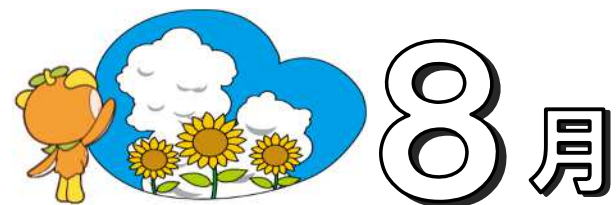


まちづくりセンターだより
令和8年8月
8月1日HP公開予定
回覧 ひがし 第476号
TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町 1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (7月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,058人(-25)	8,881(-5)
所沢市全体	343,418人(-35)	174,687(+109)

「人生を軽やかにする整理術」

～家族も自分も笑顔になるモノとの付き合い方～



- 【と き】 9月9日(水) / 午前10時～11時45分
【内 容】 自分や家族の癖を知ってリバウンドしない片付け術と思考の整理術
【講 師】 かわさき 真知さん(整理収納アドバイザー・選択心理士)
【対 象】 市内在住・在勤の方 先着18名 ※保育なし
【申込み】 8月7日(金) 午前8時30分からまちづくりセンターへ※電話可

※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催「健康教室」

7月からサマータイム開催となっています

開催時間: 各回とも午後3時～4時

日中の一番暑い時間を避け、夕方近くの開催とします。
お間違えの無い様ご注意ください。

【第114回】8月4日(火) 【第115回】8月12日(水)

【第116回】8月20日(木) 【第117回】8月28日(金)

共通事項 前半: 講義 / 後半: 美原健康体操

申込不要・当日直接

開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。



▲専門家のお話は大変参考になります



体操で頭も体もスッキリします

窓口サービスグループ(証明発行等業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

市・県民税(第2期)
納期限は 8月31日(月)です。

国民健康保険税(第2期)
納期限は 8月31日(月)です。
国民健康保険税(第3期)
納期限は 9月30日(水)です。

～窓口グループの業務時間～
月曜日～金曜日 8:30～17:15

8月8日(土)・22日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。
土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません



第51回 新所沢東部地区親睦運動会



今年は9月の終わりに新所沢東部地区親睦運動会の開催を予定しています。
ぜひ、ご家族みなさんで参加・応援してください。

【と き】 9月27日(日) 雨天中止 ※詳細は後日発行のチラシでご確認ください

【ところ】 美原小学校・校庭

【共 催】 新所沢東部地区自治連合会・スポーツ協会新所沢東支部

新所沢東まちづくりセンター



【協 力】 新所沢東地区スポーツ推進委員会

新所沢東地区学校開放運営委員会



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【と き】 8月おやすみ・9月2日(水)
午前10時～正午 ※短縮する場合があります

【内 容】 乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

トコトコおはなし会



【と き】 9月18日(金) 8月はお休み

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとても楽しい会です。

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【と き】 原則第1土曜

8月1日(土)・9月5日(土)

午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収



【と き】

8月8日(土)・9月12日(土)

午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)

☎2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【と き】 9月16日(水)・
10月21日(水)

両日とも、午前10時～正午

【対 象】 妊娠中の方

【申込み】 前日までに公民館グループ

【内 容】 9月: マタニティヨガ
(妊娠16週以上安定している方)

10月: 助産師さんのお話

【協 力】 マタニティサロンスタッフ



ふれあいいきいきサロン

【と き】 9月8日(火)、 8月はお休み

午後1時30分～

【内 容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 ほか

☆一緒に楽しいサロン企画をしてみませんか? ☆

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可

※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

新所沢東地域包括支援センター

くつろぎサロン

日時 8月25日(火) 午後1時30分～午後3時

講話 「もしも」の時どうしてほしい？
人生の最期を自分らしく選ぶためのヒント

講師 グリーンフィールド居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 看護師 村上佳加さん

場所 新所沢東まちづくりセンター

座談会 講話後は日々の中で感じている事など
何でも話してリフレッシュしましょう。

申込み 下記包括支援センターに電話またはFAX
でご連絡ください(～14日まで)

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
☎2968-8899 (平日午前9時～午後5時)
FAX2968-7789 住所:松葉町11-1 マルハビル5階

スマホさるん

初心者のための

サポーターと一緒にスマホでできることをふやしましょう！

日時 9月3日(木) 午後2時～3時30分

内容 初心者も気軽に聞ける・わかるサロ
ンスタイルの90分

講師 スマホサポーター 菅原さん

持ち物 ご自身のスマートフォン(貸し出しなし)

定員 先着16名

場所 新所沢東まちづくりセンター 講堂

申込み 8月4日から下記包括支援センター
にご連絡ください(～21日まで)

共催 スマホサポーター・なないろ東

地域包括支援センターは所沢市
の委託により運営しています。



【地域活動紹介】

防犯推進委員

青色回転灯パトロール車

防犯協会新所沢東支部では7月～9月に青色回転灯装着パトロール車を使
って防犯パトロールを行います。不審者や空き巣の情報も寄せられているため、
夜間の不要な外出を控えるなど安全確保に努めましょう。

埼玉県警マスコット
ポッポくん



ツートンの可愛い車



【しんとこイーストネット主催事業】

【シニアサポート部会】集まれ！とこちゃん仲間

日程	会場
8月14日(金)、9月11日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
8月28日(金)、9月25日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこちゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット シニアサポート部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054 林 副部会長: TEL 04-2943-3055



スローピッチソフトボール大会は中止となりました

6月28日(日)に開催予定でしたスローピッチソフトボール大会は天候不良のため中止
となりました。ご参加予定で準備されていた皆様、次回開催をお待ちください。

今年は文化祭 開催します

10月31日(土) 午前9時30分～午後4時

芸能発表・作品展示

11月1日(日) 午前9時30分～午後3時

作品展示・美原病院健康教室特別講座(準備中)



令和6年の様子▲



去年は工事の関係で開催できませんでしたが、今年は既に実行委員会が動き始め、
開催準備に入りました。

楽しい2日間になるように参加団体以外の皆様も予定を空けてぜひ足を運んでください☆



暑い日は熱中症対策を!!

今年も厳しい暑さが予想されています。

新所沢東まちづくりセンターは熱中症特別警戒アラートが発表されていない日
でも暑さをしのぐことができる『所沢市クーリングシェルター』の指定施設です。

給水スポットもありますので移動中の一時立ち寄りにも

ご利用ください。(マイボトルをご持参ください)

外出時は帽子や日傘、ラッシュガードなど直射日光を遮る

身支度で自衛しましょう。



★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日時: 令和8年6月28日(日)

午前9時～午後3時

概要: 来場者数345名

品物持込件数254件

参加環境推進員数32名

雨模様でしたが多くの方の来場があり、再利用可能な衣
類や陶磁器は再び必要とされる方の元で活躍の場を与
えられる事となりました。



▲古着・陶磁器たくさんの
持ち込みがありました

次回は秋
10月4日(日)



ご協力いただきありがとうございました!