

回覧
9月1日H P公開予定

まちづくりセンターだより
令和8年9月

ひがし 第477号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (8月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,034人(-24)	8,866 (-15)
所沢市全体	343,435人(+17)	174,787(+100)

窓口の受付時間が短縮になります

令和8年10月1日(木)から **午前9時～午後4時30分**

電話の受付時間も上記に準じた取り扱いとなります。

施設の貸し出し時間区分に変更はありません。

鍵の受け渡しは9時～、11時～のように区分開始時間からとなります。
詳細はお問合せください

休日開庁について

毎月第2・4土曜日の午前8時30分から午後0時30分に市役所の一部窓口において実施している
休日開庁につきましても、10月10日(土)の開庁から窓口受付時間を午前9時から正午までに変更
いたします。

駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催「健康教室」

【第118回】9月3日(木) 【第119回】9月11日(金)

【第120回】9月15日(火) 【第121回】9月29日(火)

サマタイム開催です

共通事項 各回とも午後3時～4時 申込不要・当日直接
前半: 講義 / 後半: 美原健康体操

専門の先生から直接お話を聞き、その後はリハビリテーション科の
皆さんの指導で座ったままで出来る簡単な体操をします。

楽しく出来て大変好評です。どうぞお気軽にお越しください。



▲教室の様子

窓口サービスグループよりお知らせ(9月まで)

土曜開庁、毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(9月12日(土)・26日(土))は市民課・国民健康保険課の業務の一部について
午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。

土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんので
ご注意ください。

国民健康保険税(第3期)

納期限は 9月30日(水)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

秋の行事等実施予定について

- ・秋の「もったいない市」10月4日(日)
- ・新所沢東地区文化祭 10月31日(土)・11月1日(日)
- ・秋の「環境美化の日」11月15日(日)

・花園秋祭り 11月7日(土) / 午前11時～午後3時 詳細は町会・自治会にお尋ねください



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”

【とき】9月2日(水)・10月2日(金)

午前10時～正午

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流、
情報交換、
手遊び など



◀なごやかな
サロン風景

トコトコおはなし会

【とき】9月18日(金)、10月16日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】9月16日(水) /

マタニティヨガ

10月21日(水) / 助産師さんのおはなし
両日とも、午前10時～11時30分

【対象】妊娠中の方

【申込み】開催時間までに公民館グループ

【備考】マタニティヨガは16週以上で定期的
に健診を受け安定している方

【共催】マタニティサロンスタッフ



回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜

9月5日(土)・10月3日(土)

午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜

9月12日(土)・10月10日(土)

午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374



ふれあいいきいきサロン

【とき】9月8日(火)、10月13日(火)

午後1時30分～

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他
9月: 保健センター 10月: 包括支援センター
のおはなしもあります。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

おとなの方へ贈る よみきかせと語り～心に響く絵本と物語～

月一回のおはなし会はお子さん向けですが、今回はおとな向けに内容を組み立ててのおとなのおはなし会です。目で耳でおはなしの世界・季節感を体験できます。ぜひお楽しみください。

日 時：令和8年 10月 20日(火) / 午後2時～3時30分

対 象：市内在住・在勤の方 18名 先着順・電話可

講 師：トコトコおはなし会の皆さん

申込み：10月2日(金)から公民館グループ 電話可

受付時間：午前9時00分～午後4時30分(月曜・祝日不可) ※10月からの受付時間



文化祭についてのお知らせ

開催日：10月31日(土) / 午前9時30分～午後4時
11月 1日(日) / 午前9時30分～午後3時

芸能発表： サークル箏音・箏曲サークル「鈴音会」
峯月吟詠会・ハーモニカ愛好会・コーロベルスオーフ

体験会： 新所沢東将棋同好会

作品展示： 暮らしを彩るかな書道と俳画、しきなみ短歌会、篆刻切り絵同好会・土曜会
陶和会、野老絵手紙サークル、所沢写友会、ところざわ川柳会、バスケット



武蔵野友の会所沢最寄り、書道の会

健康コーナー：

所沢美原総合病院

一年に一度、日々の練習や学習の成果を発表する大事なイベントです。
皆さんお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。



【こども健全育成部会】

学習ひろば

学習支援を行っています

勉強がわからなくて困っていませんか？
地域の元教師がみなさんの学習を支援してくれます。
予約なしでちょっと見学でも大丈夫です。
この秋に学力をグンと上げちゃいましょう↑

毎週木曜日 / 午後6時～

対 象...小・中・高校生
費 用...無 料



【シニアサポート部会】 集まれ！とこちゃん仲間

日 程	会 場
9月11日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください
10月9日(金)	原則第2金曜
9月25日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
10月23日(金)	原則第4金曜

とこちゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴

(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット
シニアサポート部会

佐久目部会長：TEL 04-2993-3054
林 副部会長：TEL 04-2943-3055



新所沢東地域包括支援センター



「ところんおかえりQR」はところんがデザインされたQRコード付きのシールを持ち物などに貼っておくと、道に迷われた際に発見者がスマートフォンで読み取ることで現在の状況や発見場所などを即時にご家族などに伝えることができます。

9月は「認知症月間」です
この機会に認知症への知識を深めましょう！

期間中は健康セミナーやところんおかえりQRのPRソングリサイタル、脳の健康度チェック、認知症サポーター養成講座や交流会などさまざまなイベントも開催されます。

ぜひ情報をチェックしてお出かけください。

【イベント問合せ】高齢者支援課

電話：04-2998-9120



認知症などのご相談は包括まで

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



なつやすみ☆こどもひろばを開催しました ～前編～

今年度もたくさんのお子さんを迎えて開催していた「こどもひろば」

今号では前半開催のうちの4プログラムをご紹介します。(全8プログラム)

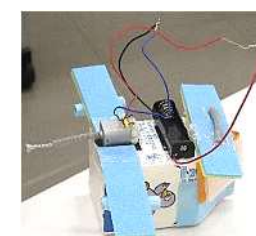
【ロボット教室】

7/24(金)午後開催

元校長先生に教わり、牛乳パックがモーター装着で動き回るロボットに変身。



工作台紙を使ってそれぞれ個性的なロボットに仕上がりました。



【チアダンス教室】



▲7/31(金)午後開催

北高チアダンス部の皆さんの素晴らしいパフォーマンス披露もありました。
最後に班ごとの発表もとても可愛らしく、職員にも癒しの時間でした♡

【卓球教室】



▲7/31(金)午前開催

北高卓球部のお兄さん・お姉さんに教えてもらってラリーも続くようになりました。

【万華鏡づくり教室】

8/1(土)午前開催▶

北高美術部のお兄さん・お姉さんに教えてもらってきれいなマーブル模様の万華鏡ができました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました