

## 令和7年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
健康体操	楽。コンディショニング	第2水	11:00~12:30
社交ダンス	さつき会	月	13:00~15:00
社交ダンス	サンステップ	月	17:30~
社交ダンス	サンフラワー	土	17:30~
ストレッチ	ストレッチ・音楽体操	第1・3水 (不定期)	11:00~13:00
太極拳	絲弦会	木	11:00~13:00
太極拳	杉の子サークル	木	11:00~13:00
ディスコン	しんとこなないろディスコン	第3金	15:00~17:00
フォークダンス	フルラージュ	火	13:00~15:00
ヨガ	MKヨガサークル	金	9:30~10:45
ヨガ	緑ヨーガクラブ	金	11:00~13:00
編み物	あみアム	金	11:00~15:00
詩吟	新所沢吟詠会	火	13:00~15:00
詩吟	青燈会	第1・3木	13:00~15:00
水墨画	香墨会	第4木	13:00~15:00
チェス	所沢チェスクラブ	第1・3木	13:00~17:00
俳句	菜の花句会	第1月	13:00~16:30
フラワーアレンジメント	新所沢フラワーサークル花菜	第1土	9:30~12:00
フラワーアレンジメント	プチプリ	月2回・金	13:30~16:30
ペン字	ペン同好会	第3火	11:00~12:30
英会話	イングリッシュサークル・ グリーン	基本的に第1・2・3火	9:00~11:00
英会話	英語で話そう会	月2回土	11:00~13:00

## 令和7年度 新所沢コミュニティセンター団体登録サークル一覧表

活動内容	サークル名	主な活動日	活動時間
英会話	メイフェア	土	9:15~10:45
中国語	楽しい中国語	木(8月除く)	13:00~15:00
中国語	らくらく中国語	金	13:00~15:00
会議	野老市民自治アカデミー塾	隔月に一回 日曜	13:30~15:30
学習会	特定非営利活動法人 FPライフコンシェルジュ	第1火 隔月(土・日・祝)	13:00~17:00 10:00~13:00
学習会	NPO法人 市民後見いきいきNet所沢	第3土	10:00~12:00