



情報館

しんとこ情報館



地区文化祭 個人作品募集中!

子どもも大人も、
広く出品いただけます!
プラモデル、絵画・書
画・写真・短歌や俳句
手工芸品・学習活動の
報告などを展示できま
す。

申込先: センター窓口
詳細は窓口の申請書参照
申込締切: 10/23 (金)
作品搬入: 11/4 (水) ~
11/6 (金)
作品搬出: 11/8 (日)
14:50集合

新所沢地区文化祭 11月7日(土) 8日(日) 開催

開催時間: 初日9:30~16:00 二日目9:30~15:00

舞台: 和太鼓・落語・楽器演奏・踊り(バレエ・フラ・琉球舞踊など)

模擬・イベント店: 和菓子・洋菓子・珈琲と焼菓子・うどん・やきそば、握力測定・朗読劇など

日頃の活動成果を展示・発表。舞台や作品展示に子供も大人も参加、渾身の発表をご覧ください。

近代文学講座

おかの ゆきえ

講師: 岡野 幸江 先生

(元法政大学講師・近代文学研究者)

内容: 有吉 佐和子の文学世界『青い壺』の謎を
読み解きます

🕒 10月15日(木)

10:00~11:30

📍 新所沢まちづくりセンター ホール

📄 受付中~10月14日(電話または窓口へ)

“青い壺”とは?

ひとつの「青い壺」が持ち主を転々と変えながら、様々な人間模様を映し出す名作連作短編集。

昭和の作品でありながら、介護、相続、夫婦のすれ違いなど、令和の現代にも通じる生々しい家族の葛藤がリアルに描かれている「青い壺」の謎にせまります。

おしゃべりが楽しいひと時
陽だまりサロン「街のえんがわ」

誰もがホッとできる空間、
おしゃべりができるみんなのための場所

🕒 10月16日、11月20日（金）

10:00～12:00

📍 2階 学習室6号

🎫 100円

📄 不要（直接お越しください）



マイナンバーカード出張受付

市民課職員がその場で写真を撮って、
マイナンバーカードの申請をサポートし
ます。この機会に申請してみませんか。

と き 12月1日(火)

10:00～12:00, 13:00～15:00

ところ 新所沢まちづくりセンター 1階 学習室1号

申込み 3歳以上の方【要予約】受付開始日10月1日

※予約枠に限りがございます。定員に達し次第
受付を終了いたしますので予めご了承ください

持ち物 本人確認書類（運転免許証、資格確認書など）

問合せ 所沢市役所市民課 マイナンバーコールセンター
平日:9:00～16:30
第2、4土曜:9:00～12:00
Tel2998-9481

モルック体験会

今年もモルック体験会を開催します！

体験会では、所沢市のスポーツ推進委員が
1からルールやプレイ方法を教えてくれます。

● 日 時：11月1日（日）受付 9:00～9:15

開会 9:30～終了予定12:00

● 会 場：新所沢まちづくりセンター 地区体育館

● 対 象：新所沢地区在住の小学生以上（小学4年生以下は保護者1名以上の同伴で）

● 定 員：先着36名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

申 込 10月6日から10月21日までに電話または窓口にて

● 持ち物：体育館履き、水分補給用の飲み物。動きやすい服装でご参加ください。

● その他：参加者には参加賞及び抽選で賞品が当たります。

「モルック」ってどんなスポーツ？

モルックは、フィンランド発祥のニュース
ポーツで、「モルック」と呼ばれる木の棒を投
げて、「スキttl」と呼ばれる数字の描かれ
た木のピンを倒し、ピッタリ50点を目指す競
技です。とても簡単なルールなので、老若男女
問わず楽しめます。



ニュースポーツに
チャレンジしよう♪



会場・申込先について

講座等の会場・申込先は特別な記載がない場合、新所沢まちづくりセンター（04-2924-2955）です。
申込みの受付時間は月曜・祝休日を除く9時から16時30分です。

🕒：日時 📍：場所 🎫：参加費 👤：対象 📄：申込

子育てサロン「にっこにこ」

遊びにおいで～♪

赤ちゃん大好きボランティアさんが見守ります。
情報交換の場としておしゃべりに来ませんか。読み聞かせなどもあります。
おおむね2歳以下のこどもと親のサロンです。

🕒 10月27日、11月24日（火）

10:00～11:30

🏠 2階 和室1号

👤 乳幼児と保護者

📄 申 不要（直接お越しください）

【抱っこボランティアさん募集！】

かわいい笑顔があなたを待っています。



大波が.. ざぶ～ん！！

8月サロンの様子です

**第2・4土曜日の午前は、
住民票発行など、
各種お手続きができます。**

《開庁日》10/10・24・11/14・28（9:00～12:00）

《取扱業務》住所異動、印鑑登録、国民健康保険・

国民年金の手続、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本

《問合せ》：窓口サービスグループ

（☎04-2928-8411）

※詳しい内容は、「広報ところざわ」

「所沢市ホームページ」に掲載

◎10月より窓口・電話受付時間に変更となっております。お越しになる際は左記の時間内でのご来庁をお願いいたします。



拠点
回収

10/10(土)
9～12時
単プラ

10/17(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック

このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター

TEL.04-2937-7105 / FAX. 04-2937-7106
所沢市緑町3-12-17



天気の変化で体調が悪くなる！？

～気象病をご存じですか？～

秋は過ごしやすい季節ですが、台風や低気圧、朝晩の寒暖差など、天気が変わりやすい時期でもあります。今年も台風が多く発生し、各地に災害をもたらしています。

気圧や気温、湿度の変化に伴い、頭痛やめまい、怠さ、関節の痛みなどが現れることがあります。正式な病名ではありませんが、こうした症状をまとめて「気象病」と呼ぶことがあります。

こまめに天気予報を確認し、体調の変化に合わせて無理なく過ごしましょう。十分な睡眠やバランスの良い食事、適度な運動を行うことも大切です。

ただし、体調不良が続く場合やいつもと違う症状がある場合は、天気のせいと決めつけず、医療機関に相談しましょう。

「心の荷物、降ろしませんか？」～介護者の集い～

日時：令和8年10月27日（火）

13:30～15:00

場所：アテンドユア ライフ

緑町3-20-5（当包括支援センター近く）

事前申込制（定員10名・参加費無料）

申し込み・問合せ：新所沢地域包括支援センター

TEL.04-2937-7105（日曜日以外9:30～17:00）

天気の変化と上手に付き合いながら、秋を元気に過ごしましょう。

自分の体調の変化に早めに気づき、無理をしないことが大切です。

遊びにおいでよ！トコハピ♪

所沢市立みどり児童館

TEL.04-2928-8414
FAX.04-2921-2609

10月のイベント

○全来館者向け

3日（土）おもちゃの病院、おはなし会

12日（月・祝）電気設備点検の為、13時まで休館

27日（火）みどり記録会

31日（土）みどりこどもハロウィン

○乳幼児向け

6日（火）あかちゃん集まれ

7日・21日（水）キッズひろば

8日（木）14日（水）22日（木）28日（水）あかちゃんふれあい

20日（火）親子であそぼ！

23日（金）なないろタイム

29日（木）乳幼児ハロウィン

○小学生以上向け

7日・14日・21日・28日（水）中高生タイム

24日（土）まさのりさんの工作教室

25日（日）ドッジボール大会

26日（月）かるたクラブ



ホームページ



Instagram

季節秋気さわやかな！

秋風が清々しい毎日、近くの家や公園の木々も少しずつ色が変わり始めました。

トコハピみどりでは、『ハロウィン』や『ドッジボール大会』など、楽しい季節のイベントを企画しています。

ご家族・お友だちと一緒に、是非遊びに来てください♪

【開館時間】午前9時～午後5時30分

【休館日】毎月第2日曜日、年末年始（12/29～1/3）

※臨時休館などもありますので、トコハピだよりをご確認ください。

図書館からのお知らせ



所沢図書館新所沢分館

Tel.04-2929-1905

児童向けイベント おはなし会

10月11日（日） 11:00～

10月17日（土） 15:00～

11月 8日（土） 11:00～

親子おはなし会

10月 9日（金） 10:30～

11月13日（金） 10:30～

同日10時～12時は赤ちゃんタイムです。

幼いお子様を連れた方に気兼ねなく

来ていただける時間です。

お気軽にご来館ください。

読書週間（10月27日～11月9日）

1947年（昭和22年）「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、マスコミ機関も加わり、11月17～23日に第1回が開催されてから今年で80回を迎えます。

今年の標語「静かだけど、冒険中」
本を読むことで得られる没入感、想像力を図書館で感じてみてください。

児童向け・一般向けとイベント用意しております。



※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

一般向けイベント



パネル展示
「姉妹都市
ディケイター市の食」

ディケイター市での「食」
第2弾。
ぜひ図書館に来られた際は
ご鑑賞ください。