

回覧 まちづくりセンターだより (公民館だより) 令和8年10月

10月1日HP 公開予定



ひがし

第478号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(9月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,038人(+4)	8,869(+3)
所沢市全体	343,311(-124)	174,799(+12)

受付時間短縮のお知らせ 午前9時から午後4時30分

令和8年10月1日から

施設の貸し出し時間に変更はありません

NENRINPIC SAITAMA 2026



詳しくはコチラ!



▲埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

令和8年11月8日(日)にバタフライアリーナ所沢(所沢市民体育館)でねりんピックが開催されます!
音楽イベントの開催やキッチンカーの出店もありますので、ぜひお越しください!

: 高齢者支援課
(04-2998-9120)

子育て学級

乳幼児救急講習

参加募集!!!

知っているのと心強い対処法をこの機会に身につけておきましょう。パパの参加もお待ちしております!!

日時 11月20日(金) / 午前10時~11時30分

申込み 10月8日(木) 午前9時から窓口または電話でまちづくりセンターへ

講師 所沢東消防署富岡分署

受付時間: 月曜・祝日を除く午前9時~午後4時30分

対象・定員 おおむね3歳くらいまでのお子さんを子育て中の方 先着10組

保育はありませんがお子さん連れで参加できます。



シニアサポート部会

とこしゃん体操

開催予定

日程	会場
10月9日(金)、11月13日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
10月23日(金)、11月27日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

【時間】午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット・シニアサポート部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~ 窓口グループの業務時間 ~

月曜日~金曜日 午前9時~午後4時30分

10月10日(土)・24日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部の業務について午前9時~正午まで窓口業務を行います。土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

市民税・県民税(第3期)

納期限は 11月2日(月)です。

国民健康保険税(第4期)

納期限は 11月2日(月)です。



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【とき】10月2日(金)・11月4日(水)

午前10時~正午 短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

トコトコおはなし会

【とき】10月16日(金)、11月20日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らしたとっても楽しい会です。

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜

10月3日(土)・11月7日(土)

午前9時~正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜

10月10日(土)・11月14日(土)

午前9時~正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜:午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】10月21日(水)

11月18日(水)

午前10時~11時30分

【対象】妊娠中の方

【申込み】各開催時までまちづくりセンターへ

【内容】10月:助産師さんのおはなし

11月:マタニティヨガ(16週以上で安定している方)

【協力】マタニティサロンスタッフ



ふれあいいきいきサロン

【とき】10月13日(火)・11月10日(火)

午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださる
サロンスタッフも募集しています!

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

モルタルデコでつくる小さなクリスマスの世界

モルタルデコとは、発泡スチロールに似た建築用断熱材（スタイロフォーム）などを土台にして形を作り、その上からセメントの一種であるモルタルを塗ってレンガや石、木などの質感を表現するガーデンクラフトです

日 時：令和8年 **11月11日・25日**/水曜・全2回
午前10時～11時30分

対 象：市内在住・在勤の方 8名 先着順・電話可

参加費：1,700円（材料費・講座初日集金）

講 師：伊藤 晃子さん/日本モルタルデコ協会所属

持ち物：エプロン・筆記用具・水分補給用の飲み物

申込み：10月21日(水)から新所沢東まちづくりセンターへ
受付時間：午前9時～午後4時30分(月曜・祝日不可)



▲作品例

なつやすみ子どもひろばを開催しました ～後編～



【将棋教室】（毎火曜5回）
協力・新所沢東将棋同好会



【科学教室】(8/21) 工作と空気砲の様子 協力・東大 CAST

今年度は8講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん（卓球、チアダンス、万華鏡教室）をはじめ地域の方々や新所沢東まちづくりセンター登録サークルさんの多大なるご協力により夏休みの小学生が様々な体験をしました。
ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



▼陶芸完成作品
【陶芸教室】
(7/25・8/8 土曜2回)
協力・陶和会



【ミニテニス教室】(8/18・19)
協力・ミニテニス優飛

所沢美原総合病院共催「健康教室」

医師や技師・看護師など専門分野の参考になるお話と、後半は椅子に座ったままできる体操をします 体操は月ごとにテーマも変わり楽しく参加できると好評です。

今後の開催予定

【第122回】10月6日(火) 【第123回】10月14日(水)

【第124回】10月22日(木) 【第125回】10月28日(水)

共通事項 各回とも午後2時～3時 10月からは午後2時開催です

前半：講義 / 後半：美原健康体操 **申込不要・当日直接**



前半の講義。
色々な分野から
のお話が参考にな
ります。



▲後半の体操の様子

もったいない市

不要になった古着・古布・食器をおもください
まだ使える古着・古布・食器（陶磁器・ガラス食器）を展示し、
気に入ったものは持ち帰りができます。

10月4日(日)

午前9時30分～午後3時

新所沢東地区会場：新所沢東まちづくりセンター

常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集め
ます。市内福祉施設や子ども食堂等へ提供します。

まちづくりセンター
公式 Instagram やってます

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」な
ど魅力がたっぷり！市内11地区の各まち
づくりセンターから随時発信します！
フォローお待ちしております！！



TOKOMACHI11

新所沢東地域包括支援センターから
お知らせ

講座 **頭も体もイキイキ**

認知症予防のやさしい脳トレ体操

日 時：10月16日(金) / 午前10時30分～正午

講 師：介護美人 訪問看護リハビリステーション
理学療法士 関根 舜也さん・澤田 快介さん

会 場：新所沢東まちづくりセンター
講堂



◆申込不要・参加費無料

◆動きやすい服装でお越しください。
◆水分補給用の飲み物をお持ちください

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター

04-2968-8899（平日午前9時～午後5時）

FAX04-2968-7789

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



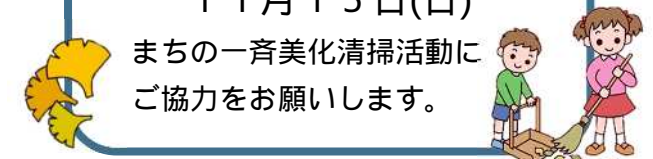
地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



環境美化の日

11月15日(日)

まちの一斉美化清掃活動に
ご協力をお願いします。



新所沢東地区自治会活動紹介

7月から各町会
でお祭りが開催
されました。

一部をご紹介します。



▲北所沢町会(7/25)北所沢中央公園



▲弥生町会(7/25)
弥生公園



▲松葉町会(8/29)
武蔵野銀行新所沢支店駐車場
雨模様でしたが重松流祭囃子
の披露もあって華やかでした



【今後の予定】
花園4町会合同「花園秋まつり」11月7日(土)
花園西公園
美原町会 所沢美原総合病院共催「健康フェスタ」
11月23日(月・祝) こどもゲーム大会開催予定
美原小学校体育館

おとなの方へ贈る

よみきかせと語り

日 時：令和8年 **10月20日(火)**
午後2時～3時30分

講 師：トコトコおはなし会の皆さん
申込み：10月2日(金)から公民館G
先着順・電話可

