

所沢の市民活動

所沢の市民活動を紹介します



はじめに

市民活動はあなたの身近にあります

この冊子では、市内で活躍している市民活動団体を紹介しています。

「市民活動ってよく分からないし、遠い存在」と思っている方にこそ、この紹介冊子を見ていただき、身近に感じてほしいと思います。

この紹介冊子でできること

- ・市内にはどんな活動団体があり、どんな想いで活動しているのかを知る
 - ・活動に参加できそうな活動団体を探す
 - ・自身の活動と連携できそうな活動団体を探す
 - ・困っているときに助けてもらえる活動団体を探す
- など、団体を探す場合の参考にしてください。

実際に活動してみたいと思ったら

気になる団体に連絡してみてください。実際に活動に参加してみたり、見学したらいかがでしょうか。直接連絡がとりづらい場合は、市民活動支援センターにご相談ください。なお、市民活動支援センターには、団体のチラシや情報ファイル等が閲覧できるコーナーも用意しております。

また、インターネットからは当センターが運営するホームページ“ところんWeb”にアクセスして、情報を見ることができます。

ところんWebで検索 <http://opencity.jp/tokorozawa/>



どんな活動が市内では
行われているんだろう。

何か新しいこと始めてみたいな。

家の近くで、参加できる
活動ってないかな？

地域のために、
何かしたいな。

自分が行っていることを、
地域で活かせないかな。



この冊子の見方

～ 音楽で人と街を元気に！ ～

音楽療法カノンの会

団体が目指していること

音楽療法について広く知っていただき、必要としている方にお届けするとともに、多世代が集う心豊かな地域コミュニティの創造に寄与することを目指しています。

活動場所・日時

随時



主な活動内容・実施事業

高齢者施設訪問や介護予防講座、小児科病棟や子育て講座など子供対象の活動、演奏家によるヒーリングコンサートなど。

活動しながら想っていること

募集しています！

音楽療法に興味のある方。

団体からのメッセージ

これまでの10年の活動で少しずつ「音楽療法」についてご理解いただき、活動の場も広がってきました。しかしまだお届けできていない場所もあると感じています。会員同士も学び合いながら、とても和やかな雰囲気の中で活動しています。

団体の基本情報

団体からの募集情報や、協力が必要なこと

問合せ : 高橋 小絵(代表)

: 電話 090-8568-0929

Mail canon.musictherapy@gmail.com

ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/canon_nokai/

会員数 : 12名



もくじ

CONTENTS

掲載団体
46団体



 健康・福祉 ————— 7P 10団体

 暮らし ————— 12P 4団体

 地域づくり・コミュニティ ——— 14P 10団体

 子育て・社会教育 ————— 19P 10団体

 文化・芸術・スポーツ ————— 24P 8団体

 自然・環境保全 ————— 28P 4団体

 センター 登録団体一覧————— 30P

※市民活動支援センター登録団体のうち、掲載希望団体のみ掲載しております。

索引

INDEX

50音順



あ	● 特定非営利活動法人 NPOいずみ	7P
	● 特定非営利活動法人 FPライフコンシェルジュ	12P
	● 特定非営利活動法人 おごせ芸術文化地域振興会	14P
	● 音楽ボランティア 七里香	24P
か	● 音楽療法カノンの会	7P
	● 学校図書館・虹の会・所沢	19P
	● 特定非営利活動法人 がんばれ農業人	28P
	● 北野ファーム	28P
さ	● 特定非営利活動法人 サマリア	8P
	● 特定非営利活動法人 颯埜扉	8P
	● NPO法人 市民後見いきいきNet所沢	12P
	● 市民大学オカリーナ	24P
	● 市民団体 なないろの会	14P
	● 新所沢東公民館日本語教室	19P
	● 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう	15P
	● 青少年多文化学びサポート(ESMY)	20P
	● ぞうきばやしのプレーパーク	20P
	● 相続と不動産の無料相談会	13P
た	● NPO法人 ときめきライフ埼玉	15P
	● 所沢インターナショナルファミリー(TIF)	21P
	● 所沢演芸会	25P
	● 所沢くらしとビジネスを支援する会	13P
	● 所沢こども劇場	21P

索引 INDEX

50音順



た	● ところざわシェアリングネイチャーの会	29P
	● 所沢市環境市民の会（とこ環）	29P
	● 所沢市ディスコン協会	25P
	● 所沢シニア世代地域デビュー支援の会	16P
	● 所沢手話サークル	10P
	● 所沢市陸上競技協会	26P
	● 公益社団法人所沢青年会議所	16P
	● 所沢・発達障害児者を支援する会「よつばくらぶ」	10P
	● NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会	11P
	● 所沢フルートアンサンブル	26P
	● 所沢平和のための戦争展 実行委員会	22P
	● 所沢ローカルファースト事業団	17P
	● 野老実験クラブ	22P
	● 富岡落語研究会	27P
は	● NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区	11P
	● 東狭山ヶ丘地域支え愛の会	17P
	● 特定非営利活動法人 ブーゲンビリア	12P
	● NPO法人 フードバンクネット西埼玉	12P
	● 分譲マンション地域ネットワーク所沢	18P
ま	● 元町サロン	18P
ら	● NPO法人 ROOF	23P
わ	● ローボノ支援隊	23P
	● 早稲田ウォーキングサークル	27P

～ まずは居場所づくりから始めてみませんか ～

特定非営利活動法人 NPOいずみ

NPOいずみは障害(主に精神障害)を抱えた方々が安心して生活できる場所を目指して活動しています。ワークみどり・飛行船・飛行船2号は働く場所又は居場所や相談先として利用しています。

活動場所・日時

所沢市けやき台2-41-1 けやきビル2階
(月)から(金)、土日祝日休み



主な活動内容・実施事業

例 ワークみどり

- ・内職:ショッピングバッグの作成、菓子箱組み立て、ペットグッズ製作等
- ・施設外就労:航空公園清掃、地域広報誌配布等
- ・在宅作業:それぞれに目標を立て自宅にて作業に取り組みます
- ・生活相談:日常の困りごとの相談に応じます

募集しています！
お気軽にご連絡ください！

団体からのメッセージ

誰もが安心して自分らしく暮らしていけることを目指しています。
*福祉サービス全般のご相談、引きこもりや不登校等のご相談もお受けしています。

団体の基本情報

問合せ : 猪狩 妙子 (代表)
: 電話 04-2968-8831
Mail workmidori@swan.ocn.ne.jp
ホームページ : <https://npoizumi2006.site/>



～ 音楽で人と街を元気に！ ～

音楽療法カノンの会

音楽療法について広く知っていただき、必要としている方にお届けするとともに、多世代が集う心豊かな地域コミュニティの創造に寄与することを目指しています。

活動場所・日時

随時



主な活動内容・実施事業

高齢者施設訪問や介護予防講座、小児科病棟や子育て講座など子供対象の活動、演奏家によるヒーリングコンサートなど。

募集しています！
音楽療法に興味のある方。

団体からのメッセージ

これまでの10年の活動で少しずつ「音楽療法」についてご理解いただき、活動の場も広がってきました。しかしまだお届けできていない場所もあると感じています。会員同士も学び合いながら、とても和やかな雰囲気の中で活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 高橋 小絵(代表) 会員数 : 12名
: 電話 090-8568-0929
Mail canon.musictherapy@gmail.com
ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/canon_nokai/



特定非営利活動法人 サマリア

経験豊富な社会福祉士・精神保健福祉士が中心となり、生活困窮者相談支援と居住支援の活動をしています。

活動場所・日時
お問い合わせください。



主な活動内容・実施事業

- ・メールや電話による生活相談
- ・生活見守りサービス
- ・シェルター、生活見守り付きアパート、無料低額宿泊所(日常生活支援住居施設)

募集しています！

活動を支えるアルバイトスタッフを募集しています。詳細はお問い合わせください。

団体からのメッセージ

どんな状況の人であっても、すべての人の「人権」と「尊厳」が守られますように。

団体の基本情報

問合せ : 04-2968-5960(不在の場合はスタッフの携帯に転送されます)

: 070-5080-3068

Mail info@samaria2009.net

ホームページ : <https://www.samaria2009.net/> Facebook : <https://www.facebook.com/nposamaria>



～ 一緒に考えよう 一緒に歩こう 一緒に進もう ～

特定非営利活動法人 颯埜扉

地域の中で安心して暮らせることを願い、支援を行っています。地域社会の一員として、人とのつながりを持ちながら、その人らしい生活や働き方を実現できるよう支援しています。

活動場所・日時
榎町11-5、12-12
火～土9:30～16:15



主な活動内容・実施事業

- ・地域活動支援センター事業
- ・就労継続支援B型事業
- ・指定特定相談支援事業

募集しています！

- ・賛助会員募集(1年間2000円)
- ・利用者さん募集中

団体からのメッセージ

一人で生きる、悩むことはしんどいことです。相談する所をいくつも確保し、自信をつけて、社会と関わりながら良い人生を創ってほしいと願っています。

団体の基本情報

問合せ : 細山 俊男(代表理事)

: 電話 04-2924-4059

Mail shinohi@cat.email.ne.jp

ホームページ : <https://sites.google.com/view/shinohi/>

会員数 : 職員数:14名 利用登録者数:105名



～ 手話は言語！ ～

所沢手話サークル

聴覚障害者の言語である手話を学び、文化を理解し、相互の福祉向上と交流をはかり、社会に広く啓蒙することを目的として活動しています。

活動場所・日時

所沢市こどもと福祉の未来館
 昼の部(ひまわり):毎週火曜日 13:00-15:00
 夜の部(どんぐり):毎週木曜日 19:00-21:00



主な活動内容・実施事業

- ・聴覚障害者との交流
- ・聴覚障害者団体への事業協力
- ・手話の学習

募集しています！

- ・随時会員募集中
- ・手話普及に協力して下さる企業・団体

団体からのメッセージ

言語としての手話普及や聴覚障害者の権利擁護・福祉向上を目指して真面目に活動したり、毎週の例会やバス研修旅行・市民フェスティバルなどの行事をととして聴覚障害者の方々と楽しく交流したりしています。私たちと一緒にろう文化や手話の世界に触れてみませんか。

団体の基本情報

問合せ : 高橋 恵(代表) 会員数 : 66名(令和8年4月4日現在)

Mail tokoroshuwa@gmail.com

ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/sp/user/grp/pub_idx.jsp?mode=dtl&gid=46



～ 私たちは所沢で発達障害の子どもを育てる親とボランティアの会です ～

所沢・発達障害児者を支援する会「よつばくらぶ」

発達障害のある子どもたちが適切な教育を受け、就労、自立していくことを支援するために活動しています。

活動場所・日時

こどもと福祉の未来館
 第3木曜日(原則)



主な活動内容・実施事業

- ・保護者の交流や情報交換の場であるクローバーの会
- ・外部から専門家やゲストをお招きして勉強会や座談会
- ・子どもたちのレクリエーション。
- ・所沢市自立支援協議会や他市での、発達障害の子育てに関する講演

募集しています！

会員さん、随時募集しています。
 また、子どもたちのレクリエーションの計画を同年代の親同志で企画していますが、地域の郷土料理を教えてください、子どもたちが楽しめる工作作りなど、教えてください、ご協力の方がいっぱいあればありがたいです。

団体からのメッセージ

発足から20年以上経ち、子どもの年齢も未就学児から就労している成人まで幅広いです。一人で悩みを抱え込まず、同じような子どもを持つ親同士、話をしませんか？支えあい、ほっと一息つける癒しの場です。啓発も大切と考え、市の発達障害啓発展示会も協力しています。

団体の基本情報

問合せ : 中島 亜希子(代表)

会員数 : 30名

: 090-4095-3909

Mail yotsubaclub@hotmail.co.jp

ホームページ : <https://yotsubaclub1.wixsite.com/yotsuba>



健康・福祉

～ 超高齢社会の住まいと暮らし 一緒に考えてみませんか ～

NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会

超高齢社会における“住まい”や“暮らし”を取り巻くさまざまな課題を、福祉と住環境(住宅とまち)の視点から、発見し・解決策を考え・普及啓発する活動をしています。

活動場所・日時
不定期



主な活動内容・実施事業

セミナーの開催／普及啓発用小冊子の編集発行／会報の発行／
地域団体等の勉強会などへの協力

小冊子をテキストとした講演・勉強会など承ります。自治会単位など地域レベルで、住環境改善の方策を考えましょう！
ご相談いただければ、一緒に考えアドバイスいたします！

募集しています！

超高齢社会のまちづくりや認知症対応など幅広い課題に応えるため、介護、医療、建築、都市など多方面からの参加協力を歓迎します。

団体からのメッセージ

皆さん一人ひとりが行う住まいの工夫やまちへの働きかけで、楽しく暮らしやすい環境は作れます。

そのためのヒントを集め、伝えていきたいと思っています。

団体の基本情報

問合せ : 権田 和司(代表理事) 会員数 : 22名
: 電話 090-5515-4394
Mail tokofukusumai@gmail.com
ホームページ : <https://sites.google.com/site/npotkfj/>



～ 手のひらで伝える温もり、道具を使わず着衣の上からでき、短時間でコミュニケーションがはかれる ～

NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区

英国赤十字社で研修を受け、日本での普及活動の承認を得ている。日常生活で実践できるように「講習会事業」を開催。また地域の介護・福祉施設へのケア活動やイベント参加等の社会貢献活動を行っている。

活動場所・日時
こどもと福祉の未来館・月1回



主な活動内容・実施事業

- ①公民館、学校、高齢者・福祉施設への出張講座
- ②施設や福祉センターへの訪問ケアや地域のイベント参加等の「地域ふれあい促進事業」を展開している

募集しています！

中学生・高校生を対象に、授業の中で行う「こころのふれあい講座in school」は、無償の講座です。

団体からのメッセージ

ハンドセラピーは、心とからだをリラックスさせることができます。これは、ケアを受けた方ばかりでなく、ケアを行なった側も癒されます。また、「手と腕のハンドセラピー」は、対面でケアをおこないますので、認知症の方には特に有効とされています。

団体の基本情報

問合せ : 長竹 美智子(所沢地区代表) 会員数 : 250名(所沢地区35名)
: 電話 090-8044-7692
Mail figaro.dy00961@gmail.com
ホームページ : <https://handtherapy-sai.org/>



～ こころのホットライン(福祉・介護) 24時間無料電話相談 ～

特定非営利活動法人 ブーゲンビリア

1人でも多くの方が認知症を理解し、認知症になっても住みやすい地域を目指して、終活にも力を入れています。

活動場所・日時
随時・24時間



主な活動内容・実施事業

- ・コミュニティ・カフェで相談会
- ・若年認知症当事者の講演会
- ・介護・福祉相談会

募集しています！

新規会員

寄付

団体からのメッセージ

認知症になっても地域と連帯し住みやすく、身近で頼れる方がいらっしゃらないとき、終活相談はもちろん寄り添います。
どんな相談でも24時間、お電話お待ちしております。

団体の基本情報

問合せ : 泉 志津子 (代表)

会員数 : 10名

: 電話 080-8158-8949

Mail izumifamily2011@yahoo.co.jp

ホームページ : <https://www.facebook.com/kaigo.bougainvillea>



～ もう一度頑張ることができる社会のために。地域に根ざした活動をします ～

NPO法人 フードバンクネット西埼玉

埼玉県西部地域で活動するフードバンク、フードパントリー等の活動を支援し、市民の命を守る食糧支援を継続すること

活動場所・日時
不定期



主な活動内容・実施事業

年18回、市内16箇所のフードドライブの実施、17市町村の50団体を超える団体への食糧支援

募集しています！

食品を車で運ぶドライバーボランティア、倉庫作業や事務作業を手伝ってくれる方を募集しています！

団体からのメッセージ

みんなが安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、頑張っています。

団体の基本情報

問合せ : 丸茂 真依子 (代表)

会員数 : 30名

: 電話 04-2008-5212 (木曜11:00-16:00)

Mail fbnws2016@gmail.com

ホームページ : <https://fbnws.org>



～ いつもあなたのそばに あなたとともに～FPはいつもあなたのそばにいます～

特定非営利活動法人 FPライフコンシェルジュ

日常生活に関わる課題～家計の問題、住宅購入・ローン、保険、介護や認知症予防・費用、教育費、資産形成・管理、終活などなど課題を解決するために、FPと一緒に考えてみませんか。

活動場所・日時
市内・相談随時
セミナー隔月開催



主な活動内容・実施事業

相談業務…第1火曜日午後およびその他随時(オンライン可)
講演(セミナー)…原則隔月開催
いずれも、原則、概要に記載の内容

募集しています！

会員随時募集

一般の方からのご相談、講演は電話・メールにて随時受付

団体からのメッセージ

一般の方の日常に係る主にお金の課題解決をファイナンシャル・プランナーがお手伝いします。

また、会員として私たちと一緒に活動しませんか。

団体の基本情報

問合せ : 新井 千津子

: 電話 090-3041-1023

Mail fp.life.concierge.aqua@gmail.com

ホームページ : <https://fplifeconcierge.jimdofree.com/>

会員数 : 13名(2026年4月現在)



～ 私たちは認知症の高齢者や知的障害者等の方々が、住み慣れた地域で自分らしく過ごせるように、サポートしています～

NPO法人 市民後見いきいきNet所沢

親亡きあとの知的障害者や判断力の不十分な身寄りのない高齢者、このような方々を住み慣れた地域で自分らしく過ごせるようにできるだけ支えるという、地域福祉の活動を行っています。

活動場所・日時
第3土曜日及び随時



主な活動内容・実施事業

成年後見制度の普及活動として知的障害者の親や高齢者などに勉強会を年に数回行っている。成年後見の受任活動して法定後見、任意後見の受任活動を行い、そのための会議・勉強会を毎月1回実施しています。

募集しています！

一緒に高齢者や知的障害者の住む場所や日中過ごす場所などへ訪問してくれる仲間、これといった資格は必要ありませんが様々な経験を役立てたい方、思いのある方

団体からのメッセージ

ますます、高齢化社会に向かって進んでいます。ご本人はどこにSOSを求めればいいのか分からない方もたくさんいます。まずは気になるご近所の方をどこかに繋げること、これが地域福祉の第一歩。地域で知ってる方がいたらやってあげてください。

団体の基本情報

問合せ : 中川 博之(事務局)

: 電話 04-2930-3654

ホームページのお問い合わせページから連絡下さい

ホームページ : <https://kouken-tokorozawa.jp/>

会員数 : 21名



～ 相続と不動産のお困りごとは、専門家がワンストップ・ワンチームで丸ごと解決！今すぐお電話を！ ～

相続と不動産の無料相談会

遺言、相続の事前対策、相続税申告、空き家対策、不動産売却まで、一貫して相談できる機会を提供することにより、安心して暮らせる街づくりに貢献します。



募集しています！

相談者のお困りごと解決に協力してくれる弁護士、税理士、司法書士、行政書士などの士業者、その他専門家。

主な活動内容・実施事業

- ・無料相談会、無料セミナーの開催。
 - ・出張セミナー(無料)、出張相談会(無料)も承っております。
- お気軽にお問い合わせください。

活動場所・日時

・コミュニティサロン ぐりーんぽけっと
緑町1-6(緑町交番裏)

団体からのメッセージ

相続や不動産に関するお悩みはありませんか？空き家対策、生前贈与、遺言書の作成など、専門家があなたの疑問に丁寧にお答えします。一人で抱え込まず、この機会にぜひご相談ください。私たちと一緒に不安を解消し、楽しい日常生活を取り戻しましょう。

団体の基本情報

問合せ : 平原 利泰(代表)
: 電話 04-2968-3646
Mail info@f-academia.jp

～ 相続専門家集団が“暮らし”の不安を解消します!! ～

所沢くらしとビジネスを支援する会(LBS)

行政書士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・弁護士等の専門家がボランティアとして問題解決を目指します。

活動場所・日時

市民活動支援センター
毎月2・4水曜日13時～16時半



主な活動内容・実施事業

市内で相続を中心とした暮らし全般の無料相談に応じています。超少子超高齢社会が進む現代、高齢者の皆さん、元気なうちに「相続トラブル」の未然防止策を検討するに際し、身近な相談相手としてご活用ください。

募集しています！

有資格者募集

団体からのメッセージ

誰もが経験する「相続」ですが相続人になり相続財産の調査・把握をして遺産分割協議を行うケースもあれば、将来発生する自身の「相続」がトラブらないよう事前に準備するにはどうしたらいいか、色々なケースの解決策を専門家が丁寧にアドバイス致します。

団体の基本情報

問合せ : 牛尾 邦治(代表) 会員数 : 7名
: 電話 090-5568-4278
Mail ku.ushio@tbj.t-com.ne.jp

～ 音楽とアートでパラダイス！ ～

特定非営利活動法人おごせ芸術文化地域振興会

所沢を拠点に、越生をはじめ埼玉西部地域で、音楽を中心として芸術文化を楽しむ機会を届けています。世代を超えて地域がより元気になるよう、コンサートやイベント、文化活動を企画しています。

活動場所・日時
随時



主な活動内容・実施事業

- ・フランス音楽と絵画(音楽アートサロンMuséqueミュージック)
- ・国際平和デー音楽とアートで平和への祈り「平和の種まき」ベートーヴェン第九合唱と作品展示
- ・煌めきのディスコ80年代と昭和歌謡で若返り！ etc.

募集しています！

音楽アートサロン会員 演奏や絵画作品等で参加したい方、または鑑賞に興味のある方。その他協賛事業も大歓迎！

団体からのメッセージ

西洋音楽や絵画をさまざまな角度から体験し、「なるほど！」という発見を楽しみながら、作品への理解を深めています。一緒に学び、感じ、楽しみませんか？

団体の基本情報

問合せ : 山口 由美子(副代表理事) 会員数 : 18名
: 電話 090-6154-8053
: Mail ogosemusicfes@gmail.com
ホームページ : <https://ogosemusicfes.wixsite.com/ogosemachicon>

～ 地域に子どもからシニアまで、誰でも参加出来る「サロン」と「ディスコン」を毎月開催しています ～

市民団体 なないろの会

地域に子どもからシニアまでの繋がりを作り、皆が元気で楽しく暮らせる地域づくりを目指しています。

活動場所・日時
サロン 毎月、水曜日から土曜日
ディスコン 第2土曜日・第4金曜日



主な活動内容・実施事業

- ・ディスコンの開催
- ・料理、ハイキング、講座、スマホサロン、落語会、音楽会等多種。

募集しています！

この会は、自分もボランティアをしながら楽しむ会です。色々なことに興味がある方の参加お待ちしております。

団体からのメッセージ

子どもは、シニアから得難い元気を貰い、シニアは子どもの元気に自分も元気になる力を貰い、皆が元気になる会です。地域が元気になる事を目指しています。

団体の基本情報

問合せ : 越河 澄子(代表) 会員数 : 23名(2026年4月現在)
: Mail Sumiko3434@gmail.com

～ 70歳以上で一人住まいの方、家に閉じこもりがちな方に交流の場・機会を提供します ～

新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

主に新所沢地区の福祉向上のために活動するとともに、各関連機関や団体との連携を密にし、地域社会の活性化に資することを目的とする。

活動場所・日時
まちづくりセンター他



主な活動内容・実施事業

月に1回の会食会
月に3～4回のサロン(おしゃべり)
清拭布等の施設への提供

募集しています！

団体からのメッセージ

日中、一人で家に閉じこもりがちになっている人、交流を持ちたくてもためらって行動に移せないでいる人、私たちの会に参加してみんなとおしゃべりしてみませんか。

団体の基本情報

問合せ : 向原 臻(代表) 会員数 : 55名
: 電話 04-2922-4217

～ 輝くシニア:健康・生きがい・仲間づくりを支援します。地域密着型の活動を行っています。～

NPO法人 ときめきライフ埼玉

地域の人々に対し、心豊かに、安心して暮らせるコミュニティづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりの増進に寄与すること。

活動場所・日時
所沢市こどもと福祉の未来館
新所沢まちづくりセンター
活動時間:15:00～17:00



主な活動内容・実施事業

- ・中高年いきいき講座
- ・フレイル予防啓発活動(講座・軽体操実践指導)
- ・健康生きがいづくりアドバイザー養成講座・認定研修会
- ・ときめきサロン、施設見学やハイキング等
- ・講師派遣(要相談)

募集しています！

新入会員歓迎！いつでも加入できます。

入会金1,000円、年会費3,000円

団体からのメッセージ

当会の目的・主旨に賛同できる方、どなたでも加入できます。

地域・ボランティア活動は、上下の関係はありません。ご自身の知識・ノウハウを活かし、一緒に活動をやってみませんか？

団体の基本情報

問合せ : 磯 竹栄(理事長) 会員数 : 27名(2026年4月現在)
: 電話 04-2924-7088
Mail t-iso@dg7.so-net.jp
ホームページ : www.tokimekilife.com



～ あなたと一緒に「生きがい」を考えましょう ～

所沢シニア世代地域デビュー支援の会

シニア世代が地域で社会参加活動へ踏み出すためのサポート活動をめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。

活動場所・日時

・定例会 第2水曜日 13:15～15:00
・チアダンス 毎月第2、第4土曜日 13:30～16:00
※いずれも所沢まちセン ※その他活動日は適宜設定



主な活動内容・実施事業

シニア世代が直面している時事問題から身の回りの出来事まで、サロン形式で話し合いをしています。

募集しています！

どなたでもサロンへのご参加をお待ちしております！

団体からのメッセージ

本会から誕生したチアダンスサークル「スマイルパイレーツ」もよろしくお願いいたします。

団体の基本情報

問合せ : 田口 元也（担当者） 会員数 9名
: 電話 090-9820-5668
: Mail m-ta77@jcom.home.ne.jp

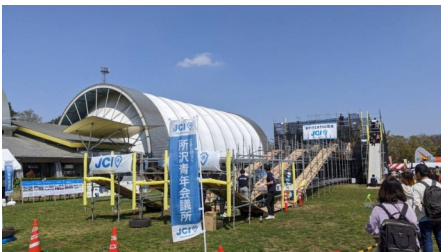
～ ひととまちをつなぎ、ところざわの未来を創る。～

公益社団法人所沢青年会議所

地域社会の健全な発展を目指し、会員相互の信頼のもとに資質の向上と啓発に努め、持続可能な地域の創造を目指します。

活動場所・日時

随時



主な活動内容・実施事業

とこらぶフェス(2022～)
わんぱく相撲大会(1981～)
青少年体験事業(富士登山等2000～)

募集しています！

20歳から40歳までの方で、ともに活動する仲間を募集しています。

団体からのメッセージ

所沢市が発展するために何ができるのか、まちづくりとはどういうものなのかを考え、まちの発展に貢献するために活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 本間 淳(理事長) 会員数 : 83名
: 電話 04-2936-9411
: Mail info@tokorozawa-jc.or.jp
ホームページ : <https://tokorozawa-jc.or.jp>



～ 共につながり、地域を育てる ～

所沢ローカルファースト事業団

地域資源のPRと地域住民との交流

活動場所・日時
随時



主な活動内容・実施事業

地域資源【所沢牛】のPR 給食への無償提供
早稲田大学などへのキッチンカー誘致活動

募集しています！

- ・地域資源（農畜産物）を使った持続可能な「地域農業関連事業」に興味のある方
- ・未来の子供たちに残したい「食育」に興味のある方

団体からのメッセージ

【食と人とを笑顔でつなげる】をモットーに持続可能な地域農業を未来の地域の為、子供たちの為につないでいく為の実践的な活動を行っております。

団体の基本情報

問合せ : 澁谷 正則(代表)
: Mail jusjuspoupille@gmail.com
ホームページ : <https://gfwdu.hp.peraichi.com/>

会員数 : 約300名



～ 生活上の `ちょっとしたお手伝い、をします` ～

東狭山ヶ丘地域支え愛の会

高齢者の方々が住み慣れた自宅でこれからも長く自立した生活を続けていただくために、ご自分ですることがむずかしいちょっとした手助けを行います。

活動場所・日時
随時

活動範囲: 東狭山ヶ丘、若狭、狭山ヶ丘



主な活動内容・実施事業

- ・高いところの棚の荷物等の上げ下ろしや、蛍光灯、電球などの交換
- ・買い物の支援や代行
- ・庭の草取りや庭木の枝切り など

募集しています！

ご自分の時間や労力を提供できる方、一緒にボランティア活動を楽しめませんか。

団体からのメッセージ

私たちにできないことは他の支援団体等を紹介します。

団体の基本情報

問合せ : 080-5007-2889 蒔田(マキタ)
090-1452-7181 鈴木(スズキ)

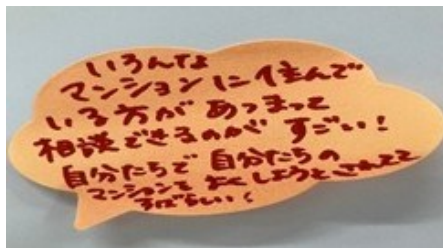
会員数 : 10名

～ 集まれ！マンション住民！！ ～

分譲マンション地域ネットワーク所沢支部

マンションの日々の問題から、修繕工事のトラブル、マンション防災、認知症患者や単身高齢者、孤独死の問題に至るまで、幅広く、住民同士で気軽に相談し合える場を提供しています。

活動場所・日時
第3土曜日（場所は市外、市内開催は調整中）



主な活動内容・実施事業

- ・シンポジウム(11月)
- ・月例での定例勉強会
- ・無料相談会
- ・無料自主点検立ち合い

募集しています！

- ・自身のマンションの話を聞いて欲しい方
- ・よそのマンションの話を聞きたい方

団体からのメッセージ

マンションの問題で、誰に相談しに行けばいいのかが分からない方は、いつでもお声がけください。

団体の基本情報

問合せ : 村上 嘉陽(副代表、6支部統括責任者) 会員数 : 30名
: 電話 090-1735-0451
Mail murakamiy777@gmail.com
ホームページ : <https://www.facebook.com/bunman.chiikinet>

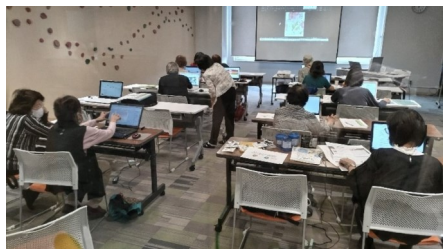


～ 脳トレには、パソコンが一番 指先を動かし「見る・考える・思い出す」を同時に！効果的な脳トレに！ ～

元町サロン

高齢者が、パソコンをとおして住み慣れた地域で孤立や閉じこもりを防ぎ心身の健康を保ちながらいきいきと過ごせるための交流の場を目指しています。

活動場所・日時
ところ荘
毎月第1水曜日と第2木曜日（予定）



主な活動内容・実施事業

パソコン教室

募集しています！

参加者募集しています！

60歳以上で、所沢市、入間市、狭山市、日高市、飯能市在住の方であればどなたでもOK。

団体からのメッセージ

参加者の年齢70歳代、80歳代。プロの指導者はいません。素人が素人の目線で、ゆっくりとわかりやすく丁寧にアドバイスしています。
費用:200円(資料代のみ。そのほかは一切かかりません)。

団体の基本情報

問合せ : 尾上 (おのえ)清数(アドバイザー) 会員数 : 20名
: 電話 080-5674-1792
Mail (スマホ)Wkichan2017@gmail.com (PC)ywkichan213@gmail.com

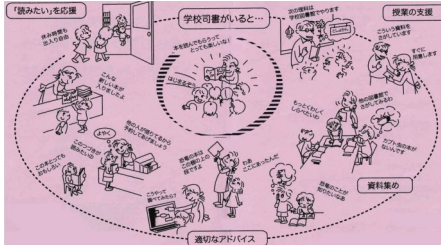
～ 所沢市の全小学校に、週5日・専任の「学校司書」の配置の実現を目指して活動しています ～

学校図書館・虹の会・所沢

学校図書館は読書のみでなく、一人ひとりの興味やニーズに合わせたさまざまな知識や情報と出会う場所です。授業にも使われます。子どもたちや先生方と本をつなげるには「学校司書」が必要です。

活動場所・日時

不定期(男女共同参画推進センターふらっと他で活動)



主な活動内容・実施事業

学習会、講演会、学校図書館見学、会報「虹の会だより」発行、所沢市主催事業でのパネル展示、市長・教育長との面談など。

募集しています！

いつでも、だれでも入会できます！お待ちしております。

団体からのメッセージ

市内の小学校では、学校図書館(図書室)で毎日「学校司書」に会える子どもたちと、2校兼務のために週2回または3回しか会えない学校が混在しています。同じ市内に住んでいる子どもたちには、平等な教育環境を！

団体の基本情報

問合せ : 渡辺 和子 会員数 : 35名
: 電話 04-2926-7661
Mail nijinokai_tokorozawa@yahoo.co.jp

～ 「今日は教室に来て良かった」と笑顔で言ってくれることが、私たちのやりがいの源です ～

新所沢東公民館日本語教室

所沢市及びその近隣に在住する外国人の日本語学習を支援する活動と共に、文化や伝統、生活習慣等を相互に学ぶことによって良き隣人として親睦を深めることを目的とする

活動場所・日時

新所沢東まちづくりセンター・毎週金曜日(19～20:30)・土曜日(10～11:30)



主な活動内容・実施事業

日本語の会話を学びたい・日本語能力検定を受験したいなどいろいろなニーズを持つ外国の方々に学習支援をします。

募集しています！

日本語学習支援の資格・経験は問いません。会の目的を理解して参加いただける方を随時募集しています。一緒に小さな国際貢献しませんか。一度見学に来てください。

団体からのメッセージ

日本語の理解力が足りなくて、日々の生活や仕事に困っている外国の方がたくさん居られます。また些細なことで誤解や偏見を受けることもあります。当学習教室では生徒と先生という関係ではなく、共に学び合う・成長する仲間として日本語学習のお手伝いしています。

団体の基本情報

問合せ : 濱田 誠(代表) 会員数 : 10名
: 電話 080-6612-3337
Mail patch.0908@gmail.com

～ 外国ルーツの子どもたちとの学び合いの場です。支援者みんなで子どもたちを支援します ～

青少年多文化学びサポート(ESMY)

国連「こどもの権利条約」を支援理念として、所沢市および近隣在住の多文化を背景とする青少年が安心して生活・学習できるように支援することを目的に活動しています。

活動場所・日時

新所沢(火・土)旧町(木)東所沢(水・金)中富南(個別調整)高校定時制(月)市内小中学校(各校と調整)



主な活動内容・実施事業

日本語・教科学習支援／進路支援・相談／自己肯定感醸成支援(文化・芸術・スポーツなどの得意分野などの支援のため市内イベント参加:国際交流フォーラム、所沢こどもルネサンス事業)

募集しています！

文化的な偏見のない、一緒に活動する高校生以上の方。日本語・教科支援活動あるいは事務作業(会計など)をしてくださる方。寄付

団体からのメッセージ

日本に来て良かった、所沢に住んで良かったと思ってくれるといいな。日本語の上達や学校の勉強も含めて、将来の道が見つかるといいな。生まれた頃から見ている子どもたちから、高校入試の頃に来た子どもたち、みんな孫みたい。子どもたちにとって、若い支援者はお兄さん、お姉さんです。

団体の基本情報

問合せ : 持丸 邦子(代表) 会員数 : 61名
: 電話 090-9675-1286
Mail mochima@jcom.home.ne.jp
ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/esmy_2020/



～ 遊んでる場合ですよ！「やってみたい！」を大切に ～

ぞうきばやしのプレーパーク

子どもたちがのびのびと遊び、学び、成長できるプレーパークを提供し、みんなが過ごしやすいコミュニティをつくることを実現するために活動しています。

活動場所・日時

市内公園(所沢カルチャーパーク、東所沢公園、緑町中央公園)にて毎月最終土曜日を基本開催日として活動。



主な活動内容・実施事業

「プレーパーク」という自由で創造的な遊び場の運営

募集しています！

活動を支えていただけるボランティア(個人・団体)
※遊びに来ながら、開催準備や片付けの手伝い、水の補充や子供達とのコミュニケーションなどをしていただくと助かります！

団体からのメッセージ

「遊び」が子どもにとってとても大事なものであること、プレーパークで体験することをきっかけとして、自分にとって大事な物や没頭できることに出会ってもらえれば、子どもたちは自ずと「育って」いきます。

団体の基本情報

問合せ : 戸巻 由高(代表)
: 電話 090-8316-2221
Mail zkbys.pp@gmail.com
ホームページ : https://www.instagram.com/zoukibayashi_p.p/



～ 気楽に 気長に 気持ちよく ボランティアしませんか？ ～

所沢インターナショナルファミリー (TIF)

所沢インターナショナルファミリー(TIF)は、国際交流を通して国際理解を深める団体です。所沢市を中心に外国の方々と市民レベルの交流を行い、地域で協力しながら相互理解を深めています。

活動場所・日時

所沢市役所・月曜日 10:30～12:00
ふらっと・水曜日 19:00～20:30



主な活動内容・実施事業

- ・日本語講習会(月曜教室、水曜教室)
- ・交流会(多文化交流パーティー、スポーツ大会など)
- ・学習会・自主活動・広報など

募集しています！

随時会員募集中(年会費あり)
・外国語のスキルは必要ありません
・外国の方との交流を楽しんでくださる方を歓迎します。

団体からのメッセージ

ことばや文化の違いがあっても地域で安心して暮らせることを、大切にしています。学び合い、助け合いながら、多文化共生の温かな地域づくりを目指して活動しています。初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

団体の基本情報

問合せ : 小田 良子(代表) 会員数 : 63名
: 電話 TIF事務局 04-2993-8521(小田方)
Mail tokoin1988@yahoo.co.jp
ホームページ : <https://tifamily.jimdofree.com>



～ こどもとわくわくドキドキ 観て 遊んで 創造力を！ ～

所沢こども劇場

鑑賞体験、あそび体験を通して人とのつながりをつくり、こどもも大人も楽しみながら豊かに育ちあう地域を作ることを目的に活動しています。

活動場所・日時

不定期。幼児おやこ小学生の活動は、それぞれ月1回日曜日、小手指・椿峰。



主な活動内容・実施事業

- ・「舞台鑑賞」年齢にあった色々なジャンルの作品を鑑賞します。
- ・「こどもの活動」ツキイチあそぼう！会(幼児親子)、ビーンズクラブ(小学生)、キャンプ(小学4年生以上)
- ・こども～おとなまでの活動 こどもライブフェスタ、サークル活動など

募集しています！

新規会員(特に運営に主体的に関与する若い世代)、賛助会員、チケットでの参加者、ご寄付

団体からのメッセージ

AIと共生するこれからの時代を生き抜くため、正解のない答えを出せる知性・感性を育むには、鑑賞や遊びといった文化体験が必要、との思いで活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 板垣 敦子(事務局) 会員数 : 70名
: 電話 04-2948-3802(月火金10-15時)
Mail tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp
ホームページ : <https://tokogeki.main.jp/>



～ 核も戦争もない世界に―基地のある街から平和を考える― ～

所沢平和のための戦争展 実行委員会

1988年に市内に住む労働者・主婦・教員などが集まり立ち上げました。高橋玄洋・中沢啓次・君島和彦氏などに代表者・呼びかけ人になってもらい、核も戦争もない世界を目指しています。

活動場所・日時

不定期(もしくは随時)2月～8月に4回～5回
地区労会館で実行委員会を開いています。



主な活動内容・実施事業

毎年8月に市役所かミュージアムで展示会・イベントを行っています。
最近3日間～5日間で600人位の方に見学してもらっています。

募集しています！

市内の小・中・高校生を対象に、平和に関する絵や模型を募集しています。平和について考えたり、平和運動に関心のある方、ぜひ一度事務局に連絡をしてください。

団体からのメッセージ

所沢の戦争中の事を知っている方が少なくなってきました。資料提供や、お話だけでも結構です。事務局までご連絡ください。

団体の基本情報

問合せ : 山田 裕(事務局) 会員数 : 実行委員20人
: 電話 04-2925-4384・090-5520-6192
Mail Yutaka918@yahoo.co.jp
ホームページ : <https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/sensouten/>



～ 科学する心をサポート！「科学の楽しさ、面白さ、不思議さ」を子どもたちに伝えるために活動 ～

野老実験クラブ

「科学の楽しさ、面白さ、不思議さ」を子どもたちに伝えるため、自分たちも楽しんで科学好きが伝わるような活動を目指す。

活動場所・日時

川越市、所沢市、夏休みや隔月第2土曜など



主な活動内容・実施事業

- ・小学生向け科学教室(工作・実験など)
- ・夏のこども講座(生涯学習推進センター)など

募集しています！

科学好きな人、子どもが好きな人

団体からのメッセージ

・科学する心を大切にします。・自身で工夫する感性を大切にします。
・一人ひとりの個性を大切にします。・工作・体験には安全第一を心がけています。
・身近なことに興味・関心を持つようにします。

団体の基本情報

問合せ : 佐藤 康子(代表) 会員数 : 13 名
: Mail tokoroinfo7@gmail.com
ホームページ : <https://tokoro-jikken.net/> (スマホ対応していません)

(スマホ非対応)



子育て・社会教育

～「だれもが『わたし』でいられる世界を」を目指して。凸凹(でこぼこ)はつながりのヒント。～

特定非営利活動法人ROOF

「だれもが『わたし』でいられる世界を」を理念に掲げ、子どもや保護者、教育現場が抱え込みがちな悩みに寄り添い、安心できる居場所や相談の場、子どもの体験活動の場を広げることを目的とし活動しています。

活動場所・日時

・子どもの居場所/地域食堂みんなでCHILLー毎週金曜日
・相談窓口、心理検査、イベントー随時もしくは不定期



主な活動内容・実施事業

- ・子どもの居場所/地域食堂みんなでCHILL
 - ・子育て・教育相談および心理検査
 - ・自然体験プログラム等の体験イベント
- (※詳細は団体Instagramを参照)

募集しています！

活動を支えてくださる会員・ボランティア、一緒に盛り上げてくださる個人や団体大歓迎です！こんなことをやってみたい、というアイデアも大募集！

団体からのメッセージ

知る・やってみる・つながる機会を軸に様々な活動を展開しています。かつては子どもだった大人とこれから大人になっていく子ども、それぞれが自分らしく生きることが最高に面白いと思える社会を身近なところから一緒に作っていきませんか？ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

団体の基本情報

問合せ : 宮田 悠(副理事/事務局)

Mail contact@withroof.org

ホームページ : <https://www.withroof.org/>

Instagram : <https://www.instagram.com/npo.roof/>



～ クリエイティブで社会貢献(SDGs)を！～

ローボノ支援隊

クリエイティブ・ボランティア活動を通じて、ものをつくる、人を育てる、仕組みをつくる。

活動場所・日時

不定期



主な活動内容・実施事業

子ども向けワークショップ/広報紙ワークショップ/クリエイティブで社会貢献・展示・講演/クリエイター養成講座/ものづくり「出前相談室」常設など。

募集しています！

ボランティア・クルー(会員)を募集しています！(年齢不問)

活動資金の寄付をお願いしています。(一口1,000円×2口以上)

団体からのメッセージ

単に、子どもたちの遊び場の提供ではなく、ものづくりを通して、創造性を育てることが最も大切であると考えます。
子どもたちがもっと「美」(アート)に関して学び、地域(故郷)に愛着心を抱き、仲間同士のつながりを大事にすることなど。普段の教育にない基本的な感性を育てる活動をしています。

団体の基本情報

問合せ : 渡辺 紘崇(代表)

: 電話 090-3052-9408

Mail watanabe@low-bono.org

ホームページ : <http://www.low-bono.org>

会員数 : 13名



～ オカリナ、ひょうたん笛、ピアノ演奏 ななりか ～

音楽ボランティア 七里香

高齢者・福祉・医療施設を訪問して、童謡唱歌、歌謡曲など、なつかしい音楽を届けています。

活動場所・日時
不定期



主な活動内容・実施事業

- ・訪問演奏
- ・オカリナ体験会

募集しています！

団体からのメッセージ

所沢は、トトロのふるさとです。トトロは月夜の晩に、山でオカリナを吹いています。私たち七里香(ななりか)は、トトロの楽器オカリナや、ちょっと珍しいひょうたん笛、ピアノの訪問演奏をしています。思い出の音楽と一緒に楽しんではいただけたら嬉しいです。

団体の基本情報

問合せ : 西田 おさむ・西田 尚美 会員数 : 5名
: Mail kapaspeke@gmail.com
ホームページ : <https://nandarica.hateblo.jp>
演奏動画 : https://youtube.com/playlist?list=PLXiBi6_cWCNP6BQ7qPtuaXwTYKz4wrOMo&si=3JQ_FFHUabYiORoc



～ 所沢市民大学の卒業生たちのボランティア演奏 ～

市民大学オカリーナ

オカリナの練習を通して親睦を深め、高齢者施設などでボランティア演奏しています。

活動場所・日時
・ふらっと・月曜日 13:00～15:00
・所沢まちづくりセンター・木曜日 13:00～15:00



主な活動内容・実施事業

有志による高齢者施設や福祉施設でのボランティア演奏

募集しています！

団体からのメッセージ

オカリナその他、ギター、タイコ、ケンハモ、ウッドブロック、タンバリン、鈴、空き缶などを使って演奏しています。所沢市社会福祉協議会・演芸ボランティア、所沢市ボランティア連絡協議会に登録しています。

団体の基本情報

問合せ : 西田 尚美 (代表) 会員数 : 18名
: Mail nanarica@ymail.ne.jp
ホームページ : <https://www.tokorozawaclub.org/circle/ocarina/index.html>
演奏動画「市民大学オカリーナ」https://youtube.com/playlist?list=PLXiBi6_cWCNMrvD6U93jpyec8XvJRP12k&si=NMxrp2sP3otrNPnt



～ 古典芸能で地域社会の活性化 ～

所沢演芸会

落語・講談といった伝統話芸を中心とした寄席演芸を通じて地域に文化的貢献と笑顔をお届けする催しを開催しております。

活動場所・日時



主な活動内容・実施事業

落語会の開催
自治体等の余興
学校寄席・図書館寄席

募集しています！

ホームページに活動予定掲載しております。

所沢演芸会で検索してください。

団体の基本情報

問合せ : 大石 守康(代表)
: 電話 080-6544-6405
Mail tokoengei@gmail.com
ホームページ : <http://tokoen.1web.jp/>

会員数 : 6名



団体からのメッセージ

我々の落語会の告知を見かけたら気軽にお立ち寄り下さい。それがきっかけとなり、都内の寄席へ行ってみる、落語の本を読む、CDを聴く。さらには昭和・大正・明治・江戸と文化的歴史を遡るなど、皆様の楽しみが増えれば幸いです。

～ 何時でも、何処でも、誰れでも出来る「ユニバーサルスポーツ」ディスカン」です。お気軽に楽しみませんか？ ～

所沢市ディスカン協会

ディスカンの普及振興を図り、健康増進に貢献する。共に中高年の生涯スポーツとして、普及推進し、介護予防に備えた健康福祉の向上に寄与することを目的とする。

活動場所・日時

会場:こどもと福祉の未来館、狭山ヶ丘コミセン、並木まちづくりセンター等(毎月1～2回開催)
時間:会場により異なります。お問い合わせ下さい。



主な活動内容・実施事業

・体験教室及び実践指導
・オープン大会(9月、3月・年2回)
・インストラクターの派遣(要相談)

募集しています！

・随時募集:お気軽にご参加ください。

・ビジター:200円/1回

入会の場合・入会金:1000円 年会費:2000円

団体からのメッセージ

ディスカンとは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらが近づいているか競う簡単なスポーツです。初めての方でも、ベテランと対等に楽しめる。子ども会、青少年団体、高齢者のレクリエーション活動に、親睦や仲間づくりに、健康や体力づくりに最適です。

団体の基本情報

問合せ : 磯 竹栄(代表)
: 電話 04-2924-7088

会員数 : (2026年4月)71名

ホームページ : <http://www.saitama-discon.jp> (埼玉県ディスカン協会)



所沢市陸上競技協会

小中学生対象の走り方教室です。

陸上部のない学校の生徒さん、他競技でも足が速くなりたい人、駅伝の走り方を学びたい人、クラブや部活動の前に参加してみませんか。

活動場所・日時

美原中校庭

土曜日6:30～8:00



主な活動内容・実施事業

・陸上教室(走の基本や跳躍投擲、ハードル、競歩、駅伝等、参加者のご希望に合わせて対応します)

※その他、出張教室や応援活動、審判やマスターズ登録のご案内も可

募集しています！

ところんWEBに活動予定を掲載しています。

団体からのメッセージ

早朝が無理な方は、ところんWEBから連絡してください。
ご都合の良い日時と場所に対応いたします。

団体の基本情報

問合せ : 田中 明子(会長)

会員数 : 18名

: Mail dmw75170@gmail.com

ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/tokoriku_6450/



～ 仲間と一緒に練習してアンサンブル演奏を楽しみませんか？ ～

所沢フルートアンサンブル

フルートを始めたばかりの方からベテランの方まで、仲間と一緒にアンサンブル演奏を楽しむことを目的としています。

活動場所・日時

公共施設にて月に1～2回



主な活動内容・実施事業

有志によるコンサートの開催や、高齢者施設、幼稚園などへの訪問演奏。

募集しています！

フルート歴、年齢、性別など問いません。一緒にフルートアンサンブルを盛り上げましょう。

団体からのメッセージ

フルート仲間と共に楽しみながら練習し、演奏技術の向上を図ると共に地域社会に音楽を届けることを目標としています。
クラシック、童謡唱歌、映画音楽、ポピュラーソングなど様々なジャンルに取り組みます。

団体の基本情報

問合せ : 武市 麻衣子(代表)

会員数 : 10名

: 電話 080-5515-9145

Mail tfe2024.soleil@gmail.com

～ 楽しい・可笑しい・面白い、時には泣かせる噺、古典芸能「落語」を自ら口演してみませんか。『江戸の粋を現代に!!』～

富岡落語研究会

H17年12月に設立、20年を超える活動の歴史があります。
「落語」を自らの生涯学習のテーマとして、地域社会への社会貢献を図り、
会員相互の親睦向上を目指します。



募集しています！

老若男女、だれでも噺好きなら入
会大歓迎。

主な活動内容・実施事業

年3回の自主公演
(春・夏・冬)
数多くの出前寄席
(ご依頼先多数あり)

活動場所・日時
第1・3日曜日午前
新所沢まちセン他

団体からのメッセージ

月1回、プロの噺家の直接指導を受けます。
三遊亭遊喜師匠が我々の先生です。落語芸術協会の中核真打で、懇切丁寧
にいろいろお教えいただいています。

団体の基本情報

問合せ : 大谷 公一(会長)
: 電話 080-9979-7002
Mail k2239o@yahoo.co.jp

会員数 : 9名(仮会員2名含む)



～ 所沢はトトロ緑地や狭山丘陵といった貴重な自然の環境に恵まれ、歩くにはとても良い環境です ～

早稲田ウォーキングサークル

早大所沢のスポーツ科学部中村好男教授の研究から生まれた団体で、
三ヶ島・狭山ヶ丘・菰谷・小手指などの地域の市民で構成された高齢者を
大事にする健康指向のサークルです。



募集しています！

毎年4月と11月に「体験デー」を
設け、市民に呼び掛けています。

主な活動内容・実施事業

所沢市総合型地域スポーツクラブ(WASEDA Club2000)に所属し、市のイ
ベントには協力員を派遣しています。
通常活動では5つのコースは歩くコースの地図をもとにリーダーが先導します。
雨天の場合の中止や落雷事故防止を念頭に、夏には熱中症計を携帯し、「ウォー
キングの安全のための指針」をもとに活動しています。

活動場所・日時

毎週木曜日航空記念公園午前10時集合のコースと毎週土曜日
早大所沢キャンパス午前10時集合の4つのコースがあります。
なお、夏の7月と9月は午前9時30分集合となります。8月は猛
暑・酷暑のため休みます。

団体からのメッセージ

歩く前と後には早稲田式ウォーキングストレッチ(ウォームアップとクールダウ
ン)の体操を必ず行い、身体をいたわります。四季折々の花々にふれあい、野
鳥の声を聞き、森の緑につつまれながらの健康ウォーキングです。

団体の基本情報

問合せ : 山澤 重雄(代表)
: 電話 090-9976-5690
Mail (WASEDA Club2000): Club2000@quartz.ocn.ne.jp

会員数 : 65 名



～ 農を身近に、食と地域の未来を育てる ～

特定非営利活動法人 がんばれ農業人

当団体は、都市生活者が農を身近に体験し、農の面白さや重要性を知る機会を提供します。農業人を応援し、農業の価値を高め、次世代が誇りをもって農に関われる環境づくりを目指しています。

活動場所・日時

トコトコ農園(「所沢西高校」の近く)、毎週火曜日と土曜日の午前9時～12時



主な活動内容・実施事業

市民が農を体験できる場を提供し、農作業を通じた地域交流、農業者支援、農の価値を伝える活動を行っています。有機・完全無農薬の野菜づくりや収穫祭、落ち葉掃きイベント等を通じて、食と農への理解、地域資源の循環、農業文化の継承に取り組んでいます。

募集しています！

農を通じた地域づくり、食育、環境保全に関心のある団体・学校・企業等との連携を募集。農作業体験や親子向け活動、地域交流イベントなど、公益的な取組みを一緒に広げていきます。

団体からのメッセージ

農業は、食を支え、自然との関わりや人とのつながりを育む大切な営みです。土を耕し、成長を見守り、収穫を分かち合う体験には、学びと喜びがあります。私たちは、農を誰もが身近に感じられるものに、食への感謝や地域で支え合う心を育てていきます。

団体の基本情報

問合せ : 中原 幹男(事務所) 会員数 : 45名
: 電話 04-2945-6618
Mail contact@tokotoko-nouen.com
ホームページ : <https://tokotoko-nouen.com/>



～ 農作業で身体を動かし、栽培した美味しい新鮮な野菜を食べて、いきいき生活をしよう！ ～

北野ファーム

北野地区で会員の健康づくりや相互の親睦を目的として、有機無農薬を基本に野菜栽培を行っているファームです。
会員数約25名、使用する堆肥はトトロの森での落ち葉掃きでの落ち葉を熟成させて使用しています。地域交流も当ファームの目的の一つです

活動場所・日時

毎週水、土曜日9時～11時



主な活動内容・実施事業

- ・1年を通しての有機農法による野菜の栽培・収穫
- ・トトロの森での定期的下草刈や落ち葉掃きや稀少植物の保護等の自然保護活動
- ・近隣農家との交流

募集しています！

自然保護活動をしなが、野菜づくりに興味のある方、経験がなくても大丈夫です。
新期会員募集中！

団体からのメッセージ

未経験者もそうでない方も、農作業を通じて、自然の中でメンバーがそれぞれのスタンスで体を動かし、恵みを得るとともに喜びも感じる活動を目指しています。

団体の基本情報

問合せ : 尼田 康(担当者) 会員数 : 25名
: 電話 090-3201-4214
Mail yassushia@jcom.zaq.ne.jp
ホームページ : <https://tokorozawaclub.org/circle/agri/farm-kitano.html>



自然・環境保全

～ 子どもから大人まで楽しめる自然遊びです。自然とつながりながら遊び体験してみませんか ～

ところざわシェアリングネイチャーの会

自然と人が共に生き続けられる世界の実現のために自然を「自然を好き」を広げていきたいと考えています。心と体で自然を楽しむのがネイチャーゲーム(自然遊び)。子どもから大人まで楽しめる自然遊びで、自然の表情に出会ったり、自然の不思議や仕組みを学んだり自然のつながりを感じたりと、アクティビティ体験を通して、自然と共に生きる心を育む活動をしています。

活動場所・日時

活動場所は、所沢航空公園を中心に。活動は不定期。依頼事業も受けて、出張もしています。



主な活動内容・実施事業

現在は自主的な活動より依頼事業が比較的多く、子どもエコクラブなど他団体からの要請を受けたり、埼玉県レクリエーション大会や所沢レクリエーション祭りへの参加をしています。

募集しています！

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会の地域組織で、協会が認定する「ネイチャーゲーム指導員」も募集しています。指導員資格を取得するための「リーダー養成講座」がありこちらは定期的に行われています。

団体からのメッセージ

自然と人との関係が希薄になっている中、自然と触れることで普段ではあまり気止めない木や雑草、植物、鳥や虫などの生き物たちに目が向く様になり、そこからの関わりから自然や生き物等の仕組みや不思議に興味湧く様になり自然を愛おしく、大切なことに気づきます。自然の遊びから心を育む活動をしています。

団体の基本情報

問合せ : 栗原 直樹(くりはら なおき) (運営委員長 兼 事務局) 会員数 : 12名
: 電話 090-3096-3254
Mail kuriharazouen@nifty.com

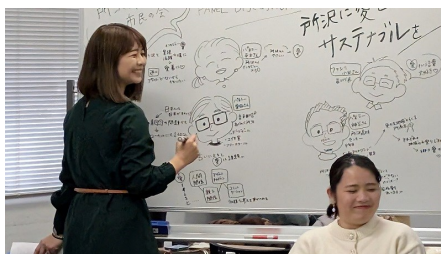
～ 「2050所沢のカーボンゼロシティ実現」テーマのもと、カーボンニュートラルな暮らしを目指しましょう！ ～

所沢市環境市民の会(とこ環)

5つのテーマ(省エネ、創エネ、ごみゼロ、緑と水、農業)のワーキンググループで、ミーティングや実践を通してカーボンニュートラルな暮らしを目指していきます。

活動場所・日時

月例



主な活動内容・実施事業

省エネ勉強会、太陽光発電視察、行政への提言、環境講演会主催、落ち葉はきや森林保全活動、ごみの資源化と栽培研究

募集しています！

会員募集中！ 20代からシニア世代まで幅広い世代が参加しています。情報だけ受け取るメルマガ会員からしっかり活動する正会員まで、ご自身のスタイルに合わせてご参加ください。

団体からのメッセージ

所沢は、地域内でエネルギーや食糧を自給自足できる可能性を秘めています。所沢の魅力を掘り起こし、所沢のSDGsモデルを一緒に作りましょう！

団体の基本情報

問合せ : 上田 マリノ(代表) 会員数 : 70名
: Mail tokorozawa.kankyo@gmail.com
ホームページ : <https://tokorozawa-eco.studio.site>



あ ● NPO法人 空家・空地管理センター

- NPO法人 A'PEAL研究所
- インターナショナルコミュニティネットワーク
- 英会話プリンセス
- NPO法人 エイジングサポート
- HHCの会
- NPO法人 えがおのたね
- エステシティ自治会
- 一般財団法人 NBA/バレエ団
- NPO法人 NPOいずみ
- NPO法人 FPライフコンシェルジュ
- NPO法人 演劇普及クラブ スタートボックス
- 円満相続の会
- NPO法人 おごせ芸術文化地域振興会
- おせっかいの会
- 男の料理番
- NPO法人 大人の学校
- オレンジフラッグ
- 音楽カフェ
- 音楽ボランティア 七里香
- 音楽療法カノンの会

か ● 学校図書館・虹の会・所沢

- NPO法人 がんばれ農業者
- NPO法人 きずなの会 所沢支部
- 北野ファーム
- 吃音所沢会
- NPO法人 木の家だいすきの会
- グリーンヒル自治会
- グリーン・フォレスト・ネットワーク所沢
- NPO法人 グループ野比
- けやき台町会
- 健活ネット所沢
- 後見、相続、遺言相談室 ところざわの匠
- 向陽町長生クラブ
- NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド
- コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部第6区
- 小手指ボランティアグループ みちる
- NPO法人 子どもたちをいじめから守る文化芸術協会
- NPO法人 子どもの木
- 子どもの未来を育む会・所沢
- こども未来へのかけはしin所沢

さ ● 埼京バラ会

- NPO法人 さいたまNPO市民助葬会
- NPO法人 埼玉県愛瓢会
- ささえあう地域づくりの会
- NPO法人 サマリア
- NPO法人 シアターサポ
- NPO法人 颯埜扉
- 市民が手をつなぐ会
- NPO法人 市民後見いきいきNet所沢
- NPO法人 市民サポートなかま
- 市民大学オカリーナ
- 市民団体 なないろの会
- 市民の生活を良くする女性の会@所沢
- NPO法人 障がい者と共に歩む会
- 小地域IT推進活動・IT SLC
- 新所沢団地自治会

さ ● 新所沢地域福祉活動連絡協議会

- 新所沢地区長生クラブ連合会
- 新所沢東公民館日本語教室
- 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう
- 熟年健康くらぶ
- ジュニアボランティアグループ はっぴー
- NPO法人 自立支援ホーム とことこの家
- 自立生活センター所沢
- 自立生活センター 所沢ファントム
- NPO法人生活福祉ファクトリー
- 青少年多文化学びサポート(ESMY)
- 清進小育成会3・4支部
- 精神障害者のためのオープンスペース「風の広場」
- 相続と不動産の無料相談会
- NPO法人 育てネット
- ぞうきばやしのプレーパーク

た ● 楽旨美pDEMIT

- NPO法人 地域人材開発協議会
- 一般社団法人 チャレンジド・ヨガ ～視覚障がいの方のヨガ～
- 長生学日本支部 所沢健康促進会
- NPO法人 低コスト優良リフォーム研究会
- DET埼玉
- NPO法人 ときめきライフ埼玉
- 所沢青色申告会
- 所沢インターナショナルファミリー(TIF)
- 所沢ウォーキングネットワーク(ToWN)
- 所沢芸芸会
- ところざわ外出支援ボランティア ラポート
- 所沢くらしとビジネスを支援する会
- 所沢景観市民プロボネット
- NPO法人 所沢元気計画
- 所沢こども劇場
- ところざわシェアリングネイチャーの会
- 所沢市環境市民の会(とこ環)
- NPO法人 所沢市学童クラブの会
- 所沢市国際友好委員会
- 所沢市ディスコン協会
- 所沢シニア世代地域デビュー支援の会
- NPO法人 所沢市バスケットボール連盟一般部会
- 所沢手話サークル
- 所沢市陸上競技協会
- NPO法人 所沢生活村
- 公益社団法人 所沢青年会議所
- 所沢太鼓サークル“祭衆・楽風”
- 所沢ニュータウンふれあい会
- 所沢のあすを考える市民フォーラム
- 所沢・発達障害児者を支援する会「よつばくらぶ」
- 所沢東こども自然クラブ
- NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会
- 所沢フルーツアンサンブル
- 所沢VR部
- 所沢平和のための戦争展 実行委員会
- 所沢マルチメディアデイズ
- 所沢ローカルファースト事業団

た ● 所沢・市民放射線測定室「とこらぼ」

- 野老実験クラブ
- 常路麺打ち愛好会
- 富岡落語研究会
- 共に暮らすしんとこの街 実行委員会
- NPO法人 ナルク(NALC)埼玉西 所沢地区
- にぎわいとうるおいのある街づくり倶楽部
- 西埼玉多文化コミュニティ
- NPO法人 虹色のくれよん
- NPO法人 農都会議 所沢支部 所沢アドバンス
- Happy with とこ・トーン
- ハッピーブレインクラブ所沢
- 話し相手ボランティアの会
- 花と緑のボランティアの会
- NPO法人 ハンズボイス
- NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区
- NPO法人 バオバブの木
- NPO法人 バリアフリー・アートの会 わーくばけっと
- 東狭山ヶ丘地域支え愛の会
- ひまわり会
- NPO法人 ヒューマンネットワーク
- NPO法人 familiar house シニアカフェ
- フラワーヒル交友会
- NPO法人 フードバンクネット西埼玉
- 分譲マンション地域ネットワーク所沢支部
- 特定非営利活動法人 ブーゲンビリア
- ま 妹妹舎
- 松が丘環境クリーンパトロール
- NPO法人 マンションサポートさいたま
- 緑町町会
- 元町サロン
- もりあねっこの会
- や 要約筆記「つくし」
- ら Light it up blue 所沢実行委員会
- ローボノ支援隊
- わ 早稲田ウォーキングサークル
- NPO法人 笑い未来の絆
- NPO法人 ワーカーズコープ 所沢

● 健康・福祉

● 暮らし

● 地域づくり・コミュニティ

● 子育て・社会教育

● 文化・芸術・スポーツ

● 自然・環境保全

● その他

市民活動総合補償制度

この制度は、活動拠点が所沢市にある団体等が公益的なボランティア活動や地域活動中に起きた事故に対し、市があらかじめ保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償するものです。

この制度に対する、事前の加入や登録の手続きは必要ありません。

(地震災害ボランティア災害補償を除く)

※対象となる活動は、以下条件を全て満たす必要があります。

- ①公益性のあるボランティア活動
- ②無報酬の活動(交通費等実費を除く)
- ③本人の自由意思で参加する活動



事故が発生したときは、速やかに市民活動支援センターにご連絡ください。また、補償対象の可否について、不安であれば事前にご相談ください。

市民活動支援講座

市民活動支援センターでは、これから市民活動に携わってみたい方も、既に活動している方も学べるように、様々なテーマ設定をして市民活動支援講座を年に3～6回ほど開催をしています。

ご関心のある方は、市ホームページやところんWebにて講座情報をぜひチェックしてみてください。



市ホームページ

<https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kurashi/shiminsanka/katudosien/index.html>



ところんWeb

<http://opencity.jp/tokorozawa/>



実施済及び企画検討中の支援講座

助成金の活用! ~事業のため、団体のため、地域のため~

市民活動の会計講座

市民団体の承継と世代交代

市民活動/地域活動への新しいかわり方

活動団体との情報交換ができる交流会

活動現場Walk & Talk

等

所沢市市民活動支援センター 施設案内

市民活動に関する様々な情報の発信や収集の場として、また、市民活動に携わる人々や関心のある人々とのつながりの場として、市民活動支援センターをぜひご利用ください。

市民活動支援センターの主な業務

- ・市民活動に関する情報の収集・提供
- ・市民活動に関する相談業務
- ・市民活動に関する研修会の開催
- ・市民活動に関する交流の促進
- ・市民活動を行う団体と市との協働に関すること



〒359-1111

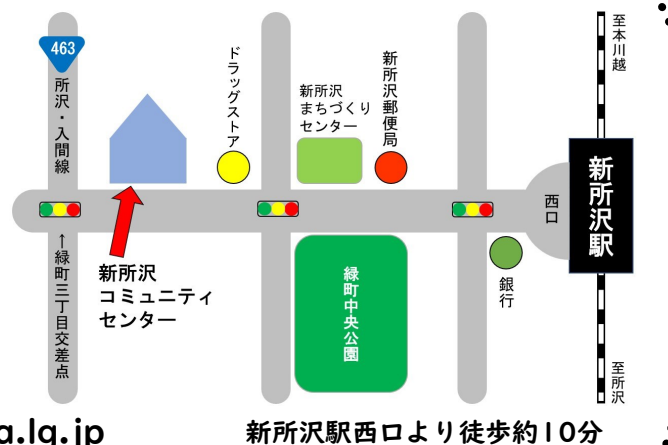
所沢市緑町3丁目16番7号

新所沢コミュニティセンター1階

TEL: 04-2968-8391

FAX: 04-2968-8392

E-mail: b29688391@city.tokorozawa.lg.jp



市民活動支援センターに登録しませんか？

随時登録団体募集中です！

《登録できる団体》

- ◆ 自主的かつ自発的に公益的な活動を行う団体であって、市内に居住又は通勤し、もしくは通学する者により構成された団体又は市内に活動拠点を有する団体
- ◆ 3人以上で構成されている団体

ミーティングコーナーや、連絡箱、印刷機、ところんWeb（所沢市市民活動支援システム）等が利用できます。ぜひ活動の拠点としてご活用ください。

ところんWeb <http://opencity.jp/tokorozawa/>

