

～ まずは居場所づくりから始めてみませんか ～

特定非営利活動法人 NPOいずみ

NPOいずみは障害(主に精神障害)を抱えた方々が安心して生活できる場所を目指して活動しています。ワークみどり・飛行船・飛行船2号は働く場所又は居場所や相談先として利用しています。

活動場所・日時

所沢市けやき台2-41-1 けやきビル2階
(月)から(金)、土日祝日休み



主な活動内容・実施事業

例 ワークみどり

- ・内職:ショッピングバッグの作成、菓子箱組み立て、ペットグッズ製作等
- ・施設外就労:航空公園清掃、地域広報誌配布等
- ・在宅作業:それぞれに目標を立て自宅にて作業に取り組みます
- ・生活相談:日常の困りごとの相談に応じます

募集しています！
お気軽にご連絡ください！

団体からのメッセージ

誰もが安心して自分らしく暮らしていけることを目指しています。
*福祉サービス全般のご相談、引きこもりや不登校等のご相談もお受けしています。

団体の基本情報

問合せ : 猪狩 妙子 (代表)
: 電話 04-2968-8831
Mail workmidori@swan.ocn.ne.jp
ホームページ : <https://npoizumi2006.site/>



～ 音楽で人と街を元気に！ ～

音楽療法カノンの会

音楽療法について広く知っていただき、必要としている方にお届けするとともに、多世代が集う心豊かな地域コミュニティの創造に寄与することを目指しています。

活動場所・日時

随時



主な活動内容・実施事業

高齢者施設訪問や介護予防講座、小児科病棟や子育て講座など子供対象の活動、演奏家によるヒーリングコンサートなど。

募集しています！
音楽療法に興味のある方。

団体からのメッセージ

これまでの10年の活動で少しずつ「音楽療法」についてご理解いただき、活動の場も広がってきました。しかしまだお届けできていない場所もあると感じています。会員同士も学び合いながら、とても和やかな雰囲気の中で活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 高橋 小絵(代表) 会員数 : 12名
: 電話 090-8568-0929
Mail canon.musictherapy@gmail.com
ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/canon_nokai/



特定非営利活動法人 サマリア

経験豊富な社会福祉士・精神保健福祉士が中心となり、生活困窮者相談支援と居住支援の活動をしています。

活動場所・日時
お問い合わせください。



主な活動内容・実施事業

- ・メールや電話による生活相談
- ・生活見守りサービス
- ・シェルター、生活見守り付きアパート、無料低額宿泊所(日常生活支援住居施設)

募集しています！

活動を支えるアルバイトスタッフを募集しています。詳細はお問い合わせください。

団体からのメッセージ

どんな状況の人であっても、すべての人の「人権」と「尊厳」が守られますように。

団体の基本情報

問合せ : 04-2968-5960(不在の場合はスタッフの携帯に転送されます)

: 070-5080-3068

Mail info@samaria2009.net

ホームページ : <https://www.samaria2009.net/> Facebook : <https://www.facebook.com/nposamaria>



～ 一緒に考えよう 一緒に歩こう 一緒に進もう ～

特定非営利活動法人 颯埜扉

地域の中で安心して暮らせることを願い、支援を行っています。地域社会の一員として、人とのつながりを持ちながら、その人らしい生活や働き方を実現できるよう支援しています。

活動場所・日時
榎町11-5、12-12
火～土9:30～16:15



主な活動内容・実施事業

- ・地域活動支援センター事業
- ・就労継続支援B型事業
- ・指定特定相談支援事業

募集しています！

- ・賛助会員募集(1年間2000円)
- ・利用者さん募集中

団体からのメッセージ

一人で生きる、悩むことはしんどいことです。相談する所をいくつも確保し、自信をつけて、社会と関わりながら良い人生を創ってほしいと願っています。

団体の基本情報

問合せ : 細山 俊男(代表理事)

: 電話 04-2924-4059

Mail shinohi@cat.email.ne.jp

ホームページ : <https://sites.google.com/view/shinohi/>

会員数 : 職員数:14名 利用登録者数:105名



～ 手話は言語！ ～

所沢手話サークル

聴覚障害者の言語である手話を学び、文化を理解し、相互の福祉向上と交流をはかり、社会に広く啓蒙することを目的として活動しています。

活動場所・日時

所沢市こどもと福祉の未来館
昼の部(ひまわり):毎週火曜日 13:00-15:00
夜の部(どんぐり):毎週木曜日 19:00-21:00



主な活動内容・実施事業

- ・聴覚障害者との交流
- ・聴覚障害者団体への事業協力
- ・手話の学習

募集しています！

- ・随時会員募集中
- ・手話普及に協力して下さる企業・団体

団体からのメッセージ

言語としての手話普及や聴覚障害者の権利擁護・福祉向上を目指して真面目に活動したり、毎週の例会やバス研修旅行・市民フェスティバルなどの行事をとおして聴覚障害者の方々と楽しく交流したりしています。私たちと一緒にろう文化や手話の世界に触れてみませんか。

団体の基本情報

問合せ : 高橋 恵(代表) 会員数 : 66名(令和8年4月4日現在)
Mail tokoroshuwa@gmail.com
ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/sp/user/grp/pub_idx.jsp?mode=dtl&gid=46



～ 私たちは所沢で発達障害の子どもを育てる親とボランティアの会です ～

所沢・発達障害児者を支援する会「よつばくらぶ」

発達障害のある子どもたちが適切な教育を受け、就労、自立していくことを支援するために活動しています。

活動場所・日時

こどもと福祉の未来館
第3木曜日(原則)



主な活動内容・実施事業

- ・保護者の交流や情報交換の場であるクローバーの会
- ・外部から専門家やゲストをお招きして勉強会や座談会
- ・子どもたちのレクリエーション。
- ・所沢市自立支援協議会や他市での、発達障害の子育てに関する講演

募集しています！

会員さん、随時募集しています。
また、子どもたちのレクリエーションの計画を同年代の親同志で企画していますが、地域の郷土料理を教えてください、子どもたちが楽しめる工作作りなど、教えてください、ご協力の方がいっぱいあればありがたいです。

団体からのメッセージ

発足から20年以上経ち、子どもの年齢も未就学児から就労している成人まで幅広いです。一人で悩みを抱え込まず、同じような子どもを持つ親同士、話をしませんか？支えあい、ほっと一息つける癒しの場です。啓発も大切と考え、市の発達障害啓発展示会も協力しています。

団体の基本情報

問合せ : 中島 亜希子(代表) 会員数 : 30名
: 090-4095-3909
Mail yotsubaclub@hotmail.co.jp
ホームページ : <https://yotsubaclub1.wixsite.com/yotsuba>



健康・福祉

～ 超高齢社会の住まいと暮らし 一緒に考えてみませんか ～

NPO法人 ところざわ福祉の住まいづくりをすすめる会

超高齢社会における“住まい”や“暮らし”を取り巻くさまざまな課題を、福祉と住環境(住宅とまち)の視点から、発見し・解決策を考え・普及啓発する活動をしています。

活動場所・日時
不定期



主な活動内容・実施事業

セミナーの開催／普及啓発用小冊子の編集発行／会報の発行／
地域団体等の勉強会などへの協力

小冊子をテキストとした講演・勉強会など承ります。自治会単位など地域レベルで、住環境改善の方策を考えましょう！
ご相談いただければ、一緒に考えアドバイスいたします！

募集しています！

超高齢社会のまちづくりや認知症対応など幅広い課題に応えるため、介護、医療、建築、都市など多方面からの参加協力を歓迎します。

団体からのメッセージ

皆さん一人ひとりが行う住まいの工夫やまちへの働きかけで、楽しく暮らしやすい環境は作れます。

そのためのヒントを集め、伝えていきたいと思っています。

団体の基本情報

問合せ : 権田 和司(代表理事) 会員数 : 22名
: 電話 090-5515-4394
Mail tokofukusumai@gmail.com
ホームページ : <https://sites.google.com/site/npotkfj/>



～ 手のひらで伝える温もり、道具を使わず着衣の上からでき、短時間でコミュニケーションがはかれる ～

NPO法人 ハンドセラピー・彩 所沢地区

英国赤十字社で研修を受け、日本での普及活動の承認を得ている。日常生活で実践できるように「講習会事業」を開催。また地域の介護・福祉施設へのケア活動やイベント参加等の社会貢献活動を行っている。

活動場所・日時
こどもと福祉の未来館・月1回



主な活動内容・実施事業

- ①公民館、学校、高齢者・福祉施設への出張講座
- ②施設や福祉センターへの訪問ケアや地域のイベント参加等の「地域ふれあい促進事業」を展開している

募集しています！

中学生・高校生を対象に、授業の中で行う「こころのふれあい講座in school」は、無償の講座です。

団体からのメッセージ

ハンドセラピーは、心とからだをリラックスさせることができます。これは、ケアを受けた方ばかりでなく、ケアを行なった側も癒されます。また、「手と腕のハンドセラピー」は、対面でケアをおこないますので、認知症の方には特に有効とされています。

団体の基本情報

問合せ : 長竹 美智子(所沢地区代表) 会員数 : 250名(所沢地区35名)
: 電話 090-8044-7692
Mail figaro.dy00961@gmail.com
ホームページ : <https://handtherapy-sai.org/>



～ こころのホットライン(福祉・介護) 24時間無料電話相談 ～

特定非営利活動法人 ブーゲンビリア

1人でも多くの方が認知症を理解し、認知症になっても住みやすい地域を目指して、終活にも力を入れています。

活動場所・日時
随時・24時間



主な活動内容・実施事業

- ・コミュニティ・カフェで相談会
- ・若年認知症当事者の講演会
- ・介護・福祉相談会

募集しています！

新規会員

寄付

団体からのメッセージ

認知症になっても地域と連帯し住みやすく、身近で頼れる方がいらっやらないとき、終活相談はもちろん寄り添います。
どんな相談でも24時間、お電話お待ちしております。

団体の基本情報

問合せ : 泉 志津子 (代表)

会員数 : 10名

: 電話 080-8158-8949

Mail izumifamily2011@yahoo.co.jp

ホームページ : <https://www.facebook.com/kaigo.bougainvillea>



～ もう一度頑張ることができる社会のために。地域に根ざした活動をします ～

NPO法人 フードバンクネット西埼玉

埼玉県西部地域で活動するフードバンク、フードパントリー等の活動を支援し、市民の命を守る食糧支援を継続すること

活動場所・日時
不定期



主な活動内容・実施事業

年18回、市内16箇所のフードドライブの実施、17市町村の50団体を超える団体への食糧支援

募集しています！

食品を車で運ぶドライバーボランティア、倉庫作業や事務作業を手伝ってくれる方を募集しています！

団体からのメッセージ

みんなが安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、頑張っています。

団体の基本情報

問合せ : 丸茂 真依子 (代表)

会員数 : 30名

: 電話 04-2008-5212 (木曜11:00-16:00)

Mail fbnws2016@gmail.com

ホームページ : <https://fbnws.org>



～ いつもあなたのそばに あなたとともに～FPはいつもあなたのそばにいます～

特定非営利活動法人 FPライフコンシェルジュ

日常生活に関わる課題～家計の問題、住宅購入・ローン、保険、介護や認知症予防・費用、教育費、資産形成・管理、終活などなど課題を解決するために、FPと一緒に考えてみませんか。

活動場所・日時
市内・相談随時
セミナー隔月開催



主な活動内容・実施事業

相談業務…第1火曜日午後およびその他随時(オンライン可)
講演(セミナー)…原則隔月開催
いずれも、原則、概要に記載の内容

募集しています！

会員随時募集

一般の方からのご相談、講演は電話・メールにて随時受付

団体からのメッセージ

一般の方の日常に係る主にお金の課題解決をファイナンシャル・プランナーがお手伝いします。

また、会員として私たちと一緒に活動しませんか。

団体の基本情報

問合せ : 新井 千津子

: 電話 090-3041-1023

Mail fp.life.concierge.aqua@gmail.com

ホームページ : <https://fplifeconcierge.jimdofree.com/>

会員数 : 13名(2026年4月現在)



～ 私たちは認知症の高齢者や知的障害者等の方々が、住み慣れた地域で自分らしく過ごせるように、サポートしています～

NPO法人 市民後見いきいきNet所沢

親亡きあとの知的障害者や判断力の不十分な身寄りのない高齢者、このような方々を住み慣れた地域で自分らしく過ごせるようにできるだけ支えるという、地域福祉の活動を行っています。

活動場所・日時
第3土曜日及び随時



主な活動内容・実施事業

成年後見制度の普及活動として知的障害者の親や高齢者などに勉強会を年に数回行っている。成年後見の受任活動して法定後見、任意後見の受任活動を行い、そのための会議・勉強会を毎月1回実施しています。

募集しています！

一緒に高齢者や知的障害者の住む場所や日中過ごす場所などへ訪問してくれる仲間、これといった資格は必要ありませんが様々な経験を役立てたい方、思いのある方

団体からのメッセージ

ますます、高齢化社会に向かって進んでいます。ご本人はどこにSOSを求めればいいのか分からない方もたくさんいます。まずは気になるご近所の方をどこかに繋げること、これが地域福祉の第一歩。地域で知ってる方がいたらやってあげてください。

団体の基本情報

問合せ : 中川 博之(事務局)

: 電話 04-2930-3654

ホームページのお問い合わせページから連絡下さい

ホームページ : <https://kouken-tokorozawa.jp/>

会員数 : 21名



～ 相続と不動産のお困りごとは、専門家がワンストップ・ワンチームで丸ごと解決！今すぐお電話を！ ～

相続と不動産の無料相談会

遺言、相続の事前対策、相続税申告、空き家対策、不動産売却まで、一貫して相談できる機会を提供することにより、安心して暮らせる街づくりに貢献します。



募集しています！

相談者のお困りごと解決に協力してくれる弁護士、税理士、司法書士、行政書士などの士業者、その他専門家。

主な活動内容・実施事業

- ・無料相談会、無料セミナーの開催。
 - ・出張セミナー(無料)、出張相談会(無料)も承っております。
- お気軽にお問い合わせください。

活動場所・日時

・コミュニティサロン ぐりーんぽけっと
緑町1-6(緑町交番裏)

団体からのメッセージ

相続や不動産に関するお悩みはありませんか？空き家対策、生前贈与、遺言書の作成など、専門家があなたの疑問に丁寧にお答えします。一人で抱え込まず、この機会にぜひご相談ください。私たちと一緒に不安を解消し、楽しい日常生活を取り戻しましょう。

団体の基本情報

問合せ : 平原 利泰(代表)
: 電話 04-2968-3646
Mail info@f-academia.jp

～ 相続専門家集団が“暮らし”の不安を解消します!! ～

所沢くらしとビジネスを支援する会(LBS)

行政書士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・弁護士等の専門家がボランティアとして問題解決を目指します。

活動場所・日時

市民活動支援センター
毎月2・4水曜日13時～16時半



主な活動内容・実施事業

市内で相続を中心とした暮らし全般の無料相談に応じています。超少子超高齢社会が進む現代、高齢者の皆さん、元気なうちに「相続トラブル」の未然防止策を検討するに際し、身近な相談相手としてご活用ください。

募集しています！

有資格者募集

団体からのメッセージ

誰もが経験する「相続」ですが相続人になり相続財産の調査・把握をして遺産分割協議を行うケースもあれば、将来発生する自身の「相続」がトラブらないよう事前に準備するにはどうしたらいいか、色々なケースの解決策を専門家が丁寧にアドバイス致します。

団体の基本情報

問合せ : 牛尾 邦治(代表) 会員数 : 7名
: 電話 090-5568-4278
Mail ku.ushio@tbj.t-com.ne.jp