

# 第6次所沢市総合計画 前期基本計画 リーディングプロジェクト 【令和元年度の活動方針】

## (3)元気でいきいき”健幸(けんこう)長寿のまち”の実現 ～「歩いて」「楽しんで」感じる健幸長寿～

健康で幸せを感じながらいつまでもいきいきと地域で暮らすためには、充実した医療体制はもとより、市民一人ひとりが自分の心と体を大切にす健康意識の向上が重要となるため、歩くこと等を中心とした生涯を通じた健康づくり、体力づくりを進めていく必要があります。

また、人や自然とのふれあいは、心の豊かさや活力を育むことにもつながります。誰もが外に出て人や自然に触れ活動したくなるように、所沢の豊かな自然を生かした魅力的な散策路の整備や、人々が楽しみを感じる集いの場を増やすなど、「歩いて」「楽しんで」健幸長寿を実感できるまちづくりを進めます。

### 《令和元年度の方針》

#### (連携の必要性の共有)

本年度は、様々な業務を担う各所管が「健康寿命の延伸」の重要性やそれぞれの関連性や課題等を共通認識し、同じ方向に向かって繋がりをしながら相乗効果を生み出せるよう取り組んでいきます。

#### (主体的な健康づくりの推進)

今後、少子高齢化が進展していく中で、「健康寿命の延伸」がより重要となることから、多くの市民が手軽に取り組める「歩き」をきっかけに自身の健康づくりを楽しく実践できるよう支援していきます。

これに加えて、スポーツや介護予防の運動教室等による体力づくりや、食育事業等、多面的な事業を推進していくことで元気でいきいきとした市民を増やし、「健幸長寿のまち」の実現を目指します。

#### (外出機会の創出・自然を愛する心の育み)

歩きやすくみどり豊かな遊歩道等を整備し、観光地や文化財とともに市民に紹介していくことで所沢の魅力の再発見に繋げ、外出機会の創出や自然を愛する心の育みを促進します。

#### (地域の活性化)

「トコロん健幸マイルージ事業」の景品に市内特産品を多く盛り込み、市内の魅力ある資源を知っていただき、地産地消や地域の活性化も推進します。

さらに、地域に根差したまちづくりセンターとの連携により、健康な地域づくりに向けて、地域コミュニティの活性化、ひいては住民同士のコミュニケーションや外出促進を図ります。

### 《令和元年度 関連する取り組みの事業》

#### 1-1-1 地域コミュニティの充実(地域課題解決に向けた自発的な取り組み)

##### 地域づくり支援事業

#### 1-4-1 自立した生活を継続するための取り組みの推進(介護予防や重度化防止に向けた取り組み)

##### 介護予防普及啓発事業

#### 4-2-3 みどりと水の保全(「水とみどりがつくるネットワーク」の構築)

##### 水とみどりがつくるネットワーク計画策定事業

#### 5-3-1 にぎわい拠点の創出・活性化(新規・既存の観光拠点の整備・充実)

##### 「(仮称)所沢市観光情報物産館」整備事業

#### 5-3-2 にぎわい拠点のネットワーク形成(新たなにぎわい拠点・観光交流拠点間の回遊性の向上)

##### インバウンド戦略推進事業

#### 5-3-3 観光を軸としたブランド化の推進(食を通じた新たな魅力の創出や地産地消の推進)

##### ヘルスツーリズム産業創出支援事業

#### 6-1-2 所沢らしい景観まちづくりの推進(所沢らしい良好な景観の形成)

##### 景観まちづくり推進事業

#### 6-3-4 歩行者・自転車環境の整備推進(バリアフリーに配慮した空間の整備)

##### 自転車レーン整備事業

《SDGsへの貢献》

- |                                     |                       |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/>            | 1. 貧困をなくそう            | <input type="checkbox"/>            | 10. 人や国の不平等をなくそう      |
| <input type="checkbox"/>            | 2. 飢餓をゼロに             | <input checked="" type="checkbox"/> | 11. 住み続けられるまちづくりを     |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 3. すべての人に健康と福祉を       | <input type="checkbox"/>            | 12. つくる責任 つかう責任       |
| <input type="checkbox"/>            | 4. 質の高い教育をみんなに        | <input type="checkbox"/>            | 13. 気候変動に具体的な対策を      |
| <input type="checkbox"/>            | 5. ジェンダー平等を実現しよう      | <input type="checkbox"/>            | 14. 海の豊かさを守ろう         |
| <input type="checkbox"/>            | 6. 安全な水とトイレを世界中に      | <input type="checkbox"/>            | 15. 陸の豊かさを守ろう         |
| <input type="checkbox"/>            | 7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに | <input type="checkbox"/>            | 16. 平和と公平をすべての人に      |
| <input type="checkbox"/>            | 8. 働きがいも経済成長も         | <input type="checkbox"/>            | 17. パートナーシップで目標を達成しよう |
| <input type="checkbox"/>            | 9. 産業と技術革新の基盤を作ろう     |                                     |                       |