



ママパパ防災講座

参加費
無料

「在宅避難」の強い味方!

今日から始めるローリングストック術

在宅避難に必要な備えを考えるワークや、ポリ袋調理など小学生の夏休みの自由研究の課題にも使えるワークもあります!



ローリングストックとは、普段から食品や日用品を少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、使った分だけ新しく買い足していく備蓄方法です。

ローリングストック



日時: 令和8年8月2日(日)

10:00~12:00

定員: 50人(申込先着順)

どなたでも参加できます

(小学生以上の家族も参加可)

講師: NPO法人M-plug

保育: 1歳~未就学児まで先着5名(要予約)

7月1日(水)~

電話・電子申請にて

申込開始

電子申請は

こちら→



お申し込み・お問合せ

男女共同参画推進センターふらっと
所沢市寿町27-7

コンセールタワー所沢2階

☎04-2921-2220

※木曜・祝日は休館