

無料

女性のための 護身法ワークショップ

10/18(土) 10:00~12:00

暴力や侵害に対して「**NO**」という意思表示をすることは、とても重要なことです。
座学と実技で、護身法の基本と、
自分自身を大切にすることを学びましょう。



定員：女性**16**名(先着順)

講師：森山 奈央美さん

(NPO法人ライフライツ インパクト東京代表)

保育：1歳から未就学児まで5名(要予約)

申込

10月1日(水)

午前8:30~

電話・電子申請にて

受付開始

電子申請は
こちら



お問い合わせ

男女共同参画推進センター

ふらっと

☎:04-2921-2220

※電話受付は午前8:30から午後5:15まで

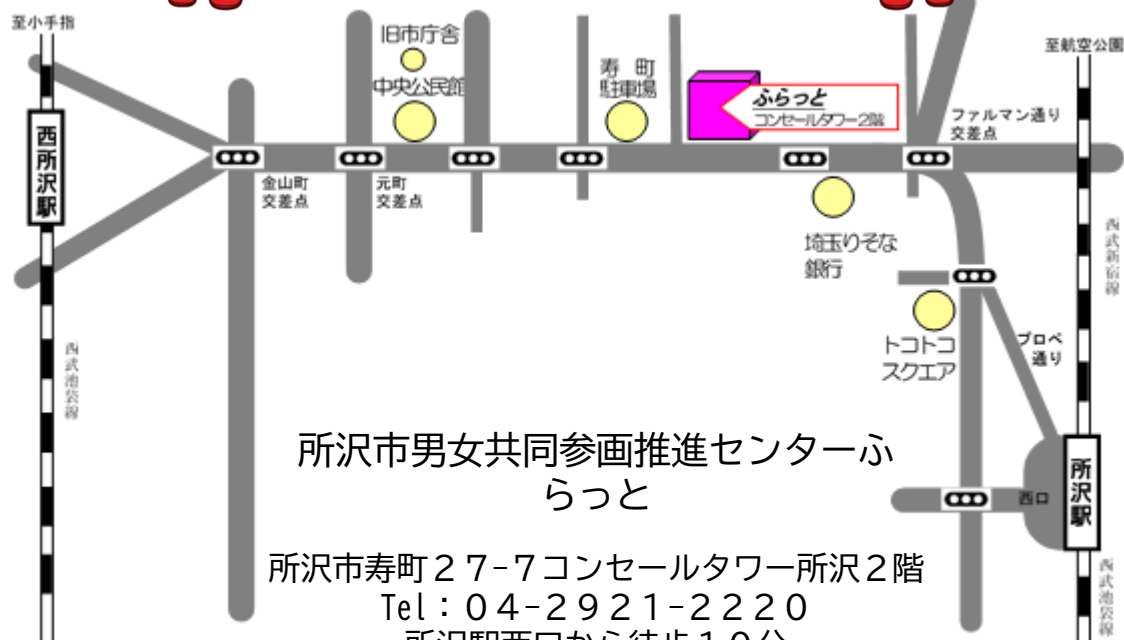
※木曜・祝日休館

～申込書～

(フリガナ) 氏名			
住所	所沢市・狭山市・入間市・飯能市・日高市・その他()		
電話番号			
保育申込	(フリガナ) お子様のお名前	男・女	お子様の 年齢



ふらっとへのご案内



所沢市男女共同参画推進センターふ
らっと

所沢市寿町2-7-7 コンセールタワー 所沢2階

Tel : 04-2921-2220

所沢駅西口から徒歩10分

西所沢駅から徒歩20分

※駐車場のご用意はございませんので、お近くの市営寿町駐車場(有料)等をご利用ください。