

## 令和5年度 狭山ヶ丘コミュニティセンター 登録サークル一覧表

※「活動日」「活動時間」はあくまでも目安です。

※見学・入会等をご希望の方は、事前に各サークルへご連絡ください。

サークルの連絡先は、狭山ヶ丘コミュニティセンター(04-2949-1191)までお問い合わせください。

令和6年3月8日現在

種別	団体名	主な活動日	活動時間
ストレッチ	サークルステップ	毎週木曜日	11:00~13:00
ストレッチ	ハイステップ	毎週金曜日	11:00~13:00
ストレッチ	若狭体操クラブ	毎週金曜日	9:00~11:00
健康体操	婦人健康体操	第1・3・4木曜日	9:00~11:00
太極拳	太極拳狭山ヶ丘	毎週水曜日	9:00~11:00
空手	空手サークル陽桃会	毎週月曜日	17:30~21:30
社交ダンス	エレガンス	毎週土曜日	11:00~13:00
社交ダンス	オリーブ	月3回木曜日	13:00~15:00
チアダンス	チアダンスチーム P☆Blue	毎週木曜日	18:00~20:00
フォークダンス	たんぽぽ	第1・3月曜日 第2・4月曜日	9:00~13:00 9:00~11:00
フォークダンス	ミラノ会	毎週金曜日	15:00~17:00
フラダンス	ノヘア	月3回木曜日	13:00~15:00
卓球	卓球コスモス	毎週月曜日	13:00~17:00
卓球	卓球友の会	第2・3日曜 第4日曜	13:00~17:00 9:00~13:00
卓球	ひぐらし	毎週水曜日	9:00~11:00
卓球	ピンポンサークル(PPC)	毎週土曜日	13:00~15:00
卓球	やまびこ卓球クラブ	毎週金曜日	13:00~15:00
ニュースポーツ	ディスコン「さわやか」会	第4金曜日	13:00~17:00
演劇	花咲き劇団	毎週土曜日 第2・3火曜日	14:00~17:00 17:00~20:00
オカリナ	オカリナ風の音	第1・3金曜日 第2・4金曜日	9:00~13:00 9:00~11:00

種 別	団 体 名	主な活動日	活動時間
混成合唱	成美会	第2・4金曜日	9:00～11:00
ギター	カサ・デ・ギターラ	毎週月曜日	15:00～17:00
ウクレレ	ウクレレサークル・ルナ	毎週日曜日	9:00～11:00
カラオケ	K・ストレッチア	第2・3金曜日	13:00～17:00
ゴスペル	狭山ヶ丘ゴスペルクワイア	第1・3日曜日	17:30～19:30
詩吟	秀岳吟詠会	第1・3・4火曜日	11:00～13:00
俳句	爽嶺句会	第2土曜日	13:00～17:00
俳句	野老句会	第2金曜日	13:00～16:30
俳句	ひまわり句会	第1月曜日	13:00～17:00
五行歌	やよい五行歌会	第1水曜日	10:00～12:30
パッチワーク	新婦人パッチワーク	第2・4火曜日	10:00～13:00
絵手紙	新婦人絵手紙小組	第3日曜日	10:00～12:00
油彩・水彩	絵画サークル(油絵・水彩)	第1・3金曜日	15:00～17:00
水彩画	トビウオの会	第1・2木曜日	13:00～15:00
茶道	茶道研究サークル	第4木曜日	9:00～13:00
書道	彩墨	月3回土曜日	17:30～19:30
囲碁	石宝会	毎週土曜日	13:00～17:00
囲碁	入門から3級までの囲碁同好会	毎週月曜日	13:00～17:00
料理	男の料理番狭山ヶ丘教室	第1火曜日	11:00～15:00
その他暮らし全般	月曜パソコンクラブ	第2・4月曜日	9:00～12:00
その他暮らし全般	狭山ヶ丘マジックサークル	第3火曜日	10:00～12:00
その他暮らし全般	新日本婦人の会かたくり班	第4土曜日	13:00～17:00
その他暮らし全般	所沢洋蘭会	第4日曜日	11:30～17:00
その他暮らし全般	仏像の美	第4火曜日	13:00～16:00
その他暮らし全般	わかさくらぶ	毎週木曜日	14:00～16:00