

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2026年
9月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

8月1日(土)

※9/30(水)合同企業説明会を除く

日 時	セミナー名		内容	定員
9/ 8(火) 10:00~12:00	就職活動や職場で輝くマナー ～相手のことをつかむ 好印象の整え方～ ※外部講師(岩瀧美緒氏) 共催(行田市/加須市/羽生市、蕨市、志木市)	所内+ オンライン 開催	マナーは、相手への思いやりを形にし、円滑な人間関係を築くために 欠かせないものです。本セミナーでは、表情やあいさつ、身だしなみ、 立ち居振る舞い、話し方・聴き方など、就職活動や職場で好印象に つながるポイントを分かりやすくお伝えします。講師によるモデル提 示も交えながら、実践的に学びます。 【用意するもの】※オンライン参加の方のみ ●ご自身の表情を確認できるもの(所内参加の方は不要)	所内 30名 オンライン 100名
9/ 16(水) 10:00~12:00	エゴグラム診断を活用! 円滑な人間関係を築く コミュニケーション術 ※外部講師(井上訓子氏) 共催(深谷市、三芳町)	オンライン 開催	どのような仕事においても、メンバーとの協働は不可欠です。 エゴグラムを利用し自身のコミュニケーションの傾向・特徴を 振り返ることで、他者と良好な関係性を築くための関わり方を 考えます。メンバーと協働関係を築きながら、自分らしくやりが いをもって働きたい方はぜひご参加ください。	オンライン 130名
9/ 29(火) 10:00~12:00	忙しいあなたの味方! AIで時短就活術 ※外部講師(小俣亨氏) 共催(春日部市、越谷市)	オンライン 開催	AIで就職活動を効率的に! 効率的な企業・業界研究の極意 最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質 の高い分析が可能になります! ・AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法 ・仕事内容や求める人材を深掘りするコツ ・AIツールを使いこなす具体的な検索テクニック などをわかりやすく解説します。	オンライン 130名
9/ 30(水) 13:30~16:00	特別イベント 合同企業説明会 ※8/17(月)申込開始	所内開催	人気の事務職を中心に複数企業の担当者から仕事内容などを 聞くことができる企業説明会を開催します。 ※当日のマッチングイベントや面接選考はありません。 ※参加企業については随時HPにて公開します。	所内 80名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ
託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページを
ご覧ください。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



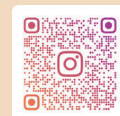
公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの
最新情報をお届けします!

【公式LINE】



【公式Instagram】



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じた自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X



お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分／北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。