

回覧 まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和7年10月

10月1日HP 公開予定

ひがし 第467号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(9月1日現在)

| | 人口(前月比) | 世帯数(前月比) |
|--------|--------------|---------------|
| 新所沢東地区 | 17,020人(-32) | 8,779(-11) |
| 所沢市全体 | 342,682(-31) | 172,382(+102) |

子育て学級 トコトコクラブ 参加親子募集!!!

子育て中の親同士、集って学んで楽しむ仲間づくり! 育休中のパパもぜひ参加してください

| 回 | 開催日(10:00~11:30) | 内容 | 講師 | 持ち物ほか |
|---|------------------|----------------------------|-------------------------|----------|
| | 11月6日(木) | 子育てで知っておきたい事 なんでも聞いちゃおう | 所沢市の保健師・栄養士 | 筆記用具 |
| | 11月13日(木) | 天然成分の美容オイルで手作りリップ | サルーテ 主宰 野村 博美 さん | 材料費 500円 |
| | 11月20日(木) | 救急講習 | 所沢東消防署富岡分署 | 動きやすい服装 |
| | (自由参加) | 聞いてみたいこと やってみたいこと | みんなでおしゃべりし ながら考えてみよう | |

申込み 10月7日(火) 午前8時30分から窓口または電話でまちづくりセンターへ
受付時間: 月曜・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分

対象・定員 令和7年4月以降に生まれた赤ちゃんとお親 先着10組 原則3回とも出席できる方



【しんとこイーストネット主催事業】

交通安全講座 自転車の事故防止

【日時】令和7年10月21日(火) 午前10時~11時30分

【講師】所沢警察署員

【対象】新所沢東地区在住の高齢者

【問合せ】新所沢東まちづくりセンター(04-2943-0909)

職員対応時間: 火曜~日曜 午前8時30分から午後5時15分まで

申し込み不要・当日直接お越しください

法規改正で罰金・罰則が
より強化されています
確認しておきましょう



シニアサポート部会 とこしゃん体操 開催予定

| 日程 | 会場 |
|---------------------|------------------------------|
| 10月10日(金)、11月14日(金) | ラーク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください |
| 10月24日(金)、11月28日(金) | 新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜 |

【時間】午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット・シニアサポート部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~ 窓口グループの業務時間 ~

月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

10月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部の業務について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

市民税・県民税(第3期)
納期限は 10月31日(金)です。

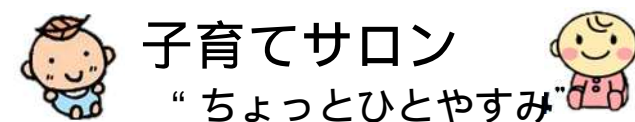
国民健康保険税(第4期)
納期限は 10月31日(金)です。

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】10月3日(金)・11月4日(火)

午前10時~正午 短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など



トコトコおはなし会

【とき】10月17日(金)、11月21日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~
【小学生の部】午後4時~



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。

回収のお知らせ

🗑️ 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜

10月4日(土)・11月1日(土)

午前9時~正午

🗑️ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜

10月11日(土)・11月8日(土)

午前9時~正午

🗑️ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜:午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】10月15日(水)

11月19日(水)

午前10時~11時30分

【対象】妊娠中の方

【申込み】各開催時までまちづくりセンターへ

【内容】マタニティヨガ
(13週以上で安定している方)

【共催】マタニティサロン世話人会

ふれあいいきいきサロン

【とき】10月14日(火)・11月11日(火)

午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他
毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださる
サロンスタッフも募集しています!

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

チャレンジ! バルーンアート教室

バルーンを膨らませて可愛い動物やキャラクター、花などを作るバルーンアートにチャレンジしてみませんか? 初めての方も経験者も参加できます。

日時: 令和7年 **11月1日(土)** 午後1時30分~3時30分

対象: 小学4年生以上の市内在学・在住・在勤の方 12名 ※先着順・電話可
小学生は親子参加となります

講師: 田畑 隼さん

持ち物: バルーンのポンプ (お持ちの方・貸出しもあります)

申込み: 10月10日(金)から新所沢東まちづくりセンターへ
受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(月曜・祝日不可)



たっやすみこどもひろばを開催しました



▲将棋教室 (毎火曜5回)
協力・新所沢東将棋同好会

今年度は8講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん(卓球、チアダンス、万華鏡教室)をはじめ地域の方々や新所沢東まちづくり登録サークルさんの多大なるご協力により約270名(延べ)の小学生が様々な教室に参加しました。

ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



▲科学教室 (8/21) 空気砲の様子 協力・東大 CAST



▲陶芸教室 (7/26・8/9 土曜2回)
協力・陶和会



▲陶芸完成作品



▲ミニテニス教室 (8/19・20)
協力・ミニテニス優飛

所沢美原総合病院共催【健康教室】

医師や技師・看護師など専門分野の参考になるお話と、後半は椅子に座ったままできる体操をします 体操は月ごとにテーマも変わり楽しく参加できると好評です。

今後の開催予定

【第75回】10月7日(火) 【第76回】10月15日(水)

【第77回】10月23日(木) 【第78回】10月31日(金)



▲柴山議員のTBSテレビによる密着取材がありました(8/15)

共通事項 各回とも午後3時~4時 10月までは午後3時開催です

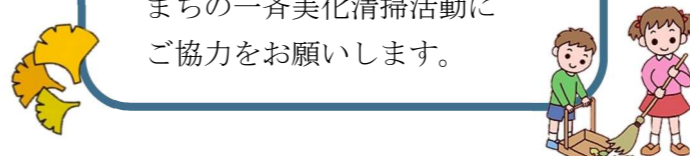
前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 **申込不要・当日直接**



環境美化の日

11月16日(日)

まちの一斉美化清掃活動にご協力をお願いします。



もったいない市

不要になった古着・古布・食器をおもってください
まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)を展示し、気に入ったものは持ち帰りができます。

10月5日(日)

午前9時30分~午後3時

新所沢東地区会場: 新所沢東まちづくりセンター
常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集めます。市内福祉施設や子ども食堂等へ提供します。



新所沢東地域包括支援センターから お知らせ

講座 **やさしいスマートフォン教室**
~コミュニケーションアプリLINE体験~

携帯電話をスマホにしてみただけで家族や友人との連絡は電話と言う方必見
LINEが使えたらとっても便利です!



日時: **11月21日(金)** / 午前10時~正午

講師: 株式会社C o-are / 只松 七海氏

会場: **美原町会館** 美原町2038-9

◆定員 12名 要申込・先着順 参加費無料
新所沢東包括支援センターにご連絡ください。
◆申込期間 10月1日(水)~28日(火)

【申込み・問合せ】新所沢東地域包括支援センター

☎04-2968-8899

FAX04-2968-7789



住所: 松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



楽しくからだを動かそう! 健康エアロビクス

【とき】 **11月18日(火)**
午前10時~11時30分

【講師】まちづくりセンター登録サークル
「バンビの親子」指導・磯野直美さん

【対象】市内在住・在勤の70歳までの女性
先着**15名**

【持ち物】タオル・飲み物・動きやすい服装
お持ちの方はヨガマット

【申込み】11月1日(日)から ※電話可



まちづくりセンター

公式 Instagram やってます



TOKOMACHI11

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり! 市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!
フォローお待ちしております!!

新所沢東まちづくりセンター ~工事の様子をお知らせします~



建物南側にエレベーター棟ができました 囲いはまだ外れません



建物前面の駐車場が半分工事関係のプレハブと資材車両置場となっております。引き続きご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします