令和8年度（令和7年分） セルフメディケーション税制の明細書

※令和7年分とは、令和7年１月１日から令和7年１２月３１日までの期間です。
※この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません。

住　所　所沢市　　氏　名

１ 申告する方の健康の保持増進及び疾病の予防への取組

（1）取　組　内　容	□ 健康診査　□ 予防接種　□ 定期健康診断 □ 特定健康診査　□ がん検診　□ （　　）
（2）発　行　者　名 （保険者、勤務先、市区町村、医療機関名など）	

※取組に要した費用（人間ドックなど）は、控除対象となりません。

２ 特定一般用医薬品等購入費の明細

「薬局などの支払先の名称」ごとにまとめて記入することができます。

(1)薬局などの支払先の名称	(2) 医薬品の名称	(3)支払った金額	（4）(3)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
		円	円
合　　計		A	B

A、Bの値は申告書表面「３所得から差し引かれる金額に関する事項」の「医療費控除」欄にそれぞれ転記します。

３　控除額の計算

支払った金額	（合計）	A
保険金などで補てんされる金額		B
差引金額（Ａ － Ｂ）	（赤字のときは0円）	C
医療費控除額（Ｃ － 12,000円）	（最高88,000円、赤字の時は0円）	D

申告書表面「4所得から差し引かれる金額」の⑪の欄に金額を転記します。また、⑪欄左側の

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。