



TOKOMACHI11

しんとこ情報館

編集・発行

新所沢地区運動会 開催！

10月5日(日) 8:50～ ※雨天中止

会場：北小学校 校庭

● 第34回新所沢地区運動会が開催されます！

今年は種目の変更もあり、今まで以上に **3世代・親子** で楽しめる運動会となっています！
ぜひ、ご家族やご近所、お友達をお誘いの上、ご参加ください！

▶ 前回の様子



玉入れ



おやつ取り競争

主催：新所沢地区運動会実行委員会

共催：新所沢地区町会連合会、スポーツ協会新所沢支部

新所沢地区「もったいない市」

9月28日(日) 9:30～15:00
(持込受付は9:00から)

会場

新所沢まちづくりセンター

出せるもの(受付できる代表的なもの)

- 他の人が着られる衣類
スーツ、シャツ、コート、ジャケット など
- 食器類
陶磁器、ガラス食器のみ
- 食品類(賞味期限1カ月以上のもの)
レトルト食品などの常温保存できるもの

※詳しくは市HPをご確認ください。

町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,682 (+23)	3,060 (-22)
緑町2丁目	1,302 (+11)	2,117 (-4)
緑町3丁目	1,500 (+19)	3,017 (-3)
緑町4丁目	3,002 (+22)	5,678 (-35)
泉町	995 (+28)	1,908 (+9)
向陽町	1,230 (-1)	2,598 (-23)
青葉台	1,242 (+11)	2,528 (-26)
榎町	722 (-5)	1,417 (-23)
けやき台1丁目	1,815 (+43)	3,759 (-7)
けやき台2丁目	955 (+7)	1,989 (+2)
新所沢地区全体	14,445 (+158)	28,071 (-132)

令和7年7月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

第2・4土曜日は住民票発行等各種お手続きができます

- 開庁日：9/13・9/27・10/11・10/25 (8:30～12:30)
 - 取扱業務：住所異動、印鑑登録、国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本
 - 問合せ：窓口サービスグループ (☎04-2928-8411)
- ※詳しくは、「広報ところざわ」や「市ホームページ」に掲載



拠点
回収

9/13(土)
9～12時
単プラ

9/20(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック

く なつやすみ特別企画く

「しんとこ夏フェス」 実施報告&感想集

科学あそび工作

7月29日実施

テーマは「水」。水の入ったペットボトルに絵を入れて、それが浮いたり沈んだりするところを観察しました。

《参加してみてもうでしたか?》

① 図書館の方の説明がとても分かりやすかった。一人一人ちゃんと見てくれて嬉しかった。

② ペットボトルの中に入れた絵が上がりたり下がったりするのが面白かった!



(右①)あやのさん/小4
(左②)りきひとくん/小3



りおさん/小2

こども料理教室

7月30日・8月1日実施

「ポークストロガノフ」と「オレンジ寒天ゼリー」を作りました。班ごとに役割を分担し助け合いながら上手に調理することができました!

《参加してみてもうでしたか?》

作ったことがない料理で勉強になった。また違うものも作ってみたい!

ポークストロガノフとオレンジ寒天ゼリー作りが楽しかった!



ゆいさん/小4



かなとくん/小3



かなさん/小3

玉ねぎを炒めている時、目が痛くなったけど頑張って炒めた!

玉ねぎを炒めた時、ちよつと火傷をしたけど、それも経験になった。

みさきさん/小3



(右①)せいごくくん/小5
(左②)じょうやくくん/小6

① 普段、何も気にせず食べていた料理も一から作ると大変だと気づき苦労がわかった。お母さんに感謝。お手伝いします。

② おいしいゼリーは手間暇かけないといけないのだと思った。



ゆかさん/小5

家で煮込み料理とかはやらないけど、やってみたら楽しかった!

火加減とかが難しかった。食べたらいしかった! みんなもぜひ参加してほしい。



ようくん/小4

お仕事体験

ポツザニア!?

8月2日実施

ポーラ化粧品d'oliceショップさんを講師にお招きし接客体験やお化粧をしました。

《参加してみてもうでしたか?》

① 今までメイクしたことがなかったけど、やってみたら楽しかった!

② ハンドマッサージをしたことがなかったのを知ることができて良かった。



(右①)りなさん/小6
(左②)こはるさん/小6

メイクのことは知ることができて楽しかった! 今度はアイシャドウのことも知りたい。



(右)りあなさん/小3
(左)みなみさん/小3
※インタビューはりあなさん

会場・申込先について

講座等の会場・申込先は特別な記載がない場合、新所沢まちづくりセンター (04-2924-2955) です。申込みの受付時間は月曜・祝休日を除く8時30分から17時15分です。



市民活動フェスタ2025

市民活動支援センターからのお知らせ

市民活動フェスタ2025を開催します。

市内の市民活動団体がこどもから大人まで楽しめる企画を用意しています。

日 時

9月21日(日) 10:00~15:30 (予定)

企 画

体験コーナー

(オカリナ教室、バラの花のリースづくり、ぬりえ、おり紙、手話体験、郷土大型かるた、ディスコン、ハンドセラピー)

音楽コンサート・落語会

こども向けコーナー

(おはなし会、おもちゃの金魚すくい、ぶんぶんゴマ)

果物・野菜販売・喫茶コーナー

相談コーナー

(ボランティア、介護、相続、成年後見、分譲マンション、NPO)

パネル展示

▼前回の様子



アクセス

- ・新所沢駅西口から徒歩10分
- ・ところバス西路線 (C 新所沢・狭山ヶ丘コース) 「新所沢コミュニティセンター」下車

＼ぜひお越しください！／

その他、ところんの大きなぬいぐるみと一緒に写真が撮れるコーナーやアンケート回答者へのポップコーンのプレゼントもあります！

問合せ 市民活動支援センター (04-2968-8391)



子育てサロン「にっこにこ」

おおむね2歳以下のお子さんとパパ・ママの交流サロンです♪

● 日 時：9月30日(火) 10:00~

※第5火曜日

● 申 込：不要 (直接お越しください)

ボランティアスタッフさんがお待ちしています♪

陽だまりサロン

街のえんがわ

毎月第3金曜日

誰もがホッとできる空間、おしゃべりができるみんなのための場所です。

● 日 時：9月19日(金) 10:00~

● 会 費：100円

● 申 込：不要 (直接お越しください)

秋が近付いてきました

9月のイベント

今年の夏休みは猛暑の影響もあって、たくさんのお子さんたちが遊びにきてくれました。

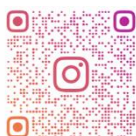
9月にはいると、いつもの児童館が戻ってきます。乳幼児さんの活動も順次再開予定です。

たくさん足を運んで、児童館を楽しんでくださいね♪

*行事の詳細については「館だより」や「ホームページ」でCheck！インスタでも情報発信しています。
沢山のご参加お待ちしております！



ホームページ



Instagram



○全来館者向け

6日（土）おもちゃの病院、おはなし会

12日（金）腹話術タイム

21日（日）しんとこフェス（キッズソーラン出張発表）

24日（水）みどり記録会

○乳幼児向け

3日（水）、17日（水）キッズひろば

8日（月）あかちゃん集まれ

10日（水）親子であそぼ！

26日（金）なないろタイム

27日（土）パパとあそぼう

○小学生以上向け

10日、24日（水）中高生タイム

15日（月）まさのりさんの工作教室

22日（月）かるたクラブ

図書館からのお知らせ



所沢図書館新所沢分館
Tel.04-2929-1905

児童向けイベント

おはなし会

9月14日（日） 11:00～

10月12日（日） 11:00～

10月18日（土） 15:00～

親子おはなし会

9月12日（金） 10:30～

10月10日（金） 10:30～

同日10時～12時は赤ちゃんタイムです。
幼いお子様を連れた方に気兼ねなく
来ていただける時間です。
お気軽にご来館ください。

秋は
読書週間があります。
色々なイベントを
開催予定です。
詳細はポスター・チラシで
お知らせします。
お楽しみに。

※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

パネル展示 『日本のことばずかん』

今回のテーマは

『はな』

図書館前2階の
エレベーターホールから
階段の踊り場にかけて
展示しています。

ぜひ、見に来てください。

このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター
TEL.04-2937-7105 / FAX. 04-2937-7106
所沢市緑町3-12-17

認知症は誰でもなる病気、9月は認知症月間です

エアコン点けてますか？強烈な暑さが続きます。脱水のご相談が多いです。日中はエアコンが効いた公共施設に行きませんか？水分補給と適度な室温管理をお願いします。

9月21日は認知症の日です。認知症は、脳の病気が原因で起きる記憶の障害と行動心理症状が、日常生活に支障が出ている状態のことです。困る程の物忘れ、ありますか？

昨年施行された認知症基本法では、認知症の考え方が次のように大きく変わりました。「新しい認知症観」です。

＜これまで＞認知症は予防する、認知症の人を支える
＜これから＞認知症は誰しもなる、それでも地域で生きる。

認知症の人は増えています。しかし「軽度認知障害」と診断を受けた人で、介護保険サービスで人と交流をし、趣味などを楽しみ、認知症にならない人もいます。それには認知症になっても安心して暮らせる地域作りが必要です。

9月は認知症のイベントが開催されます。所沢市でも、9月16日～22日「ところざわオレンジウィーク」を開催

します。市役所1階ホールでの展示や講座の他、なんと今年は初の街中イベントを開催します。

第一回所沢市認知症街中イベント

「認知症とカラダのこと」

日時9月4日（木）（13時～）5日（金）（10時半～）

場所 所沢駅南口 ワルツ所沢 8階特設会場

内容 脳の健康度セルフチェック、認知症なんでも相談、血管年齢測定会、熱中症予防対策、参加無料

所沢駅とエミテラスの間のワルツ所沢が会場です。認知症に心を寄せる9月、これからの家族やご自分のために、是非この機会をお見逃しなく。

講座「歩き方のコツ」（仮）

日時：令和7年9月24日（水）10:00～

講師：理学療法士

申し込み方法等は、決まり次第新所沢まちづくりセンターのチラシ、掲示などでお知らせします。