

## 令和7年度 狭山ヶ丘コミュニティセンター 登録サークル一覧表

※「活動日」・「活動時間」はあくまでも目安です。

※見学・入会等をご希望の方は、事前に各サークルに御連絡ください。

※サークルの連絡先は、狭山ヶ丘コミュニティセンター(04-2949-1191)までお問い合わせください。

令和8年3月1日現在

種別		団体名	主な活動日	活動時間
健康体操	ストレッチ	サークルステップ	毎週木曜日	11:00~12:45
	健康体操	ハイステップ	毎週金曜日	11:00~13:00
	健康体操	婦人健康体操クラブ	第1・3・4木曜日	9:00~11:00
	健康体操	若狭体操クラブ	毎週金曜日	9:00~11:00
ダンス	フラダンス	ノヘア	月3回木曜日	13:00~15:00
	フラダンス	ロコロコ	毎週火曜日	11:00~13:00
	スウィングダンス	所沢スウィングダンスクラブ	第1・3水曜日	13:00~15:00
	フォークダンス	たんぽぽ(フォーク・ダンス)	第1・3月曜日 第2・4月曜日	9:00~13:00 9:00~11:00
	チアダンス	チアダンスチーム P☆Blue	毎週木曜日	17:45~19:30
	社交ダンス	エレガンス	毎週土曜日	11:00~13:00
	社交ダンス	オリーブ	月3回木曜日	13:00~15:00
卓球	卓球	あゆみの会	第1・3日曜日	13:00~17:00
	卓球	AA卓球クラブ	第1・2火曜日	13:00~17:00
	卓球	サンデー卓球クラブ	第1・2・3日曜日	9:00~13:00
	卓球	卓球コスモス	毎週月曜日	13:00~17:00
	卓球	卓球友の会	第2・3日曜日 第4日曜日	13:00~17:00 9:00~13:00
	卓球	卓球土曜会	毎週土曜日 第1・2月曜日	9:00~11:00 11:00~13:00
	卓球	卓球ライラック	毎週月曜日	13:00~17:00
	卓球	ひぐらし	毎週水曜日	9:00~11:00
	卓球	ピンポンサークル(PPC)	毎週土曜日	13:00~15:00
	卓球	やまびこ卓球クラブ	毎週金曜日	13:00~15:00
音楽・演劇	ゴスペル	狭山ヶ丘ゴスペルクワイア	第1・3日曜日	17:30~19:30
	混声合唱	成美会	第2・4金曜日	9:00~11:25
	カラオケ	キングプロティア	第1・3火曜日	13:00~17:00

種 別		団 体 名	主な活動日	活動時間
音楽・演劇	詩吟	秀岳吟詠会	第1・3火曜日 第4火曜日	11:00～13:00 9:30～13:00
	ウクレレ	ウクレレサークル・ルナ	毎週日曜日	9:00～11:00
	オカリナ	オカリナ・風の音	第1・3金曜日 第2・4金曜日	9:00～13:00 9:00～11:00
	演劇・歌劇	華咲劇団	毎週土曜日 第2日曜日	17:30～21:30 17:30～21:30
絵・書道	絵	絵画サークル(油彩・水彩)	第1・3金曜日	15:00～17:00
	絵	子ども絵画造形サークル センス・オブ・ワンダー	隔週水曜日	16:30～19:30
	書道	彩墨会	月3回土曜日	17:30～19:30
	書道	悠玄会	第2・4火曜日	13:00～17:00
囲碁・将棋	囲碁	石親会	第1・3・4木曜日	13:00～17:00
	囲碁	石宝会	毎週土曜日	13:00～17:00
	囲碁	入門から3級までの囲碁同好会	毎週月曜日	13:00～17:00
文学・文芸	俳句	狭山ヶ丘俳句勉強会	第1金曜日	9:00～13:00
	俳句	爽嶺句会	第2土曜日	13:00～17:00
	俳句	野老句会	第2金曜日	13:00～17:00
	俳句	ひまわり句会	第1月曜日	13:00～17:00
	俳句	若狭俳句会	第4月曜日	13:00～16:30
	五行歌	やよい五行歌会	第1水曜日	9:00～13:00
学習	学習	新日本婦人の会・かたくり班	第4土曜日	13:00～17:00
	学習	全国ふるさと会	第2日曜日	13:00～17:00
	学習	わかさくらぶ	毎週木曜日	14:00～16:00
その他	料理	男の料理番(狭山ヶ丘教室)	第1火曜日	11:00～15:00
	マジック	狭山ヶ丘マジックサークル	第3火曜日	10:00～12:00
	手工芸	新婦人パッチワーク	第2・4火曜日	10:00～13:00
	生け花・手芸	ひなげし	月1回月曜日または水曜日	11:00～13:00
	太極拳	太極拳狭山ヶ丘	毎週水曜日	9:00～11:00
	ニュースポーツ	ディスコンさわやか会	第4金曜日	13:00～17:00
	歴史・文化財	仏像の美	第4火曜日	13:00～16:30