

政策会議報告書

平成30年9月28日

報告者 健康推進部長

件名	平成30年度 第2回こころの健康講座の開催について		
要旨	<p>精神障害についての正しい知識の普及啓発及び精神障害者への理解、社会復帰の促進を目的に、第2回こころの健康講座を開催します。</p> <p>今年度に入ってから西日本豪雨や北海道胆振東部地震などの自然災害が発生しています。このような自然災害による被害は人の心にトラウマとして残り、PTSD（心的外傷後ストレス障害）の症状を引き起こします。しかし近年耳にすることが増えたPTSDという病気がどのような病気であるか、理解は十分とは言えません。そこで今回は災害とメンタルヘル스에スポットを当てた講座を企画しました。</p> <p>今回の講座は、市民や関係機関へ広報を行っておりますが、精神障害者やそのご家族と接する職員にとっても業務の参考になるものと考えていますので、職員の参加にご配慮くださいますようお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 平成30年10月30日（火）午後2時～4時</p> <p>2 テーマ 災害とこころの健康</p> <p>3 講師 防衛医科大学校 精神科学講座 准教授 重村 淳 氏</p> <p>4 定員 50名</p> <p>5 会場 所沢市保健センター 301会議室</p> <p>4 対象者 市民、当事者、家族、教育関係者等</p> <p>※参加を希望される職員は、健康管理課こころの健康支援室までご連絡ください。</p>		
所管名	健康推進部 健康管理課 こころの健康支援室	電話番号	04-2991-1812

※ 会議の7日前までに関係資料を添え、32部提出してください。

※ 報告書（関係資料を除く）のデータもメールで送付してください。