所行回第１００号　令和８年１０月２２日 毎月第４木曜発行

回覧 まちづくりセンターだより

11月1日HP 公開予定
令和8年11月
ひがし 第４７９号
TOKOROZAWA
発行　新所沢東まちづくりセンター
（住所：所沢市美原町１－2922－16／電話：2943-0909）



新所沢東地区の人口と世帯（１０月１日現在）

	人口（前月比）	世帯数（前月比）
新所沢東地区	17,028人(-10)	8,882 (+13)
所沢市全体	343,303人(-8)	174,919(+120)

第１４回グラウンドゴルフ大会 とモルック大会 開催予定

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会に昨年運動会の代替え開催で好評だったモルック大会を同時に開催しちゃいます！！　どちらもルールが簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。皆さんも体験してみませんか。　（用具一式は用意があります。）

【日　時】 １１月２２日（日）受付：午前９時から順次　時間厳守 ※雨天中止
【会　場】 美原小学校校庭
【対　象】 新所沢東地区および美原小学校区在住・在勤・在学
グラウンドゴルフ：小学４年生以上　モルック：小学生以上
※小学生は保護者同伴　運動の出来る服装・靴でご参加ください。
【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。
【共　催】 スポーツ協会新所沢東支部　【後　援】新所沢東部地区自治連合会

【しんとこイーストネット主催事業】

交通安全教室　スタントマンによる事故再現

交通事故の危険性や交通ルールの大切さを学びましょう

【日　時】令和８年１１月１５日（日）午前１０時３０分～
【内　容】所沢警察交通課員による交通安全講話
スタントマンによる交通事故再現
【場　所】美原小学校校庭　雨天時体育館
【実演協力】シャドウ・スタントプロダクション
【共　催】新所沢東地区自治連合会

受付:午前１０時～



申し込み不要・当日直接お越しください

※駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院 【健康教室】

今後の開催予定　１１月１日(日)／午後１時～文化祭内開催

【第126回】１１月１０日(火)
【第127回】１１月１８日(水)
【第128回】１１月２６日(木)



共通事項　時間：午後２時～３時　▲資料投影で分かりやすい講義
前半：講義／後半：美原健康体操　申込不要・当日直接

健康フェスタ

１１月23日(月・祝)
美原小学校
共催：美原町会
午前１１時～午後２時

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第２第４土曜日の午前中のみです。

国民健康保険税(第５期)
納期限は　１１月３０日(月)です。

～窓口グループの業務時間～
月曜日～金曜日 午前９時～午後４時３０分
（１１月１４日(土)・２８日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前９時～正午まで窓口業務を行います。）
土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【と　き】１１月４日(水)・１２月１日(火)
午前１０時～正午 ※短縮する場合があります
【内　容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

子育てサロン世話人スタッフ募集！

平日の午前中にお時間のある方、サロンの運営と季節ごとの行事の準備等楽しく地域の子育て応援しましょう!

トコトコおはなし会

【と　き】１１月２０日(金)、１２月１８日(金)
開催時間【幼児の部】午後３時～
【小学生の部】午後４時～
【内　容】絵本や指人形、紙芝居など
☆１２月は幼児の部・小学生の部合同クリスマス会
午後３時３０分から開催します！

回収のお知らせ

廃油リサイクル回収
【と　き】　原則第１土曜
１１月７日(土)・１２月５日(土)
午前９時～正午

単一素材プラスチック回収
【と　き】　原則第２土曜
１１月１４日(土)・１２月１２日(土)
午前９時～正午

牛乳パック回収
まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜：午前８時３０分～午後９時３０分
月曜は午後５時まで)

【問合せ】　リサイクルふれあい館（エコロ）
☎２９９４－５３７４

マタニティサロン “子育てひとりじゃないよ”

【と　き】１１月１８日(水)
午前１０時～１１時３０分
【対　象】妊娠中の方
【申込み】開催時間までに
【内　容】マタニティヨガ
16週以上で定期的に健診を受け安定している方

ふれあいいきいきサロン

【と　き】１１月１０日(火)、１２月８日(火)
午後１時３０分～
【内　容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います　※【申込み】記載のない事業は当日直接受付けます

※駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力をお願いします。

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

転ばぬ先の骨づくり
～あなたの骨は健康ですか？

日　時　11月20日(金)午後２時～３時３０分
内　容　講話と簡単な体操
講　師　(株)ドリー夢　ヘルシーアドバイザー
持ち物　動きやすい服装
定　員　先着２５名
場　所　新所沢東まちづくりセンター　講堂
申込み　下記包括支援センターに連絡

～くつろぎサロン～

日　時　11月24日(火)午後1時30分～午後3時
講　話　知っていると安心
　　高齢者施設の種類とその違い
講　師　株式会社ソナエル　相談事業部　相談員
座談会　講話の後は何でも話せる息抜きタイム
　　リフレッシュしましょう❤
対　象　介護をしている方・介護について知りたい方など
申込み　11月13日(金)までに新所沢東地域包括支援センターまで電話か FAX でお申込みください。
場　所　新所沢東まちづくりセンター　研修室6・7号

どちらも参加は無料ですが申込みが必要です

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター　住所：松葉町１１-１マルハビル５階
☎2968－8899　(平日9:00～17:00)
FAX2968－7789

TOKOROZAWA
地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

【しんとこイーストネットからお知らせ】

【子ども健全育成部会】子育て情報＆マップ［秋冬版］

子ども健全育成部会（本橋　暢子　部会長）が作成し、毎回大変好評の「子育て情報＆マップ」の秋冬版が完成しました。
新所沢東まちづくりセンターや家庭センター、近隣児童館の12月までの事業予定や医院、公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
ぜひ、ご活用ください。



【シニアサポート部会】とこしゃん体操　開催予定

日　程	会　場
１１月１３日(金)、１２月１１日(金)	ラーク所沢　原則第２金曜 ※室内履きをお持ちください
１１月２７日(金)、１２月１８日(金)	新所沢東まちづくりセンター　原則第４金曜

年末は3週目

【時　間】午前９時３０分～午前１０時４５分
【持ち物】運動しやすい服装・運動靴（室内履き）・水分補給用の飲み物
【問合せ】しんとこイーストネットシニアサポート部会
　　佐久目　部会長：☎ 04-2993-3054　林　副部会長：☎ 04-2943-3055



美原町寄席　予告

笑うことは免疫細胞の活性を高めると言われています
今年の年末も大いに笑って元気になりましょう★

【出　演】所沢演芸会



【と　き】１２月１９日(土)
　　開場：午後１時45分　／　開演：午後２時
【出演者】悠悠亭東輔・高円寺亭オスカル
　　夢楽亭サンバ・来るん亭太一・ここあ・甘味家大福
　　（お囃子）ラクゴチック・ミカ・バンド
【主　催】新所沢東まちづくりセンター

【地域のお知らせ】

花園秋祭り

【日　時】１１月７日（土）
　　午前１１時～午後３時
【会　場】花園西公園
駐車場・駐輪場はありません
徒歩でお越しください。



【主　催】新所沢花園自治連合会・花園秋祭り実行委員会

☆環境推進員☆

もったいない市を開催しました

日　時：令和８年１０月４日（日）
　　午前９時～午後３時
概　要：来場者数５０１名
　　品物持込件数５７９件
　　（フードドライブ含む）
　　参加環境推進員数２８名





ご協力いただき
ありがとうございました♪

☆スポーツ推進員☆

運動会を開催しました



雨続きの日々でしたが９月２７日(日)に地区親睦運動会が開催されました。
午前の半日での短縮方式でしたが、多くの方のご参加をいただき盛会となりました。
ご参加の皆様お疲れ様でした。



▲玉入れ



▲綱引き





冬休み親子料理体験

肉まんをつくろう



冬休みは親子で楽しくクッキング！！
肉まんの生地を手作りします

12月25日(金)
午前10時30分～正午

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん２枚
　　持ち帰り用容器
参加費：８００円（材料費）
作る物：肉まん
対　象：小学生親子１０組(先着順)
会場/申込み：新所沢東まちづくりセンター
公民館グループ（☎:２９４３－０９０９）

申込み開始日
11月27日（金）
午前９時～※電話可

地域のみなさまへ

しんとこイーストネット 安全安心部会

交通安全教室

～スタントマンによる事故再現～

みんなで交通ルールを守ろう！



見て学んで守ろう！



しんとこイーストネットでは、交通事故防止を目的として交通安全教室を開催します。
プロのスタントマンが実際の交通事故を再現し、交通事故の危険性や交通ルールの大切さをわかりやすく学ぶことができる教室です。ご家族そろって、ぜひご参加ください。

日時 令和8年11月15日(日)
午前10時30分から
（受付　午前10時00分から）

場所 美原小学校 校庭
※雨天時は美原小学校 体育館



主な内容

1. 所沢警察署 交通課員による交通安全講話
2. スタントマンによる交通事故再現
3. 自転車・歩行者・自動車に関する交通安全啓発

実演協力

SHADOW STUNT PRODUCTION
シャドウ・スタントプロダクション

警察署や自治体、学校などで交通安全スタントを実施しているスタントチームです。
年間300回以上の迫力の事故再現を大切に伝えます。

シャドウ・スタントプロダクション HPをご覧ください

みんなの笑顔を守るためにできること



入場無料

主催
しんとこイーストネット
安全安心部会

共催
新所沢東部地区自治連合会

協力
所沢警察署