

令和8年度 狭山ヶ丘コミュニティセンター 登録サークル一覧表

- ・「活動日」及び「活動時間」はあくまでも目安です。
- ・見学・入会等をご希望の方は、事前に各サークルにご連絡ください。
- ・サークルの連絡先は、狭山ヶ丘コミュニティセンター(04-2949-1191)までお問い合わせください。

(※)○…随時募集、△…欠員が出た場合に募集

令和8年7月1日現在

種別	団体名	主な活動日	活動時間	募集(※)	
健康体操	ストレッチ	医療生協さいたまストレッチ体操	毎週月曜日	9:30~11:00	○
	ストレッチ	サークルステップ	毎週木曜日	11:00~13:00	△
	健康体操	ハイステップ	毎週金曜日	11:00~13:00	○
	健康体操	婦人健康体操クラブ	毎週木曜日	9:20~10:45	○
	健康体操	若狭体操クラブ	毎週金曜日	9:00~11:00	○
舞踊・ダンス	舞踊	末広会	毎週火曜日	11:00~15:00	○
	フラダンス	ノヘア	月3回木曜日	13:00~15:00	○
	フラダンス	フラサークル Tiale	第3木曜日	11:00~13:00	○
	フラダンス	ロコロコ	毎週火曜日	11:00~12:50	○
	スウィングダンス	所沢スウィングダンスクラブ	第2・4火曜日	13:00~15:00	○
	フォークダンス	たんぼぼ(フォーク・ダンス)	第1・3月曜日 第2・4月曜日	9:00~13:00 9:00~11:00	○
	フォークダンス	ミラノ会	毎週金曜日	15:00~17:00	○
	チアダンス	チアダンスチーム P☆Blue	第1・2・3木曜日	17:45~19:15	○
	社交ダンス	エレガンス	毎週土曜日	11:00~13:00	○
	社交ダンス	オリーブ	月3回木曜日	13:00~15:00	○
卓球	卓球	あすなろ	毎週日曜日	11:00~13:00	△
	卓球	SKサークル	毎週水曜日	11:00~13:00	△
	卓球	クラブ21	第1・2木曜日 第3・4水曜日	15:00~17:00	○
	卓球	サンデー卓球クラブ	第1・2・3日曜日	9:00~13:00	△
	卓球	卓球あかね	毎週水曜日	13:00~15:00	△
	卓球	卓球コスモス	毎週月曜日	13:00~17:00	△
	卓球	卓球友の会	第2・3日曜日 第4日曜日	13:00~17:00 9:00~13:00	○
	卓球	卓球土曜会	毎週土曜日 第1・2月曜日	9:00~11:00 11:00~13:00	△
	卓球	卓球ライラック	毎週月曜日	13:00~17:00	△
	卓球	ひぐらし	毎週水曜日	9:00~11:00	△
	卓球	ピンポンサークル(PPC)	毎週土曜日	13:00~15:00	△
	卓球	やまびこ卓球クラブ	毎週金曜日	13:00~15:00	△
	卓球・その他	ピンポン愛好会・健康吹き矢	第4土曜日	11:00~13:00	○

種別	団体名	主な活動日	活動時間	募集(※)	
音楽・演劇	ゴスペル	狭山ヶ丘ゴスペルクワイア	第1・3日曜日	17:30~19:30	○
	混声合唱	成美会	第2・4金曜日	9:00~13:00	○
	カラオケ	歌謡さくら会	毎週火曜日	15:00~17:00	△
	カラオケ	キングプロティア	第2・4火曜日	13:00~17:00	○
	詩吟	秀岳吟詠会	第1・3火曜日 第4火曜日	11:00~13:00 9:30~13:00	○
	ウクレレ	ウクレレサークル・ルナ	毎週日曜日	9:00~11:00	○
	オカリナ	オカリナ・風の音	第1・3金曜日 第2・4金曜日	9:00~13:00 9:00~11:00	○
	ギター	カサ・デ・ギターラ	毎週月曜日	15:00~17:00	○
	演劇・歌劇	華咲劇団	毎週土曜日	17:30~21:30	○
絵・書道	絵	紫水会	第1または第2月曜日	9:00~13:00	○
	書道	彩墨会	毎週土曜日	17:30~19:30	○
	書道	泰成会	第2・4土曜日	15:00~17:00	○
	書道	悠玄会	第2・4火曜日	13:00~17:00	○
囲碁・将棋	囲碁	石親会	毎週木曜日	13:00~17:00	○
	囲碁	石宝会	毎週土曜日	13:00~17:00	○
	囲碁	入門から3級までの囲碁同好会	毎週月曜日	13:00~17:00	○
文学・文芸	俳句	狭山ヶ丘俳句勉強会	第1金曜日	9:00~13:00	△
	俳句	爽嶺句会	第2土曜日	13:00~17:00	○
	俳句	野老句会	第2金曜日	13:00~17:00	○
	俳句	ひまわり句会	第1月曜日	13:00~17:00	○
	俳句	若狭俳句会	第4木曜日	13:00~15:30	○
	五行歌	やよい五行歌会	第1水曜日	9:00~13:00	○
学習	学習	新日本婦人の会・かたくり班	第4土曜日	13:00~17:00	○
	学習	全国ふるさと会	第2日曜日	13:00~16:30	○
	学習	わかさくらぶ	毎週木曜日	13:00~16:00	○
その他	料理	男の料理番狭山ヶ丘教室	第1火曜日	11:00~15:00	○
	マジック	狭山ヶ丘マジックサークル	第3火曜日	10:00~12:00	○
	生け花・手芸	ひなげしの会	第1・2月曜日	11:00~13:00	○
	太極拳	太極拳狭山ヶ丘	毎週水曜日	9:00~11:00	○
	ニュースポーツ	ディスコンさわやか会	月1回金曜日	13:00~17:00	○
	歴史・文化財	仏像の美	第4火曜日	13:00~16:30	○
	その他	若狭ブルースカイ	(活動)毎週土・日曜日 (会議)第4日曜日	8:00~17:00 17:30~19:30	○