

第7号 トコみらい



Miraikan

発行：所沢市こどもと福祉の未来館 地域福祉センター 所沢市泉町1861-1
TEL：04-2922-2115 Fax：04-2922-2195

地域福祉センターからのお知らせ

主催：地域福祉センター

第5回

未来館まつり

日時：11月18日（土）12時～15時

今年も未来館まつりを開催します。毎年大好評のスタンプラリーや、普段経験することの少ないユニバーサルスポーツ、手話、点字などを楽しく体験してみませんか？福祉事業所のお菓子や手作り品の販売もあります。たくさんの方のお越しをお待ちしております！！

スタンプを集めると景品がもらえるよ！

● 福祉体験スタンプラリー



点字、手話、ユニバーサルスポーツを体験してスタンプをあつめよう！

手話体験



点字体験



サウンドテーブルテニス



卓球台の上で音の鳴るピンポン玉を転がして打ち合います。

ポッチャ



どれだけボールを的に近づけられるかを競います。



● 市内ボランティア団体による発表

所沢市ボランティア連絡協議会の各団体による活動を発表します。



● 子育て・福祉・ボランティアの相談ブース

2階マーガレット・ルピナス職員による子育て相談、所沢市社会福祉協議会による福祉相談、所沢市ボランティア連絡協議会等による相談会を行います。



● ぷらっとマーケット



11時スタート！
無くなり次第終了！！

ギャラリーにて、福祉作業所のお菓子や手作り品を販売します♪



未来館1階の『テミカフェ』によるパンや野菜の販売があります。
※10時30分～（詳細は3P）

こども支援センター(大地)からのお知らせ

子育て支援エリア「ルピナス」

お問い合わせ
▶ 04-2922-2117



4歳未満の乳幼児の親子が安心してゆったり過ごすことができ、親子同士が気軽に交流できる空間を提供しています。



〈マタニティママあつまれ〉

お子さんの誕生を心待ちにするママ同士の交流やスクラップブック作りを行っています。



〈0歳からの歯みがきステップ〉

歯科衛生士さんから、成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを学べる人気の講座です。



〈手作りおもちゃコーナー〉

まねっこ遊びが大好きな子ども達が洋服を洗濯機で洗って干します。指先を使った遊びに真剣に取り組みながら、干せたという充実感でいっぱいの子も達です。

みなさんのご来館をお待ちしています！！

18歳未満のお子さまで

所沢市在住の方

右記の様なお悩みの方

まずは、お電話で
ご相談を!



▶ 04-2922-2118 → 電話のみのご相談もOKです

【受付】相談内容と連絡先をお伺いします



ご相談内容に応じて
担当の専門相談員【心理士/
言語聴覚士(ST)/作業療法士
(OT)]を決め、後日初回
相談の日時をお電話でご案内
いたします。

【来所して相談】



【継続相談】

【通所支援】ご案内

【保育園・幼稚園】連携

心理
相談

ST
相談

OT
相談

医師
相談

心理
療育

ST
療育

OT
療育

他機関
連携

巡回
支援

ルピナス出張講演会
支援者向け講演会

親子教室・吃音サロン
ペアレントトレーニング

個別療育・集団療育
学習交流会

■マーガレットの通所療育は2歳半からの未就学児対象の児童発達支援となります。

発達障害「マーガレット」支援エリア



- ・同年代に興味が無い。いつもひとりであることが多い。
 - ・興味や関心の幅がせまい。いつも同じような遊びを繰り返している。
 - ・すぐ気が散って集中できない。話を聞いていないことが多い。
 - ・他のことはできているのに、読み書きが極端に苦手。
 - ・ことばの発達がゆっくりである。
- など…

地域の皆さまに向けた講演会



2023年4月に実施し、大好評をいただいた榊原洋一先生の「今こそ知りたい! ADHD」

所沢市社会協議会からのお知らせ

～自分の街をよくするしくみ～（推進期間）令和5年10月1日～令和6年3月31日

「赤い羽根共同募金運動」にご協力ください！



3階社協窓口にて
配布中！



今年度は「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」を全国共通助成テーマに『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉に始まりました。

みなさまから寄せられた募金は、ボランティア活動の支援や地域の居場所づくり等、様々な地域福祉活動の他、大規模災害への対応にも活用されます。

みなさまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願ひいたします。

支援者向けの講座や集まりを実施します！



地域福祉サポーター 養成講座

『地域福祉サポーター』は、身近な地域で起きている問題などに”気づき”、その解決に向けて社協と一緒に取り組みながら、地域のことを考えていく人です。

親族後見人のつどい

親族の方が後見業務を行う上で留意すべき点を学びます。また、気になることを質問したり、日ごろの悩みを話し合ったりします。

詳しくは、本会HPまで



テミカフェからのお知らせ **temicafé**

1 11月18日(土)は未来館まつり！

パンが全品120円（税込）！野菜も大特価で販売します♪
当店は10:30より営業いたしますのでぜひお越しください。



Instagram



TEMI_CAFE

2 7月より日曜営業をはじめました！

【営業時間】 10:30～16:00 ※セルフドリンクは
15:30まで日曜日限定のホットドッグやたまごドッグ
も販売しております。



3 金曜日・日曜日はお弁当も販売中！

おにぎりセットや、焼きそば、唐揚げなど
日替わりで5種類ほどのお弁当を販売しています。
パンと併せてぜひご利用ください♪



～手のひらで伝える温もり～

地域福祉センター共催事業

ハンドセラピー地域ふれあい講座

◆ 講座内容「肩と背中ハンドセラピー」

第一回共催事業を
開催します。
またのご参加お待ち
しております。

短時間でハンドセラピーの概要とケアの方法を学びます。
ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い
包み込むように優しく背中をさすります。
言葉に頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。



日時 10月29日(日) 10時30分～12時(申込必須)

会場 こどもと福祉の未来館 多目的室

参加費 資料代等実費分(500円)

対象者 18歳以上の方

持ち物 ハスタオル1枚

今回の受付は終了しました



ハンドセラピーとは、道具を使わず手のひらで伝える温もりで、どんな場所でも着衣の上からでもできる、心と身体をリラックスさせるケアです。日常生活だけでなく、心のケアを必要としている場でのボランティア活動に役立ちます。

共催団体 NPO法人ハンドセラピー・彩 所沢地区

ウクライナ避難民の方による支援チャリティー

日時：10月26日(木) 11時～16時

※予定は変更になる場合があります。



1階ギャラリーにて、ウクライナ避難民の方によるチャリティーを開催します。

ウクライナの戦況が長期化する中、文化も言語も全く異なる日本での避難生活が長引いています。地域社会での交流や生活資金面での不安が少しでも解消するようご協力をお願いいたします。

手作り品の販売の他、大人気のボルシチは毎回完売しています。

是非、足を運んでください!



ギャラリー展示

- 10月23日(月)～11月6日(月)
地域活動者紹介パネル展示(地域福祉センター)
- 11月9日(木)、10日(金)
オレンジリボンキャンペーン(こども相談センター)
- 11月24日(金)～12月4日(月)
税の作文(市民税課)
- 12月1日(金)～3日(日)
障害者週間(障害福祉課)



ボランティア相談窓口

ボランティア活動をしたい人のために、所沢市ボランティア連絡協議会の方が相談を行っています。

11月 2・16日 いずれも木曜日
12月 7日・21日 11時～15時

場所：1階ギャラリー



こどもと福祉の未来館 臨時休館日：12月2日(土)