

回覧 まちづくりセンターだより 令和8年7月

7月1日HP 公開予定

ひがし 第476号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 04-2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (6月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,083人(+5)	8,886(+18)
所沢市全体	343,453人(+51)	174,578(+202)

「しんとこイーストネット」～定期総会開催～



新所沢東まちづくり協議会「しんとこイーストネット」の総会が6月13日(土)午前10時より新所沢東まちづくりセンターで開催され、令和7年度の報告および8年度の計画について承認されました。

新所沢東地区の住民が自分たちの「まち」を常に見つめ直し、かつ、幅広い年代の人たちが地域活動の中で交流を深め、助け合い、安全・安心な「まち」をつくることを目的として活動を継続していく事が確認されました。



シニアサポート部会、子ども健全育成部会、安全安心部会、広報室と4部門に分かれ、各種事業開催やホームページ・SNSでの活動普及などに日々尽力されています。https://shintoko-east.net/

高柳会長の挨拶の様子



楽しい脳トレもあります

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催(健康教室)

今後の開催予定

【第110回】7月2日(木) 【第111回】7月10日(金)

【第112回】7月16日(木) 【第113回】7月22日(水)

熱中症対策として午後3時開催となりますのでご注意ください

共通事項 午後3時～4時 サマータイム開催となります

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 申込不要・当日直接開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(7月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで 窓口業務を行います。土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。)

固定資産税・都市計画税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

納期限は 7月31日(金)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】7月2日(木) / 午前10時～正午
8月はおやすみ

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

7月は七夕ミニ飾りプレゼント

各サロン世話人スタッフも募集!

スタッフとして、サロンの運営・季節ごとの行事の準備等 楽しく地域の子育てや活動を応援しましょう!お気軽に見学にお越しください!

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】7月15日(水)・
9月16日(水) / 午前10時～
8月はおやすみ

【対象】妊娠中の方(配偶者・家族同伴可)

【申込み】当日開催時まで電話か窓口へ

【内容】マタニティヨガ

【協力】マタニティサロンスタッフ

ふれあいいきいきサロン

【とき】7月14日(火)、 8月はお休み
午後1時30分～

【内容】夏のサロンコンサート
おしゃべり、とこしゃん体操ほか

毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださる
サロンスタッフも募集しています!

トコトコおはなし会

【とき】7月17日(金) 8月はおやすみ



▲トコロも告知に協力

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～

絵本や指人形・紙芝居など毎回
工夫を凝らした楽しい会です

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜
7月4日(土)・8月1日(土)
午前9時～正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜
7月11日(土)・8月8日(土)
午前9時～正午

🐄 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
04-2994-5374

まちづくりセンター
公式 Instagram やってます★

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり!市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!
フォローお待ちしております!!



TOKOMACHI11

ポチっとフォロー
お願いします



※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

しんとこひがし自習室

期間：令和8年7月21日(火)
～8月29日(土)

時間：午前の部：午前9時～正午
午後の部：午後1時～4時30分

場所：新所沢東まちづくりセンター 研修室2号

定員：20人 対象：中学生

問合せ：新所沢東まちづくりセンター : 04-2943-0909

中学生の皆さん！夏休み期間中、新所沢東まちづくりセンターの研修室が自習室として利用できます！



祭

新所沢東地区のお祭りについて

- 弥生町 7月25日(土)「弥生町会納涼大会」
- 北所沢町 7月25日(土)「納涼の夕べ」
- 松葉町 8月29日(土)「こども縁日」
- 花園4町会合同 11月7日(土)
「花園秋祭り」



詳細は各自治会・町会にお問合せください。

環境美化の日報告

5月24日(日)に春の環境美化活動が行われました。多くの方々にご参加いただき、皆様のご協力のおかげで町の隅々まできれいになりました。

参加協力者人数 1,138名
内訳:大人 937名
中学生 24名
子ども 177名



ご協力ありがとうございました！

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう！

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせましょう*
オレンジ色の花を咲かせることをきっかけに、認知症について考え、周囲の人と話したり、認知症の人と一緒に花を育てたり、人・地域・社会との繋がりを持ち、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう。



かんたん2ステップ！

- STEP 1 オレンジ色の花を咲かせましょう
- STEP 2 花のわきにオレンジガーデニングプロジェクトの看板を立てます

※看板は各地域包括支援センターや高齢者支援課でお渡ししています。



花と看板と一緒に写った写真を8月31日(月)までにメールで送ってね！
9月14日(月)～9月18日(金)に市役所1階の市民ホールで開催する認知症普及啓発イベント『ところざわオレンジウィーク』で掲示します♪
E-mail: a9120@city.tokorozawa.lg.jp
件名: OGP写真 ※写真はお一人1枚まで、データは5MB以内
本文: 掲載して差し支えなければ、
個人の場合には、苗字とお住いの地区
施設や事業所の場合には、施設名や事業所名
※メールを受け取りましたら5営業日以内にメールをご返信します。
返信メールが届かない場合には、高齢者支援課までお電話ください。

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター 04-2968-8899
【開所時間】平日午前9時～午後5時 FAX04-2968-7789
所在地: 松葉町11-1 マルハビル5階

しんとこイーストネットからののお知らせ

【シニアサポート部会】

集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
7月10日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
8月14日(金)	
7月24日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
8月28日(金)	

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット

シニアサポート部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054

林 副部会長: TEL 04-2943-3055



【子ども健全育成部会】

夏休み宿題勉強会開催！

「しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)」では、「学習ひろば」を支援・開催していますが、夏休み期間は宿題勉強会を開催します。宿題が終わったら本を読んだり絵をかいたりも自由。ただしゲームは禁止です。涼しいまちセンで早めに宿題を済ませちゃおう！

【とき】7月21日(火)～24日(金)
午前9時30分～11時30分

【場所】新所沢東まちづくりセンター

【対象】小学3年生以上

(兄弟姉妹は1年生から可)

【内容】宿題・ドリルなど

【持ち物】水筒

【指導者】元東京都小学校教師がボランティアで指導をさせていただきます

【主催】イーストネット
子ども健全育成部会



美原町寄席

開催しました

5月30日(土)に所沢市落語連盟共催の第8回美原町寄席が開催されました。

今回は趣向を凝らして江戸 VS 上方落語を開催。身振り手振りの大きなパワーあふれる上方落語、紙切りや講談など多彩な芸が披露されました。まちづくりセンターがご来場の皆様の笑いに包まれ、大変ご好評をいただきました。

次回は12月19日(土)開催となります。
ぜひ予定を空けてお待ちください。



詐欺予防DVD上映中

所沢市での詐欺被害防止のため、警察から依頼を受けてロビーでDVDを上映しています。詐欺対策アプリの紹介もしていますのでお越しの際にご覧ください。

