

ところざわ地区 一般向け 生活お役立ちマップ

発行：所沢地域づくり協議会 令和元年12月



所沢地域づくり協議会 TEL.04-2926-9355(所沢まちづくりセンター内)

所沢地域づくり協議会は、協議会の趣旨に賛同する所沢地区内で活動する団体をもって組織し、地区の住民相互の交流と親睦を図り、共通の利益の増進、生活環境の保持・改善に努力し、もって地域の文化・福祉の向上と豊かで安心して住める地域づくりに寄与することを目的として活動しています。

所沢地区 自治会・町内会集会所施設

地区	施設名	住所
日吉町町内会	日東会館	東町 12-39
東町町内会	日東会館	東町 12-39
旭町町内会	旭町公民館	旭町 20-18
御幸町町内会	御幸町公民館	御幸町 5-12
寿町町内会	寿町会館	寿町 11-10
有楽町町内会	有楽町公民館	有楽町 16-13
北有楽町町内会	北有楽町さくら会館	北有楽町 10-7
宮本町町内会	宮本町会館	宮本町 1-6-10
元町東町町内会	求友館	元町 14-9
元町本町町内会	中央公民館	元町 27-5
金山町町内会	金山町公民館	金山町 18-3
西所沢町町内会	西所沢会館	西所沢 1-14-17
星の宮町会	星の宮会館	星の宮 2-7-24
喜多町町内会	喜多町集会所	喜多町 10-22

子ども広場 (令和元年8月1日現在)

名称	所在地
星の宮2丁目子ども広場	星の宮 2-6-6
西所沢1丁目児童遊園地	西所沢 1-14-18
西所沢2丁目子ども広場	西所沢 2-8-7
東町児童遊園地	東町 22-14
旭町公民館児童遊園地	旭町 20-18
元町東子ども広場	元町 14-11
有楽町子ども広場	有楽町 16-13

AED設置場所

1 所沢石川クリニック	29 (株)埼玉りそな銀行 所沢支店	58 上下水道局 1階
2 所沢フコペ通り献血ルーム	30 西中歯科医院 診療室	59 老人憩の家 ところ荘
3 RIZAP所沢	31 ライフ&シニアハウス所沢(西館)	60 所沢診療所
4 飯能信用金庫	32 関根内科クリニック	61 老人憩の家 峰寿荘
5 (株)安心ダイヤル 所沢本社センター	33 うえむらクリニック	62 所沢中央文化幼稚園
6 三井ハウス所沢センター	34 JAIのまぜ	63 木曾路所沢店
7 三井信託銀行(株) 所沢駅前支店	35 農産物直売所「とことこ市」	64 板倉歯科医院
8 八木原歯科医院	36 ライフ&シニアハウス所沢(東館)	65 サハスシティ所沢
9 三井住友銀行所沢支店	37 立川歯科医院	66 西所沢駅
10 西武百貨店	38 男女共同参画推進センター ぷらっと	67 高橋眼科医院
11 野村証券所沢支店	39 三井住友銀行所沢支店	68 WID所沢
12 みずほ銀行所沢支店	40 所沢UFJ銀行所沢支店	69 おくもとクリニック
13 三井住友銀行 所沢UFJ銀行所沢支店	41 ARAI 181ビル	70 はとと歯科クリニック
14 三菱UFJ銀行所沢支店	42 明峰児童クラブ	71 カース西所沢
15 ARAI 181ビル	43 平岡眼科クリニック	72 マツモトキヨシ西所沢店
16 所沢内科クリニック	44 WID所沢	73 西所沢歯科医院
17 平岡眼科クリニック	45 日東会館	74 第2所沢児童クラブ
18 WID所沢	46 ベストライフ 所沢くすのき台1F	75 コナミスポーツクラブ所沢1階ロビー
19 日東会館	47 所沢くすのき台1F	76 NTT 所沢LMC
20 ベストライフ 所沢くすのき台1F	48 (株)トヨレンタリース埼玉 所沢駅前店	77 ヘルヴィーザ・グラン
21 (株)トヨレンタリース埼玉 所沢駅前店	49 元町三上歯科	78 東邦薬品(株) 所沢・非営業所 事務所
22 (株)埼玉りそな銀行 所沢駅前出張所	50 ところざわの歯医者さん	79 西山内科医院
23 西武鉄道 所沢駅	51 瀬戸病院	80 (株)セキュリティー 2階事務室
24 西武鉄道 所沢駅	52 (株)はせがわ所沢店	81 プライマリヴェール 航空公園
25 三上歯科医院	53 新藤歯科医院	82 所沢駅
26 所沢くすのき台クリニック	54 所沢すこやか保育園	83 航空公園駅
27 飯能信用金庫所沢支店	55 黒須医院	84 西部クリニック
28 日本光電工業 総合技術開発センター	56 所沢市管工事業協同組合	85 西所沢保育園
	57 上新電機アウトレット所沢店	

所沢市社会福祉協議会

所沢市社会福祉協議会は住民の皆様と誰もが安心して暮らせるまちづくりを進める民間の団体です。生活でお困りのことがありましたら、所沢地区担当のコミュニティソーシャルワーカーがご相談をお受けします。

電話 04-2925-0041/070-3876-0230 FAX 04-2925-3419
受付時間 8:30~17:15(土・日・祝・年末年始を除く)

凡例

🏥 病院	★ 集会所・自治会館等	🚏 ところバス
🦷 歯科医	⛩ 神社	○ バスの停留所
🎓 学校	⛪ 寺院	📍 AED設置場所
🚦 交番	📍 土の置き場	🚲 車いすステーション
📧 郵便局		
🚒 消防署		
🚒 消防団詰所		

0 300m

令和元年12月現在の情報です。この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基礎地図情報を使用しました。(承認番号 令元情使、第785号)

ところざわ地区 高齢者向け生活お役立ちマップ

発行：所沢地域づくり協議会 令和元年12月



所沢地域づくり協議会 TEL.04-2926-9355(所沢まちづくりセンター内)

所沢地域づくり協議会は、協議会の趣旨に賛同する所沢地区内で活動する団体をもって組織し、地区の住民相互の交流と親睦を図り、共通の利益の増進、生活環境の保持・改善に努力し、もって地域の文化・福祉の向上と豊かで安心して住める地域づくりに寄与することを目的として活動しています。

●サロン

No.	サロン名	活動場所	開催曜日	内容
1	いきいき元気	日東会館	毎月1回	茶話会、音楽・芸術鑑賞など
2	ゆらゆらクラブ	日東会館	毎月第4水曜	茶話会、音楽・芸術鑑賞など
3	旭町いきいきサポーター	旭町公民館	毎月第4火曜	茶話会、体操、歌、誕生日会など
4	寿町いきいきサロン	寿町会館	毎月1回	茶話会、講話など
5	生き生きサロン	ふらっと会議室	毎月第2火曜	手芸、料理、音楽、映画、落語など
6	いきいきいきサロン	求友館	月1回程度	茶話会、講話、音楽、旅行など
7	宮本町いきいきサポート	宮本町会館	毎月第3水曜	季節のイベント、歌、茶話会、体操など
8	西所沢元氣アップサロン	西所沢会館	毎月第2水曜	体操、健康測定、音楽、講話など
9	星の宮サロン	星の宮会館	毎月第3水曜	演奏大会、料理、季節のイベントなど

●ドコろん元氣百歳体操

No.	サロン名	活動場所	開催曜日
10	和く和く体操クラブ	松尾観音苑	毎週金曜日
11	北有楽町百歳体操	さくら会館	毎週木曜日
12	星の宮元氣体操クラブ	星の宮会館	毎週火曜日

●みんなのカフェ(認知症カフェ)

No.	サロン名	活動場所	開催曜日
13	ホッととしん	ケアセンターとしん	毎月第4火曜
14	もつとよとて CAFE	ライフ&シェアハウス所沢	不定期

●お通者倶楽部

No.	お通者倶楽部名	活動場所
15	百年会	旭町公民館、長者久保公園
16	あさひ会	旭町公民館、長者久保公園
17	心と体のコミュニティーひろば ころりん会	MOA インターナショナル所沢(御幸町6-2所沢KFビル4F)
18	お通者倶楽部 はくれん会	喜多町集会所
19	ためきの会	すういーとー(喜多町11-15NKビル1F)

●ご飯を食べたりゆっくり過ごしたい

No.	団体名	活動場所	頻度	備考
20	金山食堂	金山町公民館(金山18-3)	毎月第4水曜日 10時30分~14時	季節のごはん作り 会費200円
21	桂の食卓〜桂家〜	桂の樹コミュニティルーム(宮本町2-23-34)	毎月第3金曜日 17時30分~19時	季節の食事が楽しめます 参加費300円、子ども100円
22	カレーの日	コーボ名取(有楽町16-28コーボ名取5号室)	毎月第1金曜日 16時~19時	みんなでカレーを作ります 参加費100円
23	わいわいカフェ ニヤンス	コーボ名取(有楽町16-28コーボ名取5号室)	毎週金曜日 10時30分~14時	フリースペース、喫茶(100円)
24	Tokorozawa テラス	コーボ名取(有楽町16-28コーボ名取5号室)	毎週木曜日 13時~15時	フリースペース(おしゃべり、体操)、相談会

※掲載されている内容につきましては、所沢地域包括支援センターまでお尋ねください。

●長生クラブ

所沢小学校区	長生クラブ名	活動場所
日吉町	日吉町長生クラブ	日東会館
旭町	旭町長生クラブ	旭町公民館
御幸町	御幸町長生クラブ	御幸町公民館
寿町	寿町長生クラブ	寿町会館
星の宮	星の宮長生クラブ	星の宮会館
金山町	金山町長生クラブ	金山町公民館

●車いすステーション

名称	所在地	電話	受付時間
松尾観音苑	御幸町1-16所沢スカイライスター2F	04-2922-5655	11:00~19:00 (休日:水曜・木曜)
内野自動車	東町23-1	04-2922-1811	9:00~17:30 (休日:第2・4土曜・祝日)
所沢まちづくりセンター	元町27-5	04-2923-1386	8:30~17:15 (休日:日曜・祝日・年末年始)
みらい薬局西所沢店	星の宮1-17-9	04-2920-3277	9:00~18:00 (休日:日曜・祝日)
医療生協さいたま生活協同組合所沢診療所	宮本町2-23-34	04-2924-0121	8:30~17:00 (休日:第2土曜・日曜・祝日)
北斗アセットマネジメント株式会社	西所沢2-1-12 第2北斗ビル	04-2925-9495	9:00~17:45 (休日:火曜・水曜・臨時休日)

あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターは、住みなれた地域で生活を継続できるよう、高齢者の皆さんとご家族を様々な取り組みで支えています。介護・福祉・医療などの面で、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが専門性を生かした総合的な支援をおこないます。

地域包括支援センターでは

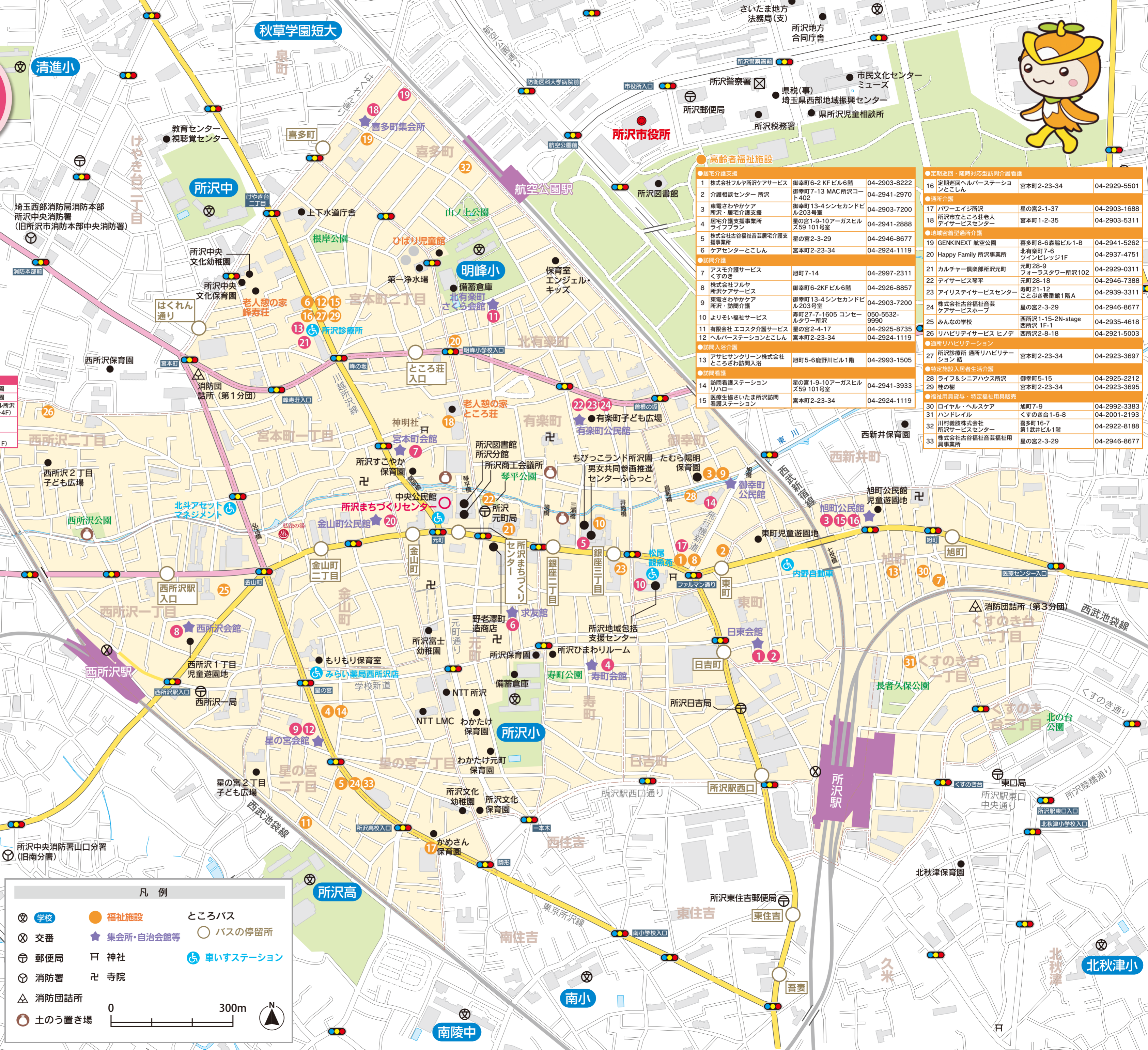
- 介護保険についておしえて欲しい
- 在宅介護の方法がわからない
- 特別養護老人ホームなどの施設のことや高齢者住宅のことを聞きたい
- どんな福祉サービスがあるのかわからない

など、ご相談をお受けしています。

また、介護予防教室の開催や、各地域で活動する介護予防に関するサークルの支援、地域のネットワークづくりなど安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。所沢市では、社会福祉法人等に委託し、市内14ヶ所に地域包括支援センターを設置しています。

電話 04-2926-4426 FAX 04-2926-4422
受付時間 9:00~17:15(上記以外でも24時間対応可能です)

令和元年12月現在の情報です



凡例

⊗ 学校	● 福祉施設	○ ところバス
⊗ 交番	★ 集会所・自治会館等	○ バスの停留所
⊗ 郵便局	⊗ 神社	♿ 車いすステーション
⊗ 消防署	⊗ 寺院	
⊗ 消防団詰所		
⊗ 土のう置き場		

0 300m