

～ 音楽とアートでパラダイス！ ～

特定非営利活動法人おごせ芸術文化地域振興会

所沢を拠点に、越生をはじめ埼玉西部地域で、音楽を中心として芸術文化を楽しむ機会を届けています。世代を超えて地域がより元気になるよう、コンサートやイベント、文化活動を企画しています。

活動場所・日時
随時



主な活動内容・実施事業

- ・フランス音楽と絵画(音楽アートサロンMuséqueミュージック)
- ・国際平和デー音楽とアートで平和への祈り「平和の種まき」ベートーヴェン第九合唱と作品展示
- ・煌めきのディスコ80年代と昭和歌謡で若返り！ etc.

募集しています！

音楽アートサロン会員 演奏や絵画作品等で参加したい方、または鑑賞に興味のある方。その他協賛事業も大歓迎！

団体からのメッセージ

西洋音楽や絵画をさまざまな角度から体験し、「なるほど！」という発見を楽しみながら、作品への理解を深めています。一緒に学び、感じ、楽しみませんか？

団体の基本情報

問合せ : 山口 由美子(副代表理事) 会員数 : 18名
: 電話 090-6154-8053
: Mail ogosemusicfes@gmail.com
ホームページ : <https://ogosemusicfes.wixsite.com/ogosemachicon>

～ 地域に子どもからシニアまで、誰でも参加出来る「サロン」と「ディスコン」を毎月開催しています ～

市民団体 なないろの会

地域に子どもからシニアまでの繋がりを作り、皆が元気で楽しく暮らせる地域づくりを目指しています。

活動場所・日時
サロン 毎月、水曜日から土曜日
ディスコン 第2土曜日・第4金曜日



主な活動内容・実施事業

- ・ディスコンの開催
- ・料理、ハイキング、講座、スマホサロン、落語会、音楽会等多種。

募集しています！

この会は、自分もボランティアをしながら楽しむ会です。色々なことに興味がある方の参加お待ちしております。

団体からのメッセージ

子どもは、シニアから得難い元気を貰い、シニアは子どもの元気に自分も元気になる力を貰い、皆が元気になる会です。地域が元気になる事を目指しています。

団体の基本情報

問合せ : 越河 澄子(代表) 会員数 : 23名(2026年4月現在)
: Mail Sumiko3434@gmail.com

～ 70歳以上で一人住まいの方、家に閉じこもりがちな方に交流の場・機会を提供します ～

新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

主に新所沢地区の福祉向上のために活動するとともに、各関連機関や団体との連携を密にし、地域社会の活性化に資することを目的とする。

活動場所・日時
まちづくりセンター他



主な活動内容・実施事業

月に1回の会食会
月に3～4回のサロン(おしゃべり)
清拭布等の施設への提供

募集しています！

団体からのメッセージ

日中、一人で家に閉じこもりがちになっている人、交流を持ちたくてもためらって行動に移せないでいる人、私たちの会に参加してみんなとおしゃべりしてみませんか。

団体の基本情報

問合せ : 向原 臻(代表) 会員数 : 55名
: 電話 04-2922-4217

～ 輝くシニア:健康・生きがい・仲間づくりを支援します。地域密着型の活動を行っています。～

NPO法人 ときめきライフ埼玉

地域の人々に対し、心豊かに、安心して暮らせるコミュニティづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりの増進に寄与すること。

活動場所・日時
所沢市こどもと福祉の未来館
新所沢まちづくりセンター
活動時間:15:00～17:00



主な活動内容・実施事業

- ・中高年いきいき講座
- ・フレイル予防啓発活動(講座・軽体操実践指導)
- ・健康生きがいづくりアドバイザー養成講座・認定研修会
- ・ときめきサロン、施設見学やハイキング等
- ・講師派遣(要相談)

募集しています！

新入会員歓迎！いつでも加入できます。

入会金1,000円、年会費3,000円

団体からのメッセージ

当会の目的・主旨に賛同できる方、どなたでも加入できます。

地域・ボランティア活動は、上下の関係はありません。ご自身の知識・ノウハウを活かし、一緒に活動をやってみませんか？

団体の基本情報

問合せ : 磯 竹栄(理事長) 会員数 : 27名(2026年4月現在)
: 電話 04-2924-7088
Mail t-iso@dg7.so-net.jp
ホームページ : www.tokimekilife.com



～ あなたと一緒に「生きがい」を考えましょう ～

所沢シニア世代地域デビュー支援の会

シニア世代が地域で社会参加活動へ踏み出すためのサポート活動をめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。

活動場所・日時

・定例会 第2水曜日 13:15～15:00
・チアダンス 毎月第2、第4土曜日 13:30～16:00
※いずれも所沢まちセン ※その他活動日は適宜設定



主な活動内容・実施事業

シニア世代が直面している時事問題から身の回りの出来事まで、サロン形式で話し合いをしています。

募集しています！

どなたでもサロンへのご参加をお待ちしております！

団体からのメッセージ

本会から誕生したチアダンスサークル「スマイルパイレーツ」もよろしくお願いいたします。

団体の基本情報

問合せ : 田口 元也 (担当者) 会員数 9名
: 電話 090-9820-5668
: Mail m-ta77@jcom.home.ne.jp

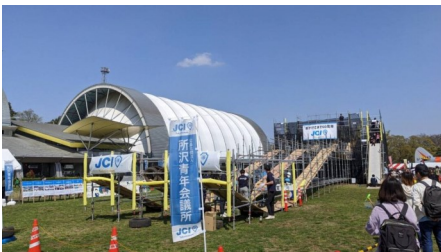
～ ひととまちをつなぎ、ところざわの未来を創る。～

公益社団法人所沢青年会議所

地域社会の健全な発展を目指し、会員相互の信頼のもとに資質の向上と啓発に努め、持続可能な地域の創造を目指します。

活動場所・日時

随時



主な活動内容・実施事業

とこらぶフェス(2022～)
わんぱく相撲大会(1981～)
青少年体験事業(富士登山等2000～)

募集しています！

20歳から40歳までの方で、ともに活動する仲間を募集しています。

団体からのメッセージ

所沢市が発展するために何ができるのか、まちづくりとはどういうものなのかを考え、まちの発展に貢献するために活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 本間 淳(理事長) 会員数 : 83名
: 電話 04-2936-9411
: Mail info@tokorozawa-jc.or.jp
ホームページ : <https://tokorozawa-jc.or.jp>



～ 共につながり、地域を育てる ～

所沢ローカルファースト事業団

地域資源のPRと地域住民との交流

活動場所・日時
随時



主な活動内容・実施事業

地域資源【所沢牛】のPR 給食への無償提供
早稲田大学などへのキッチンカー誘致活動

募集しています！

- ・地域資源（農畜産物）を使った持続可能な「地域農業関連事業」に興味のある方
- ・未来の子供たちに残したい「食育」に興味のある方

団体からのメッセージ

【食と人との笑顔でつなげる】をモットーに持続可能な地域農業を未来の地域の為、子供たちの為につないでいく為の実践的な活動を行っております。

団体の基本情報

問合せ : 澁谷 正則(代表)
: Mail jusjuspoupille@gmail.com
ホームページ : <https://gfwdu.hp.peraichi.com/>

会員数 : 約300名



～ 生活上の `ちょっとしたお手伝い、をします` ～

東狭山ヶ丘地域支え愛の会

高齢者の方々が住み慣れた自宅でこれからも長く自立した生活を続けていただくために、ご自分ですることがむずかしいちょっとした手助けを行います。

活動場所・日時
随時

活動範囲: 東狭山ヶ丘、若狭、狭山ヶ丘



主な活動内容・実施事業

- ・高いところの棚の荷物等の上げ下ろしや、蛍光灯、電球などの交換
- ・買い物の支援や代行
- ・庭の草取りや庭木の枝切り など

募集しています！

ご自分の時間や労力を提供できる方、一緒にボランティア活動を楽しめませんか。

団体からのメッセージ

私たちにできないことは他の支援団体等を紹介します。

団体の基本情報

問合せ : 080-5007-2889 蒔田(マキ)
090-1452-7181 鈴木(スズキ)

会員数 : 10名

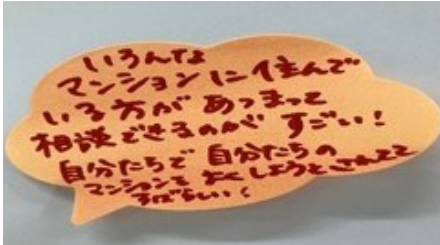
～ 集まれ！マンション住民！！ ～

分譲マンション地域ネットワーク所沢支部

マンションの日々の問題から、修繕工事のトラブル、マンション防災、認知症患者や単身高齢者、孤独死の問題に至るまで、幅広く、住民同士で気軽に相談し合える場を提供しています。

活動場所・日時

第3土曜日（場所は市外、市内開催は調整中）



主な活動内容・実施事業

- ・シンポジウム(11月)
- ・月例での定例勉強会
- ・無料相談会
- ・無料自主点検立ち合い

募集しています！

- ・自身のマンションの話を聞いて欲しい方
- ・よそのマンションの話を聞きたい方

団体からのメッセージ

マンションの問題で、誰に相談しに行けばいいのかが分からない方は、いつでもお声がけください。

団体の基本情報

問合せ : 村上 嘉陽(副代表、6支部統括責任者) 会員数 : 30名
: 電話 090-1735-0451
Mail murakamiy777@gmail.com
ホームページ : <https://www.facebook.com/bunman.chiikinet>



～ 脳トレには、パソコンが一番 指先を動かし「見る・考える・思い出す」を同時に！効果的な脳トレに！ ～

元町サロン

高齢者が、パソコンをとおして住み慣れた地域で孤立や閉じこもりを防ぎ心身の健康を保ちながらいきいきと過ごせるための交流の場を目指しています。

活動場所・日時

ところ荘
毎月第1水曜日と第2木曜日（予定）



主な活動内容・実施事業

パソコン教室

募集しています！

参加者募集しています！

60歳以上で、所沢市、入間市、狭山市、日高市、飯能市在住の方であればどなたでもOK。

団体からのメッセージ

参加者の年齢70歳代、80歳代。プロの指導者はいません。素人が素人の目線で、ゆっくりとわかりやすく丁寧にアドバイスしています。
費用: 200円(資料代のみ。そのほかは一切かかりません)。

団体の基本情報

問合せ : 尾上 (おのえ) 清数(アドバイザー) 会員数 : 20名
: 電話 080-5674-1792
Mail (スマホ)Wkichan2017@gmail.com (PC)ywkichan213@gmail.com

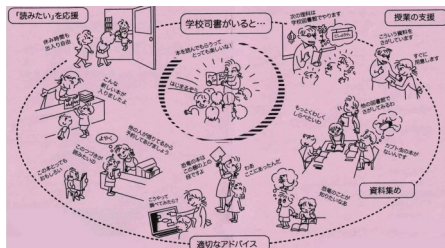
～ 所沢市の全小学校に、週5日・専任の「学校司書」の配置の実現を目指して活動しています ～

学校図書館・虹の会・所沢

学校図書館は読書のみでなく、一人ひとりの興味やニーズに合わせたさまざまな知識や情報と出会う場所です。授業にも使われます。子どもたちや先生方と本をつなげるには「学校司書」が必要です。

活動場所・日時

不定期(男女共同参画推進センターふらっと他で活動)



主な活動内容・実施事業

学習会、講演会、学校図書館見学、会報「虹の会だより」発行、所沢市主催事業でのパネル展示、市長・教育長との面談など。

募集しています！

いつでも、だれでも入会できます！お待ちしております。

団体からのメッセージ

市内の小学校では、学校図書館(図書室)で毎日「学校司書」に会える子どもたちと、2校兼務のために週2回または3回しか会えない学校が混在しています。同じ市内に住んでいる子どもたちには、平等な教育環境を！

団体の基本情報

問合せ : 渡辺 和子 会員数 : 35名
: 電話 04-2926-7661
Mail nijinokai_tokorozawa@yahoo.co.jp

～ 「今日は教室に来て良かった」と笑顔で言ってくれることが、私たちのやりがいの源です ～

新所沢東公民館日本語教室

所沢市及びその近隣に在住する外国人の日本語学習を支援する活動と共に、文化や伝統、生活習慣等を相互に学ぶことによって良き隣人として親睦を深めることを目的とする

活動場所・日時

新所沢東まちづくりセンター・毎週金曜日(19～20:30)・土曜日(10～11:30)



主な活動内容・実施事業

日本語の会話を学びたい・日本語能力検定を受験したいなどいろいろなニーズを持つ外国の方々に学習支援をします。

募集しています！

日本語学習支援の資格・経験は問いません。会の目的を理解して参加いただける方を随時募集しています。一緒に小さな国際貢献しませんか。一度見学に来てください。

団体からのメッセージ

日本語の理解力が足りなくて、日々の生活や仕事に困っている外国の方がたくさん居られます。また些細なことで誤解や偏見を受けることもあります。当学習教室では生徒と先生という関係ではなく、共に学び合う・成長する仲間として日本語学習のお手伝いしています。

団体の基本情報

問合せ : 濱田 誠(代表) 会員数 : 10名
: 電話 080-6612-3337
Mail patch.0908@gmail.com

～ 外国ルーツの子どもたちとの学び合いの場です。支援者みんなで子どもたちを支援します ～

青少年多文化学びサポート(ESMY)

国連「こどもの権利条約」を支援理念として、所沢市および近隣在住の多文化を背景とする青少年が安心して生活・学習できるように支援することを目的に活動しています。

活動場所・日時

新所沢(火・土)旧町(木)東所沢(水・金)中富南(個別調整)高校定時制(月)市内小中学校(各校と調整)



主な活動内容・実施事業

日本語・教科学習支援／進路支援・相談／自己肯定感醸成支援(文化・芸術・スポーツなどの得意分野などの支援のため市内イベント参加:国際交流フォーラム、所沢こどもルネサンス事業)

募集しています！

文化的な偏見のない、一緒に活動する高校生以上の方。日本語・教科支援活動あるいは事務作業(会計など)をしてくださる方。寄付

団体からのメッセージ

日本に来て良かった、所沢に住んで良かったと思ってくれるといいな。日本語の上達や学校の勉強も含めて、将来の道が見つかるといいな。生まれた頃から見ている子どもたちから、高校入試の頃に来た子どもたち、みんな孫みたい。子どもたちにとって、若い支援者はお兄さん、お姉さんです。

団体の基本情報

問合せ : 持丸 邦子(代表)

会員数 : 61名

: 電話 090-9675-1286

Mail mochima@jcom.home.ne.jp

ホームページ : https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/esmy_2020/



～ 遊んでる場合ですよ！「やってみたい！」を大切に ～

ぞうきばやしのプレーパーク

子どもたちがのびのびと遊び、学び、成長できるプレーパークを提供し、みんなが過ごしやすいコミュニティをつくることを実現するために活動しています。

活動場所・日時

市内公園(所沢カルチャーパーク、東所沢公園、緑町中央公園)にて毎月最終土曜日を基本開催日として活動。



主な活動内容・実施事業

「プレーパーク」という自由で創造的な遊び場の運営

募集しています！

活動を支えていただけるボランティア(個人・団体)
※遊びに来ながら、開催準備や片付けの手伝い、水の補充や子供達とのコミュニケーションなどをしていただくと助かります！

団体からのメッセージ

「遊び」が子どもにとってとても大事なものであること、プレーパークで体験することをきっかけとして、自分にとって大事な物や没頭できることに出会ってもらえれば、子どもたちは自ずと「育って」いきます。

団体の基本情報

問合せ : 戸巻 由高(代表)

: 電話 090-8316-2221

Mail zkbys.pp@gmail.com

ホームページ : https://www.instagram.com/zoukibayashi_p.p/



～ 気楽に 気長に 気持ちよく ボランティアしませんか？ ～

所沢インターナショナルファミリー (TIF)

所沢インターナショナルファミリー(TIF)は、国際交流を通して国際理解を深める団体です。所沢市を中心に外国の方々と市民レベルの交流を行い、地域で協力しながら相互理解を深めています。

活動場所・日時

所沢市役所・月曜日 10:30～12:00
ふらっと・水曜日 19:00～20:30



主な活動内容・実施事業

- ・日本語講習会(月曜教室、水曜教室)
- ・交流会(多文化交流パーティー、スポーツ大会など)
- ・学習会・自主活動・広報など

募集しています！

随時会員募集中(年会費あり)
・外国語のスキルは必要ありません
・外国の方との交流を楽しんでくださる方を歓迎します。

団体からのメッセージ

ことばや文化の違いがあっても地域で安心して暮らせることを、大切にしています。学び合い、助け合いながら、多文化共生の温かな地域づくりを目指して活動しています。初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

団体の基本情報

問合せ : 小田 良子(代表) 会員数 : 63名
: 電話 TIF事務局 04-2993-8521(小田方)
Mail tokoin1988@yahoo.co.jp
ホームページ : <https://tifamily.jimdofree.com>



～ こどもとわくわくドキドキ 観て 遊んで 創造力を！ ～

所沢こども劇場

鑑賞体験、あそび体験を通して人とのつながりをつくり、こどもも大人も楽しみながら豊かに育ちあう地域を作ることを目的に活動しています。

活動場所・日時

不定期。幼児おやこ小学生の活動は、それぞれ月1回日曜日、小手指・椿峰。



主な活動内容・実施事業

- ・「舞台鑑賞」年齢にあった色々なジャンルの作品を鑑賞します。
- ・「こどもの活動」ツキイチあそぼう！会(幼児親子)、ビーンズクラブ(小学生)、キャンプ(小学4年生以上)
- ・こども～おとなまでの活動 こどもライブフェスタ、サークル活動など

募集しています！

新規会員(特に運営に主体的に関与する若い世代)、賛助会員、チケットでの参加者、ご寄付

団体からのメッセージ

AIと共生するこれからの時代を生き抜くため、正解のない答えを出せる知性・感性を育むには、鑑賞や遊びといった文化体験が必要、との思いで活動しています。

団体の基本情報

問合せ : 板垣 敦子(事務局) 会員数 : 70名
: 電話 04-2948-3802(月火金10-15時)
Mail tokogeki1974@tbz.t-com.ne.jp
ホームページ : <https://tokogeki.main.jp/>



～ 核も戦争もない世界に―基地のある街から平和を考える― ～

所沢平和のための戦争展 実行委員会

1988年に市内に住む労働者・主婦・教員などが集まり立ち上げました。高橋玄洋・中沢啓次・君島和彦氏などに代表者・呼びかけ人になってもらい、核も戦争もない世界を目指しています。

活動場所・日時

不定期(もしくは随時)2月～8月に4回～5回
地区労会館で実行委員会を開いています。



主な活動内容・実施事業

毎年8月に市役所かミュージアムで展示会・イベントを行っています。
最近3日間～5日間で600人位の方に見学してもらっています。

募集しています！

市内の小・中・高校生を対象に、平和に関する絵や模型を募集しています。平和について考えたり、平和運動に関心のある方、ぜひ一度事務局に連絡をしてください。

団体からのメッセージ

所沢の戦争中の事を知っている方が少なくなってきました。資料提供や、お話だけでも結構です。事務局までご連絡ください。

団体の基本情報

問合せ : 山田 裕(事務局) 会員数 : 実行委員20人
: 電話 04-2925-4384・090-5520-6192
Mail Yutaka918@yahoo.co.jp
ホームページ : <https://opencity.jp/tokorozawa/pages/gp/sensouten/>



～ 科学する心をサポート！「科学の楽しさ、面白さ、不思議さ」を子どもたちに伝えるために活動 ～

野老実験クラブ

「科学の楽しさ、面白さ、不思議さ」を子どもたちに伝えるため、自分たちも楽しんで科学好きが伝わるような活動を目指す。

活動場所・日時

川越市、所沢市、夏休みや隔月第2土曜など



主な活動内容・実施事業

- ・小学生向け科学教室(工作・実験など)
- ・夏のこども講座(生涯学習推進センター)など

募集しています！

科学好きな人、子どもが好きな人

団体からのメッセージ

・科学する心を大切にします。・自身で工夫する感性を大切にします。
・一人ひとりの個性を大切にします。・工作・体験には安全第一を心がけています。
・身近なことに興味・関心を持つようにします。

団体の基本情報

問合せ : 佐藤 康子(代表) 会員数 : 13 名
: Mail tokoroinfo7@gmail.com
ホームページ : <https://tokoro-jikken.net/> (スマホ対応していません)

(スマホ非対応)



子育て・社会教育

～「だれもが『わたし』でいられる世界を」を目指して。凸凹(でこぼこ)はつながりのヒント。～

特定非営利活動法人ROOF

「だれもが『わたし』でいられる世界を」を理念に掲げ、子どもや保護者、教育現場が抱え込みがちな悩みに寄り添い、安心できる居場所や相談の場、子どもの体験活動の場を広げることを目的とし活動しています。

活動場所・日時

・子どもの居場所/地域食堂みんなでCHILLー毎週金曜日
・相談窓口、心理検査、イベントー随時もしくは不定期



主な活動内容・実施事業

- ・子どもの居場所/地域食堂みんなでCHILL
 - ・子育て・教育相談および心理検査
 - ・自然体験プログラム等の体験イベント
- (※詳細は団体Instagramを参照)

募集しています！

活動を支えてくださる会員・ボランティア、一緒に盛り上げてくださる個人や団体大歓迎です！こんなことをやってみたい、というアイデアも大募集！

団体からのメッセージ

知る・やってみる・つながる機会を軸に様々な活動を展開しています。かつては子どもだった大人とこれから大人になっていく子ども、それぞれが自分らしく生きることが最高に面白いと思える社会を身近なところから一緒に作っていきませんか？ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

団体の基本情報

問合せ : 宮田 悠(副理事/事務局)

Mail contact@withroof.org

ホームページ : <https://www.withroof.org/>

Instagram : <https://www.instagram.com/npo.roof/>



～ クリエイティブで社会貢献(SDGs)を！～

ローボノ支援隊

クリエイティブ・ボランティア活動を通じて、ものをつくる、人を育てる、仕組みをつくる。

活動場所・日時

不定期



主な活動内容・実施事業

子ども向けワークショップ/広報紙ワークショップ/クリエイティブで社会貢献・展示・講演/クリエイター養成講座/ものづくり「出前相談室」常設など。

募集しています！

ボランティア・クルー(会員)を募集しています！(年齢不問)

活動資金の寄付をお願いしています。(一口1,000円×2口以上)

団体からのメッセージ

単に、子どもたちの遊び場の提供ではなく、ものづくりを通して、創造性を育てることが最も大切であると考えます。

子どもたちがもっと「美」(アート)に関して学び、地域(故郷)に愛着心を抱き、仲間同士のつながりを大事にすることなど。普段の教育にない基本的な感性を育てる活動をしています。

団体の基本情報

問合せ : 渡辺 紘崇(代表)

: 電話 090-3052-9408

Mail watanabe@low-bono.org

ホームページ : <http://www.low-bono.org>

会員数 : 13名

