘1-3009
	にいみないか 新美内科	さやまがおか 狭山ヶ丘2-64-2
	たなかじび 田中耳鼻いんこう科	にしやまがおか 西狭山ヶ丘1-3118-11
	にしじましようかき ないか 西島消化器・内科クリニック	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘1-27-20
	ひ おか 陽だまりの丘クリニック	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘1-39-5
	なやまないかいん 中山内科医院	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘3-713-36
	めいせい 明生リハビリテーション病院	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘4-2681-2
	けんおうところざわびょういん 圏央所沢病院	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘4-2692-1
	なみきびょういん 並木病院	ひがしやまがおか 東狭山ヶ丘5-2753
	みうら 三浦クリニック	みかじま 三ヶ島3-1394-4
	やまもとキッズクリニック	みかじま 三ヶ島4-2286-11
	みかじまびょういん 三ヶ島病院	みかじま 三ヶ島5-1970
	わかさクリニック	わかさ 若狭4-2468-31
けやきだい けやき台どんぐりクリニック	けやきだい けやき台1-16-5	
しんところざわ 新所沢東	まつぱくクリニック	まつぱちよう 松葉町8-7
	みやがわいいん 宮川医院	まつぱちよう 松葉町10-11
	しんところざわ ないか 新所沢ひろ内科	まつぱちよう 松葉町24-3
新所沢	ひろせクリニック	みどちよう 緑町2-14-7
	あだちないか あだち内科クリニック	みどりちよう 緑町3-16-4
	たかほしじびいんこうかいん 高橋耳鼻咽喉科医院	みどちよう 緑町3-29-15
	きど 木戸クリニック	みどちよう 緑町4-15-27
	しんところざわ 新所沢キッズクリニック	みはらちよう 美原町2-2931-6
なみき 並木	うだがわクリニック	きたはらちよう 北原町1415-1
	こぶしクリニック	こぶしちよう こぶし町1-17-101
	あおき 青木クリニック	なかあらい 中新井2-65-1
	みずの ないか みずの内科クリニック	なかあらい 中新井4-27-4
	こくりつしょうがいしん 国立障害者リハビリテーションセンター病院	なみき 並木4-1

Q. ワクチンを 打つには お金がかかりますか？

A. お金は かかりません。

## 2 ワクチンを 打つまでの 流れ

ワクチンを 打つ前に 病気の ある人は、いつも行く 病院に 相談してください。

あなたが いつも行く 病院は、接種医療機関<ワクチンを 打つことができる 病院>かもしれま  
せん。接種医療機関に なっているときは、いつも行く 病院で ワクチンを 打ってください。

1 市から「クーポン券(接種券)」<ワクチンを打つための紙>が、あなたのところに届きます。この紙には、①・②・③が入っています。

① ワクチンを2回打つときに必要な接種券、ワクチンを打ったあとに、ワクチンのシールを貼るための紙(「接種済み証」)がついています。

② ワクチンを打つことができる病院のリスト

③ 「予診票」<あなたの体のことなどを書く紙>

※いろいろな国のことばの「予診票」もあります。

ここから見るができます。

「予診票」を書くときはあなたのことばの紙を見て、日本語の「予診票」に書きます。

あなたのことばの紙に書くと、お医者さんが読めないことがあります。



2 ②(病院のリスト)の中から、あなたがワクチンを打つ病院を選びます。

3 ワクチンを打つための予約<ワクチンを打ちたいとおねがいすること>をします。市のコールセンター<電話で相談ができる場所>に電話をしてください。



4 ワクチンを打つには、40分から1時間くらいかかります。この時間は、ワクチンを打つために待つ時間や、打った後に待つ時間も入っています。時間がもっとかかる日もあります。ワクチンを打つ日は、時間がたくさんある日にしてください。

5 ワクチンを打つ日が近くなったら、「予診票」を書きます。



6 ワクチンを 打ちに いきます。(A)・(B)・(C)を 持って 行きます。

(A)市から 来た お知らせ(「クーポン券」) ①・②・③が 入っています。

(B)予診票(5で 書いた紙です。)

(C)あなたが あなたであることを 確認できるもの(健康保険証<病院で  
見せる カード>や 運転免許証<車を 運転しても よいことが わか  
るカード>など)を 持って 行きます。



ワクチンは、腕の 肩に 近いところに 打ちます。肩を 出しやすい 服で 来てください。

7 ワクチンを 打ったら、15分から 30分の間、 待ってもらいます。

体の 調子が 変わらなければ、 終わりです。

「接種済み証」<ワクチンの シールを 貼るための 紙>に、ワクチン  
の シールが 貼ってあることを 確認してください。「接種済み証」は、  
2回目に ワクチンを 打つ時にも 使います。紙を なくさないように、  
大切に とっておいてください。



8 ワクチンを 打った後に あなたの 体の 調子が 変わることも あります。

### 3 ワクチンを 打ったあとの こと

ワクチンを 打つと、病気に なることや、障害が 残ることが まれに あります。

これを 健康被害 といいます。

日本では 健康被害に なった人を 助けるための 制度が あります。

この制度では、日本の 法律(予防接種法)によって 国から お金が 出ることも あります。

### 4 よくある 質問

Q. 私は 病気が あります。ワクチンを 打つ前に 相談した方が いいですか？

A. 病気が ある 人は、いつもいく 病院に 相談してください。下に 書いてある (1)(2)に あ  
てはまる人は かならず 病院に 相談してください。

診断書<病院で あなたの病気のことを書いてもらう紙>は 必要ありません。

(1)ここに 書いてある 病気で 病院に 行っている人や、入院している人

- 1 長い間 のどや 肺の 病気に なっている。
- 2 長い間 心臓の 病気に なっている。(血圧が 高い人も 入ります。)
- 3 長い間 腎臓の 病気に なっている。
- 4 肝臓が 硬くなるなど、長い間 肝臓の 病気に なっている。
- 5 インスリンや 飲み薬で 糖尿病を 治そうと している。また、ほかの病気に と 一緒に 糖尿病を 治そうと している。
- 6 血液の 病気に なっている。ただし、鉄欠乏性貧血<体の 鉄分が 少なくなることで 起きる 病気>に なっている 人は 入りません。
- 7 免疫の 働きが 悪くなる 病気に なっている。これは、悪性腫瘍に なっている人も 入りません。
- 8 ステロイドなど、免疫<体に 入った ウイルスなどを 倒すための 働き>が 下がるような 薬 を 使っている。
- 9 免疫が 上手く 働かないことで、神経や 神経筋(筋肉)の 病気に なっている。
- 10 神経や 神経筋の 病気によって、体の 機能が 下がっている 状態である。(息が 上手く 吸えないこと など)
- 11 染色体異常<体をつくる 細胞が 普通と 違うこと>である。
- 12 重症心身障害<手や 足が とても 不自由な 状態と、行動したり 判断したりする 機能に 重い 障害がある状態が 同時に 起きていること>
- 13 睡眠時無呼吸症候群<寝ているときに 呼吸が 止まったりする 病気>
- 14 重い 精神疾患(①・②・③の人)や、知的障害(療育手帳を 持っている場合)の ある人。
  - ① 精神疾患を 治すために 病院に 入院している
  - ② 精神障害者保健福祉手帳を 持っている
  - ③ 自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ 継続」に なっている

(2)BMI<どのくらい 太っているかを 表す 数字>が 30以上になっていて、肥満<脂肪の 量 が とても 多い>の人

Q. いま 所沢市に 住んで いますが、住民票<あなたが 住んでいるところを 証明する紙>に 書いてある 住所<住んでいる ところ>は ほかの 市です。ワクチンを 打つのは どこで できま



すか？

A. ワクチンを打つのは住民票に書いてある市でやります。  
ただし、下に書いてあるような理由があるときは、所沢市でもワクチンを打つことができます。ワクチン接種券は、住民票に書いてある市からあなたの住んでいるところに届きます。届いたワクチン接種券は捨てないで取っておいてください。

所沢市でワクチンを打つことができる人

・入院している人

・施設<生活の世話をしてくれるところなど>に入っている人

・病気に なっている人が お医者さんの ところで ワクチンを 打つ場合

【1】【2】【3】【4】の人は、市役所におねがいをすると、所沢市でワクチンを打てます。

くわしいことは、コールセンターに聞いてください。

【1】単身赴任者<家族が遠くにいる、あなたが一人で所沢市に住んでいること>

【2】遠くから来て、勉強のためなどで所沢市に住んでいる学生

【3】子どもを産むために所沢市にいる親のところなどに来ている人

【4】DV<家族などがぶったり、けったりすること>をされている人など

## 5 所沢市で新型コロナウイルスのワクチン接種について相談できる場所

「所沢市 新型コロナ ワクチン接種 コールセンター」

電話番号:0570-005527

相談できることは:日本語、英語、中国語、韓国語

相談できる時間:午前8時30分から 午後5時15分まで

土曜日・日曜日・祝日も相談できます。

相談できること:ワクチンを打つことやクーポン券(接種券)について

ワクチンを打つための予約などについて

●そのほかに日本語で相談できる場所

FAX:0570-200685 ※4月22日ごろに使えるようになります。

メール:z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp

## 6 さいたまけん しんがた 埼玉県で せつしゆ 新型コロナウイルスの せつしゆ ワクチン接種について そうだん 相談できるところ

さいたまけん しんがた 「埼玉県 せつしゆ 新型コロナウイルス せんもん ワクチン接種の そうだんまどぐち 専門 相談窓口」

でんわばんごう 電話番号:0570-033-226

FAX:048-830-4808

そうだん 相談できる時間:いつでも相談 じかん できます(24時間 そうだん 相談できます)。

どようび 土曜日・にちようび 日曜日・しゆくじつ 祝日も そうだん 相談できます。

そうだん 相談できること:ワクチンを う 打ったあとに びょうき 病気になることや、しょうがい 障害が のこ 残ることなどの そうだん 相談などの  
ところざわし 所沢市では たいおう 対応できない むずか 難しい とあ 問い合わせについて

## 7 くに 国で しんがた 新型コロナウイルスの せつしゆ ワクチン接種について そうだん 相談できるところ

こうせいろうどうしやう しんがた 「厚生労働省 しんがた 新型コロナ せつしゆ ワクチン こうるせんたー コールセンター」

でんわばんごう 電話番号:0120-761770 (でんわ 電話の かね お金は かかります かかりません)

そうだん 相談できる時間:午前9時から ごご 午後9時まで

どようび 土曜日・にちようび 日曜日・しゆくじつ 祝日も そうだん 相談できます。

## 8 くに 国で そうだん ワクチンのことのほかに 相談できるところ

しんがた 新型コロナウイルスの びょうき 病気について こうせいろうどうしやう 厚生労働省で そうだん 相談できるところ

でんわばんごう 電話番号:0120-565653 (でんわ 電話の かね お金は かかります かかりません)

そうだん 相談できる時間:ことばによって そうだん 相談できる じかん 時間が ちが 違います。

どようび 土曜日・にちようび 日曜日・しゆくじつ 祝日も そうだん 相談できます。

● にほんご 日本語・えいご 英語・ちゆうごくご 中国語・かんこくご 韓国語・ポルトガル語 ポルトガル語・スペイン語 スペイン語

:ごぜんじ 午前9時から ごごじ 午後9時まで

● タイ語 タイ語:ごぜんじ 午前9時から ごごじ 午後6時まで

● ベトナム語 ベトナム語:ごぜんじ 午前10時から ごごじ 午後7時まで

## 9 <sup>しゅわ</sup>手話で <sup>せつしゅ</sup>ワクチン接種の<sup>こと</sup>を <sup>せつめい</sup>説明している <sup>どうが</sup>動画

---

ワクチン<sup>せつしゅ</sup>接種の<sup>じょうほう</sup>情報や、よくある<sup>しつもん</sup>質問、コールセンターのことなどを <sup>しゅわ</sup>手話で <sup>せつめい</sup>説明しています。

<sup>どうが</sup>動画は [こちら](#) <sup>みることが</sup>できます。

※<sup>どうが</sup>動画は <sup>にほんご</sup>日本語で <sup>つくって</sup>います。