

～所沢市国保・後期高齢者医療制度にご加入中の方へ～

まだ間に合う！

特定健診・後期健診

令和8年2月28日まで実施中！

三ヶ島第一地区*
健診受診率 33.4%
市内最下位

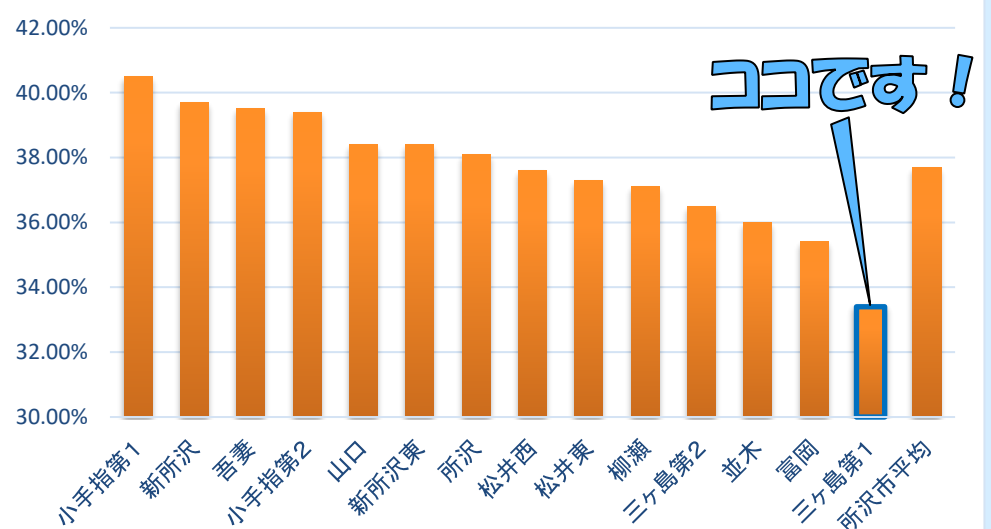
(令和6年度 右グラフ参照)
(所沢市全体：37.7%)

埼玉県けんこう大使
所沢市イメージマスコット
ところん



皆さんの身体が心配…。
友人や家族を誘って、
健診を受けに行きましょう！

令和6年度特定健診 地区別受診率



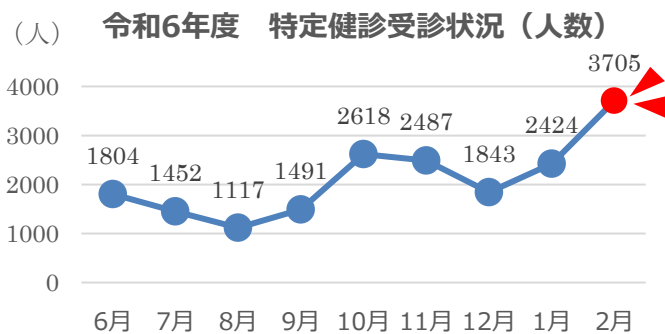
出典：国保データベースシステム（令和7年10月1日時点）

◆健診は1～2時間程度！

年間約8,760時間のうち、
たったの1～2時間程度で受診できます。

平日だけではなく、
土日に受診できる病院もあります。

◆2月は混雑が予想されます！



受診期限ぎりぎりだと、
予約がいっぱいで受診できない
可能性もあるよ。



◆こんな理由で健診を受けていないのでは？

【Aさんの場合】 健康だし、病院も嫌だし、とにかく面倒だ！

⇒ 知らないうちに糖尿病予備群になっているかも…。発見が遅れるほど治療が長引き医療費もかかります。

【Bさんの場合】 普段から通院しているの、だから健診は受けないよ。

⇒ 違う病気が進行しているかも…。普段検査しない項目も確認ができ、思いがけない病気を予防できます。

【Cさんの場合】 仕事で忙しいの。

⇒ 病気が重症化すると仕事も十分にできなくなります。自分自身のために、今から健康状態を確認しましょう。

➡ だから、健診に行こう！



特定健康診査（特定健診）

◇対象者：所沢市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方

※対象の方には、5月末頃に黄色の封筒で受診券をお送りしています。

◇受診期限：令和8年2月28日まで

◇検査項目：問診・診察、身体測定、血圧測定（追加項目：胸部X線検査）

◇自己負担額：800円（胸部X線検査追加の場合、別途200円）

※同じ検査項目を自費で受診すると約10,000円かかります。

◇お問合せ：所沢市国民健康保険課 Tel 04-2998-9131

※その他の健康保険組合等にご加入の方は保険証の発行元にお問合せください。

特定保健指導

健診結果の数値が一定以上の基準を超えている方には無料で健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

大腸がん検診

同時受診できます！

同時受診の場合、別途500円が必要です。

受診券を紛失された等、再発行をご希望の方は、

①電話（Tel 04-2998-9131）

②電子申請（右記二次元コード）でお申込みください。



電子申請：R8.2.13 まで

後期高齢者健康診査（後期健診）

◇対象者：受診日に市内にお住まいの埼玉県後期高齢者医療制度加入の方。

また、年度内に他の制度で同様の健診を受けていない方。

※対象の方には、5月末頃にピンク色の封筒で受診券をお送りしています。

◇受診期限：令和8年2月28日まで

◇検査項目：問診・診察、身体測定、血圧測定

◇自己負担額：無料（基本項目のみ）

※同じ検査項目を自費で受診すると約10,000円かかります。

◇お問合せ：所沢市国民健康保険課 後期高齢者医療担当 Tel 04-2998-9218

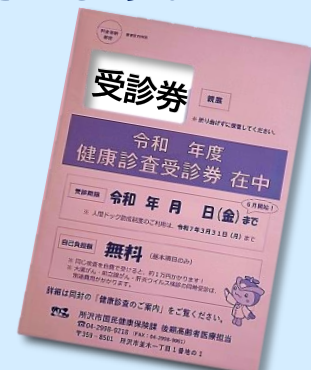


受診券を紛失された等、再発行をご希望の方は、
電話（Tel 04-2998-9218）で
お申込みください。

大腸がん検診

同時受診できます！

同時受診の場合、別途500円が必要です。



※市内約120か所の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関や予約の必要有無、受診可能日、大腸がん検診等追加項目の実施可否等の詳細は、既にお送りしている受診券に同封の「医療機関一覧」をご確認ください。

※健診の受け方等の詳細は、既にお送りしている受診券に同封の「健康診査のご案内」をご確認ください。



健康へ

の一步を 踏み出そう

いざ健康へ



SEIYA WATANABE
埼玉西武ライオンズ
#8 渡部 聖弥

所沢市 国民健康保険課
【お問合せ】 04-2998-9131



所沢市
イメージマスコット
ところん