

回覧 まちづくりセンターだより 令和8年6月

6月1日 HP 公開予定

ひがし 第475号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(5月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,078人(+21)	8,868(+31)
所沢市全体	343,402人(+545)	174,376(+751)

なつやすみ☆こどもひろば開催!!

【対象】市内在住の小学生 陶芸は小学3年生以下、

ロボット教室・ミニテニスは小学2年生以下親子参加

共通事項

【申込み】抽選制 6月9日 ~ 30日 午後5時までに公民館グループ窓口へ申込用紙を提出

【抽選日】7月4日(土) 午前10時に抽選結果揭示

【申込方法】期間中の火曜~日曜の8時30分~17時までに公民館G窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して6月30日(火)17時までに提出してください。

月曜は受付不可、一人1講座まで。

7月4日(土)の抽選後、当選した方は10時~正午の間に本申込みを行ってください。

本申込みを行わなかった場合、当選が無効となりますのでご注意ください。

定員に空きがある場合のみ7月7日(火)以降電話申し込みができます。

講座名	日時	内容	定員	参加費
将棋教室(全5回) (協力: 新所沢東将棋同好会)	7/21・28・8/4 8/18・25 毎火曜 13:30~15:00	初めての人にもチャレンジ ミニ大会もあるよ!	16人	なし
陶芸教室(全2回) (1~3年生は親子参加) (協力: サークル陶和会)	7/25(土)・8/8(土) 13:30~16:00 (両日参加出来る人)	粘土をこねて、オリジナルマグ カップを作ってみよう (1~3年生7人、4~6年生8人)	15人	500円
ロボット教室 (1~2年生は親子参加) (協力: 佐藤佳岳さん)	7/24(金) 13:30~15:00	給食の牛乳パックで ロボットを作ってみよう!	12人	500円
卓球教室 (協力: 所沢北高校卓球部)	7/31(金) 10:00~11:30	初めての人にも大丈夫! ピンポン玉と仲良くなる	15人	なし
チアダンス教室 (協力: 所沢北高校チアダンス部)	7/31(金) 13:30~15:00	初めてでも大丈夫! 元気いっぱい踊ってみよう!	15人	なし
万華鏡づくり教室 (協力: 所沢北高校美術部)	8/1(土) 10:00~12:00	模様をつけてオリジナル 万華鏡を作ってみよう!	20人	350円
ミニテニス教室(全2回) (1~2年生は親子参加) (協力: ミニテニス優飛)	8/18(火)・8/19(水) 9:30~11:45	ボールに慣れて ゲームを楽しもう!	15人	なし
科学教室 (協力: 東京大学CAST)	8/21(金) 13:30~15:30	きっと科学が好きになる サイエンス体験をしよう!	20人	なし

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

窓口サービスグループ

~業務時間~

月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
(6月13日(土)・27日(土)は市民課・国民健康
保険課の業務の一部について第2・4土曜日 午前8時3
0分~午後0時30分まで窓口業務を行います。土曜は課
税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取
り扱えませんのでご注意ください。)

市民税・県民税(第1期)

納期限は 6月30日(火)です。

所沢美原総合病院共催【健康教室】

今後の開催予定

【第105回】6月5日(金)

【第106回】6月11日(木)

【第107回】6月17日(水)

【第108回】6月23日(火)



後半の体操の様子

【共通事項】各回とも午後2時~3時
前半: 講義 / 後半: 美原健康体操
申込不要・当日直接

トコトコおはなし会

【とき】6月19日(金) 7月17日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~

6月は「えほんのどうぶつえん」

絵本や指人形・紙芝居など毎回工夫を
凝らした様々な内容でとても楽しい会です。

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】6月5日(金)・7月2日(木)

午前10時~正午 短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

7月は七夕ミニ飾りの
プレゼントがあります

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜

6月6日(土)・7月4日(土)

午前9時~正午

📦 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜

6月13日(土)・7月11日(土)

午前9時~正午

🥛 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

ふれあいいきいきサロン

【とき】6月9日(火)

7月14日(火)

7月は納涼ミニコンサートを予定しています
午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】6月17日(水)

7月15日(水)

午前10時~正午

【対象】妊娠中の方
(ヨガは16週以上で安定している方)

【申込み】開始時間までにまちづくりセンター

【内容】6月: 助産師さんのお話

7月: マタニティヨガ

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

**新所沢東地区各町会・自治会
各種団体の総会が終了しました**

各町会・自治会および各種団体の役員の皆様には令和8年度も様々な場面でご協力をいただくこととなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



環境推進員協議会
総会の様子

防犯協会総会の様子

エレベーター紹介

皆さん設置を待たれていたエレベーターですがご利用されていますか？
研修室1～3号と調理室の利用が便利になっています。



外から見るエレベーター棟



1階乗降スペースからの
エレベーター外観



エレベーター内部



2階部分は研修室のドアが引き戸に変更となり全体的に明るくなったと評判です。
また、奥のトイレは洋式になりました。
手前の段差は構造上取り除く事ができなかったため出入りには足元にご注意ください。

研修室5号は6月の随時予約から提供可能となります

春の「もったいない市」は6月28日(日)です
開催時間:午前9時30分～午後3時
会場:新所沢東まちづくりセンター

環境推進員さんのご協力を得て、年に2回開始する古着・食器のリユースイベントです。
皆様からお持ちいただいたまだ使える古着・食器を展示します。
気に入ったものはご自宅でご活用ください。



しんとこイーストネットからのお知らせ

集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
6月12日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
7月10日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
6月26日(金)	
7月24日(金)	

【時間】午前9時30分～10時45分
【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物
【問合せ】しんとこイーストネット
シニアサポート部会
佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054
林 副部会長: TEL 04-2943-3055

子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の令和8年春夏版が完成しました。
新所沢東まちづくりセンターやこども家庭センター、近隣児童館の8月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
新所沢東まちづくりセンター内に配架しておりますのでぜひ、お手に取っていただき、ご活用ください。



新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

いつまでも歩ける体づくり

～その筋トレ正しく行えていますか？～

日時: 6月19日(金) 午前10時～11時30分
◆申込不要 参加費無料
講師: 指定訪問看護 アットリ八航空公園
理学療法士 内藤 高志さん
持ち物: うごきやすい服装、飲み物
会場: 新所沢東まちづくりセンター

認知症サポーター養成講座

日時: 7月14日(火) 午前10時30分～正午
講師: デイケアホーム ケア・リンク 安田 良一さん
内容: 認知症の基礎知識や対応法
会場: 新所沢東まちづくりセンター
定員: 20名(先着順)
申込み: 6/8～7/3日の間に包括支援センターまで

スマホ入門編

～初心者も気軽に聞ける・わかるサロンスタイルの90分～

日時: 7月2日(木) 午後2時～3時30分
講師: スマホサポーター菅原さん
内容: スマホ入門編
対象: 操作に不安がある方・先着16名
持ち物: スマートフォン(貸し出しはありません)
会場: 新所沢東まちづくりセンター
申込み: 6/8～26日の間に包括支援センターまで

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899(平日午前9時～午後5時)
FAX: 2968-7789
住所: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

第39回スローピッチソフトボール大会



スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフトボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたでも楽しめます。運動不足・ストレス解消にぜひご参加ください。雨天中止

【とき】 6月28日(日) 午前8時30分～ 【ところ】 美原小学校 校庭
【対象】 新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女
【事前練習】 6月6日(土)、20日(土)午後7時～ 美原中学校 校庭
【代表者会議】 6月13日(土)午後6時～ 新所沢東まちづくりセンター 講堂
【チーム編成】 主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備をします。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)
【申込み方法】 参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)