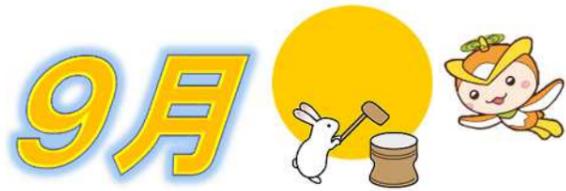


まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和7年9月
9月1日HP 公開予定

回覧 **ひがし** 第466号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (8月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,052人(-21)	8,790(-16)
所沢市全体	342,713人(±0)	172,280(+119)

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

秋の行事等実施予定について

- ・秋の「もったいない市」10月5日(日)
- ・新所沢東地区文化祭は工事のため中止となっています
- ・秋の「環境美化の日」11月16日(日)
- ・花園秋祭り11月1日(土) / 午前11時~午後3時 詳細は町会・自治会にお尋ねください



運動会 **第50回 新所沢東部地区親睦運動会を開催します**

今年度は熱中症リスクを考慮しての午前開催となります。

【と き】 9月28日(日) 開会式 午前8時40分~ 競技 午前9時~
閉会式 午前11時40分~ **雨天中止**

【ところ】 美原小学校・校庭

【競 技】 小学生徒競走、幼児徒競走、紅白玉入れ、親子宝さがし競争、
綱引き、湯呑みでいっぱいリレー、ブロック対抗リレー

閉会式では恒例のお楽しみ抽選会があります **抽選券付のプログラムは当日配布です**
ブロック選出種目は町会受付となりますので各町会回覧でお申込みください。



駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催(健康教室)

【第71回】9月2日(火) 【第72回】9月12日(金)

【第73回】9月19日(金) 【第74回】9月26日(金)

サマータイム開催です

共通事項 各回とも午後3時~4時 申込不要・当日直接
前半: 講義 / 後半: 美原健康体操

専門の先生から直接お話を聞き、その後はリハビリテーション科の
皆さんの指導で座ったままで出来る簡単な体操をします。
楽しく出来て大変好評です。どうぞお気軽にお越しください。



教室の様子

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁、毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~ 窓口グループの業務時間 ~

月曜日~金曜日 8:30~17:15

(9月13日(土)・27日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について
午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。

土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんので
ご注意ください。)

国民健康保険税(第3期)

納期限は 9月30日(火)です。

子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”

【と き】 9月4日(木)・10月3日(金)
午前10時~正午

【内 容】 乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流、
情報交換、
手遊び など



◀なごやかな
サロン風景

トコトコおはなし会

【と き】 9月19日(金)、10月17日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~
【小学生の部】午後4時~



マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【と き】 9月20日(土) /
助産師さんのおはなし

今回は初の土曜開催です。ご家族の方も同伴可
能です。お悩み事なんでも聞いてちょう!

10月15日(水) / マタニティヨガ
両日とも、午前10時~正午

【対 象】 妊娠中の方

【申込み】 前日までに公民館グループ

【備 考】 マタニティヨガは13週以上で定期的に
検診を受け安定している方

【共 催】 マタニティサロン世話人会

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【と き】 原則第1土曜
9月6日(土)・10月4日(土)
午前9時~正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【と き】 原則第2土曜
9月13日(土)・10月11日(土)
午前9時~正午

🥛 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

ふれあいきいきサロン

【と き】 9月9日(火)、10月14日(火)
午後1時30分~

【内 容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可

イラスト講座

初めてでも大丈夫！プロのイラストレーターさんにコツを教えてもらって楽しくかいてみましょう。
あなたの秘めた才能が開花しちゃうかも！

日時：令和7年 10月 8日(水)
午前10時～11時40分

対象：市内在住・在勤の方 12名 先着順・電話可
講師：デザイナー・イラストレーター あまの あいさん
申込み：9月10日(水)から公民館グループ 電話可
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(月曜・祝日不可)



あまのさんの作品例

工事についてのお知らせ



エレベータ設置及びバリアフリー化工事に伴い、
図書返却ポストは正面出入口脇に移動しています。

また、給水スポットへの
出入りは窓口カウンター脇
ののれんをくぐってお入り
ください。



南側ではエレベーター設置が進行中です。
皆様には大変ご迷惑・ご不便をお掛けいたします
が、ご理解ご協力くださいますようお願いいたし
ます。

【こども健全育成部会】

学習ひろば

学習支援を行っています

勉強がわからなくて困っていませんか？
地域の元教師がみなさんの学習を支援
してくれます。
予約なしでちょっと見学でも大丈夫です。
この秋に学力をグンと上げちゃいましょう↑

毎週木曜日 / 午後6時～

対象...小・中・高校生
費用...無料



新所沢東地域包括支援センター

9月は「認知症月間」です
この機会に認知症の知識を深めましょう！

認知症とカラダのこと

日時：9月4日(木) / 午後1時～5時
5日(金) / 午前10時30分～午後2時30分
内容：血管年齢測定 認知症相談会
脳健康度チェック
定員：のみ各日先着50名
場所：ワルツ所沢8階 特設会場

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899
住所：松葉町11-1 マルハビル5階

ところざわオレンジウィーク

日時：9月16日(火)～22日(月)
土日祝日除く、16日は午後1時～、
22日は午後3時までとなります
内容：作品展示、イベント
場所：所沢市役所1階 市民ホール

イベントに関すること、認知症など
のご相談は包括まで

地域包括支援センターは所沢市
の委託により運営しています。

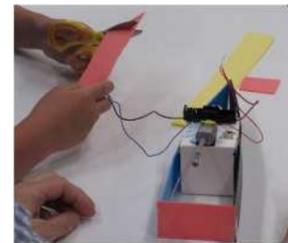


なつやすみ☆こどもひろばを開催しました ～前編～

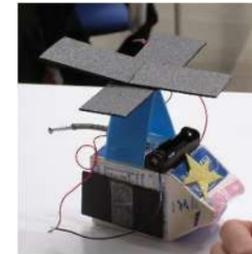
今年度もたくさんのお子様たちを迎えて開催していた「こどもひろば」
今号では前半に行われた4プログラムをご紹介します。(全8プログラム)

【ロボット教室】

7/29(火)午前開催
元校長先生に教わり、牛乳パックがモーター装着で
動き回る様子がとてもユーモラス



今年は工作台紙を使って
個性的なロボットに変身
しました



【チアダンス教室】



8/1(金)午後開催
北高校チアダンス部の皆さんの素晴らしいパフォーマンス披露もありました。
最後に班ごとの発表もとても可愛らしく、職員にも癒しの時間でした♡

【卓球教室】



7/31(木)午前開催
北高卓球部のお兄さん・お姉さんに教えてもら
って最後はスマッシュにも挑戦！

【万華鏡づくり教室】

8/2(土)午前開催
北高美術部のお兄さん・お姉
さんに教えてもらってきれい
なマーブル模様の万華鏡
ができました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました



【シニアサポート部会】 集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
9月12日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください
10月10日(金)	原則第2金曜
9月26日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
10月24日(金)	原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット
シニアサポート部会

佐久目部会長：TEL 04-2993-3054
林 副部会長：TEL 04-2943-3055

