彩の国 埼玉県



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

埼玉県女性キャリアセンター

予約制
参加無料
託児有

# 就職支援セミナー

2026年 12月 開催

## 開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。
ぜひ、ご利用ください。
※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。
※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。
ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。
詳しくは、ホームページをご確認ください。
※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

**場所** オンラインまたは With You さいたま セミナー室

**申込開始** 11月2日(月)

| 日　時 | セミナー名 | 内容 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 12/7(月) 10:00～12:00 | 私のキャリアデザイン ～「今」の自分を見つめ直し、「未来」の自分を自由に描く～ 所内+オンライン開催 ※外部講師(松澤利栄子氏) 共催(熊谷市、久喜市、八潮市) | 家事・育児・介護など多くの役割を担い、日々忙しく過ごすなかで後回しにしてきた「自分らしい働き方」や「自分の将来」について考えるセミナーです。 価値観ワークやキャリアの棚卸しを通して、「大切にしたいこと」や「自分の強み」を明確にし、未来の自分を具体的に描きます。 | 所内 30名 オンライン 100名 |
| 12/16(水) 10:00～12:00 | 忙しいあなたの味方! AIで時短就活術 オンライン開催 ※外部講師(小俣亨氏) 共催(草加市、蓮田市、伊奈町) | AIで就職活動を効率的に! 効率的な企業・業界研究の極意 最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質の高い分析が可能になります! ●AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法 ●仕事内容や求める人材を深掘りするコツ ●AIツールを使いこなす具体的な検索テクニック などをわかりやすく解説します。 | オンライン 130名 |
| 12/22(火) 10:00～12:00 | 就職活動や職場で輝くマナー ～相手のこころをつかむ好印象の整え方～ 所内+オンライン開催 ※外部講師(岩瀧美緒氏) 共催(熊谷市、鶴ヶ島市、寄居町) | マナーは、相手への思いやりを形にし、円滑な人間関係を築くために欠かせないものです。本セミナーでは、表情やあいさつ、身だしなみ、立ち居振る舞い、話し方・聴き方など、就職活動や職場で好印象につながるポイントを分かりやすくお伝えします。講師によるモデル提示も交えながら、実践的に学びます。 【用意するもの】※オンライン参加の方のみ ●ご自身の表情を確認できるもの(所内参加の方は不要) | 所内 30名 オンライン 100名 |

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

### お子様がいらっしゃる方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

### 公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの
最新情報をお届けします!

【公式LINE】　【公式Instagram】

LINE　CHECK!



SAITAMAWOMANCAREER

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810／FAX:048(601)5811
ホームページ:https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。
※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。
詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約 1回45分

お子様同伴可

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

受付時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

相談時間
①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約 048-601-5810

## 電話相談

予約不要 1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間
月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談専用 048-601-1023

## ちょこっと相談

予約不要 1回10分

お子様同伴可

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

相談時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



## 埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。

ホームページ

X



## お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

☎ 048-601-5810

受付時間
9:30～17:30 月曜日～土曜日
（日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・臨時休館日を除く）

**就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。**

埼玉県女性キャリアセンター　検索




JRさいたま新都心駅　徒歩5分／北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。