

4月

新年度もどうぞよろしくお願いいたします

新所沢東地区の人口と世帯（3月1日現在）

	人口（前月比）	世帯数（前月比）
新所沢東地区	17,025人(-26)	8,804(-12)
所沢市全体	342,473人(+91)	172,922(+156)

回覧 まちづくりセンターだより
令和8年4月
4月1日 HP 公開予定

ひがし 第473号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所：所沢市美原町1-2922-16 / 電話：2943-0909)

エレベーターが始動しています

工事期間中は皆様には大変ご不便をおかけいたしました。3月14日よりエレベーターが始動となり、2階部分のご利用についても再開しております。なお、研修室5号のご利用については、いましばらくお待ちください。



除幕式の様子

エレベーター初乗り

大型連休期間の窓口受付について

4月末から5月上旬にかけての連休は下記のとおり取り扱いとなります。特に証明書発行や市税の納付などは窓口が連続して休みになるため、お手続きに必要な書類等は早めの確認をお願いします。

	4月29日 (祝・水)	30日 (木)	5月1日 (金)	2日 (土)	3日 (祝・日)	4日 (祝・月)	5日 (祝・火)	6日 (祝・水)
窓口グループ	×	○		×	×	×	×	×
公民館グループ	×					×	×	×

窓口グループ：各種証明書市税の納付等 公民館グループ：貸館・予約システム・印刷機 等

所沢美原総合病院共催 【健康講座】

令和8年度も引き続き開催が決定しています。各回で講義の内容が異なりますので気になるテーマがあればぜひご来場ください。後半の健康体操は座ったままでご参加いただけます。

今後の開催予定

【第99回】4月3日(金) / 【第100回】4月9日(木)
【第101回】4月15日(水) / 【第102回】4月21日(火)

院長登壇
予定

共通事項 各回とも午後2時～3時 前半：講義 / 後半：美原健康体操
申込不要・当日直接 開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

窓口グループの業務時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

4月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

掲載の事業は令和8年度の予算成立を前提としており、予算の成立状況によっては内容等変更になる場合があります。

※利用者懇談会を開催します※

令和8年度団体登録(7月より切替)・施設利用方法および新年度の登録更新について説明を行います。

登録の継続を希望するサークル・団体の方は、代表者の方でなくてもサークル内でご都合のつく方のご出席をお願いします。

これから登録を考え中のサークル・団体の方の参加も可能です。

【日時】4月21日(火) / 午前10時～
(1時間程度を予定)

トコトコおはなし会

【とき】4月17日(金) 5月15日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～
【小学生の部】午後4時～

絵本や指人形・紙芝居など毎回工夫を凝らした内容でとても楽しい会です。

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜
4月4日(土)・5月2日(土)
午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜
4月11日(土)・5月9日(土)
午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜：午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)
【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

ふれあいきいきサロン

【とき】4月14日(火)、5月12日(火)
午後1時30分～
【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

集団狂犬病予防注射のお知らせ

【とき】4月7日(火) 雨天決行
午後1時30分～2時30分
【会場】所沢市民体育館広場
【問合せ】生活環境課
2998-9370

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】4月7日(火)・5月7日(木)
午前10時～正午 短縮する場合があります
【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”
【とき】5月20日(水)
6月17日(水)
両日とも、午前10時～正午
【対象】妊娠中の方
【申込み】開催時間までに窓口へ 電話可
【内容】5月マタニティヨガ
6月助産師さんのおはなし
【共催】マタニティサロン世話人会

まちづくりセンター
公式 Instagram やってます★

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております！！



TOKOMACHI11

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。



コーヒーを美味しく
楽しむための講座

日時: 5月22日(金) 10:00~11:30

HASABA COFFEE ROASTERS 新所沢店

講師: マネージャー 館岡 亮さん
 参加費: 材料費 1,000円予定 当日集金します
 内容: 簡単なコーヒーのお話と飲み比べ
 会場: 新所沢東まちづくりセンター・研修室
 対象: 市内在住・在勤・在学の方 16名
 保育はありません、未就学児入場不可
 申込み: 5月1日(金)午前8時30分からまちセン窓口
 または電話で申込み
 持ち物: コーヒーに合わせるお好みのお菓子やナッツ
 などあればより楽しめるかも

事業ボランティアスタッフ
募集!

新所沢東まちづくりセンターでは、以下3事業のボランティアスタッフを募集しています。ご興味のある方は、まちづくりセンターの公民館事業担(04-2943-0909)までお気軽にお問合せください。

子育てサロン

募集内容: サロンの運営・
季節の飾り物づくり
活動日: 毎月火曜~金曜午後
8月除く

ふれあいいきいきサロン

募集内容: サロンの企画・運営
活動日: 毎月第2火曜午後
8月除く

ひがし事業企画委員

募集内容: 講座の企画・運営
活動日: 年数回不定期(火曜~金曜・昼間が中心)

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

磨き始める
磨いていく
太極拳

~血流UPで認知症予防~
 日時: 4月17日(金)
 午前10時~11時30分
 講師: レッツ倶楽部新所沢 住永 加奈恵氏
 内容: ボールやタオルを使った体操
 指体操、太極拳(着席) 申込不要
 持ち物: フェイスタオル、飲み物 当日直接

スマホサロン

~スマホサポーターと一緒にできることをふやそう~
 日時: 5月14日(木)
 午後2時~3時30分
 講師: スマホサポーター菅原さん
 内容: スマホ入門編
 対象: スマホ操作に不安がある方・先着16名
 持ち物: スマートフォン(貸し出しはありません)
 申込み: 4/13~30日の間に包括支援センターまで

【共通事項】どちらも会場は新所沢東まちづくりセンターで行います

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター 住所: 松葉町11-1 マルハビル5階
 地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。 2968-8899



【しんとこイーストネット主催事業】

高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
4月10日(金)、5月8日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
4月24日(金)、5月22日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054・林 副部会長: TEL 04-2943-3055



令和7年度

新所沢東まちづくりセンター

講座実施報告

新所沢東まちづくりセンターでは年間を通じて行われるサロン事業(高齢者・障がい者対象の「いきいきサロン」、お子さんとママの「子育てサロン」、妊娠中の方の「マタニティサロン」)の他に、専門の講師の方をお招きしての講座を開催しています。令和7年度開催分の一部をご紹介します。



ひがしスペシャルママ企画

子育て中の方が、元気で笑顔になれる講座を実施しています。令和7年度は、「ポーセラーツ」、「健康エアロビクス」の手作り系と健康に役立つ講座を企画委員さんとともに開催しました。

健康エアロビクス



日頃の運動不足解消に使っていない筋肉を動かして気分も爽やかに。(R7.11.18 実施)

環境問題啓発講座 (R8.3.6 実施)



所沢市のゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みを紹介。家庭でできる省エネ・節水等の重要性についても説明がありました(R8.3.6 実施)
 令和8年度も様々な講座を開催予定です。まちづくりセンターだよりや講座のチラシなどで確認して、ぜひご参加ください。

ポーセラーツ講座



講師の丁寧な指導で参加者それぞれ個性あふれる素敵なマグカップができました(R7.7.11 実施)

バルーンアート



割れないように慎重に作業(R7.11.1 実施)

一般教養講座

イラスト講座



写真からイラストに(R7.10.8 実施)

「イラスト」、「バルーンアート」など多様なテーマで開催し、多くの方がご参加くださいました。

新所沢東地区自治会・町内会の総会日程一覧

松葉町町会 場所: 新所沢東まちづくりセンター
 日時: 4月16日(木) 午前10時~
 北所沢町町会 場所: 北所沢町会館
 日時: 5月16日(土) 午前10時~
 美原町町会 場所: 新所沢東まちづくりセンター
 日時: 5月10日(日) 午後1時~
 弥生町町会 場所: 弥生町会館
 日時: 4月18日(土) 午後2時~
 花園1丁目町会 場所: 花園会館
 日時: 4月26日(日) 午前10時~
 花園2丁目町会 場所: 花園会館
 日時: 4月19日(日) 午前10時~
 花園自治会 場所: 花園会館
 日時: 4月12日(日) 午後3時~
 つくし町会 場所: 花園会館
 日時: 4月18日(土) 午前10時~
 詳細は各町会にお問い合わせください

しんとこイーストネット

けん玉大会を開催しました

難易度により高得点が得られる技に成功した回数 of 得点を競い合いました。(R8.3.1 実施)



講師を囲んで楽しくレクリエーションタイムもありました



優勝・準優勝・三位の方には賞状と協会認定のけん玉が贈られました