

回覧

10月7日 HP 公開予定

所 行 回 第 7 1 号

所 危 第 2 3 5 号

令和 8 年 1 0 月 7 日

地域の皆さまへ

所沢市長 小野塚 勝俊

小手指区長会

会長 鹿島 正之助

令和 8 年度所沢市総合防災訓練への参加について（お願い）

平素より本市の防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。近年、全国各地で自然災害が多発しており、私たちの地域でも防災対策が一層求められています。

特に、今年度の熊本地震では多くの方々が被害を受けました。このような状況に備えて、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

その一環として、本年度も各地区で、下記のとおり自主防災活動訓練を実施いたします。地域の皆様には、積極的に参加いただきますようお願いいたします。

記

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 令和 8 年 11 月 29 日（日）午前 8 時 30 分～11 時 35 分 |
| 2 | 会 場 | 小手指小学校 |
| 3 | 種 目 | ＜必須訓練＞避難誘導・安否確認訓練、情報伝達訓練、
避難所開設訓練
＜選択訓練＞別紙 実施計画を参照してください |
| 4 | 持参物 | 別紙 実施計画を参照してください |

※訓練当日、広報委員が訓練の様子などの写真を撮りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

■所沢市総合防災訓練 全般について
所沢市危機管理室

TEL：2 9 9 8－9 3 9 9

■各地区の自主防災活動訓練（詳細な
内容・時間等）について

小手指まちづくりセンター本館

TEL：2 9 4 8－1 2 9 5

令和８年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災活動訓練 実施計画

訓練想定

１１月２９日（日）午前８時、立川断層帯を震源とするマグニチュード７．４の直下型地震が発生。所沢市でも震度６強の激しい揺れを記録した。
この地震により、市内では建物の倒壊、道路の損壊、電気・ガス・水道・電話等のライフラインに大きな被害が発生した。
余震の続く中、火災も多発し、多くの市民が負傷しているものと見込まれ、市内は混乱しマヒ状態となっている。
これらの災害に対処するため、市は災害対策本部を設置するとともに、各行政区に災害対策支部を設置し、災害応急対策を開始する。
また、市民はそれぞれの自主防災組織で活動を開始するとともに避難場所への避難を開始する。

令和８年１１月２９日（日） 会場：小手指小学校

実施時間（予定）	訓練種目	訓練内容	訓練実施団体	摘要
８：３０～９：３０ ※９：３０までに訓練会場への避難集合	（必須訓練） 避難誘導訓練・安否確認訓練	・地域住民は、一時避難集合場所（指定避難場所に避難するために一時的に集合する場所。例えば、公園や広場、駐車場、空き地などの身近にある広場）に集まる。地域の代表者などが、可能なやり方で一時避難集合場所にて点呼を取る。一時避難集合場所に集合していない人がいる場合は、地域のルールに従い、安否確認等を行う。地域の代表者などが、安全を確認しながら指定緊急避難場所まで誘導する。	自治会（自主防災会）	【学校から借用】 放送設備（体育館内） 机(2)、椅子(4)（受付） 椅子(7)、マット(2)、跳び箱(1)（高齢者体験） 椅子(6)（日用品）
９：３５～９：４０	必須訓練の説明（体育館）	・体育館で被害想定や必須訓練の概要等の説明を行う。	実行委員長等	放送設備
９：４０～１０：１０	（必須訓練） 情報伝達訓練	・災害時特設公衆電話を使用して、災害対策支部（まちづくりセンター）に報告する。（地域の代表者数名は参集職員とともに使用手順などを確認する。）	自治会（自主防災会）	
	避難所開設訓練（体育館）	・本訓練では、今年度新たに導入する【「所沢式」避難所開設スタートキット】の内容物および使用手順を、説明資料等をもとに確認します。※キット内の物品は実際に使用せず、配置や中身の確認にとどめる。 ★ 災害時、避難所に職員が到着するまでの貴重な初動時間を、その場にいる人で有効に対処し、迅速な避難所開設を実現するためのツールです。	参加者全員、市職員	体育館に集合 放送設備
１０：２０～１０：４０	（選択訓練） 自衛消防隊による放水訓練（体育館外）	・自衛消防隊による放水訓練の見学（一部放水訓練の参加も可能）	参加者全員、市職員 自衛消防隊	
１０：５０～１１：３５	（選択訓練）※その他訓練 高齢者疑似体験 日用品を使った応急処置訓練（体育館）	・教材を使用して、高齢者疑似体験を行う。 ・日用品を使った応急処置訓練 ※ 必要に応じてハンカチ・タオルなどを各自用意してください。	参加者全員、市職員 所沢市社会福祉協議会	ブルーシート（２） 拡声器（２） 高齢者疑似体験セット（７） レジ袋、ラップ等
１１：４０～１１：５５	閉会式	・あいさつ（１）地区代表者訓練講評（２）来賓あいさつ	参加者全員	
	防災備蓄倉庫の確認	・防災備蓄倉庫の備蓄品の確認（片付け終了まで防災備蓄倉庫の扉は開放しておく）		

※ 訓練当日は、水分補給用のお茶等の用意はありませんので、ご心配な方は各自でマイボトル等のご用意をお願いします。

※ 訓練は体育館を使用しますので、靴を入れるビニール袋及び体育館履きなどを、各自、ご用意ください。

※ 参加する自治会等の団体は、訓練の準備のため、１名以上の方を午前８時３０分までに体育館に集合させてください。

令和8年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災訓練（班別訓練表） 小手指小

実施時間	訓 練 種 目	訓練場所	実施班
10:20～10:40	自衛消防隊による放水訓練の見学（一部参加も可能）	体育館外	全員

班	実施時間	訓 練 種 目	訓練場所
1班	10:50～11:10	高齢者疑似体験	体育館
	11:15～11:35	日用品を使った応急処置訓練	
2班	10:50～11:10	日用品を使った応急処置訓練	体育館
	11:15～11:35	高齢者疑似体験	

※ （1班）第6区自治会・第8区自治会

（2班）第7区自治会・大六天自治会・第1つばき苑自治会・ライオンズマンション西所沢自治会

みどり台自治会・古城台自治会・ヴィルヌーブ小手指管理組合

班ごとの人数にバラツキがある場合は、適宜調整してください。

回覧

10月7日 HP 公開予定

所 行 回 第 7 1 号

所 危 第 2 3 5 号

令和 8 年 1 0 月 7 日

地域の皆さまへ

所沢市長 小野塚 勝俊

小手指区長会

会長 鹿島 正之助

令和 8 年度所沢市総合防災訓練への参加について（お願い）

平素より本市の防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。近年、全国各地で自然災害が多発しており、私たちの地域でも防災対策が一層求められています。

特に、今年度の熊本地震では多くの方々が被害を受けました。このような状況に備えて、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

その一環として、本年度も各地区で、下記のとおり自主防災活動訓練を実施いたします。地域の皆様には、積極的に参加いただきますようお願いいたします。

記

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 令和 8 年 11 月 29 日（日）午前 8 時 30 分～11 時 45 分 |
| 2 | 会 場 | 上新井小学校 |
| 3 | 種 目 | ＜必須訓練＞避難誘導・安否確認訓練、情報伝達訓練、
避難所開設訓練
＜選択訓練＞別紙 実施計画を参照してください |
| 4 | 持参物 | 別紙 実施計画を参照してください |

※訓練当日、広報委員が訓練の様子などの写真を撮りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

■所沢市総合防災訓練 全般について
所沢市危機管理室

TEL：2 9 9 8－9 3 9 9

■各地区の自主防災活動訓練（詳細な
内容・時間等）について

小手指まちづくりセンター本館

TEL：2 9 4 8－1 2 9 5

令和8年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災活動訓練 実施計画

訓練想定

11月29日（日）午前8時、立川断層帯を震源とするマグニチュード7.4の直下型地震が発生。所沢市でも震度6強の激しい揺れを記録した。
この地震により、市内では建物の倒壊、道路の損壊、電気・ガス・水道・電話等のライフラインに大きな被害が発生した。
余震の続く中、火災也多発し、多くの市民が負傷しているものと見込まれ、市内は混乱しマヒ状態となっている。
これらの災害に対処するため、市は災害対策本部を設置するとともに、各行政区に災害対策支部を設置し、災害応急対策を開始する。
また、市民はそれぞれの自主防災組織で活動を開始するとともに避難場所への避難を開始する。

令和8年11月29日（日） 会場：上新井小学校

実施時間（予定）	訓練種目	訓練内容	訓練実施団体	摘要
8：30～9：30 ※9:30までに訓練会場への避難集合	（必須訓練） 避難誘導訓練・安否確認訓練	・地域住民は、一時避難集合場所（指定避難場所に避難するために一時的に集合する場所。例えば、公園や広場、駐車場、空き地などの身近にある広場）に集まる。地域の代表者などが、可能なやり方で一時避難集合場所にて点呼を取る。一時避難集合場所に集合していない人がいる場合は、地域のルールに従い、安否確認等を行う。地域の代表者などが、安全を確認しながら指定緊急避難場所まで誘導する。	自治会（自主防災会）	【学校から借用】 放送設備（体育館内） 机（2） 椅子（4） ホワイトボード（1） 机（3） 椅子（13） 椅子（10） 受付 聴覚 日用品
9：35～9：40	必須訓練の説明（体育館）	・体育館で被害想定や必須訓練の概要等の説明を行う。	実行委員長等	放送設備
9：40～10：10	（必須訓練） 情報伝達訓練	・災害時特設公衆電話を使用して、災害対策支部（まちづくりセンター）に報告する。（地域の代表者数名は参集職員とともに使用手順などを確認する。）	自治会（自主防災会）	
	避難所開設訓練（体育館）	・本訓練では、今年度新たに導入する【「所沢式」避難所開設スタートキット】の内容物および使用手順を、説明資料等をもとに確認します。※キット内の物品は実際に使用せず、配置や中身の確認にとどめる。 ★災害時、避難所に職員が到着するまでの貴重な初動時間を、その場にいる人で有効に対処し、迅速な避難所開設を実現するためのツールです。	参加者全員、市職員	体育館に集合 放送設備
10：15～11：25	（選択訓練）※その他訓練 日用品を使った応急処置訓練 聴覚障害者に対する対応訓練 車いす介助訓練 （体育館）	・日用品を使った応急処置訓練 ※ 必要に応じてハンカチ・タオルなどを各自用意してください。 ・聴覚障害者の避難を想定した訓練 ・車いすの体験（介助方法を学ぶ）	参加者全員、市職員 要約筆記サークル「つくし」 小手指第1地域包括支援センター	ブルーシート（2） 拡声器（3） 筆記用ホワイトボード 救助用バンダナ 車いす（2） 車いすスロープ レジ袋、ラップ等
11：30～11：45	閉会式	・あいさつ（1）地区代表者訓練講評（2）来賓あいさつ	参加者全員	
	防災備蓄倉庫の確認	・防災備蓄倉庫の備蓄品の確認（片付け終了まで防災備蓄倉庫の扉は開放しておく）		

※ 訓練当日は、水分補給用のお茶等の用意はありませんので、ご心配な方は各自でマイボトル等のご用意をお願いします。
※ 訓練は体育館を使用しますので、各自靴を入れるビニール袋及び体育館履きなどをご用意ください。
※ 役員等の参集時間 … 各自治会1名、午前8時30分に集合してください。

令和8年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災訓練（班別訓練表） 上新井小

実施時間	訓練種目	訓練場所	実施班
10:15～10:35	日用品を使った応急処置訓練	体育館	1班
10:40～11:00	聴覚障害者に対する対応訓練		
11:05～11:25	車いす介助訓練		
10:15～10:35	聴覚障害者に対する対応訓練	体育館	2班
10:40～11:00	車いす介助訓練		
11:05～11:25	日用品を使った応急処置訓練		
10:15～10:35	車いす介助訓練	体育館	3班
10:40～11:00	日用品を使った応急処置訓練		
11:05～11:25	聴覚障害者に対する対応訓練		

※（1班）第1区町内会・第2区町内会・第3区町内会・第4区自治会・第5区東部町内会・第5区西部町会

（2班）上新井すみれ町会・西上新井自治会・上新井3丁目中央自治会・すすきの台自治会・上新井3丁目東自治会

（3班）杉野台町会・第17区自治会・第20区自治会・新所沢スカイハイツ管理組合・西所沢パークハイツ自治会・桃の木自治会
第2桃の木自治会・上新井北自治会

※ 班ごとの人数にバラツキがある場合は、適宜人数調整を行ってください。

回覧

10月7日 HP 公開予定

所行回第71号
所危第235号
令和8年10月7日

地域の皆さまへ

所沢市長 小野塚 勝俊
小手指区長会
会長 鹿島 正之助

令和8年度所沢市総合防災訓練への参加について（お願い）

平素より本市の防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。近年、全国各地で自然災害が多発しており、私たちの地域でも防災対策が一層求められています。

特に、今年度の熊本地震では多くの方々が被害を受けました。このような状況に備えて、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

その一環として、本年度も各地区で、下記のとおり自主防災活動訓練を実施いたします。地域の皆様には、積極的に参加いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和8年11月29日（日）午前8時30分～11時10分 |
| 2 会 場 | 北中小学校 |
| 3 種 目 | ＜必須訓練＞避難誘導・安否確認訓練、情報伝達訓練、
避難所開設訓練
＜選択訓練＞別紙 実施計画を参照してください |
| 4 持参物 | 別紙 実施計画を参照してください |

※訓練当日、広報委員が訓練の様子などの写真を撮りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

■所沢市総合防災訓練 全般について
所沢市危機管理室

TEL：2998－9399

■各地区の自主防災活動訓練（詳細な
内容・時間等）について

小手指まちづくりセンター本館

TEL：2948－1295

令和8年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災活動訓練 実施計画

訓練想定

11月29日（日）午前8時、立川断層帯を震源とするマグニチュード7.4の直下型地震が発生。所沢市でも震度6強の激しい揺れを記録した。
この地震により、市内では建物の倒壊、道路の損壊、電気・ガス・水道・電話等のライフラインに大きな被害が発生した。
余震の続く中、火災も多発し、多くの市民が負傷しているものと見込まれ、市内は混乱しマヒ状態となっている。
これらの災害に対処するため、市は災害対策本部を設置するとともに、各行政区に災害対策支部を設置し、災害応急対策を開始する。
また、市民はそれぞれの自主防災組織で活動を開始するとともに避難場所への避難を開始する。

令和8年11月29日（日） 会場：北中小学校

実施時間（予定）	訓練種目	訓練内容	訓練実施団体	摘要
8：30～9：30 ※9:30までに訓練会場への避難集合	（必須訓練） 避難誘導訓練・安否確認訓練	・地域住民は、一時避難集合場所（指定避難場所に避難するために一時的に集合する場所。例えば、公園や広場、駐車場、空き地などの身近にある広場）に集まる。地域の代表者などが、可能なやり方で一時避難集合場所にて点呼を取る。一時避難集合場所に集合していない人がいる場合は、地域のルールに従い、安否確認等を行う。地域の代表者などが、安全を確認しながら指定緊急避難場所まで誘導する。	自治会（自主防災会）	【学校から借用】 放送設備(体育館内) 机(2)、椅子(4)（受付）
9：35～9：40	必須訓練の説明（体育館）	・体育館で被害想定や必須訓練の概要等の説明を行う。	実行委員長等	放送設備
9：40～10：10	（必須訓練） 情報伝達訓練	・災害時特設公衆電話を使用して、災害対策支部（まちづくりセンター）に報告する。（地域の代表者数名は参集職員とともに使用手順などを確認する。）	自治会（自主防災会）	
	避難所開設訓練（体育館）	・本訓練では、今年度新たに導入する【「所沢式」避難所開設スタートキット】の内容物および使用手順を、説明資料等をもとに確認します。※キット内の物品は実際に使用せず、配置や中身の確認にとどめる。 ★災害時、避難所に職員が到着するまでの貴重な初動時間を、その場にいる人で有効に対処し、迅速な避難所開設を実現するためのツールです。	参加者全員、市職員	体育館に集合 放送設備
10：15～10：50	（選択訓練） 救出・救護訓練	・AEDによる救出救護訓練を行う。	参加者全員、市職員 女性消防団	ブルーシート（1） 放送設備 AED（3）
10：55～11：10	閉会式	・あいさつ（1）地区代表者訓練講評（2）来賓あいさつ	参加者全員	
	防災備蓄倉庫の確認	・防災備蓄倉庫の備蓄品の確認（片付け終了まで防災備蓄倉庫の扉は開放しておく）		

※ 訓練当日は、水分補給用のお茶等の用意はありませんので、ご心配な方は各自でマイボトル等のご用意をお願いします。

※ 訓練は体育館を使用しますので、各自、靴を入れるビニール袋及び体育館履きなどをご用意ください。

※ 委員長と市参集職員は午前8時45分までに参集

回覧

10月7日 HP 公開予定

所 行 回 第 7 1 号

所 危 第 2 3 5 号

令和 8 年 1 0 月 7 日

地域の皆さまへ

所沢市長 小野塚 勝俊

小手指区長会

会長 鹿島 正之助

令和 8 年度所沢市総合防災訓練への参加について（お願い）

平素より本市の防災活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。近年、全国各地で自然災害が多発しており、私たちの地域でも防災対策が一層求められています。

特に、今年度の熊本地震では多くの方々が被害を受けました。このような状況に備えて、市民一人ひとりが災害についての正しい知識を身につけ、日常から準備をすることが重要です。地域の絆を深めることも、災害時の対応に大きく寄与します。

その一環として、本年度も各地区で、下記のとおり自主防災活動訓練を実施いたします。地域の皆様には、積極的に参加いただきますようお願いいたします。

記

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 令和 8 年 11 月 29 日（日）午前 8 時 30 分～11 時 45 分 |
| 2 | 会 場 | 北野小学校 |
| 3 | 種 目 | ＜必須訓練＞避難誘導・安否確認訓練、情報伝達訓練、
避難所開設訓練
＜選択訓練＞別紙 実施計画を参照してください |
| 4 | 持参物 | 別紙 実施計画を参照してください |

※訓練当日、広報委員が訓練の様子などの写真を撮りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

■所沢市総合防災訓練 全般について
所沢市危機管理室

TEL：2 9 9 8－9 3 9 9

■各地区の自主防災活動訓練（詳細な
内容・時間等）について

小手指まちづくりセンター本館

TEL：2 9 4 8－1 2 9 5

令和 8 年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災活動訓練 実施計画

訓練想定

1 1 月 2 9 日（日）午前 8 時、立川断層帯を震源とするマグニチュード 7. 4 の直下型地震が発生。所沢市でも震度 6 強の激しい揺れを記録した。
この地震により、市内では建物の倒壊、道路の損壊、電気・ガス・水道・電話等のライフラインに大きな被害が発生した。
余震の続く中、火災也多発し、多くの市民が負傷しているものと見込まれ、市内は混乱しマヒ状態となっている。
これらの災害に対処するため、市は災害対策本部を設置するとともに、各行政区に災害対策支部を設置し、災害応急対策を開始する。
また、市民はそれぞれの自主防災組織で活動を開始するとともに避難場所への避難を開始する。

令和 8 年 1 1 月 2 9 日（日） 会場：北野小学校

実施時間（予定）	訓 練 種 目	訓 練 内 容	訓練実施団体	摘 要
8：30～9：30 ※9:30 までに訓練会場への避難集合	（必須訓練） 避難誘導訓練・安否確認訓練	・地域住民は、一時避難集合場所（指定避難場所に避難するために一時的に集合する場所。例えば、公園や広場、駐車場、空き地などの身近にある広場）に集まる。地域の代表者などが、可能なやり方で一時避難集合場所にて点呼を取る。一時避難集合場所に集合していない人がいる場合は、地域のルールに従い、安否確認等を行う。地域の代表者などが、安全を確認しながら指定緊急避難場所まで誘導する。	自治会（自主防災会）	【学校から借用】 放送設備(体育館内) 机(3)、椅子(6)（受付） 椅子(6)（日用品）
9：35～9：40	必須訓練の説明（体育館）	・体育館で被害想定や必須訓練の概要等の説明を行う。	実行委員長等	
9：40～10：10	（必須訓練） 情報伝達訓練	・災害時特設公衆電話を使用して、災害対策支部（まちづくりセンター）に報告する。（地域の代表者数名は参集職員とともに使用手順などを確認する。）	自治会（自主防災会）	
	避難所開設訓練（体育館）	・本訓練では、今年度新たに導入する【「所沢式」避難所開設スタートキット】の内容物および使用手順を、説明資料等をもとに確認します。※キット内の物品は実際に使用せず、配置や中身の確認にとどめる。 ★災害時、避難所に職員が到着するまでの貴重な初動時間を、その場にいる人で有効に対処し、迅速な避難所開設を実現するためのツールです。	参加者全員、市職員	体育館に集合 放送設備
10：15～11：25	（選択訓練） 救出・救護訓練 その他訓練 （体育館）	・A E Dを使った応急処置訓練 ・日用品を使った応急処置訓練 ※ 必要に応じてハンカチ・タオルなどを各自用意してください。 ・応急担架による搬送訓練	参加者全員 消防署 小手指第 6 分団	ブルーシート（3） 拡声器（3） レジ袋、ラップ等 担架（2）（6 分団）
11：30～11：45	閉 会 式	・あいさつ （1）地区代表者訓練講評 （2）来賓あいさつ	参加者全員	
	防災備蓄倉庫の確認	・防災備蓄倉庫の備蓄品の確認（片付け終了まで防災備蓄倉庫の扉は開放しておく）		

※ 訓練当日は、水分補給用のお茶等の用意はありませんので、ご心配な方は各自でマイボトル等のご用意をお願いします。

※ 訓練は体育館を使用しますので、各自、靴を入れるビニール袋及び体育館履きなどをご用意ください。

※ 役員等の参集時間 … 準備のため午前 8 時に集合してください。

令和８年度 所沢市総合防災訓練・小手指地区自主防災訓練（班別訓練表） 北野小

班	実施時間	訓 練 種 目	訓練場所
A 班	１０：１５～１０：３５	A E Dを使った応急処置訓練	体育館
	１０：４０～１１：００	日用品を使った応急処置訓練	
	１１：０５～１１：２５	応急担架による搬送訓練	
B 班	１０：１５～１０：３５	日用品を使った応急処置訓練	体育館
	１０：４０～１１：００	応急担架による搬送訓練	
	１１：０５～１１：２５	A E Dを使った応急処置訓練	
C 班	１０：１５～１０：３５	応急担架による搬送訓練	体育館
	１０：４０～１１：００	A E Dを使った応急処置訓練	
	１１：０５～１１：２５	日用品を使った応急処置訓練	

※ （A班）第９区自治会・第１０区自治会・第１１区自治会

（B班）第１２区自治会・第１３区自治会・第１４区自治会

（C班）第２つばき苑自治会・宮前自治会・さつき苑自治会

小手指町３丁目自治会・小手指町４丁目自治会・コープ所沢・所沢サンビューハイツ・みどり野マンション

小手指ハイツ自治会、管理組合（G・J・K・L・M・N・P・Q・R・T・U棟）

班ごとの人数にバラツキがある場合は、適宜調整してください。