TOKOROZAWA

令和７年度

まちづくりセンター公民館事業
報告集

所沢市

目　次

■各公民館事業の記録
松井まちづくりセンター ---------- 5
富岡まちづくりセンター ---------- 13
小手指まちづくりセンター（本館・分館） ---------- 25
山口まちづくりセンター ---------- 37
吾妻まちづくりセンター ---------- 47
柳瀬まちづくりセンター ---------- 57
三ケ島まちづくりセンター ---------- 65
新所沢まちづくりセンター ---------- 73
新所沢東まちづくりセンター ---------- 81
所沢まちづくりセンター ---------- 91
並木まちづくりセンター ---------- 99

■公民館全体事業の記録
所沢市人権教育ブロック別研修会 ---------- 111
所沢市公民館運営審議会 ---------- 112

■統計資料
公民館利用人数の推移 ---------- 115
公民館利用状況表 ---------- 116
地区体育館利用状況表 ---------- 117
登録サークル数一覧表 ---------- 118
利用目的一覧表 ---------- 119
事業実施状況 ---------- 120

《本書の見方》
・講師、協力者、委員等の敬称は省略しています。
・事業一覧の参加人数がはっきりしない場合は、おおよその人数を記載しています。
・【講】は講師、【協】は協力、【共】は共催、【出】は出演、【企】は企画を表しています。

まちづくりセンター

各公民館事業の記録

松井まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市大字上安松１２８６番地の１
電　話	０４－２９９４－１２２２
ＦＡＸ	０４－２９９４－１２３７
交　通	①西武線所沢駅東口から清瀬駅北口行き又は 志木駅南口行きバス「西武秋津団地」下車 目前 ②清瀬駅北口、志木駅南口、東所沢駅から所沢駅東口行き バス「西武秋津団地」下車 目前 ③ところバス東路線（松井循環コース） 「西武秋津団地」下車 目前

松井まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	シリーズ星をみよう	一般	7・2	2	0	25	68	60	92	
		【内容】 室内学習とまちづくりセンター屋上からの天体望遠鏡を使用した星空観察	【講】古賀洋次郎 林達也 宮寺好男			【ねらい/評価】 普段は、立入禁止となっている見晴らしの良い屋上で天体望遠鏡使用し、惑星や星座を観察しながら知識の向上が図れた。					
		武蔵野うどん作り教室	一般	5	1	500	10	10	10	100	
		【内容】 所沢の郷土料理「武蔵野うどん」を打つ	【講】森田静治			【ねらい/評価】 所沢の郷土料理「武蔵野うどん」の打ち方を学び、肉汁うどんを食する。所沢のうどん文化に親しみ伝承する。					
		夏休み子ども蕎麦打ち教室	一般	8	1	500	18	18	18	100	
		【内容】 蕎麦打ち体験や作ったお蕎麦を試食しながら皆で交流する	【講】岸正明			【ねらい/評価】 日本の文化的な食である蕎麦作りを体験すること、蕎麦打ちの難しさや楽しさを実感し、参加者同士のコミュニケーションが図れた。					
		発想力と発見や発明を愉しむ教室	一般	4～3	11	0	15	10	83		
		【内容】 見つけたアイデアを発表しアドバイスや意見交換をしながら、発明や発想を愉しむ				【ねらい/評価】 他人の意見を否定せずお互いを尊重しながら、アイデアや発想力を磨く。男性の参加者も多く、特技を生かした仲間づくりができている。					
		子ども茶道教室	青少年	4	1	300	16	16	16	100	
		【内容】 お茶のいただき方、立て方、和室での作法などを学び茶道を通じて日本文化に触れる	【講】宗柱会			【ねらい/評価】 松井にしかないお茶室で躙り口から入る体験もする。抹茶だけでなく、急須で入れた狭山茶をいただくことで、郷土の名産である狭山茶にも親しんだ。					
		安松ざるをつくろう	一般	7	2	1500	10	10	20	100	
		【内容】 安松地区伝承の竹ざるを作る	【講】越阪部栄			【ねらい/評価】 松井地区に伝わる「安松ざる」をつくることで、郷土の歴史や文化を学び、松井の工芸品について理解を深めた。					
		パン作り教室	一般	9	1	0	10	10	10	100	
		【内容】 シナモンロールパン作りを通じて、スパイスへの知識を学ぶ	【講】松村圭			【ねらい/評価】 ガスオーブンの使い方を学び、要望の多かったパンの作り方を学んだ。					
		保育園に入るには	一般	6	1	0	15	13	10	100	
		【内容】 保育園や幼稚園、こども園の特色を学び、保育園入園の手続きを知る	【講】保育幼稚園課職員			【ねらい/評価】 保育園に入れるか心配な保護者への情報と正しい知識を提供した。夫婦での参加者もいて、熱心にメモを取っていた。					
		まついスマホひろば	一般	7	1	0	85	85	85		
		【内容】 シニアを対象につながりと健康の関係性について学び、つながり向上のためのスマホ活用法についてボランティアスタッフがマンツーマンで相談にのる	【協】松井東地域包括支援センター 松井西地域包括支援センター 所沢看護専門学校 所沢市社会福祉協議会			【ねらい/評価】 スマホを通じて学生ボランティアとシニア世代との交流を図り、機器の使用方法の知識が向上した。					

松井まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	小学生の理科実験教室	青少年	3	1	0	25	25	40	100	
		【内容】 磁石でマジックタワーをつくり、磁石について学ぶ	【講】ディレクトフォース			【ねらい/評価】 家庭ではなかなかできない実験をしながら、磁石について学ぶ。保護者も見学しながら一緒に学習している。リピーターも増えてきている。					
		しめ飾り作り	一般	12	1	2,000	10	10	9	100	
		【内容】 アーティフィシャルフラワー（造花）を使用したしめ飾り作り	【講】前田恵			【ねらい/評価】 お正月のしめ飾りを毎年自分で作ることを習慣化する手助けとなった。					
		「運動・脳の健康講座＆音楽療法」	高齢者	11	1	0	130	127	120	96	
		【内容】 シニア世代の健康維持のため活動を始める、続けるために必要な実践的なアプローチ方法を学習する機会を設ける	【講】増川信行			【ねらい/評価】 健康で活き活きとした地域生活を送るための一助とする。					
	体育・レクリエーション	親子けん玉教室	高齢者	11	1	0	30	30	30	100	
		【内容】 親子でけん玉の歴史を学び、技術の向上を図る	【講】相澤正人			【ねらい/評価】 親子で一緒に楽しめる企画として、けん玉教室を開催した。けん玉リレー等、緊張感や集中力を発揮することを体験した。					
		わくわく冒険キャンプ	青少年	8・2	2	500	35	32	26	100	○
		【内容】 4～6年生の児童が対象。夏は、人気の飯盒炊飯での昼食づくり、水遊び、ゲーム大会。冬はうどんとダンボール工作など	【協】わくわく冒険キャンプスタッフ			【ねらい/評価】 調理・レク・工作を通じて助け合い思いやる心を育み、学校や学年を超えて新しい友達を作るきっかけづくりができた。 （夏 定員15人 申込15人 参加10人 冬 定員20人 申込17人 参加16人）					
		はじめてのピラティス	一般	7	2	0	20	20	40	100	
		【内容】 体の奥にあるインナーマッスルを鍛え機能改善につながるエクササイズ	【講】大友康乃			【ねらい/評価】 柔軟性や筋力を高め、姿勢改善や基礎代謝をアップ重要性を知ってもらうきっかけ作れた。					
		松井とこしゃん体操教室	高齢者	月2回	21	0		954	954		○
		【内容】 概ね65歳以上の方を対象とした健康ストレッチ、とこしゃん体操	【協】永井佳津子 本山典子 新井加代子			【ねらい/評価】 元気に過ごせるるよう体力維持を図り、とこしゃん体操を広め地元への愛着を持つ高齢者同士の交流の場を作ることができた。					
	家庭教育・家庭生活	はらぺこコックさん	青少年	6・9・12・3	4	300	16	16	53	100	○
		【内容】 小学4年生以上の児童が対象 仲間同士で料理を作って楽しく試食	【協】はらぺこコックさんスタッフ			【ねらい/評価】 講座を通じて助け合い思いやる心を育み、学校や学年を超えて新しい友達を作る。					
		子育て講座	親子	11～12	4	300	18	18	66	100	
		【内容】 ①フリートーク ②みんなでお菓子づくり ③産後の骨格調整ヨガ ④バイオリンで癒しのひととき	【講師】進藤幸枝 小澤瑞枝 山口奈緒 酒井弥生 ボランティアスタッフ			【ねらい/評価】 子育て中の保護者が交流や情報交換をし、仲間をつくることで子育てに対する不安やストレスを軽減する機会となった。					

松井まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	子育てサロン　ほっとたいむ	親子	4～3	12	0		176	176	100	○
		【内容】 子育て期の親子のふれあいや交流	【協】松井西地区民生委員児童委員協議会 更生保護女性会松井支部 松井東地区民生委員児童委員協議会 松井地区母子愛育班			【ねらい/評価】 子育て中の親子のふれあいや交流、また親同士の情報交換などの場づくりを目的とする。					
学級・講座	市民意識・社会連帯意識	子ども育成者研修会【中止】	一般	6	1	0		0	0		●
		【内容】 子ども会活動者の育成と必要な知識を取得　（申込がなかったため中止）	【協】所沢市子ども会育成会連絡協議会			【ねらい/評価】 子ども会活動を行う親を中心に育成者たちの研修を実施し、子育て支援の一助とする。					
		障害者学級くれよん Pickup!	一般	5～3	6	0			113		○
		【内容】 蕎麦打ち・クリスマス会バス旅行（日帰り）など年間6回の活動を実施	【講】障害者学級くれよんスタッフ			【ねらい/評価】 障害者と健常者が交流し社会性をのばすきっかけづくりができた。					
参加者等の集計（学級・講座）							488	1,646	1,939		
イベント	文化	松井ファミリーコンサート	親子	3	1	0	210	207	155	100	
		【内容】ミュージカル落語	【出】三遊亭究斗 細川　麻美			【ねらい/評価】 大人から子ども、親子みんなで楽しめる企画として地域の方々に楽しんでもらえた。小学生以上を対象とした内容だったが、大人の参加者も多かった。					
		第28回まつい三世代まつり	一般	6	1	0			563		○
		【内容】 けん玉、ベーゴマ、コマまわし、羽子板、缶ポックリ、わなげ、射的、竹トンボづくり針金コマづくり、お手玉、おはじき、あやとりなどををして楽しく過ごす	【共】松井地区三世代まつり実行委員			【ねらい/評価】 昔あそびや新しいあそびを通して、世代を超えた地域の交流を図れた。企画内容も充実してきたので、参加者もスタッフも増え活気が出てきた。					
		松井地区子ども音楽祭	青少年	12	1	0		399	399		○
		【内容】 地域の子ども達による、合唱、合奏、吹奏楽	【共】松井子ども音楽祭実行委員会			【ねらい/評価】 松井地区の小中学校の吹奏楽部や合唱クラブの交流・発表する機会を提供できた。					
		第54回松井地区文化祭	一般	10	2	0			3,000		○
		【内容】 舞台発表・作品展示・バザー・模擬店キッチンカー	【共】松井地区文化祭実行委員会			【ねらい/評価】 キッチンカー等も数多く出店し、家族連れの来場者も多数あった。参加者が協力し合い自身のサークル活動の集大成として発表する場を提供できた。					
		松井地区新年祝賀会	一般	1	1	1,500		157	157		○
		【内容】 新年を祝い地区団体関係者の親睦を図る	【共】松井地区新年祝賀会実行委員会			【ねらい/評価】 松井地区の住民の親睦と交流が図れた。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1	0			269		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する式典の開催	【共】松井地区二十歳のつどい実行委員会			【評価】 地域で二十歳をお祝いするとともに恩師・友人との再会させる手助けができた。					

松井まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	スポーツ	ソフトボール大会	一般	11	1	0		70	70		○
		【内容】 地域ソフトボール大会	【共】所沢市スポーツ協会 松井支部			【ねらい/評価】 日頃練習してきたソフトボールの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
		バドミントン大会	一般	11	1	0		50	50		○
		【内容】 地域バドミントン大会	【共】所沢市スポーツ協会 松井支部			【ねらい/評価】 日頃練習してきたバトミントンの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
		バレーボール大会	一般	6	1	0		64	64		○
		【内容】 地域バレーボール大会	【共】所沢市スポーツ協会 松井支部			【ねらい/評価】 日頃練習してきたバレーボールの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
		インディアカ大会	一般	11	1	0		28	28		○
		【内容】 地域インディアカ大会	【共】所沢市スポーツ協会 松井支部			【ねらい/評価】 日頃練習してきたインディアカの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
		ラケットテニス大会	一般	6	1	0		30	30		○
		【内容】 地域ラケットテニス大会	【共】所沢市スポーツ協会 松井支部			【ねらい/評価】 日頃練習してきたラケットテニスの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
		令和7年度 松井地区ウォーク大会	一般	3	1	0	150	150	142	100	○
		【内容】 松井地区内約5キロメートルを2～5人のグループでコマ図を見ながら松井地区の歴史遺産を巡り歩く。	【共】松井地区ウォーク大会 実行委員会			【ねらい/評価】 日頃練習してきたソフトボールの技術・チームの団結力を発揮するため大会を開催し、地域スポーツ活動の周知に貢献できた。					
参加者等の集計（イベント）							360	1,155	4,927		

子育てサロン　ほっとたいむ

令和7年度
松井まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　障がい者学級くれよん

事業目的

平日、くれよんメンバーの方々は、就労または作業所などの場所で生活していることから下記3点を目的とする。

① メンバーの週末における地域での居場所を作ること。
② 会の運営を障がいのない方々にも協力してもらい、メンバーとボランティア・まちづくりセンター職員との交流の場とする。
③ 活動を通じてメンバーの社会性を伸ばすこと。

事業内容

所沢市まちづくりセンター事業で唯一続けている障がい者の学級として参加者が毎年5月に立てた事業計画に基づき、パンケーキ作り・蕎麦打ち体験・カラオケ大会・日帰りバスツアー・クリスマス会・3B 体操を基本事業としている。その他メンバーがやってみたい事業を話し合いで決めて開催する。

◆開催日時
5月・7月・9月・11月・12月
2月の日曜とする。

◆開催場所
松井まちづくりセンター
カラオケボックス
関東日帰り圏内観光地

◆対象者
所沢市に在住している知的障がいを有するメンバーとボランティア

◆講師、スタッフ等
所沢そば打ち会
3B 体操指導者
ボランティア・市職員

実施リポート

5月は、みんなでパンケーキを焼きました。7月は、そば粉にまみれながら本格的にそば打ちを体験し、ゆでたてでこしのあるそばを食べました。9月は、みんなジュース・ソフトクリーム・お菓子を飲み食べ放題でカラオケを楽しみました。11月は、ゆばの食べ放題に挑戦しました。12月は、クリスマス会でケーキ・唐揚げを作りたくさんたべました。

なんだか1年中食べてばかりと思いきや2月は、休憩もしないで1時間3B 体操で大汗をかきました。これからもメリハリのある活動を通じて体重はプラスマイナスゼロを維持している私です。

＜一生けん命やってます。＞
「うまい」と言われるそばを打って2年経ちますが、まだまだ修行が足りません。そば打ち会の師匠のみなさん今年も切れのいいそば作りを教えてください。

＜私を、都会に連れてって＞
三年前は、群馬サファリパーク
こんにゃくパーク・めんたいパーク
二年前は、牛久大仏・、筑波宇宙センター
一年前は、群馬ゆば食べ放題
吹割りの滝・世界名犬牧場
今年は、群馬・茨城・埼玉より
もっと都会に連れてって。

事業の効果

障がいのあるなし関係なくみんなで“おいしい”“楽しい”“うれしい”の3つの味を感じてもらいながら、次の行事も参加したいと思わせる場づくりが提供できたと感じています。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	様式:A4版両面(まちづくりセンター印刷) 内容:まちづくりセンターからのお知らせ	回覧
【評価】 地域の求める話題や課題を反映した紙面作りが課題。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席人数(人)
4／19(土)	・サークルのあり方、施設使用方法 団体登録の申請	108
【評価】 施設の利用方法、団体登録ついてのに説明をを行うとともにサークルからの要望を聞いた。		

子ども茶道教室

はらぺこコックさん

富岡まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市北岩岡117番地の1
電　話	04－2942－3110
ＦＡＸ	04－2942－3244
併設施設	富岡地区体育館、図書館富岡分館
交　通	①西武新宿線新所沢駅東口から西武フラワーヒル行きバス「西武フラワーヒル」下車徒歩10分 ②ところワゴン「富岡まちづくりセンター」下車

富岡まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	富岡シニアスマホ学園 Pickup!	高齢者	通年	7	0			362	100	○
		【内容】 スマホを持ってはいるけれど使いこなせていない高齢者に対して、学生ボランティアがスマホに係るお悩み相談を受ける。 希望のあったまちづくりセンターへの出張開催も行う。	【協】学生ボランティア 株式会社ジェイコム 埼玉・東日本所沢局 富岡地域包括支援センター			【ねらい/評価】 デジタルデバイドの地域課題を解決しつつ、学生の地域貢献、社会経験、世代間交流の場とすることを目的として実施した。 学生による事業改善案を積極的に取り入れることで、主体的な取り組んでもらうことができた。また、参加者の満足度も非常に高いものとなった。					
		とみおかキッズチャレンジ（夏） 『とみおか写真教室夏の思い出を記録に残そう』	青少年	7	2	0	15	9	12	100	○
		【内容】 まちセン周辺の撮影スポットで2日間かけて写真撮影を行う。この講座で撮影した写真を印刷して館内に掲出するとともに、2025年後半カレンダーとして印刷してプレゼントする。	【講】難波裕之 【協】学生ボランティア			【ねらい/評価】 写真撮影に親しみ、夏休みの思い出の記録に役立ててもらうこと、来館者にこどもたちの作品を楽しんでもらうことを目的として実施した。 おおたかの森トラストの自然や宝泉寺内で思い出に残る写真を2日間かけて撮ったが、学生ボランティアの協力のおかげでこどもたちはすぐに打ち解け、楽しく学ぶことができた。					
		とみおかキッズチャレンジ（夏） 『しかけえほんをつくろう』	青少年	7	1	0	20	24	20	95	○
		【内容】 連携事業として所沢図書館富岡分館が企画し、行う。こどもたちに恐竜の飛び出す絵本を工作してもらう。	【協】所沢図書館富岡分館			【ねらい/評価】 所沢図書館富岡分館との連携強化及びこどもの読書活動推進を目的として実施した。 対象が1～6年生であったため、工作の作業速度に差が生じてしまったが、こどもたちは最後まで楽しんで絵本作りを行っていた。					
		とみおかキッズチャレンジ（夏） 『目指せ！親子でエコマスター』	親子	8	1	0	30	16	16	100	○
		【内容】 マチごとエコタウン推進課との連携講座。環境問題・省エネの大切さについて親子で学び、エコに係る工作を行う。 また、講座後に行うエコ取組チェックシートを配布し実践してもらい、達成者にはオリジナル缶バッジを贈呈する。	【講】マチごとエコタウン推進課職員 【協】学生ボランティア			【ねらい/評価】 環境問題について親子で学ぶことで、家庭でのエコの実践についてより強固な意識づけを行うことを目的として実施した。 工作や実験を交えながら楽しく学ぶことができ、講座後の取組チェックシートも実践できたため、開催の目的を達成できた。					
		中高生向け金融セミナー 成人になる前に知っておきたいお金の話！	青少年	8	1	0	30	23	21		○
		【内容】 飯能信用金庫との公民連携事業として中高生に向けた金融セミナーを行う	【共】飯能信用金庫 青少年課職員			【ねらい/評価】 中高生のうちからお金について学んでおくことで、正しい金銭感覚や金融リテラシーを身に付けることを目的として実施した。 金融機関に預けたお金の動きなど少し難しい内容ではあったが、参加者は真剣に話を聞き学んでいた。					
		初心者向け資産形成講座	一般	8	1	0	30	12	11	73	
		【内容】 将来設計や夢をかなえるための「お金」について、資産形成の基礎を学び、資産運用の入口とする	【講】明治安田生命保険相互会社			【ねらい/評価】 老後資金問題等により昨今注目を集めているNISAを始めとした資産形成について正しく学び、各々の将来設計に役立てることを目的として実施した。 資産形成の入口として適した講座内容で、将来設計について学ぶきっかけとなるものであった。					

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	とみおかお茶会	一般	8	1	0	60	21	27	96	○
		【内容】 学生たちと地域の大人たちが一緒にお茶の淹れ方を学びつつ、交流を図る。狭山茶の消費拡大を図る農業振興課と協同で行う。	【協】所沢市茶業協会 農業振興課 学生ボランティア			【ねらい/評価】 スマホボランティアの学生たちから複数出た「スマホの相談抜きにした交流の場が欲しい」という意見の実現と地域交流の活性化を図ることを目的と実施した。 学生が主体的にコミュニケーションを取ることで和やかな雰囲気の中、お茶の淹れ方を学んだりクイズ大会をしたりと楽しい交流の場とすることができた。					
		ゲームで学ぶ身を守る情報リテラシー講座	青少年	8	1	0	30	14	12	100	○
		【内容】 カードゲーム「リテらっこ」を通じてインターネット上の問題について学ぶ。また、自宅でもワークシートを用いて保護者と振り返り学習を行う。	【講】株式会社ラック サイバー・グリッド・ジャパンICT利用環境啓発支援室 【協】学生ボランティア			【ねらい/評価】 SNSを始めとしたインターネット上の問題に対する対応力やルールを学ぶことで、トラブルに巻き込まれるリスクを未然に防ぐことを目的として実施した。 ゲームだけでなく、冒頭は講義形式で学ぶことによって効果的に学習することができた。ゲーム自体についても、学生ボランティアがグループに入ることでこどもの主体性を引き出すことができた。					
		とみおかキッズチャレンジ（冬） 『使い方も学べる！親子でmy箸づくり教室』	親子	3	1	500	30	32	28	95	
		【内容】 箸の歴史や使い方の紙芝居、箸の練習、オリジナル箸づくり、箸ピーゲーム、箸ピーリレー	【講】国際箸学会			【ねらい/評価】 正しい箸の使い方を学ぶとともに、自分だけのオリジナル箸を作ることで、家庭での継続的な練習意欲を向上させるとともに、新1年生とその保護者を対象とすることで新生活の仲間づくりの場とすることを目的として実施した。 箸の歴史や使い方を紙芝居やゲームを通じて学ぶことで、こどもたちは楽しみながら学ぶことができた。					
		頑張った肌にご褒美を スキンケア講座	一般	5	1	0	16	7	7	100	
		【内容】 自宅でできるスキンケア方法・季節美容について学ぶ	【講】ポーラ化粧品 dolceショップ 中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい/評価】 保護者がこどもの授業中であるひとり時間を使って肌を整えリフレッシュ方法を学ぶことも目的に実施した。 綺麗な肌を保つための秘訣や日々のセルフケア方法など、実生活に役立つ知識を学ぶことができた。					
		富岡地区環境講座 「ごみの減量とリサイクル」	一般	2	1	0			27	100	○
		【内容】 ごみの減量・リサイクルの施策とごみの現状について	【講】資源循環推進課 【協】富岡地区 環境推進員協議会			【ねらい/評価】 地球温暖化やカーボンニュートラルへの理解を深め、環境問題を身近に感じていただくとともに、日常生活の中でできる省エネや省資源の取り組みを実践するきっかけを作ることをねらいとし、市民の環境への意識を高めることができた。					

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	体育・レクリエーション	とみおかキッズチャレンジ（夏）『あつまれ！ダンスはじめてキッズ』	青少年	7	3	0	12	5	15	100	
		【内容】1・2日目にダンスの基礎練習と振付を行い、3日目に保護者に向けて発表会を行う。	【講】富岡公民館体育指導員			【ねらい/評価】身体を動かして楽しく踊ることで、初めてのダンスに触れることを目的として実施した。3日目に発表を行ったが、観覧した保護者からは短期間でのこどもの上達に驚きの声があがり、親子ともにいい経験となった。					
		とみおかキッズチャレンジ（春）『つくって！うって！チョレイ！！オリジナルラケットづくり＆卓球教室』	青少年	3	1	0	40	58	40	98	○
		【内容】株式会社タマスの協力のもと、myラケットづくり及び卓球体験を行う	【講】株式会社タマス 【協】学生ボランティア			【ねらい/評価】地元企業との連携推進及び小学生の運動促進、卓球の推進を目的として実施した。学生ボランティアの協力で練習台を多く用意することができ、こどもたちはラケットづくりも練習もたくさん楽しむことができ、アンケートからも継続して卓球をしたい旨の声が多く寄せられ、開催の目的を達成することができた。					
		元気が出る体操教室	高齢者	通年	35	0	50	50	1,394		
		【内容】全身のストレッチ・とこしゃん体操・筋力トレーニングを行い、体力・健康づくりを図る	【講】富岡公民館体育指導員			【ねらい/評価】高齢者の健康と交流。出席率が高く、継続する人が多いことから、高齢者の健康に有意義なものとなっている。					
		いきいきフレッシュ体操教室	一般	通年	25	0	30	30	967		
		【内容】全身のストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニングを行い、体力・健康づくりを図る	【講】富岡公民館体育指導員			【ねらい/評価】健康づくり。出席者の継続率が高く体力増進に有意義なものとなっている。					
		イスに座っての体操ひろば	高齢者	通年	27	0	35	35	572		
		【内容】イスに座って、手先足先の運動・ストレッチ・とこしゃん体操・レクリエーション	【講】富岡公民館体育指導員			【ねらい/評価】体力に自信のない方、月1回くらいで十分との方の体力つくり、仲間つくりの場となった。					
		トミオカeスポーツプロジェクト	一般	通年	1	0			1,700		○
		【内容】株式会社セガからぷよぷよeスポーツ及び機材一式を通年で借用し、早稲田大学からバーチャルサイクル一式を1か月借用しeスポーツの常設コーナーをまちづくりセンター内に設置する	【協】株式会社セガ 早稲田大学			【ねらい/評価】公民館内へのeスポーツコーナーの設置により、こども達の新たな居場所づくりや、シニア世代の脳の活性化や認知機能を向上及び、多世代交流の場として地域振興に役立てることを目的として実施した。多くの人がeスポーツに触れ、館内に賑わいが創出された。					
		トミオカeスポーツ体験会	一般	8	1	0			108		○
		【内容】株式会社セガからぷよぷよeスポーツ及び機材一式を借用し、早稲田大学からバーチャルサイクル一式を借用してeスポーツの体験会を行う	【協】学生ボランティア 株式会社セガ 早稲田大学			【ねらい/評価】eスポーツ事業のオープニングイベントとして、事業の認知度を高めることを目的として実施した。こどもから高齢者まで幅広い世代の参加があったが、学生ボランティアの操作サポートのもと参加者全員がeスポーツを楽しむことができた。					

富岡まちづくりセンター

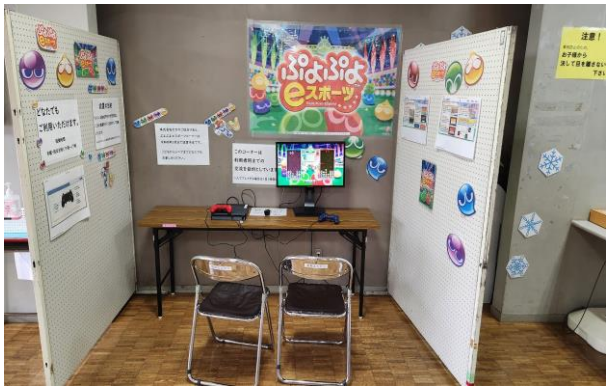
分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	とみおかキッズチャレンジ（夏）『おやこでチャレンジクッキング』	親子	8	1	0	16	60	22	100	○
		【内容】富岡まちづくりセンターのサークルが講師を務め、親子でバナナケーキとわらび餅づくりを行う	【講】富岡スイーツ愛好会			【ねらい/評価】当センターの事業がきっかけで誕生したサークルの支援及び活躍の場を提供することを目的として実施した。サークル活動をより活性化させつつ、親子で料理する貴重な経験を提供することができた。					
		大人の健康料理教室	一般	11	3	1,500	16	17	42	83	○
		【内容】1日目は減塩（高血圧対策）メニュー、2日目はフレイル対策メニュー、3日目はバランスの取れたメニューと、大人向けの健康料理を学ぶ連続講座	【講】中村和子			【ねらい/評価】料理を通して仲間づくりや日々の食事からなる健康食について学ぶとともに、新規サークルの立ち上げを目的として実施した。サークルの立ち上げは叶わなかったが、講師が調理だけでなく健康に関する講義も行ってくれたおかげで、参加者の健康意識を高めることができた。					
		とみおかキッズチャレンジ（冬）『親子で年越しそば作り教室』	親子	12	1	500	16	28	16	100	○
		【内容】富岡まちづくりセンターの登録サークル常路麺打ち愛好会を講師に迎え、家庭にもある道具を使用して年越しそば作りを行う	【講】常路麺打ち愛好会			【ねらい/評価】年越しそばの文化に触れるとともに、家庭にある道具を使って親子でそばづくりを学ぶことで、家庭でもそば作りに親しんでもらうこと、また、富岡の登録サークルの振興を図ることを目的として実施した。ラップの芯やプラスチックケースなど、どの家庭にもある道具で実演してくれたおかげで、講座後の挑戦意欲を引き出すことができた。					
		とみおかバレンタインクッキング	青少年	2	1	300	16	16	12	100	○
		【内容】富岡スイーツ愛好会の協力のもと、小学5年生～大学生を対象にバレンタインに向けたお菓子作り学習としてクランチチョコとクレープの作り方を学ぶ	【講】富岡スイーツ愛好会			【ねらい/評価】若者のまちづくりセンター利用促進及び富岡スイーツ愛好会の活動支援を目的として実施した。					
		育児教室「コアラのおやこ」	親子	6	4	0	15	15	98	100	○
		【内容】①交流会・離乳食のお話と相談 ②ふれあい遊びで楽しもう！・こどもと楽しむ絵本 ③ベビーマッサージ・赤ちゃんと一緒にリラックス＆にっこりタイム ④赤ちゃんの防災　入門講座	【共】富岡地区母子愛育班 ①【講】保健センター保育士 保健センター栄養士 ②【講】ひかり児童館保育士 【講】所沢図書館富岡分館職員 ③【講】細野恵美 ④【講】ピジョン株式会社 【補助】所沢市役所危機管理室			【ねらい/評価】0歳児の保護者の子育ての知識習得と親同士の交流図を図る					

富岡まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	富岡のびのびくらぶ	親子	通年	12	0			181	100	○
		【内容】 ①おもちゃ遊び、ふれあい遊び、うた、工作 ②読み聞かせ、紙芝居、うた、本の紹介 ③音楽にふれて、歌って踊ってワクワクイベント ④親子で楽しいおりがみづくり（親子パンダの壁掛け） ⑤親子で楽しく身体を動かしましょう ⑥親子で楽しいおはなしの世界（紙芝居、ポケットシアター、参加型おしばい） ⑦プチ運動会、おやこで身体を動かす ⑧一緒に作ろう、ワクワク音楽会（楽器制作あり） ⑨クリスマス会、パネルシアター、クリスマスの歌 ⑩紙芝居、うた、手遊び ⑪親子で楽しく工作（食紅を使った飾り物アート） ⑫かわいいアイロンビーズづくり（ママがこどもに作る）	①【講】ひかり児童館保育士 ②【講】所沢図書館富岡分館職員 ③【講】田中綾（ピアノ講師） ④【講】富岡公民館サークルおりひめ会 ⑤【講】富岡公民館体育指導員 ⑥【講】くまのこ（山口こども文庫） ⑦【講】富岡公民館体育指導員 ⑧【講】マザーズバンドtutti（メンバー13名） ⑨【講】ポケットシアター山口小夜子他2名 ⑩【講】所沢図書館富岡分館職員 ⑪【講】特定非営利活動法人みんなのひろば ⑫【講】富岡地区母子愛育班				【ねらい/評価】 一年を通して親子で音楽に触れたりいろいろな体験をすることで絆を深められた。参加者同士の交流が図れた。					
		子育てサロン「ひよこっこ」	親子	通年	12	0			228		○
		【内容】 0才児とその保護者を対象に、育児の基本的知識を学びながら、親睦交流を図る	【協】富岡地区母子愛育班 富岡地区民生児童委員協議会 所沢図書館富岡分館			【ねらい/評価】 0歳児～未就園児の保護者の子育ての知識習得。親同士の交流も図られた。					
	その他	とみおかハロウィンフェスタ	親子	10	1	0			1,000		○
		【内容】 コスプレ撮影会やイラストコンテストなどを行う1DAYイベントに加えて、常設イベントとして館内にハロウィン装飾及びスタンプラリーを設け、公民館についてのアンケート実施する	【協】富岡地区母子愛育班 学生ボランティア			【ねらい/評価】 富岡まちづくりセンターに来館するきっかけをつくるとともに、来館者にイラストコンテストの投票を自由にしてもらうことで、公民館事業への興味関心を持ってもらうことを目的として実施した。 社会教育インターン学生の意見を参考として新しいブースを用意したりとリファインを行ったが、どれも大盛況でハロウィン文化を学べる楽しいイベントとなった。					
		とみおかミステリー	親子	通年	4	0			1,500		
		【内容】 館内全体を使った常設型の謎解きイベントを定期開催する				【ねらい/評価】 こどもへの遊び場の提供、来館者の増加を図るとともに、最後まで粘り強く考え周囲と協力して解決する達成感を与えることを目的として実施した。 市内外問わずシリーズのファンが定着する好評な企画となり、まちづくりセンターを訪れるこどもが増加した。					

富岡まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	その他	まちの保健室プロジェクト	学生	通年	11	0			83		○
		【内容】 富岡まちづくりセンター、所沢市役所内サークルfor my Well及び一般社団法人彩の国思春期研究会との連携事業として、包括的性教育を軸とした学生の居場所づくりを行う。 当プロジェクト内イベントについては、学生が主体となって企画・運営を行う。	【協】所沢市役所サークル for my Well] 一般社団法人 彩の国思春期研究会 学生ボランティア			【ねらい/評価】 学生の居場所づくりを行うとともに、性や体について正しい知識を学び、相談できる場所をつくることを目的として実施した。 学生ボランティアの主体的な取り組みにより、ゲーム交流会や三色団子づくり体験会など様々なイベントが実施され、この場所の認知度を少しずつ広げることができた。					
		とみおか学校	一般	通年	17	0					○
		【内容】 工作講座、フラダンスの入門講座	【協】特定非営利活動法人 みんなのひろば Ona Onaフラサークル			【ねらい/評価】 サークル・団体が「自己完結型」の活動ではなく、地域に学びを還元させるべく、「地域で学び、地域で創る」をコンセプトに、学校の時間割のようなスケジュールを組み、「地域住民向けの講座」を開催することで、サークル・団体の活動活性化、活発化及び人づくりや地域づくりにつなげることを目的として実施した。 サークルの活性化及び新規サークルの立ち上げに繋がった。					○
参加者等の集計（学級・講座）							507	472	8,521		



常設eスポーツブース

とみおかミステリー

まちの保健室内イベント　三色団子づくり、ゲーム大会

富岡まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	所沢さつき盆栽展・山野草展（春）	一般	5	1	0			300		○
		【内容】 作品の展示、鑑賞と相談	【共】所沢さつき盆栽会 富岡山野草会			【ねらい/評価】 作品の成果を発表する場となり、来場者と季節感の共有と親睦を図ることができた。					
		所沢さつき盆栽展・山野草展（秋）	一般	10	1	0			300		○
		【内容】 作品の展示、鑑賞と相談	【共】所沢さつき盆栽会 富岡山野草会			【ねらい/評価】 作品の成果を発表する場となり、来場者と季節感の共有と親睦を図ることができた。					
		富岡地区文化祭	一般	11	1	0			2,500		○
		【内容】 日頃の公民館においての活動成果の発表と利用者間及び地域住民の親睦交流を図る	【共】富岡地区文化祭実行委員会 【協】富岡まちづくりセンター協力会			【ねらい/評価】 サークルの活動成果を披露することができ、地域的な交流も図ることができた。					
		第78回所沢市二十歳のつどい	一般	1	1	0			68		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する式典とつどい つどいの内容・・・恩師挨拶、抽選会	【共】富岡地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 二十歳の実行委員とともに地域で祝うことができ、有意義な事業となった。					
		富岡まゆ玉まつり	一般	1	1	0					○
		【内容】 地域伝承行事「農作物の豊作を祈願」し、参加者相互の親睦交流を図るため、役員による飾り付けを行う	【共】富岡まちづくりセンター協力会			【ねらい/評価】 伝統行事の継承。地域の伝統行事の理解を深めることができた。					
		富岡三世代まつり	親子	2	1	0			350		○
		【内容】 遊びをとおして、こどもから高齢者まで、三世代間の参加者相互の親睦交流を図る	【主】富岡三世代まつり実行員会 【共】富岡地域づくり協議会 【協】学生ボランティア			【ねらい/評価】 三世代間の親睦交流を図ることができた。					
	スポーツ	富岡地区ウォークラリー大会	一般	3	1	0	300	226	175		○
		【内容】 地域を歩くことで体力の向上及び地域への理解を深める。また、参加者相互の親睦交流を図る	【主】富岡ウォークラリー大会実行委員会 【共】富岡地域づくり協議会			【ねらい/評価】 体力の向上に寄与するとともに、参加者相互の親睦交流を図ることができた。					
		シニアソフトボール大会	高齢者	5	1	0			56		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流（自治会対抗） 会場：富岡中学校グラウンド	【共】富岡まちづくりセンター協力会 【協】富岡地区スポーツ推進委員 富岡地区学校開放運営委員会			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図ることができた。					

富岡まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	スポーツ	グラウンドゴルフ大会	一般	11	1	0			60		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流 （自治会対抗） 会場：富岡中学校グラウンド	【共】富岡まちづくりセンター協力会 【協】富岡地区スポーツ推進委員 富岡地区学校開放運営委員会			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図る。					
		ソフトボール大会	一般	9	1	0			102		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流 （自治会対抗） 会場：富岡中学校グラウンド	【共】富岡まちづくりセンター協力会 【協】富岡地区スポーツ推進委員 富岡地区学校開放運営委員会			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図る。					
		富岡地区体育祭	一般	10	1	0			1,300		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流 （自治会対抗） 会場：富岡中学校グラウンド	【共】富岡地区体育祭実行委員会 【協】富岡まちづくりセンター協力会 富岡地区スポーツ推進委員 富岡中学校学生ボランティア			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図ることができた。					
		インディアカ大会	一般	3	1	0			31		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流 （自治会対抗） 会場：富岡地区体育館	【共】富岡まちづくりセンター協力会 【協】富岡地区スポーツ推進委員			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図ることができた。					
		モルック体験会	一般	6	1	0			86		○
		【内容】 体力・健康づくりと参加者相互の親睦交流 会場：富岡地区体育館	【共】富岡まちづくりセンター協力会 【協】富岡地区スポーツ推進委員 青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 地域の親睦交流を図ることができた。					
		インディアカ親睦交流大会	一般	6	1	0			57		○
		【内容】 体力・健康づくりとサークル間の親睦交流	【共】大会実行委員会			【ねらい/評価】 サークル間の交流を図ることができた。					
		バスケットボール親善交流大会	一般	6	2	1チーム 4,000			61		○
		【内容】 体力・健康づくりとサークル間の親睦交流	【主】大会実行委員会			【ねらい/評価】 サークル間の交流を図ることができた。					
参加者等の集計（イベント）							300	226	5,446		

令和7年度
富岡まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　富岡シニアスマホ学園

事業目的

DX 推進に伴うデジタルデバイドの地域課題の解決に、就職活動や受験対策で地域貢献意欲の高まっている学生の力を活用して取り組むことで、地域課題を新たな世代間交流の場とする。

事業内容

高齢者のスマホの操作に関するお悩みを、スマホのプロである学生が交流を交えながら聞き、解決を図る。
また、会場設営や撤去だけでなく、事業の改善や開催方法のアイディアも学生たちに積極的に出してもらい、その意見を取り入れること、学生と共同で事業を作っていく。

◆開催日時
通年で不定期開催
14時～15時半

◆開催場所
富岡まちづくりセンター
２階ホール
出張開催：新所沢、山口、吾妻

◆対象者
スマホを持ってはいるけど
使いこなせていない高齢者

◆講師、スタッフ等
学生ボランティア
株式会社ジェイコム
富岡地域包括支援センター

実施リポート

当事業は、普段からスマホ多用しているいわばスマホのプロである学生が講師となり1対1でシニアのお悩みに対応しています。シニアへの対応方法については富岡地域包括支援センターが指導やアドバイスを行い、専門的になりすぎた質問については株式会社ジェイコムがサポートに入ることで、学生は安心して自信を持って相談に乗ることができ、参加者からの満足度も非常に高い事業となっています。

また、当事業は学生が主体的に事業企画に取り組むことが大きな特色となっており、これまでも学生のアイディアで様々な改善を行ってまいりました。

【学生のアイディアで改善を行った例】

・机の設置及び横並びでの相談実施

・メモ用紙、筆記用具、QR コード練習用紙の配付

・学生に向けた「高齢者が良く使うアプリ」の説明ページ配布

・Android・iOS ユーザー別の着席

・他まちセンへの出張開催の実施

・学生の良かった対応について共有する場の用意

当初開催の様子

学生の意見反映後の様子

事業の効果

デジタルデバイド地域課題の解決に寄与するとともに、新たな世代間交流の場を生み出すことができました。

また、当事業へのボランティアをきっかけとして、学生たちが当センターの様々な事業へ日常的にボランティア参加してくれるようになり、学生とともに事業を作り上げ、活動する土壌ができました。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	様式：A3版両面、A4版両面（まちづくりセンター印刷） 内容：まちづくりセンターからのお知らせ	館内配架 及び回覧
【評価】 まちづくりセンター・公民館事業の理解を深めるとともに、社会福祉協議会、地域包括支援センターからの記事を掲載することにより、コミュニティの推進にも役立っている。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
5／17（土）	令和7年度富岡公民館・富岡地区体育館団体登録申請について ・公民館利用団体における抽選申込み方法について ・地区体育館利用団体における抽選申込み方法について ・安全を考慮した利用のお願い	97
【評価】 公民館・地区体育館に対する利用者からの理解が得られたものである。		

公民館企画運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
4／10（木）	富岡まちづくりセンター協力会役員会	12
4／20（土）	富岡まちづくりセンター協力会総会	52
【評価】 地域を対象にした公民館事業の円滑な推進に役立ったものである。		

小手指まちづくりセンター

◇施設案内（本館）

所 在 地	所沢市北野南一丁目5番地の2
電　話	04－2948－1295
ＦＡＸ	04－2948－1247
併設施設	小手指地区体育館
交　通	西武池袋線小手指駅南口から椿峰ニュータウン行きバス「北野天神前」下車徒歩1分

◇施設案内（分館）

所 在 地	所沢市小手指町四丁目２２番地の２
電　　話	０４－２９４８－８７８０
ＦＡＸ	０４－２９４８－８８３６
交　　通	西武池袋線小手指駅南口徒歩７分

小手指まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	ふうじ・はた作り教室【本館】	親子	3	1	0		4	9		○
		【内容】 小手指地区の伝統行事である北野天神社へのふうじ・はたの奉納（例年3月21日）に向け、ふうじとはたの作り方を小学生に引き継いでいく。	【講】田中初枝（ふうじ） 高嶋千代子（はた）			【ねらい／評価】 小手指地区の伝統行事を小学生や保護者に引き継いでいく。					
		夏休み小学生向け 理科実験教室【本館】 Pickup!	青少年	8	1	0	20	20	20	100	○
		【内容】 ①ペットボトルで浮き沈み（浮力）実験 ②密度の違う液体を使ってカラフルな水の層を作ろう ③アメンボがなぜ水の上に浮いているのか ④謎の液体ダイラタンシー流体 4つの実験を用意し、各実験をローテーションして体験する方法で実施した。 高校生が各実験の準備を担当に分かれて行い、説明の方法などもタブレット端末などを有効に活用し、その特徴などを小学生にもよく分かるように行った。	【講】県立所沢西高校生物部 【協】小手指まちづくり協議会			【ねらい／評価】 理科実験に取り組むことで、生活に身近な科学に触れる機会を創出し、その体験をとおして、科学への興味・関心を高めることを狙いとする。 実験内容や説明事項などは生物部の部員のみなさんが企画し、実験道具などを高校生の説明のもと、小学生が操作して実験の結果が得られた点は、体験という点では、双方に貴重な機会となった。					
		（センスアップレッスン）～腰・肩スッキリ！簡単ストレッチ～【分館】	一般	12	1	0	30	33	33	100	
		【内容】 自分の生活を見つめ直して、日々の生活を豊かに過ごすことを目的に開催したもの。 ストレッチによって筋肉をほぐすことにより、肩こり、腰痛の改善につながるよう体育指導員が指導した。	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 参加者からは、身体がとてもほぐれた、説明が分かりやすくて良かったですという声がほとんどであった。					

夏休み理科実験教室

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	色鉛筆画教室【本館】	一般	3	1	0	20	20	20	95	○
		【内容】 小手指公民館登録サークル「色鉛筆画サークル」のメンバーに講師を依頼し、色鉛筆画の体験を行った。	【共】色鉛筆画サークル			【ねらい／評価】 年齢や性別に関わらず楽しむことができる色鉛筆画の体験によって、芸術を楽しみ豊かな心を育む機会を提供することを目的として開催した。 色鉛筆画の奥深さが分かった、難しかったけれど楽しかったといった感想があった。					
		ゼロカーボンシテイ推進　啓発事業【本館】	一般	2	1	0		12	12	67	
		環境に関する講座等の開催及び周知啓発等を行い、市民に環境問題を身近な問題として感じていただくとともに、ゼロカーボンシテイ実現の推進を図る。 ・地球温暖化の状況 ・所沢市の様々な取組み状況 ・個人としてできる取組み ・私たちにできること	【講】市環境クリーン部資源循環推進課職員			【ねらい／評価】 ゼロカーボンシテイ実現に向けた地球温暖化対策の取組について、現在市としての取組み、一般市民や家庭、個人として取り組める内容の事例等の情報共有や習得することで、一人ひとりがエネルギーや資源、みどりを大切にし、脱炭素へのさらなる取組につなげ推進を図っていく。					
	体育・レクリエーション	初級健康体操教室【本館】	一般	通年	33	0		112	2,192	95.6	
		【内容】 とこしゃん体操　・全身ストレッチ キックボクササイズ、エアロビクス サーキットトレーニング リズム筋力トレーニング ダンス 脳トレーニング	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 地域の方の健康維持・増進、運動経験が無い方でも気軽に参加でき、定期的な運動のきっかけづくり、交流の場づくり。しっかり身体を動かしたい方におすすめな体操教室。					
		元気が出る体操教室【本館】	一般	通年	33	0		61	961	98.9	
		【内容】 とこしゃん体操　・全身ストレッチ 筋力トレーニング リズム体操 レクリエーションゲーム 脳トレーニング	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 リハビリ中の方、医師の運動制限がある方、運動経験の無い方でも気軽に参加でき、定期的な運動のきっかけづくり、地域の方の健康維持、増進。長年継続して参加されている方が多くいる教室。					
		身体ほぐし体操教室【本館】	一般	5・6	4	0	20	22	63	91.4	
		【内容】 個別姿勢確認 ウエスト測定 全身ストレッチ 骨盤周り集中ストレッチ 腰周り集中ストレッチ 肩周り集中ストレッチ	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 参加者自身の普段の姿勢状況を把握し、筋力向上・柔軟性を高めることにより腰痛や肩こりの緩和に役立てる。その他、初めて参加される方が気軽に参加しやすい内容を提供することによって運動のきっかけづくりや参加者同士の交流を深める。初日と最終日にウェスト測定を実施し、平均マイナス2.9㎝であった。頑張った成果が目にみえて体感できたことが好評であった。					

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	体育・レクリエーション	親子体操教室 【平日開催】【本館】	親子	5・6	4	0	50	14	46	100	
		【内容】 ストレッチ 子どもを負荷にした自重トレーニング かけっこ 運動機能向上遊び	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 親子一緒の体力つくり、運動機能向上や産後の体型改善や育児に役立てる。同じ年代の子を持つ家族同士の交流の場づくり。 保護者の自重トレーニングや、子どもの瞬発力・バランス力を向上させる内容を遊びながら実施。その他、跳び箱・平均台・フープなどを使用。					
		腰ほぐし体操教室【本館】	一般	11	4	0	20	18	58	96.7	
		【内容】 個別姿勢確認 ウエスト測定 骨盤周り集中ストレッチ 腰周り集中ストレッチ	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 参加者自身の普段の姿勢状況を把握し、筋力向上・柔軟性を高めることにより腰痛の緩和に役立てる。その他、初めて参加される方が気軽に参加しやすい内容を提供することによって運動のきっかけづくりや参加者同士の交流を深める。 初日と最終日にウェスト測定を実施し、平均マイナス3.3㎝であった。腰痛が緩和できたというお声を頂いた。					
		ママヨガwithベビー【本館】	親子	1	3	0	15	10	34	100	
		【内容】 ベビーマッサージ 親子ヨガ 気道浄化法	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 産後の体型改善や育児に役立て、親子のスキンシップの向上をはかる。 母親同士の交流の場づくり。 （定員　15組30人） （申込　10組20人） （延人数　17組34人）					
		からだスッキリ骨盤体操【分館】	一般	4～3	24	0		125	1082	100	
		【内容】 ストレッチ 骨盤周りを整えることにより身体の不調の改善をはかり健康な生活を目指す。	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 年齢、性別を問わず、気軽に参加できる事業として開催。楽しく継続できる体操を行っている。					
		ボディメイクレッスン【分館】	一般	4～3	24	0		93	823	100	
		【内容】 ヨガ ピラティス 体幹トレーニング	【講】小手指まちづくりセンター体育指導員			【ねらい／評価】 普段、公民館に来ることがない人も気軽に参加できる事業として開催。日頃の運動不足の解消のため、リピーターも多く参加している。					

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	あかちゃん広場（前期）【分館】	親子	5～6	6	100	10	10	102	100	
		【内容】 ①子育てのモヤモヤを相談しよう ②離乳食調理の講話と実演 ③ママヨガ with ベビー ④楽しい子育てのヒントを見つけよう ⑤ベビーマッサージ・手遊びなど ⑥同窓会	①【講】進藤幸枝 ②【講】こども家庭センター栄養士 ③【講】小手指まちづくりセンター体育指導員 ④【講】加賀谷崇文 ⑤【講】さやまが丘保育の会保育士			【ねらい／評価】 少子化社会における子育て支援として第一子の乳児を持つ親を対象とした講座。初めての育児に共通する悩みや不安の解消、子育て情報の共有などを通じての仲間づくりの機会の提供を目的としている。親子で楽しめる多種の内容が好評を得ている。 （定員　10組20人） （申込　10組20人） （延人数　51組102人）					
		あかちゃん広場（中期）【分館】	親子	8～9	6	100	10	11	50	100	
		【内容】 ①子育てのモヤモヤを相談しよう ②離乳食調理の講話と実演 ③ママヨガ with ベビー ④ベビーマッサージ・手遊びなど ⑤楽しい子育てのヒントを見つけよう ⑥同窓会	①【講】進藤幸枝 ②【講】こども家庭センター栄養士 ③【講】小手指まちづくりセンター体育指導員 ④【講】さやまが丘保育の会保育士 ⑤【講】加賀谷崇文			【ねらい／評価】 少子化社会における子育て支援として第一子の乳児を持つ親を対象とした講座。初めての育児に共通する悩みや不安の解消、子育て情報の共有などを通じての仲間づくりの機会の提供を目的としている。親子で楽しめる多種の内容が好評を得ている。 （定員　10組20人） （申込　11組22人） （延人数　25組50人）					
		あかちゃん広場（後期）【分館】	親子	1～2	5	100	8	11	100	100	
		【内容】 ①子育てのモヤモヤを相談しよう ②離乳食調理の講話と実演 ③ベビーマッサージ・手遊びなど ④楽しい子育てのヒントを見つけよう ⑤同窓会	①【講】進藤幸枝 ②【講】こども家庭センター栄養士 ③【講】さやまが丘保育の会保育士 ④【講】加賀谷崇文			【ねらい／評価】 少子化社会における子育て支援として第一子の乳児を持つ親を対象とした講座。初めての育児に共通する悩みや不安の解消、子育て情報の共有などを通じての仲間づくりの機会の提供を目的としている。親子で楽しめる多種の内容が好評を得ている。 （定員　8組16人） （申込　11組22人） （延人数　50組100人）					
		普通救命講習Ⅰ【分館】	一般	10	1	0	20	22	15	97	
		【内容】 成人に対する心肺蘇生・AEDの使用法・気道異物の除去・止血法を消防局職員の指導で体験をした。	【協】埼玉西部消防組合所沢中央消防署員			【ねらい／評価】 生命にかかわる緊急時に備えるための講座。講義と実演による学習機会を提供した。					
		普通救命講習Ⅲ【分館】	一般	6・1	2	0	40	45	33	97	
		【内容】 乳幼児に対する心肺蘇生・AEDの使用法・気道異物の除去・止血法を消防局職員の指導で体験をした。	【協】埼玉西部消防組合所沢中央消防署員			【ねらい／評価】 生命にかかわる緊急時に備えるための講座。講義と実演による学習機会を提供した。					

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	家庭教育・家庭生活	親子わいわいひろば【分館】	親子	6・12	2	0			98	100	
		【内容】 ①人形劇と手作りおもちゃを楽しもう ②クリスマスコンサート	①【講】マザーズポケット ②【講】ママさんブラス♪とこぴよ隊			【ねらい／評価】 0歳から2歳以下の親子の交流の場・仲間づくりの場として年2回開催。 幅広いジャンルを取り入れて、心身を育む講座を実施した。					
		きらきら文庫のおはなし会【本館】	親子	通年	11	0			139		○
		【内容】 絵本の読み聞かせ、きせつの歌、今月の歌、紙芝居、手遊び、ふれあい遊び、工作 8月：お休み	【協】小松澤齋 石川都美江 小林よし江 あかねの風保育園保育士			【ねらい／評価】 市民ボランティアと保育園と協働で行う絵本の読み聞かせを中心とした事業。その他、季節の歌や親子で楽しめるふれあい遊びなどを取り入れている。子育て世代の交流の場・仲間づくりの場となっている。					
		子育てサロン「ぶんぶん」【分館】	親子	通年	11	0			440	100	○
		【内容】 ①楽しいリトミック ②「保育園に入るには」 ③ちっちゃな歯からお手入れアドバイス ④身体測定&手形を取ろう ⑤パパママ防災 ⑥親子でミュージックパネルを楽しもう ⑦ピアノコンサート＆元気にリトミック ⑧子どもにかかるお金の話 ⑨ピアノと歌による絵本を楽しもう ⑩ママヨガwithベビー ⑪悩む時が親育ち	①【講】おんがくらんどぽぽりん ②【講】保育幼稚園課職員 ③【講】こども家庭センター歯科衛生士 ④【講】こども家庭センター保健師 ⑤【講】危機管理室職員 ⑥【講】ミュージックパネルぷっぺ ⑦【講】小山恵 ⑧【講】中山篤英 ⑨【講】ポケットシアター ⑩【講】小手指まちづくりセンター体育指導員 ⑪【講】榎田二三子			【ねらい／評価】 0歳から1歳以下の親子の交流の場・仲間づくりの場で、毎月1回開催(11月を除く)。 子育てに関わる学習や子育て期に機会の少ないミュージックパネルなど親子で楽しめる催し。毎回多数の親子が参加し、活気のあるサロンでリピーターも多い。					
		夏休み子ども教室【分館】	親子	8	1	500	20	16		100	
		帆布の白いエコバッグに染色用クレヨンで絵を描いてオリジナルバッグを作る	【講】佐々木睦美			【ねらい／評価】 エコバッグを作成することにより、レジ袋を減らし環境への理解を深めてもらうことを目的に開催した。					
		子ども会育成会研修会【分館】	一般	6	1	0		11	12	97	
		【内容】 ①体験発表 ②子ども会と育成会 ③安全教育と安全共済会 ④子ども会活動とプログラム ⑤ゲームの達人になろう ⑥彩の国21世紀郷土かるた	【講】和田洋子 【講】鹿島初江			【ねらい／評価】 地域（学校区）単位で組織されている子ども会育成会に携わる方を対象に、育成会の目的や役割、活動方法、楽しいゲームなどを学習し、地域活動を円滑に行えるようにすることを目的とする。					○
参加者等の集計（学級・講座）							283	670	6,342		

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	花水木の咲く街のコンサート【分館】	一般	5･11	2	500		465	367	100	
		【内容】 声楽、ピアノ、箏、ファゴット、クラリネットなどの様々なクラシック音楽の演奏会。	【主】花水木の咲く街のコンサート実行委員会 【協】所沢演奏家協会			【ねらい／評価】 身近な場所で良質なクラシック音楽を提供することを目的とする。来場者からの評判がよく、毎回楽しみにしているリピーターも多い。					○
		小手指地区花木展【本館】	一般	5	1						○
		【内容】 花木展及び盆栽展の同時開催	【協】小手指地区公民館園芸部			【ねらい／評価】 花木展と盆栽展を同時開催。恒例の行事で多くの来場者で館内は賑わった。 花木15点、盆栽46点を展示した。					
		真夏の夢コンサート【分館】	一般	8	1	0		210	210	100	○
		【内容】 親しみのあるクラシック音楽の演奏会。	【共】夢の音			【ねらい／評価】 入場無料のため気軽に参加できて、親しみのある曲目が多く、年齢を問わず好評であった					
		小手指地区文化祭【本館】	一般	11	1				3,000		○
		【内容】 作品展示、舞台発表、野菜みこし キッチンカー、ワークショップなど	【共】小手指地区文化祭実行委員会			【ねらい／評価】 地域で活動する団体や利用サークルの活動発表や交流の機会として開催している。その他、地区内在住の一般参加と地区内学校の作品展示、野菜神輿等の展示を行った。キッチンカーやワークショップを導入し、小学生等を含む若い家族連れの来場者が大幅に増加した。					
		小手指地区菊花展【本館】	一般	11	1				3,000		○
		【内容】 作品展示と園芸相談 盆栽展同時開催	【共】小手指地区公民館園芸部			【ねらい／評価】 文化祭と同時開催とすることができ、少しずつ活気が戻ってきている。 菊花61点、盆栽34点を展示した。					
		小手指公民館分館文化祭【分館】	一般	11	1	0			900	100	○
		【内容】 舞台発表、作品展示、模擬店、子ども広場	【共】小手指公民館分館文化祭実行委員会			【ねらい／評価】 今回で33回目となる。分館利用サークルの活動発表と交流の場であり、公民館利用者と地域との交流の場でもある。					
		小手指地区新春のつどい【本館】	一般	1	1	3,000			73		○
		【内容】 式並びに懇親会	【共】小手指地区新春のつどい実行委員会			【ねらい／評価】 新春を祝う例年の行事で、地域コミュニティの関係者が一堂に会し、交流を図り親睦を深める。					

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	小手指地区二十歳のつどい【本館】	一般	1	1	0			307		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する つどいの内容・・・抽選会	【共】小手指地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい／評価】 二十歳になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を地域で祝い、励ますことを目的に開催。参加者数は例年と同様に多くの新二十歳が参加した。（対象者455名、出席者307名、出席率67.5%）					
		小手指ジャンボリー【本館】	青少年	12	1	0	40	34	34		○
		【内容】 「みんなで作ろう！オリジナル缶バッジ」 郷土料理（昼食） 郷土かるた大会	【共】小手指まちづくり協議会青少年育成部会			【ねらい／評価】 異年齢や通学区域を越えた子どもたちの交流を図るとともに、郷土料理や遊びに触れ青少年の健全育成に寄与するものとなっている。					
		小手指地区ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ大会【本館】	一般	6	1	0	96	71	70		○
		【内容】 3人1チームでの参加を原則としたグラウンドゴルフの大会	【共】スポーツ協会小手指支部 スポーツ推進委員 学校開放運営委員会			【ねらい／評価】 体力向上と親睦を目的とした地域内の大会。人気種目の大会であるため、今後も開催してきたい。					
		小手指地区体育祭【本館】	一般	9	1				400		○
		【内容】 区・自治会チーム対抗の体育祭 一般参加種目もあり	【共】小手指地区体育祭実行委員会			【ねらい／評価】 地区の体育祭として、子供から高齢者まで幅広く参加できる種目を工夫し、準備した。					
	スポーツ	小手指地区秋季ソフトボール大会【本館】	一般	11	1				129		○
		【内容】 地域内ソフトボールチームの対抗戦	【共】スポーツ協会小手指支部 スポーツ推進委員 学校開放運営委員会			【ねらい／評価】 体力向上と親睦を目的とした大会で、7チームの参加により開催した。					
		モルック講習会【本館】	一般	5～7 12～2	6				93		○
		【内容】 地域住民の親睦及び体力向上を目的とした講習会	【共】小手指地区公民館体育部			【ねらい／評価】 モルックを通じて地域住民の親睦と交流を深め、健康と体力の維持増進を図ることを目的とした教室。					

小手指まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	スポーツ	小手指地区モルック大会【本館】	一般	10	1				20		○
		【内容】 モルック大会	【共】小手指地区公民館体育部			【ねらい／評価】 運動の苦手な方でも、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの普及と健康増進を目的とし、開催した。					
		小手指地区ふれあいウォーク【本館】	一般	3	1	0		87	87	84	○
		【内容】 地区内のコースを楽しみながら歩くイベント 今年度は小手指・上新井方面を廻るコース	【共】スポーツ推進委員 学校開放運営委員会 まちづくり協議会地域振興部会			【ねらい／評価】 参加者同士の交流や体力つくり、また、楽しみながらウォーキングを行い、地域をよく知っていただくことなどを目的に開催している。天候にも恵まれ、盛況であった。					
参加者等の集計（イベント）							136	867	8,690		

小手指地区文化祭

令和7年度
小手指まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　夏休み小学生向け理科実験教室

事業目的

夏休みを利用して、小学5・6年生を対象とした理科実験教室を開催することで、身近な科学に触れる機会を創出し、体験をとおして科学への興味や関心を高めるとともに、参加者が興味のある内容をさらに深めることを期待しています。

事業内容

実験内容や説明事項等は、市内高校生（生物部）が企画し実験教室を進行します。

今年の実験・観察は、①ペットボトルで浮き沈み（浮力）実験、②アメンボがなぜ水の上に浮いているのか、③謎の液体ダイラタンシー流体、④密度の違う液体を使ってカラフルな水の層を作ろう、になります。

◆開催日時
令和７年８月１日（金）
午前 10 時～2 時間程度

◆開催場所
小手指まちづくりセンター本館
学習室4号

◆対象者
小学5・6年生

◆講師、スタッフ等
埼玉県立所沢西高等学校
生物部

実施リポート

①から④の実験・観察を、時間を決めて、班ごとにローテーションして、すべて体験します。班ごとに様々な感想や、意見が出され、時に鋭い質問が高校生を悩ませることもあります。そんな時は、心強い味方（理科の教諭）が登場します。

＜謎の液体ダイラタンシー流体＞
高校生の説明を聞きながら、直接触れることで、体感として理解が深まりました。

実験や観察を通して、小学生同士、小学生と高校生の交流が深まったところで、記念の集合写真を撮影しました。

事業の効果

高校生にとっても、小学生とのコミュニケーションを想像し、実験に関する分かりやすい資料の作成や説明の工夫など部員同士で相談し、試行錯誤しながら取り組むことは、良い経験となるようで、双方にとって貴重な機会となっています。

小手指まちづくりセンター

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	まちづくりセンター（コミュニティ推進・公民館G・窓口サービスG）からのお知らせ、地域情報の提供	回覧
【評価】 小手指まちづくりセンター本館、小手指まちづくりセンター分館、小手指サービスコーナーの事業や業務に関する情報を中心に構成。地域の行事紹介や椿峰コミュニティ会館の事業を掲載するなど幅広く地域情報を集めて発信できた。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 内 容	出席団体数（団体）
3／13（金）	・令和8年度小手指公民館分館団体登録申請について ・小手指公民館分館使用における注意・確認事項について	公民館使用団体 71
3／18（水）	・令和8年度小手指まちづくりセンター及び地区体育館の団体登録申請について ・小手指まちづくりセンター・地区体育館の使用における注意・確認事項について	体育館使用団体 19 まちづくりセンター使用団体 44
【評価】 利用者の皆さんによりよく利用していただくため、今後も実施する予定である。		

公民館企画運営委員会

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
中止	令和6年度まちづくりセンター事業報告および令和7年度まちづくりセンター事業計画について	
【評価】 中止理由：委員に欠員が生じたため。		

山口まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市山口5004番地
電　話	04－2924－1224
ＦＡＸ	04－2924－1647
交　通	①西武池袋線小手指駅南口から 「椿峰ニュータウン」行きバス終点下車 ②ところバス南路線山口循環コース、吾妻循環コース 「山口まちづくりセンター」下車

山口まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	初心者菊作り教室	一般	4～10	7	1,000	15	5	31		○
		【内容】 菊を苗から育成し、6ヶ月かけて花を咲かせる。完成した菊花鉢は、文化祭で発表展示した	【共】山口菊愛好会			【ねらい／評価】 初心者に手軽に菊づくりに取り組んでもらえるよう、さし芽や苗の選び方から開花までを学習し、11月の文化祭に出展することによって、鑑賞する楽しみを味わう。					
		春の多肉植物寄せ植え	一般	5	1	1,500	15	15	15		○
		【内容】 ぷっくりとした可愛い多肉植物の寄せ植えのコツと楽しみ方を学ぶ	【講】多肉愛好家 manbou4.29　長澤ともこ			【ねらい／評価】 暮らしの中に緑を取り入れ育てる喜びや楽しさ、継続できるための基本を学び、満足度100％で、次回への継続事業となった。					
		冬の多肉植物寄せ植え	一般	12	1	2,500	10	8	8		○
		【内容】 ぷっくりとした可愛い多肉植物の寄せ植えのコツと楽しみ方を学ぶ	【講】多肉愛好家 manbou4.29　長澤ともこ			【ねらい／評価】 暮らしの中に緑を取り入れ育てる喜びや楽しさ、継続できるための基本を学び、多肉の名前が覚えられないため、今後は使用する多肉の種類をプリントして配布する課題が残った。					
		己書で年賀状を描いてみよう！	一般	11	1	500	10	5	5		○
		【内容】 己書で年賀状を描き大切な人に送る	【講】美佳ん己書道場 師範　三井美佳			【ねらい／評価】 日本の文化・風習を再確認したが、年賀状を出すことを止める人が多いせいか、この企画は多くの人に興味を持ってもらえなかったところに課題が残った。					
		コラージュアート講座	一般	9	1	500	20	16	16	100	○
		【内容】 雑誌やチラシの切り抜きを使って、世界に一つだけのアート作品を作る	【講】ヒーリングルームあい　会田路子 コラージュアート 杉山美穂			【ねらい／評価】 「正解のない表現」を体験することで、多様な価値観や感性への理解を深め、出来上がりの喜びを参加者全員で分かち合うことができた。					
		山口子ども文庫・おはなし会	青少年	通年	43	0			395		○
		【内容】 月4回の図書の貸出と月1回のおはなし会を実施。年1回で大おはなし会を開催	【共】山口子ども文庫			【ねらい／評価】 読書習慣の普及をねらいとし、多くの子どもたちの参加が得られた。					
		山口子ども文庫 「ちょっとききたくなる夏の夜のおはなし会」	親子	8	1	0	15	16	16		○
		【内容】 絵本の読み聞かせ、紙芝居、楽器演奏等	【講】山口子ども文庫おはなし会			【ねらい／評価】 絵本の読み聞かせ、楽器演奏等を楽しみ、初めて夜のおはなし会を試み、親子で盛りだくさんの内容を楽しむことができた。					
		おとなの己書幸座	一般	5～7	3	各500	各10	25	25		○
		【内容】 筆ペンを使い、絵を描くように味わい深い文字を描き掛け軸にします	【講】美佳ん己書道場 師範　三井美佳			【ねらい／評価】 筆ペンで自由な表現を楽しむ絵のような文字を描く新しい世界を体験し、オンリーワンの己書(おのれしょ)を体験することができた。					

山口まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	朗読のひろば『一房の葡萄』	一般	11	1	0	20	10	10	90	○
		【内容】身近に文芸を親しむ	【講】岡崎登代子			【ねらい／評価】公民館を文化活動の発表の場とし、地域の人に楽しんでいただき、小説への関心を醸成することができた。					
		朗読のひろば 「高瀬舟」 森鴎外作	一般	7	1	0	20	22	22	77	○
		【内容】身近に文芸を親しむ	【講】岡崎登代子			【ねらい／評価】公民館を文化活動の発表の場とし、地域の人に楽しんでいただき、短編小説への関心を醸成することができた。					
		山口寄席	一般	9	1	0	197	90	94	92	○
		【内容】落語を中心とする伝統芸能に民謡・昭和歌謡・講談、三味線等を加えた寄席演芸	【共】所沢演芸会			【ねらい／評価】落語、講談、民謡、三味線弾き唄いを楽しんでもらい、多彩な芸に触れ、情操を豊かにすることができた。					
		みんなで踊ろう夏祭り Pickup!	一般	5～6	4	0		66	153		○
		【内容】誰でも参加できる、初心者向けの盆踊り講座	【共】山口民踊レクリエーション 【共】山口まちづくり推進協議会学習文化部会			【ねらい／評価】様々な盆踊りを習得し、地元夏祭りの盆踊りの輪に入るきっかけ作りができた。今後は子どもたちの参加を呼びかける。					
		こどもフラワー教室	青少年	通年	7	1回目2000円それ以降各1500円	15	14	127	71	○
		【内容】フラワーアレンジメントと、生花の基礎の形を学習する	【講】木原明美			【ねらい／評価】フラワーアレンジメントと生花の基礎を学習し、美的感覚を養い、自己表現できる喜びを味わうことができた。					
		春のフラワーアレンジメント講座	一般	2	1	2,500	15	15	15	100	○
		【内容】フラワーアレンジメントを通して暮らしの中に季節感を取り入れる	【講】Emi Fiore前田恵			【ねらい／評価】春という季節の美しさを花を通して感じ、インテリアとしてのフラワーアレンジメントを学び、参加者の方から続けてやりたいとの希望があり、サークル活動につながる可能性が出た。					
		夏休み子ども講座「おはやし体験会」	青少年	8	1	0	20	12	12		○
		【内容】所沢に伝わる伝統芸能「重松流祭りばやし」の踊り（おかめ、ひょっとこ）や太鼓の体験会等	【講】重松流祭囃子保存会			【ねらい／評価】所沢に伝わる伝統芸能を見て、聴いて、実際に体験し、重松流祭りばやしの沿革を知ることができた。					
		夏休み子ども講座 子ども人形劇「白雪姫」	親子	8	1	0	30	7	7		○
		【内容】障害がある方たちによる人形劇	【講】キラキラ人形劇団（社会福祉法人 星座会リズム工房） 【協】山口子ども文庫おはなし会			【ねらい／評価】夏休みに人形劇を見て親子で楽しんでもらい、生き生きとした演技で、来場者にとても喜ばれた。					
	体育・レクリエーション	トコろん元気百歳体操	高齢者	毎週木	44	0	30	30	997		○
		【内容】健康体操の普及と健康づくり教室	【講】トコフィット・協力スタッフ 【共】山口地域包括支援センター			【ねらい／評価】高齢者でも手軽にできる体操教室に参加してもらい、高齢者の健康維持や交流の場を作ることができた。					

山口まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	体育・レクリエーション	とこしゃんくらぶ	高齢者	通年	22	0	40	40	735		○
		【内容】 ところざわ健康体操の普及と健康づくり教室。介護予防に通じる講座	【講】ところざわ健康体操指導者 【共】山口地域包括支援センター			【ねらい／評価】 ところざわ健康体操の普及と高齢者の体力づくりを図り、高齢者の健康維持や交流の場を作ることができた。					
	家庭教育・家庭生活	子育てひろば	親子	通年	12	0			176		○
		【内容】 乳児を養育している親たちへの子育て支援と交流の場の提供	【共】母子愛育班 【共】更生保護女性会			【ねらい／評価】 子育て中の母親たちの交流の場を提供し、母親の自発的学習へ結び付けられるかが課題となった。					
		子育てひろばスペシャル「乳幼児救命講習」	親子	5	1	0	15	21	21		○
		【内容】 乳幼児期に対する手当・心肺蘇生法や、AED の使用法等の指導	【講】所沢中央消防署山口分署職員			【ねらい／評価】 「心肺蘇生法」と「自動体外式除細動器（AED）の取扱い」を学び、実技を通じて心肺蘇生法や機器の取り扱い方を実感することができた。					
		夏休みこども工作会「オーロラテープで虹の球を作って遊ぼう」	青少年	8	1	0	10	13	13	88	○
		【内容】 光沢のあるオーロラテープと竹ひごを使っておもちゃを作る	【講】所沢科学あそびの会 【共】図書館椿峰分館			【ねらい／評価】 材料を一つずつ使って工作の過程を楽しみ、光の反射や回転によって起こる視覚効果の体験することができた。					
		子育てひろばスペシャル「手形・足形アートとおもちゃ作り」	親子	9	1	300	20	26	26		○
		【内容】 デコラップを使った世界でひとつだけのオリジナル作品作り	【講】認定 NPO法人 芸術と遊び創造協会			【ねらい／評価】 お子さんの「今」をかわいく残せる手形・足形アートを作り、親子そろって楽しく記念になる作品作りができた。					
		子育てひろばスペシャル「作って遊ぼう！」	親子	6	1	300	24	13	13		○
		【内容】 おもちゃの話と手作りおもちゃ講座	【講】認定 NPO法人 芸術と遊び創造協会おもちゃコンサルタントマスター 山岡千秋			【ねらい／評価】 簡単に作れ、親子で楽しく遊べる手作りおもちゃを通じて子どもとふれあう際の言葉のかけ方や、おもちゃが与える影響等の学びにつながった。					
		春のメイク講座	一般	4	1	0	10	10	10		○
		【内容】 まゆ毛と簡単アイメイク	【講】ポーラ　中嶋美紀子			【ねらい／評価】 楽しみ学びながら、自己成長するきっかけを作り、幅広い年齢層の女性が集まり、世代を超えて美しさを学び合える場となり、講座の継続希望がでた。					
		お肌の管理UP講座	一般	1	1	0	15	5	5		○
		【内容】 冬から春にかけての肌の管理方法を勉強する	【講】ポーラ　中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい／評価】 肌の管理方法を歌とともに学び、マッサージテクニック、そしてクレンジングの重要性を深めてもらうことができた。					
		子育てひろばスペシャル「クリスマスオーナメント作り」	親子	12	1	1,500	10	5	5		○
		【内容】 子育て中でも短時間で作成できるクリスマスオーナメントの作成	【講】木原明美			【ねらい／評価】 子育て中でも短時間で作成できるクリスマスオーナメント作りを、ゆっくり作ることができたと好評であった。					

山口まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	子育てひろばスペシャル「ミュージックパネル・ぷっぺ」	親子	7	1	0	40	23	23		○
		【内容】乳幼児向けパネルシアター・歌・手遊び等	【講】ミュージックパネル・ぷっぺ			【ねらい／評価】乳幼児向けの歌やパネルシアター等を親子で楽しむことをねらいとし、親子で盛りだくさんの内容を楽しむことができた。					
		子育てひろばスペシャル「保育士さんと遊ぼう」	親子	11、1	2	0	各10	37	37	80	○
		【内容】ふれあい遊び、わらべ歌、紙芝居、育児相談	【講】あかねの虹保育園			【ねらい／評価】保育のプロである保育士との交流の場を提供し、相談をしたり情報交換したり和やかな雰囲気で活動できた。					
		子育てひろばスペシャル「ミュージックパネル・ぷっぺがやってくる！」	親子	7	1	0	20	13	13	92	○
		【内容】乳幼児向けパネルシアター・歌・手遊び等	【講】ミュージックパネル・ぷっぺ			【ねらい／評価】親子で楽しめるコンサートで、情報交換しながら子どもを遊ばせる保護者も多く、一体となって楽しむことができた。					
		子育てひろばスペシャル「絵本とピアノのポケットシアター」	親子	10	1	0	40	30	30	100	○
		【内容】歌・ピアノ・読み聞かせ・パネルシアター等	【講】ポケットシアター			【ねらい／評価】絵本やパネルシアター、おはなしに合わせたピアノ演奏等を親子で楽しみ、親子で盛りだくさんの内容を楽しむことができた。					
		子育てひろばスペシャル「和室でおしゃべり＆相談会」	親子	3	1	0			16		○
		【内容】保護者同士の交流会と保健師・栄養士による相談会	【講】こども家庭センター職員			【ねらい／評価】保健師や栄養士に健康や食事の相談を気楽にできる場を提供し、子育て中の保護者同士の交流も含めて和気あいあいと実施できた。					
		夏休み親子クッキング「夏野菜でピザづくり」	親子	7	1	700	16	20	20	100	○
		【内容】旬の野菜を使ってのピザづくり	【講】武州ガス（株）社員			【ねらい／評価】洗い物を極力減らし、水やエネルギーを大切に使う、ごみを出さない「エコ・クッキング」を実践し、子どもたちが少しずつでもエコを意識して生活するきっかけとなった。					
		春休み親子クッキング「みんなでつくろう和食の基本」	親子	3	1	1,500	16	16	16	100	○
		【内容】おにぎり、みそ汁、玉子焼き、和風鶏手羽焼き、簡単サラダ、デザートづくり	【講】鷲見るり子			【ねらい／評価】米のとぎ方、だしの取り方、和食の基本的な味付けなどを実際に調理して学び、子どもたちの料理に対する関心が高まった。					
		健康教室　今日から始める骨粗鬆症予防	一般	9	1	0	50	58	58	97	○
		【内容】病院スタッフによる健康講座	【共】所沢白翔会病院			【ねらい／評価】健康維持のための知識を習得し、病院スタッフと一緒に健康体操も踊る等、健康への関心を高めることができた。					
	職業知識・技術の向上	「山口シニアスマホ学園」～第１回～	高齢者	9	1	0	40	46	38	74	○
		【内容】マンツーマンで行うスマホ講座	【講】地域の学生（大学生、高校生）			【ねらい／評価】高齢者のデジタルデバイドの解消をねらいとし、デジタルデバイト解消に向けて支援できた。					

山口まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	職業知識・技術の向上	「山口シニアスマホ学園」～第 2 回～	高齢者	2	1	0	45	46	40	87	○
		【内容】マンツーマンで行うスマホ講座	【講】地域の学生（大学生、高校生）			【ねらい／評価】高齢者のデジタルデバイドの解消に向けて支援できた。また、前回ホールでの開催が電波が入りにくかったため、学習室で開催し電波受信の改善を図った。					
	市民意識・社会連帯意識	脱炭素社会実現のための啓発事業 環境講演会　所沢市の「みどり」と「生物の多様性」	一般	11	1	0	197		14		○
		【内容】環境問題に関する講演会	【講】みどり自然課職員			【ねらい/評価】地球温暖化やカーボンニュートラルへの理解を深め、環境問題を身近に感じていただくとともに、日常生活の中でできる省エネや省資源の取り組みを実践するきっかけを作り、緑の保全及び創出と生物の多様性について山口の自然について考える。					
		地域交流会ぬくもり広場	高齢者	通年	12	100	40		349		○
		【内容】季節行事と健康体操、おしゃべりタイムなど	【共】ぬくもり交流会スタッフ 【共】保健センター			【ねらい／評価】高齢者、障害者の交流の場。障害者の社会参加の場を提供したが、男性の参加が少ない。新規スタッフの養成・増員が課題となった。					
		草取り	一般	5、10	2	0			78		○
		【内容】春と秋に山口公民館サークル協力会が中心になって施設周辺の草取りを行う	【共】山口公民館サークル			【ねらい／評価】サークルの人たちで草取りを行い連帯意識を高めるとともに、施設周辺の環境を良好に保つことができた。					
	その他	みんなの自習室	青少年	通年		0					
		【内容】原則、小中学生を対象とした自習室提供事業				【ねらい／評価】ホール前の空きスペースを利用して自由に学習ができる場を提供し、地域の子どもたちのに有効活用していただいている。					
参加者等の集計（学級・講座）							1,130	778	3,684		

とても好評の「山口シニアスマホ学園」

今回で2回目の開催となった「山口寄席」

山口まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	第67回山口地区文化祭	一般	11	1				1300		○
		【内容】 山口まちづくりセンター利用サークル及び山口地区の住民による、作品展示、舞台発表、イベント、模擬店・バザーの開催	【共】山口地区文化祭実行委員会 【共】山口まちづくり推進協議会学習文化部会			【ねらい／評価】 まちづくりセンターで活動するサークルや団体の日頃の学習文化活動の成果を披露し、多くの地域住民の来場していただいた。					
		中止：アンデス音楽(フォルクローレ)「Chasqui(チャスキ)」コンサート	一般	2	1	0	197				●
		【内容】 民俗楽器によるアンデス音楽の演奏	【主】山口まちづくりセンター			【ねらい／評価】 衆議院議員選挙のため。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1	0			277		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する	【共】山口地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい／評価】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福し、滞りなく式典とつどいを実施した。昨年度は周辺住民に迷惑をかけてしまったが、今年度は無事に終わった。					
	スポーツ	山口地区ふれあいウォーキング大会	一般	10	1	0	200	116	116		○
		【内容】 地域のスポーツ交流	【共】スポーツ協会山口支部 【共】山口まちづくり推進協議会学習文化部会			【ねらい／評価】 健康づくりと地域コミュニティを醸成し、多くの参加者に楽しんでいただくことができた。					
		中止：山口地区（春季）グラウンドゴルフ大会	一般	6	1	0	120				●
		【内容】 グラウンドゴルフの大会	【共】スポーツ協会山口支部			【ねらい／評価】 雨天のため。					
		山口地区（秋季）グラウンドゴルフ大会	一般	11	1	0	120	89	91		○
		【内容】 グラウンドゴルフの大会	【共】スポーツ協会山口支部			【ねらい／評価】 グラウンドゴルフを通して、地域住民の親睦及び体力向上目的とし、多くの参加者に楽しんでいただくことができた。					
参加者等の集計（イベント）							637	205	1,784		

子どもから高齢者まで楽しく遊んだ
第3回多世代あそびフェスタ

第67回山口地区文化祭
舞台発表会

令和7年度

山口まちづくりセンター の Pickup! 事業

事業名　みんなで踊ろう夏祭り

事業目的

夏祭り前に盆踊りが踊れるように皆で練習し、地域のコミュニケーションを図る

事業内容

誰でも参加できる、初心者向けの盆踊り講座

◆開催日時
5月31日、6月7日、
6月21日、6月28日
午後2時～4時

◆開催場所
山口まちづくりセンターホール

◆対象者
子どもから大人まで

◆講師、スタッフ等
山口民謡レクリエーションクラブ

実施リポート

例年７月から８月にかけて、各地区で行われる夏祭りに向けた盆踊り講習会を行ったもので、4 回合計の延べ人数で 153 人の参加がありました。

子どもから大人までが一堂に会し
多世代間の交流につながった

盆踊りを教えてくださる山口民謡レクリエーションクラブの方々

事業の効果

地元で盆踊りを教えてくれる方がいない自治会・町内会もあり、夏祭りが近づくと不安になる方もいましたが、山口まちづくりセンターで教えてもらえるので、盆踊りが楽しみの一つとなる場所づくりが提供できた。

実施後のアンケートでも大変好評をいただいています。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年6回	山口まちづくり推進協議会だより「さわやか」を発行。 主に地域のイベントや情報の提供。	回覧及び協議会 HP、館内配架
【評価】 山口地区の地域活動に関する情報を中心に公民館事業を掲載するなど幅広く地域情報を集めて発信した。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
4/26(土)	・令和7年度公民館団体登録について ・公民館の利用について ・公民館活動について学習	51
【評価】 団体登録申請及び公民館の利用について説明を行った。サークル活動と所沢市まちづくりセンター設置条例施行後の公民館活動について理解してもらう良い機会となった。		

公民館企画運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
7／12（土）	山口地区文化祭について 実行委員会組織・スケジュール確認。	71
9／13（土）	山口地区文化祭について 部門別会議・役割分担・連絡調整等。	105
10／18（土）	山口地区文化祭について 最終確認。	63
【評価】 地域住民に開かれた公民館事業に際し、広く様々な分野の情報や意見を伺い事業実施に反映することができた。		

吾妻まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市久米2229番地の1
電　話	04－2924－0118
ＦＡＸ	04－2924－0168
併設施設	図書館吾妻分館
交　通	①西武池袋線西所沢駅徒歩18分 ②ところバス南路線山口循環コース、吾妻循環コース 「吾妻まちづくりセンター」下車

吾妻まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	美術講演会	一般	9	1	0	160	111	101	100	○
		【内容】 「ユトリロ～パリ・白の憂愁～」 ユトリロの絵に導かれながら、美術に関する知識や理解を深め、美術に親しみをもつ	【講】斎藤陽一 【協】所沢美術学習会（TAC）			【ねらい/評価】 美術の知識や理解を深め、美術に親しみや関心を持ってもらうことをねらいとしている。 ユトリロの人物像から時代背景まで含め、絵画のみならず幅広い知識を興味深く学ぶことができた等、参加者からも好評価を頂き、美術に関心を持ってもらうことができた。					
		美術講演会	一般	2	1	0	160	106	106	97	○
		【内容】 素朴派？しれとも幻想派？「アンリ・ルソー～夢見る楽園～」 不思議な魅力を持つ絵画の世界を鑑賞する	【講】斎藤陽一 【協】所沢美術学習会（TAC）			【ねらい/評価】 美術の知識や理解を深め、美術に親しみや関心を持ってもらうことをねらいとしている。 とても面白かった、またこのような講座を開催してもらいたい等、参加者からも好評価を頂き、美術に関心を持ってもらうことができた。					
		吾妻教養講座（文学）	一般	7	1	0	40	40	32	100	
		【内容】 「伊勢物語入門講座　平安文学の魅力を探る」 伊勢物語を題材に平安時代の魅力を読み解く	【講】秋草学園短期大学名誉教授　及川道之 【共】所沢図書館吾妻分館			【ねらい/評価】 多種多様な分野を学ぶことにより、学ぶ楽しさを知り、生涯学習のきっかけになることや、他者との交流を図ることをねらいとしている。 講師の話が面白く、是非また来年以降も続けてほしいという感想が多く寄せられた。伊勢物語を題材に関心の幅を広げることができた。					
		吾妻教養講座（音楽）	一般	7	1	0	60	60	52	100	
		【内容】 「ブラームスの交響曲第4番～全てを注ぎ込んだラスト・シンフォニー～」 講師指揮によるオーケストラDVDを鑑賞しながら解説を聞く	【講】指揮者　米崎栄和			【ねらい/評価】 生涯学習のきっかけづくりと、学習を通じて他者との交流をはかることをねらいとしている。毎回楽しみにしている参加者が多い講座であるが、ブラームスについても大変好評で、関心の幅を広げることができた。					
		所沢産の小麦粉でつくる 手打ちうどん作り体験	一般	11	1	1,000	12	10	8	100	
		【内容】 所沢産の小麦粉を使ったうどん作り・試食	【講】所沢市シルバー人材センター営農部			【ねらい/評価】 うどん作りを通して、現役世代の方にも地域への愛着・関心を高めてもらうことをねらいとしている。 参加者から好評をいただき、愛着・関心を高めることができ、次回も参加したいとの意見があった。					
		もっと知りたい！ 美味しい日本酒の選び方	一般	1	1	1,000	16	19	17	100	○
		【内容】 日本酒のラベルの見方、精米、製法等についての講義・試飲	【講】小澤光男			【ねらい/評価】 現役世代にも参加しやすい講座を実施することにより、まちづくりセンターを知ってもらうことや、新たなコミュニティ作りをねらいとしている。 参加者からは好評をいただき、まちづくりセンター講座への関心を高めることができた。					

吾妻まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	吾妻シニアスマホ学園	高齢者	9	1	0			33	93	○
		【内容】 学生ボランティアが高齢者のスマホに係るお悩み相談をマンツーマンで受ける	【協】学生ボランティア 吾妻地域包括支援センター 富岡まちづくりセンター			【ねらい/評価】 シニア世代の情報格差（デジタルデバイド）を対策することをねらいとした。 スマートフォンの操作について、個人に合わせた相談対応をすることはもちろん、若い世代とシニア世代の世代間交流の場となることもできた。					
	体育・レクリエーション	吾妻とこしゃんクラブ	一般	通年	11	0			259	95	
		【内容】 ストレッチ体操 とこしゃん体操	【講】ところざわ健康体操指導者			【ねらい/評価】 介護予防、定期的な運動のきっかけづくりをねらいとしている。 継続的に参加している方が多く、健康増進と地域交流の役割の一端を担うことができた。					
		自然散歩	一般	3	1	0	25	13	11	100	
		【内容】 狭山丘陵の動植物と熊、温暖化とカーボンニュートラルに関する講義の後、荒幡富士市民の森特別緑地保全地区周辺を散策	【講】埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター職員			【ねらい/評価】 地域の自然やゼロカーボンへの関心を高めることをねらいとした。 講義で学んだことを散策をすることで実際に目で見て感じることができた。また、参加者同士での会話も弾み、良い交流の場となった。					
		ゆるっと体験！心と体をほぐす時間	一般	1・2	3	0	10	10	27	89	
		【内容】 ①ヨガ ②レイキ体操 ③太極拳	【講】松山伸子 【講】会田路子 【講】真造妙子			【ねらい/評価】 興味があっても敷居が高いと感じる内容の体操を気軽に体験をしてもらうことをねらいとした。 初めての運動で楽しかった、興味をもつ入口になった等、参加者から好評をいただき、良い経験の場になった。					
	家庭教育・家庭生活	子育て広場「ぽっぽっぽ」 Pickup!	親子	通年	12	0			227	100	○
		【内容】 乳幼児と保護者を対象とした交流会（読み聞かせ・歌）	【共】所沢図書館吾妻分館 【協】吾妻地区母子愛育班			【ねらい/評価】 子育て中の親子の交流・仲間作りをねらいとした。 8月と12月には、市の保健師を招き、育児に関わるお話しと相談の時間を設けた。 子育て中の親子が、月齢や地域を超えた交流がボランティア保育スタッフと共ににできた。					
		音楽ひろば・あづま	一般	7・10・3	3	0			367	100	
		【内容】 講師によるコンサート（ソプラノとピアノ）を鑑賞し、一部参加者と講師が一緒に歌う	【講】玉山マオ 【講】わたなべよし美 【講】芳晴（7月のみ）			【ねらい/評価】 懐かしい歌・季節の歌などの音楽を楽しむ、地域住民の交流の場として開催した。 参加者からも好評をいただき、楽しく聞くだけでなく、一緒に歌うことも楽しむことができた。					

吾妻まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	初めての子育て講座(前期)	親子	5～7	5	0	20	18	88	100	
		【内容】 ①オリエンテーション・親と子の健康の話 ②離乳食の話（講師による調理実演、試食） ③親子体操・絵本の話 ④救急救命講習会 ⑤同窓会・童謡・手遊び	①【講】こども家庭センター保健師 ②【講】栄養士　田中ゆり子 ③【講】所沢市体育指導員 【講】所沢図書館吾妻分館職員 ④【講】埼玉西部消防局山口分署署員 ⑤【講】中川千波			【ねらい/評価】 初めての子育てに戸惑う親が、講義やグループ討議、交流会を通して、育児のあり方や子育ての知識を学ぶことと、仲間作りをすることをねらいとした。 同年代の子どもを持つ親同士の交流が持て、子育ての知識が得られたとの感想が寄せられている。 特に、救急救命講習については関心が高い。また、離乳食は、大人の食事を作りながら取り分けて作る方法が好評である。					
		あづまっ子クラブ「夏休み工作教室」	青少年	8	1	0	24	38	24	78	
		【内容】 モール等を使い、自分オリジナルの夏の夜空（花火、星等）をデザインしながら貯金箱を作成する	【講】内野正行			【ねらい/評価】 学校や学年を超えた児童の交流および、親から離れ自力で成し遂げる達成感を得ることをねらいとした。 参加した児童がそれぞれ工夫を凝らして、楽しみながら取り組むことができた。					
		あづまっ子自習室	青少年	7・8	1	0	12	44	44	100	
		【内容】 夏季限定で、児童生徒にコミュニティルームを自習室として開放				【ねらい/評価】 地域の児童生徒に夏休み期間中の自習の場を提供することを目的としている。 涼しい環境の中で、集中して勉強することが出来たといった感想が多く寄せられた。					
		初めての子育て講座（後期）	親子	11～1	5	0	20	16	76	100	
		【内容】 ①オリエンテーション・親と子の健康の話 ②救急救命講習会 ③親子体操・絵本の話 ④離乳食の話（講師による調理実演、試食） ⑤同窓会・童謡・手遊び	①【講】こども家庭センター 保健師 ②【講】埼玉西部消防局山口分署署員 ③【講】所沢市体育指導員 【講】所沢図書館吾妻分館職員 ④【講】栄養士　田中ゆり子 ⑤【講】中川千波			【ねらい/評価】 初めての子育てに戸惑う親が、講義やグループ討議、交流会を通して、育児のあり方や子育ての知識を学ぶことと、仲間作りをすることをねらいとする。 同年代の子どもを持つ親同士の交流が持て、子育ての知識が得られたとの感想が寄せられている。					
	市民意識・社会連帯意識	吾妻地域交流会「茶の実ひろば」	一般	通年	12	100			270	94	
		【内容】 地域住民の交流会 とこしゃん体操、歌唱、図書館職員による朗読など	【共】所沢図書館吾妻分館職員 【協】ボランティアスタッフ			【ねらい/評価】 高齢者や障害者が閉じこもりがちになることを防ぎ仲間づくりのきっかけとなることをねらいとする。 ボランティアスタッフが中心となり、簡単な体操や朗読などを行い、地域交流の場とすることができた。毎月顔を合わせて話をすることの大切さを再認識した。					○

吾妻まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	市民意識・社会連帯意識	茶の実ひろばスペシャル	一般	12	1	0			46	100	○
		【内容】 地域住民の交流会「茶の実ひろば」の特別版として、「茶の実ひろば」参加者等を対象に、所沢市少年少女合唱団との交流会（合唱を聴く・一緒に歌う）を開催	【共】所沢図書館吾妻分館 【協】ボランティアスタッフ 【出】所沢市少年少女合唱団			【ねらい/評価】 合唱を聴いたり一緒に歌ったりしながら、地域住民および異年齢の交流の場となることをねらいとする。 茶の実ひろばの参加者は、子どもたちと一緒に歌ったり、隣同士でわらべ歌に合わせて手遊びをしたりと、地域住民及び世代間の良き交流の場となった。					
		子ども会育成者研修会	一般	4	2	0		17	17	100	○
		【内容】 子ども会活動、安全教育、行事のプログラムの作り方、レクリエーション等について学ぶ	【共】所沢市子ども会育成連絡協議会			【ねらい/評価】 子ども会活動の育成者を育てることをねらいとした。 子ども会活動や安全教育を理解し、地域とのかかわりについて再認識できたとの意見が寄せられた。					
参加者等の集計（学級・講座）							559	502	1,805		
イベント	文化	吾妻地区文化祭	一般	11	1	0			3,000		○
		【内容】 吾妻地区内で活動している団体に文化活動の発表・交流の場を提供するとともに、地域コミュニティの拡充を図る	【共】吾妻地区文化祭実行委員会 【協】吾妻町内会連絡協議会			【ねらい/評価】 吾妻地区内の団体に発表・交流の場を提供し、地域コミュニティの拡充を図ることをねらいとする。 公民館サークル、吾妻町内会連絡協議会などの地域団体、地域内の学校が参画し、地域全体で取り組むことができた。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1	0			156		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する	【共】所沢市吾妻地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 二十歳になられた方を地域で祝う。 式典は厳かな中で行われ、2部のつどいでは当時の恩師をゲストに迎えて穏やかな雰囲気の中開催することができた。					

吾妻地区文化祭

所沢市二十歳のつどい

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	雪割草展示会	一般	3	1	0			200		○
		【内容】 雪割草愛好会会員が育てた雪割草の展示	【共】所沢市雪割草愛好会			【ねらい/評価】 地域で活動している所沢市雪割草愛好会の方々が育ててきた作品を展示。 展示の場を提供することで、地域住民の親睦を図ることをねらいとした。 昨年に続き多くの来場者が訪れ、大変賑わった展示会となった。					
		ファミリーコンサート	一般	9	1	0	60		70	100	
		【内容】 マザーズバンドtuttiによる0歳から楽しむ吹奏楽	【出】マザーズバンドtutti			【ねらい/評価】 音楽に親しみ、興味・関心を持つことや、世代間や地域住民の交流の機会を提供することをねらいとした。 靴を脱いでマットでくつろぐ形式のコンサートで、小さなお子様の家族から高齢者に至るまでの幅広い方々に喜んでいただける演奏会となった。					
	スポーツ	モルック大会	一般	10	1	0			15		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					
		ラケットテニス教室	一般	11	1	0			14		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					

雪割草展示会

吾妻まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	スポーツ	グラウンドゴルフ大会	一般	5・11・1	3	0			155		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					
		ミニテニス大会	一般	7	1	0			15		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					
		吾妻ふれあいウォーキング	一般	6	1	0			15		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					
		吾妻地区ふれあいボウリング大会	一般	2	1	大人1,500円 大学生以下1,200円	40		35		○
		【内容】 健康増進と親睦交流	【共】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して地域住民の健康増進と親睦交流が図れた。					
		中止：吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル2025(第26回)	一般	10	1	0			0		●
		【内容】 吾妻地区のレクリエーション・スポーツの祭典	【主】所沢市スポーツ協会吾妻支部 所沢市体力つくり市民会議吾妻支部 【共】所沢市スポーツ協会 【主管】吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル実行委員会			【ねらい/評価】 スポーツを通して、地域住民の健康増進と参加者相互の親睦を図り、明るいまちづくりを目指すことをねらいとする。 中止理由：台風接近情報による					
参加者等の集計（イベント）							100		3,675		

令和7年度
吾妻まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　子育て広場「ぽっぽっぽ」

事業目的

・子育て中の親子の交流・仲間づくりの場として、地域の子育て世帯を支援
・吾妻地区担当の保健師を派遣し、子育て支援の連携を図る

事業内容

子育て世帯の交流
・絵本の読み聞かせ、絵本紹介、手遊び
・童謡の指導
・保護者への相談・アドバイス、乳幼児の世話の助け
・フリートーク
・こどもの発育・健康に関する相談や講話等（保健師来館時）　等

◆開催日時
毎月第3金曜日
※3月は第2金曜日
午前10時～午前11時半
（入退室自由）

◆開催場所
吾妻まちづくりセンター　和室

◆対象者
乳幼児と保護者

◆講師、スタッフ等
所沢図書館吾妻分館
吾妻地区母子愛育班
ボランティア
こども家庭センター保健師

実施リポート

本事業は、月1回開催される子育て中のみなさんの仲間づくりや交流の場です。毎月10組前後の親子が参加しています。時間内は出入り自由で、気軽に立ち寄ることができる点が好評です。

様々な年齢の子どもたちが集い、絵本の読み聞かせ、童謡等を楽しみます。
スタッフが見守っており、安心して過ごせる環境が整っています。

近年、公園での子どもの姿が減る中、同年代の子ども同士の交流を求めて参加する家庭もあります。
時には両親で訪れ、父親が子どもを見守る間に母親が保護者と交流するなど、多様な関わりが生まれています。

事業の効果

本事業では定期的に新しい親子の参加が見られ、地域における子育て支援の場として広がりを見せています。子ども関係の別事業に参加していた親子が本事業にも参加するなど、継続的な関わりも生まれています。本事業への参加に期間があいていた子どもが成長して再び訪れる等、親子の成長を地域で見守る環境も育まれています。また、スタッフによる相談対応や、親同士の自由な対話の場も設けられており、子育てに関する悩みを共有しやすい環境が整っています。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	様式:A3版両面(まちづくりセンター印刷) 内容:公民館事業の紹介と参加者募集、お知らせ 吾妻公民館平成3年発行「吾妻地区年中行事」より抜粋して、古くから継承されてきた吾妻地域の伝統文化を紹介。	館内配架・各まちづくりセンター・児童館等へ配布
【評価】 まちづくりセンター・公民館事業を理解してもらうために、重要な役割を果たしている。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数(団体)
4／22	公民館の利用、団体登録について	89
【評価】 まちづくりセンターの利用の仕方やサークル登録について説明を行い、円滑なサークル運営について周知する機会となった。		

公民館運営協力等

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数(団体)
6／24	吾妻地区文化祭について 第1回文化祭実行委員会(部門長選出)	33
10／3	吾妻地区文化祭について 第2回文化祭実行委員会(役割分担、連絡調整等)	30
11／28	吾妻地区文化祭について 吾妻地区文化祭反省会	25
【評価】 吾妻地区文化祭の運営等について、吾妻地区文化祭実行委員と有意義な意見交換を行うことができた。		

柳瀬まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市城964番地の8
電　話	04－2944－2113
ＦＡＸ	04－2944－2813
併設施設	柳瀬地区体育館、所沢図書館柳瀬分館
交　通	①JR武蔵野線東所沢駅下車徒歩20分 ②ところバス東路線柳瀬循環コース 「柳瀬まちづくりセンター入口」下車徒歩3分 ③ところワゴン（城之下・城ルート、南永井ルート、本郷ルート） 「柳瀬まちづくりセンター」下車

柳瀬まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	しゃべりにおいでよ　やなまちカフェ	一般	4～3	11	100			235	95	○
		【内容】 当日集まった同士で、その時に話題になっていることをおしゃべりし、知らない顔同士でも楽しい時間を共有する				【ねらい/評価】 ひとり暮らしなどの理由で、他人と話す機会が少なかった人が、ここに来て話を聞いてもらったことにより、心穏やかになっている。次月も来たいと思ってくれる人が増えている。					
		麦まきから食卓まで Pickup!	青少年	6・12	3	0	各30	66	53	90	○
		【内容】 6月中旬：麦刈り 6月下旬：脱穀 11月：麦まき・収穫祭（手打ちうどん作り）	【共】柳瀬民俗資料保存会 【講】栄養士　田中ゆり子			【ねらい/評価】 子どもたちが麦を蒔き、麦を刈り、脱穀し、うどんを作るまでの一連の作業を行うことで食育に対する意識を育む。					
		チリメンモンスターを探せ	青少年	7・12	2	300	15・20	16・17	31	100	
		【内容】 海の生態系、チリモンについての話 チリモン探し、顕微鏡での観察・種同定、スケッチ、チリモン標本作り、チリモンを通して考える環境問題の話	【講】児嶋翼			【ねらい/評価】 ちりめんじゃこに混じっている生き物(チリメンモンスター)を探し観察することで、海の生き物の多様性や環境について学びを深める。					
		ハーブティーとジャムの料理教室	一般	7	1	0	16	15	15	100	
		【内容】 ベリーを使ったジャムと、ハーブティー作り	【講】星野敏也			【ねらい/評価】 ジャムとハーブティー作りを学び、参加者の交流を図る。					
		夏休み小学生はじめての草木染め	青少年	7	1	460	16	16	15	70	
		【内容】 藍の葉を使ってバンダナを染める	【講】長井美和			【ねらい/評価】 身近な植物を用いて草木染めの基本を学び染色の楽しさを体験する。					
		おたのしみ朗読会	一般	8	1	0	15	14	14	100	
		【内容】 季節をテーマに10分以内で読める作品を選び、自分なりの表現で作品を朗読				【ねらい/評価】 声に出して本を読む機会が少なくなっている昨今、人に聞かせるための工夫をし、自分なりの朗読を楽しんでいた。					
		夏休み小学生ピザ作り	青少年	8	1	700	14	11	11	80	
		【内容】 旬の夏野菜を使ったピザ作り	【講】長谷部由美			【ねらい/評価】 旬の夏野菜を使い参加者同士で協力しながらピザ作りを楽しむ。					

柳瀬まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	小学生焼きたてパン屋さん	青少年	10・12	2	700	各14	12・13	25	95	
		【内容】 ・塩バターバンズ ・コーンマヨカップ	【講】長谷部由美			【ねらい/評価】 パン作りを通してその楽しさや手作りの良さを学ぶ。また、参加者同士の交流も図る。					
		クリスマス朗読会	一般	12	1	0	10	13	13	100	
		【内容】 季節をテーマに10分以内で読める作品を選び、自分なりの表現で作品を朗読				【ねらい/評価】 声に出して本を読む機会が少なくなっている昨今、人に聞かせるための工夫をし、自分なりの朗読を楽しんでいた。					
		親子で楽しむ飾り巻き寿司教室	親子	12	1	1,500	16	21	21	90	
		【内容】 桃の花、トイプードル柄の飾り巻き寿司を作る	【講】瀧和美			【ねらい/評価】 巻き寿司の基本を学び、親子で楽しく作って楽しむ。					
		お餅を焼いて食べようの会	一般	1	1	400	16	10	10	100	
		【内容】 雑煮、大根おろし、おしるこ作り	【講】星野敏也			【ねらい/評価】 丸餅を焼き、雑煮やおしるこなどを作り、参加者の交流を図る。					
		人生100年時代と生涯学習～まちづくりセンターに来てみませんか～	一般	2	1	0	50	30	25	100	
		【内容】 生涯学習とまちづくりセンターの活用についての講演	【講】青山学院大学教授 山本珠美			【ねらい/評価】 講師による生涯学習とまちづくりセンターに関する講演を行い、地域住民の教養の向上、まちづくりセンターのさらなる活用を目的とする。					
		柳瀬産の地粉を使った、あったか手打ちうどん作り	一般	2	1	0	16	20	20	100	
		【内容】 ・けんちんうどん作り ・実食	【講】栄養士　田中ゆり子			【ねらい/評価】 所沢は手打ちうどんが有名である。その文化を伝承するために講座を開催する。					
		大人の飾り巻き寿司教室	一般	12.2	2	各1500	各14	16・12	28	80	
		【内容】 桃の花（裏巻き）と四海巻きを作る	【講】瀧和美			【ねらい/評価】 巻き寿司の基本を学び、飾り巻き寿司作りを習得し、生活を豊かにする。					

柳瀬まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	親子で作るはじめてのカルトナージュ	親子	2・3	2	各600	各20	8・3	11	100	
		【内容】 ・トランクBOX ・キッズハンガー	【講】犬飼泉			【ねらい/評価】 親子でカルトナージュで簡単でお洒落な小物を作る。					
		5年後の自分へ～二十歳のつどい Future Letterプロジェクト～	青少年	2～3	1				115		○
		【内容】 柳瀬中学校の3年生に手紙を書いてもらい、5年後の二十歳のつどいでお渡しする	【協】柳瀬中学校			【ねらい/評価】 未来の自分を想像して書き、二十歳の日には、成長した自分を振り返る大切な日にしてもらいたいということを目的とする。					
		認知症・フレイル予防　eスポーツ体験会	一般	3	1				60		
		【内容】 『ぷよぷよeスポーツ』を用いたeスポーツ体験会	【協】社会福祉協議会			【ねらい/評価】 『ぷよぷよeスポーツ』を用いたeスポーツ体験による、認知症・フレイル予防、体験者の交流を図る。					
	体育・レクリエーション	ニュースポーツに触れよう！ディスコン体験会	一般	12	1	0	24	16	16	100	
		【内容】 ディスコンの体験	【講】所沢市ディスコン協会			【ねらい/評価】 ニュースポーツであるディスコンを体験し、参加者の交流を図る。					
		のびやかリフレッシュ体操教室	一般	通年	37	0	60	57	1,165		
		【内容】 ストレッチ・手指の運動・有酸素運動・とこしゃん体操	【講】柳瀬公民館体育指導員			【ねらい/評価】 健康体操をとおして、参加者の体力維持、相互の親睦を図り、心身の健康増進を目指すことを目的とする。					
		イスに座っての体操教室	高齢者	通年	37	0	50	53	1,304		
		【内容】 イスに座ってのストレッチ・手指の運動・有酸素運動・とこしゃん体操	【講】柳瀬公民館体育指導員			【ねらい/評価】 健康体操をとおして、参加者の体力維持、相互の親睦を図り、心身の健康増進を目指すことを目的とする。					
		いきいきスマイル体操教室	高齢者	通年	37	0	60	66	1,401		
		【内容】 ストレッチ・手指の運動・有酸素運動・とこしゃん体操	【講】柳瀬公民館体育指導員			【ねらい/評価】 健康体操をとおして、参加者の体力維持、相互の親睦を図り、心身の健康増進を目指すことを目的とする。					
	家庭教育・家庭生活	子育てサロン「ぽっかぽっか」	親子	通年	10	0			51		○
		【内容】 ・乳幼児と保護者のつどいの場 ・本の読み聞かせ ・健康相談 ・親子遊び	【協】図書館柳瀬分館 やなぎ児童館 保健センター 更生保護女性会柳瀬支部			【ねらい/評価】 子育て中の親子が地域を知り、地域での居場所と仲間づくりの場として開催する。また、乳幼児の健やかな成長と柳瀬地区における子育て支援の充実を図ることを目的とする。					
							584	505	4,639		

柳瀬まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	やなまちマルシェ＆やなまち音楽フェス	一般	6	1				1,000	100	○
		【内容】 まちづくりセンター及び地域で活動している団体及び個人による活動発表の場	【協】柳瀬地区まちづくり協議会			【ねらい/評価】 もったいない市の活用を広めることができた。参加者、出店者も増え、盛況に終えることができた。					
		柳瀬地区サークル発表会	一般	11・12・3	1				500		○
		【内容】 ・作品展示 ・舞台発表				【ねらい/評価】 日頃のサークル活動の成果を発表する場を設ける。達成感や喜びを今後につなげる機会とする。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	一般	1	1				144		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する	【共】所沢市柳瀬地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 二十歳になられた方を地域で祝う。 式典は厳かな中で行われ、混乱なく開催することができた。					
参加者等の集計（イベント）									1644		

やなまちマルシェ＆やなまち音楽フェスの様子

柳瀬地区サークル発表会の様子

令和7年度
柳瀬まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　麦まきから食卓まで

事業目的

子どもたちが麦を蒔き、麦を刈り、脱穀し、うどんを作るまで一連の作業を行うことで食に対する大切さを学ぶ。

事業内容

6月に、昨年蒔いた麦を、鎌を使って刈ります。次に、唐箕や千歯扱きなど、昔の農機具を使い、脱穀を行います。11月ごろに、その小麦粉を使ったうどん作りを行います。うどん作りでは、小麦粉から生地を作り、生地を伸ばし、包丁で麺を切るまで自分の手で行います。そして、来年に向けて畑に麦を蒔きます。この一連の流れを体験することにより、「食育」を行っています。

◆開催日時
令和7年
6 月 14 日(土)、28 日(土)
12 月 6 日(土)

◆開催場所
6月：柳瀬小学校向かいの畑
12月：柳瀬まちづくりセンター
学習室2号ほか

◆対象者
柳瀬小、東所沢小、和田小の児童

◆講師、スタッフ等
講師：栄養士　田中ゆり子
共催：柳瀬民俗資料保存会

実施リポート

今年の麦刈りは雨が予報されていましたが、なんとか雨は降ることなく行うことができました。鎌を使うのが難しく苦戦していましたが、コツを掴んでからは手際よく刈れました！ 脱穀は一転して天気に恵まれ、猛暑の中の作業でした。様々な時代の器具が並び、文明の進化を感じられました。うどん作りは手作業で行うため、太さや長さはバラバラですが、自分で作ったうどんは格別な美味しさでした！

＜足踏み脱穀機＞
この写真で使っているのは、「足踏み脱穀機」です。足で「こぎ胴」を回し、そこに麦穂を押し付けることで脱穀を行います。明治時代末に開発され戦後まで使われました。江戸時代に使われていた「千歯扱き」と比べると、効率が上がりましたが、現代の電気で動く自動脱穀機を見てしまうと、その差は歴然…

＜おかわりください！＞
うどん作りは意外と重労働。小麦粉と水を混ぜて作った生地を、麺棒を使って伸ばす作業が腕や肩に響きます。また、麺を同じ太さに切るのもかなり難しいです。そんな道のりを超えて食べるうどんは抜群に美味しい！ 子どもも大人もおかわりを求める声がたくさん聞こえました。

事業の効果

長年続いている事業で、柳瀬まちづくりセンターの看板事業となっています。一度参加した方のリピート率が高く、他の公民館事業への参加にもつながっています。また、うどん作りは大変好評で、「柳瀬のうどん」が世代を超えて引き継がれています。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年6回	様式：パソコン（まちづくりセンター印刷）A3版・両面 内容：公民館主催事業の紹介と参加者募集	回覧

【評価】
2ヶ月に1回の発行で、公民館主催事業の他、地域の行事、イベントの紹介等、様々な情報を地域に発信することができた。回覧名の「白い館」も地域に定着している。

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
5／1(木)	・公民館・体育館の利用について ・公民館・地区体育館団体登録申請について	78

【評価】
団体登録申請及び公民館の利用について説明を行った。サークル活動について理解してもらう良い機会となった。

三ケ島まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市三ケ島5丁目1639番地の1
電　話	04－2948－1204
ＦＡＸ	04－2948－1429
併設施設	三ケ島地区体育館、三ケ島葭子資料室
交　通	①西武池袋線狭山ヶ丘駅西口下車徒歩25分 ②ところワゴン（林・糀谷ルート、三ケ島ルート） 「三ケ島まちづくりセンター」下車

三ケ島まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	苔玉づくり講座	一般	5・6	2	500	60	60	65	100	○
		【内容】 苔玉づくり	【講】三ケ島山草会			【ねらい/評価】 苔玉づくりを通じて、園芸・自然に親しむ機会を持つ。					
		元気大学	一般	4～10	12	970	36	34	381		○
		【内容】 ①開講式　班別フリートーク ②特殊詐欺について ③班別自主活動 ④バドミントン体験 ⑤小田原城見学 ⑥写経体験 ⑦高齢者の栄養 ⑧太極拳＆健康体操 ⑨文学講座　歌人・三ケ島葭子 ⑩切り絵体験 ⑪歌を楽しむ ⑫閉講式　班別フリートーク	②埼玉県警防犯指導班「ひまわり」 ④マロンズ　五本木茂 ⑥妙善院 ⑦健康づくり支援課職員 ⑧陰陽会　井上由美子 三ケ島まちづくりセンター体育指導員 ⑨さいとうなおこ ⑩三平資郎 ⑪兼子知恵			【ねらい/評価】 前年度受講者から実行委員を選出し、地域の課題等を踏まえた学習内容を決定。 受講者を交えた会議を開催し、担当分けや事務分担などを行い、協力して講座を開催。 様々なことを学ぶと共に参加者の交流を図り、充実した講座になっている。					
		菊づくり教室	一般	2～11	14	1000	20	15	126		
		【内容】 一年を通じて菊花展へ出展まで菊づくりを学ぶ	【講】菊愛好会 中隆			【ねらい/評価】 初心者の方が、菊花展に出展する菊づくりを1年を通して行う。					
		竹でつくる水てっぽう講座	親子	7	1	0	20	20	17	100	○
		【内容】 地域の大人から地域に自生する竹、篠を使用して水でっぽうを工作する	【講】三ケ島公民館協力会			【ねらい/評価】 小学生と地域の方との交流を図り、昔の遊びを伝承する。普段触れ合うことの少ない地域の大人と小学生が一緒に工作し、遊ぶことで、地域の世代間交流を図る。					
		植物観察講座	一般	5・6	3	0	20	11	30	90	
		【内容】 ①植物観察を楽しむ ②植物を観察する ③八幡湿地周辺の自然観察を体験する	【講】森林インストラクター 高杉茂			【ねらい/評価】 三ケ島地区内の身近にある植物及び狭山丘陵の植物を観察し、それぞれの植物の特性を学ぶ。					
		自然観察会	一般	10・3	2	0	40	28	18	100	
		【内容】 ①晩秋の自然観察ウォーキング ②早春の自然観察ウォーキング	【講】森林インストラクター 高杉茂、河野満			【ねらい/評価】 三ケ島地区周辺を楽しく歩きながら、自然観察を行う。自然への理解を深めるとともに健康の増進に役立てる。					
		皆既月食観望会	親子	3	1	0	30	30	15	100	○
		【内容】 地域の小学生と保護者を対象に、双眼鏡と天体望遠鏡を使用して皆既月食を観望する	【講】株式会社ビクセン 古賀寧			【ねらい/評価】 自然の大切さや宇宙の壮大さを体感することで天文学への興味を深めるとともに、地域の交流を図る。					
		子どもがつくる子ども食堂	親子	6・7・8	6	100	100	76	76		○
		【内容】 地域の子どもたちが主体となって企画・運営に関わり、食事のメニュー決めや会場の装飾作り、チラシ作成一連の活動を体験し、完成した食事を家族や地域住民に提供する	【共】ニコニコ子ども食堂 わせとこ食堂 空ちゃん和ヶ原			【ねらい/評価】 調理活動を通じて、計画性・協調性・責任感を培い、他者への感謝や思いやりの心を養うとともに、地域内の世代間交流を促進し、子どもたちの成長と地域の繋がりを同時に育む。					

三ケ島まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	落語教室	一般	7～11	5	0	20	6	25	100	○
		【内容】 落語の一般教養を学び、11月に開催する三ケ島地区文化祭で実演発表を行う	【講】富岡落語研究会			【ねらい/評価】 日本の伝統芸能である落語を体験的に学ぶことで文化理解と表現力の向上を図るとともに地域交流を促進する。					
学級・講座	体育・レクリエーション	ランクアップ体操教室	一般	毎週水	33	0			1502		
		【内容】 ストレッチや筋肉トレーニングで体幹を鍛え、体力づくりと健康増進を図る	【講】三ケ島まちづくりセンター体育指導員			【ねらい/評価】 各機能を高める運動を取り入れた健康・体力つくりを行う。様々なプログラムを取り入れて行った。					
		元気がでる体操教室	高齢者	毎週火	36	0			2436		
		【内容】 ストレッチや筋肉トレーニングを行い、姿勢改善を図る	【講】三ケ島まちづくりセンター体育指導員			【ねらい/評価】 高齢者のための健康づくり。参加者も多く、楽しく実施できた。参加者の大半が女性であるため、男性参加者を増やすことが今後の課題である。					
		心も身体もすっきり体操教室	一般	第2・第4土	32	0			1316		
		【内容】 呼吸法や柔軟運動で心身ともにリフレッシュを図る	【講】三ケ島まちづくりセンター体育指導員			【ねらい/評価】 平日、仕事をしていて運動不足の方のための体操教室。対象となる働きざかりの世代の参加者が少ないことが課題である。					
		イスに座ってできる体操	高齢者	毎週水	36	0			1453		
		【内容】 体力のない方や膝痛・腰痛のある方の運動不足解消を目的とした体操教室	【講】三ケ島まちづくりセンター体育指導員			【ねらい/評価】 高齢者のための健康づくり。生徒同士のコミュニケーションがよく、楽しく体操を行っている。					
		スポーツ吹き矢体験教室 Pickup!	一般	9	4	200	10	10	32	100	
		【内容】 全4回の連続講座として開催 腹式呼吸の方法ならびに吹き矢を吹くことから始め、4回目には試合形式で体験を行った	【講】上級公認指導員			【ねらい/評価】 腹式呼吸と有酸素運動を行うスポーツ吹き矢を体験することで、健康維持増進を目指す。					
	家庭教育・家庭生活	シニアのためのスマホ相談会	高齢者	6・11・2	3	0			84	90	
		【内容】 地域の高齢者を対象にしたスマートフォンの基本操作の相談会	【共】三ケ島第一地域包括支援センター 【協】所沢商業高校情報処理部 早稲田大学学生ボランティア			【ねらい/評価】 高齢者のデジタルデバイドの解消を目的とし、スマートフォンにおける基本操作の相談会を行った。					
		学習支援事業	青少年	通年	37	0			130		○
		【内容】 地域の小中学生を対象にした学習支援事業	【共】NPO法人生活福祉ファクトリー 【講】学習支援ボランティア			【ねらい/評価】 地域の小中学生を対象に学習支援事業を実施。 原則として小学生は17時30分まで、中学生は19時までとして実施した。					
		手作りお菓子教室	青少年	7	1	0	24	16	16	100	○
		【内容】 地域の小学生を対象にしたおからのカップケーキづくり	【講】所沢商業高校ハンドメイド部			【ねらい/評価】 お菓子作りを通して、地域の小学生と高校生の交流を図るとともに調理を楽しむきっかけをつくる。					
		箸とうどんづくり講座	親子	8	1	500	16	17	17	100	
		【内容】 地域の小学生を対象に箸とうどんづくりを体験するとともに正しい箸の使い方を学ぶ	【講】浅見知司 保健給食課栄養士 三ケ島小学校調理員 第一学校給食センター			【ねらい/評価】 郷土料理であるうどんづくりと自分だけの箸づくりを通して地域における食文化への関心を深める。					

三ケ島まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	健康づくり講座	一般	2	1	0	30	40	32	100	
		【内容】 便秘や尿失禁に関する予防・改善体操の指導	【講】早稲田大学 スポーツ科学学術院 荒木邦子			【ねらい/評価】 身体機能の維持を目的とした健康体操の指導を通し、健康の増進に寄与する。					
		小学生アート教室	青少年	7	1	300	15	15	15	100	
		【内容】 地域の小学生を対象にしたアート体験	【講】臨床美術士 泉田久美子			【ねらい/評価】 アートプログラムを通し、子どもの感性を豊かにし表現する楽しさを感じてもらうことに寄与する。					
		子育てひろば「ふれあいパーク」	親子	通年	12	0			174		○
		【内容】 子育て支援団体による親子遊びと小劇場、親子体操	【協】まめの木文庫、紙ふうせん、絵本の部屋、ヒッポファミリークラブ、わーくぽけっと、第1・2地区民生・児童委員、おはなしやさん、おはなしさん、三ケ島公民館体育指導員			【ねらい/評価】 子育て中（特に乳幼児）の親を対象に、子育ての手助けとともに地域における情報の提供、親同士の交流を促進する。親子で楽しい時間を過ごした後は、親同士の交流が図られた。					
		脳が喜ぶ！にこにこアート講座	一般	10・3	2	800	20	14	14	100	
		【内容】 脳を活性化するアートプログラム	【講】臨床美術士 泉田久美子 （定員①10人②10人） （申込①7人②7人） （延人数①7人②7人）			【ねらい/評価】 脳を活性化するアートプログラムを通し、地域福祉の増進に寄与する。					
		科学実験教室	青少年	8	2	0	53	49	49	95	
		【内容】 興味のあるテーマの科学実験にチャレンジする。（全12テーマ） ・虹をつくってみよう！ ・ミニ・リニアモーターカーを走らせよう！ ・糸電話でいろんな音をきいてみよう！ ・軽いもので重たいものをもちあげよう！ ・果物で電気をつくろう！ ・風の力で電気をおこそう！！　ほか	【協】早稲田大学高等学院科学教材研究班			【ねらい/評価】 早稲田大学高等学院の高校生の協力のもと、地域の小学生を対象に科学の面白さ、奥深さを学ぶとともに、異世代交流を図ることを目的として実施した。					
		子育て交流会	親子	5～12	7	500	24	16	83	100	
		【内容】 ＜前期＞ ①親子でアート・保育士さんと遊ぼう ②素敵にパステルシャインアート ③フラダンスでリフレッシュ ④食育を考えよう！栄養指導と実習 ＜後期＞ ①手描き染め体験 ②ヨガでリフレッシュ ③アイシングクッキーをハンドメイド ＜保育あり＞	【講】 ＜前期＞ ①元東所沢保育園園長進藤幸枝、あかね保育園保育士②大谷こずえ③MehanaKaHula清水千春④所沢市立保育園栄養士 ＜後期＞ ①岡村純子②NPO日本カルチャ―ヨガ協会③Sweet lovers認定講師萩原理佳 【協】かるがも母さんの会			【ねらい/評価】 子育て中の親等を対象に、日常生活に役立つ学習の機会をもち、地域における子育ての情報交換と親同士の交流を促進する。 （定員①12組24人②12組24人） （申込①5組10人②11組22人） （延人数①16組31人②26組52人）					○
		子ども会育成者研修会	一般	4	2	0		31	31		
		【内容】 子ども会育成会の目的・役割・活動についての学習	【講】和田洋子 鹿島初江			【ねらい/評価】 新役員に対して、組織、目的、事業プログラムの作成方法や安全管理について学ぶ。 （申込、延人数　1回目12人　2回目19人）					○
		家族のための食育講座	親子	2	1	300	12	5	5		
		【内容】 地域の未就園児の保護者を対象にした栄養指導と食育相談	【講】所沢市立保育園栄養士 保育幼稚園課職員			【ねらい/評価】 栄養指導と食育相談、実際の調理を通じて食に関する知識を養うとともに、参加者の交流を図る。					
参加者等の集計（学級・講座）							550	493	8,142		

三ケ島まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	だれでもできるボッチャ大会	青少年	8	1	0	18	12	12	100	○
		【内容】 小学生を含めた3人1組で参加できるボッチャ大会	【協】三ケ島公民館協力会			【ねらい/評価】 小学生を含む地域の方々に競技を楽しんでもらう。地域の活性化につながる事業となった。					
		三ケ島地区文化祭	一般	11	1	0			1000		○
		【内容】 日ごろの活動の成果発表	【共】三ケ島地区文化祭実行委員会			【ねらい/評価】 文化活動の振興、活動成果の発表をする。参加団体数：展示およびバザー26団体とホール発表16団体					
		フォルクローレ演奏会	一般	6	1	0	200	200	159	100	
		【内容】 南米の民族楽器フォルクローレを使用した演奏会	【出】パンカーラの仲間たち			他国の伝統音楽を知る機会と地域住民の交流の場を提供する。					
		懐メロひろば	一般	11	1	0	130	130	112	100	
		【内容】 アコーディオン、フルート、ギターの音色で、昔なつかしい歌を楽しむ	【講】新井幸子 原島泰義 朝井和夫 長嶋隆雄			【講座のねらい/評価】 参加者全員で懐かしい楽曲を楽しむとともに、脳の活性化や健康増進を促進する。					
		吹奏楽コンサート	一般	12	1	0	260	260	259	100	○
		【内容】 地域の学校による音楽発表会	【出】三ケ島中学校吹奏楽部、狭山ヶ丘中学校吹奏楽部、所沢商業高校吹奏楽部、芸術総合高校吹奏楽部			【ねらい/評価】 音楽を通しての地域交流。地元学生による音楽発表の場として、家族や同級生をはじめ多くの方の来館があった。					
		ロベリア弦楽四重奏団スプリングコンサート	一般	3	1	0	260	208	181	100	
		【内容】 ロベリア弦楽四重奏団によるコンサート	【出】ロベリア弦楽四重奏団			【ねらい/評価】 初めて聴く方にも幅広いジャンルの音楽を気軽に楽しんでもらう。地域の人の交流の場となった。					
		みかじま王国あそび村	青少年	9	1	0			333		○
		【内容】 様々なゲーム等をスタンプラリー形式で楽しむ	【協】各校区子ども会育成会、三ケ島地区第1・2民生児童委員、母子愛育班、わかば児童館、すみれ児童館、三ケ島地区青少年を守る会			【ねらい/評価】 地区内の小学生に関連した団体と地域に貢献する団体が協力し、地域の交流の機会を創出する。					
		新春のつどい	一般	1	1	1500		80	80		○
		【内容】 賀詞交歓会	【共】三ケ島地区新春のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 新年を祝い、地域の交流を図る。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1	0	373		277		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する式典とつどい つどいの内容・・・恩師祝辞、抽選会	【共】三ケ島地区二十歳の つどい実行委員会			【ねらい/評価】 実行委員の協力による式典が開催され、静かで和やかな雰囲気で実施できた。					
参加者等の集計（イベント）							1,241	890	2,413		

令和7年度
三ケ島まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　スポーツ吹き矢体験教室

事業目的

スポーツ吹き矢を通じて、地域住民の交流を図るとともに、腹式呼吸と有酸素運動を行うことで健康維持増進を目指す。

事業内容

全4回の連続講座として実施
1回目：腹式呼吸の方法と吹き矢を吹く
2回目：スポーツ吹き矢の法則と動作を学び、6m先の的に吹き矢を当てる練習
3回目：体育館にて体験
4回目：試合形式で体験

◆開催日時
令和7年9月4日(木)・
11日(木)・18日(木)・25日(木)
午前9時30分～12時

◆開催場所
三ケ島まちづくりセンター
三ケ島地区体育館

◆対象者
一般（全回出席可能者優先）

◆講師、スタッフ等
上級公認指導員

実施リポート

腹式呼吸や動作の習得に苦戦しつつも、はじめて体育館で吹き矢体験を行いました
大会本番は体育館で行われているそう！

吹き矢を飛ばすことすら大変なのに6m先の的に当てるのは至難の業！
最後には全員当てられるようになりました！

事業の効果

最初は腹式呼吸や動作に慣れることも難しく、なかなか的に当たらない参加者も見受けられましたが、最後には全員的に当てられるようになり、満足度の高い体験教室となりました。
講座終了後には当講座参加者から構成されるスポーツ吹き矢のサークルができ、現在三ケ島まちづくりセンターで活動しています。会員も募集中です！

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年6回	・まちづくりセンターからのお知らせ ・公民館イベントや講座の周知 ・公民館事業の報告 ・地区内公共施設のイベント	自治会回覧
【評価】 公民館事業、行政情報のほか、地域の行事等を掲載し地域の情報誌として活用された。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数 （団体）
令和7年4月19日	・公民館・体育館の利用について ・公民館・体育館の団体登録申請について	公民館：57 体育館：43
【評価】 団体登録申請および施設の利用等について説明を行った。 円滑な団体運営とサークル活動について改めて理解していただく機会となった。		

公民館事業等運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
6／26（火）	令和6年度公民館事業実績報告について 令和7年度公民館事業計画について	8
【評価】 公民館事業の企画・運営に対する有意義な意見を伺う場を設定し、事業実施に反映することができた。		

新所沢まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市緑町一丁目８番３号
電　話	０４－２９２４－２９５５
ＦＡＸ	０４－２９２４－２９６０
併設施設	新所沢地区体育館 みどり児童館 図書館新所沢分館
交　通	①西武新宿線新所沢駅西口徒歩8分 ②ところバス西路線新所沢･三ケ島コース 「緑町中央公園」下車徒歩1分

新所沢まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	歴史講座	一般	7	1	0	100	93	93	90	○
		【内容】 豊臣秀吉の天下取りを支えた弟・秀長の生涯を日本中世史の第一人者である駿河台大学教授・黒田基樹先生が解説	【講】黒田基樹			【ねらい/評価】 前年の「お市の方の生涯・天下一の美人と娘たち」に続く歴史講座。豊臣秀吉の弟・秀長についての説明は、専門的でわかりやすい講座であった。					
		近代文学講座	一般	10	1	0	100	118	118	90	○
		【内容】 婦人運動家・伊藤野枝を近代文学研究者の大和田幸江先生が解説	【講】大和田幸江			【ねらい/評価】 自由を求めた先導者・伊藤野枝と一緒の時代を生きてきたような気持ちにさせる講座であった。					
		音楽講座	一般	9	1	0	100	80	80	100	○
		【内容】 オペラ歌手と共に音楽を楽しむ	【講】男性・女性声楽家、ピアノ演奏家			【ねらい/評価】 ピアノ独奏、ソプラノとテノールによるオペラ歌曲とミュージカル曲の独唱。参加者は本格的な音楽に触れることができた。					
		健康講座	一般	7	1	0	60	62	49	90	
		【内容】 地域住民に対し生活習慣や健康長寿ついて考える機会を提供することを目的に、専門家の医師を招く	【講】埼玉石心会病院 低侵襲脳神経センター長 近藤竜史 狭山尚寿会病院 リハビリテーション部 似鳥紘美			【ねらい/評価】 脳梗塞の原因や対処方法、脳卒中のリハビリテーション・回復期を学んだ。参加者からは「お二人のお話がとても聞きやすく分かりやすかった」「脳梗塞の怖さが分かった」など大変好評だった。					
		簡単アイメイク講座	一般	1	1	0	20	20	20	100	
		【内容】 自分に似合う眉の描き方と簡単アイメイクを学ぶ	【講】ポーラdolce所沢 中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい/評価】 メイクをすることで喜びや楽しさを感じさせ、参加者同士の交流を促す。とても楽しかったと大変好評の内容であった。					
		手作りクリスマスリース作り	一般	12	1	2500	15	12	12	100	
		【内容】ものづくりを通してリラックスし、創造性を発揮する機会を提供する	【講】フラワーショップ Dans le jardin 岩井薫			【ねらい/評価】 クリスマスリースを作ることで、季節感を楽しみ、クリスマスの雰囲気を味わうことができた。					
		新所沢シニアスマホ学園	高齢者	5	1	0	90	45	45	100	○
		【内容】 スマホを持ってはいるけれど使いこなせていない高齢者に対して、学生ボランティアがスマホに係るお悩み相談を受けることで、デジタルデバイド対策及び地域振興に役立てる	【協】学生ボランティア 富岡まちづくりセンター 新所沢地域包括支援センター			【ねらい/評価】 富岡まちづくりセンターで開催されているシニアスマホ学園の出張版として開催。学生ボランティアと高齢者が1対1でスマホの使い方等の相談を行い、参加した方からは「大変助かった」と好評であった。					
		夫婦漫才・笑いを楽しむ講演会 「笑顔で福がやってくる」	一般	3	1	0	150	68	68	100	
		【内容】 漫才の発想を取り入れた、前向きになれる参加型のいきいき人生講座	【講】オフィス星野トーオン 高知校 中山まさとも 中山つかさ			【ねらい/評価】 漫才師ならではの発声の仕方や多角的なものの考え方など人生を豊かにするコツを学んだ。参加者からは、障がいを持ちながら漫才で人に笑顔を届ける夫婦に対する応援の声や楽しい時間を過ごせたと感謝する声が届いた。					

新所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	プラネタリウムがやってくる	青少年	12	2	0	60	50	50	100	○
		【内容】 空気で膨らませたエアドームの中でプラネタリウムを投映し鑑賞する （定員　各回30人）	【講】合同会社プラネタリウムワークス 唐崎健嗣 【共】新所沢西地区青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 季節ごとに移り変わる明るい星々や星座の話、惑星の動き、宇宙の仕組みについてプラネタリウムを用いて分かりやすく学んだ。 （申込、参加者　1回目28人　2回目22人）					
		NBAバレエ団特別講座	一般	2	1	0	150	129	129	100	○
		【内容】 バレエ団団員によるデモンストレーションやバレエの歴史や作品の見どころなどについて学ぶ	【出】NBAバレエ団 【共】新所沢まちづくり協議会			【ねらい/評価】 歴史やダンサーの基本ポジションの実演も交えバレエの魅力を分かりやすく解説。子供達からも技術的な質問等々数多くの質問が寄せられ大盛況の内に終演となった。					
	体育・レクリエーション	ダンスエクササイズ・ズンバ	一般	2	1	0	10	10	9	100	
		【内容】幅広い年齢層の方でも踊れるシンプルな振り付け。上手に踊ることより、楽しく踊ることで運動不足の解消が出来る	【講】黒米結香			【ねらい/評価】 日頃の運動不足の解消、気分転換、地域の仲間作りの助けとなる機会を提供する。					
		さわやか体操	高齢者	6～3	42	0	180	173	1775		
		【内容】 60歳以上を対象とした健康体操	【講】新所沢公民館体育指導員			【ねらい/評価】 健康体操を中心に老化による機能低下の防止を図る。					
		のびのび体操	一般	6～3	40	0	180	123	1089		
		【内容】 一般成人を対象とした健康体操	【講】新所沢公民館体育指導員			【ねらい/評価】 ストレッチ・筋力トレーニングを中心に健康維持・体力つくりを行う。					
	家庭教育・家庭生活	子ども料理教室	青少年	12	1	400	12	12	12	100	
		【内容】 クリスマスらしくデコレーションしたフローズンヨーグルトパフェの作り方を学ぶ	【講】西武医学技術専門学校 齋藤早苗			【ねらい/評価】 地域の子ども達に調理を通じ仲間づくりと料理に集中できる時間を共有できた。					
		子育てサロン	親子	通年	12	0			253	100	○
		【内容】 育児中の親子が交流する場	【協】地域ボランティア新所沢地区母子愛育班			【ねらい/評価】 都市化した地域社会にあって、育児する母親が孤立することなく、仲間をつくり、学び合い育児放棄や虐待にいたることなく生活する支援の一助となった。					
		子育てサロンスペシャル	親子	9・1	2	0	50	46	47	100	
		【内容】 サロン参加者を対象に、個別テーマを設定した番外編 ①ママのためのリラックスヨガ ②パネルシアターと絵本を楽しもう （定員 ①20人 ②30人）	①【講】ヨガインストラクター 根布谷わかな ②【講】ポケットシアター 山口小夜子			【ねらい/評価】 親同士の交流が中心である子育てサロンでは提供しきれない専門的なテーマについて学び、相談できる場を作ることをねらいとした。　（申込①16人②30人） （参加者①17人②30人）					
		子育て学級	親子	5・6	5	0	100	80	48	100	
		【内容】 子育ての知識を得つつ、地域における仲間づくり ①バランスボールで楽しく弾もう！ママのためのからだメンテ ②おっきな絵本・ちっちゃな絵本に童歌 ③元気に遊ぼう！ ④ピアノに合わせてリトミック♪ ⑤親子で工作　何ができるかな？	①【講】ヨガインストラクター 田中昌子 ②【共】所沢図書館新所沢分館 ③【共】みどり児童館 ④【講】あき音楽教室 加藤亜紀 ⑤【講】浅井直子 （各回　定員20人）			【ねらい/評価】 人格形成にいちばん大切な幼児期の心身の発達を理解し、子どもたちと過ごすのに必要な知識を学習する。核家族化が進む現在、子育てについて悩む親に、地域における仲間づくりのきっかけを提供する。 (申込①10人②14人③16人④26人⑤14人) (参加者①8人②8人③6人④18人⑤8人)					

新所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	市民意識・社会連帯意識	広報講座	一般	7	1	0	40	6	6	100	
		【内容】 PTA・自治会等の広報活動を充実させるため、広報の目的や意義について基礎から学習する	【講】広報課職員			【ねらい/評価】 具体的な広報誌づくりの講義が解りやすく、初めて広報誌を担当する方の参考になった。					
		防犯講演会	一般	9	1	0	80	43	43	90	○
		【内容】 講義と実技で、見守りのコツ、身を守るコツを学習する	【講】武田信彦 【共】新所沢まちづくり協議会 新所沢地区町会連合会 新所沢西地区青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 地域の人々の見守・防犯ボランティア等の活動は、こどもだけの瞬間を減らすためにも大きな防犯力となり得ることを説明。					
		地域の防犯と交通安全講座	一般	2	1	0	100	95	95	90	○
		【内容】進化し続けている詐欺の手口、令和8年4月から「懲役」「罰金」が科される自転車の交通ルールなどを学ぶ	【講】埼玉県警所沢警察署生活安全課職員 【共】新所沢まちづくり協議会 新所沢地区町会連合会 新所沢西地区青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 被害防止に有効な特殊詐欺対策電話機について解説を受けたほか、自転車による交通事故を起こさないようにするためのポイントを学ぶことができた。					
		ぼうはんパワーアップ教室	親子	2	1	0	80	35	35	90	○
		【内容】 クイズ、体操、体をつかうゲームなどをとおして、「自分を守る力」を楽しく学ぶ	【講】武田信彦 【共】新所沢西地区青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 通学路や公共空間のみならず、集合住宅の敷地・共用部分、自宅の玄関周りなど「自宅周辺」でも防犯対策が必要なことを学ぶことができた。					
		陽だまりサロン　えんがわ Pickup!	高齢者	通年	12	100			161		○
		【内容】 平成24年度の福祉講座受講生を発起人として開催した、地域生活のなかで、老いや介護など様々な課題を持つ人々がゆるやかに支え合うサロン事業。 自助共助の考えにより、お客様はいない全員主催者という気持ちで運営するよう心がけ、設営から全員で分担しながら行っている	【協】田中真由美			【ねらい/評価】 地縁を中心としながらも、福祉課題の学習を通じ、出会った市民が知縁を紡ぎ、コミュニティを作ること。人が人をよび、お互いに励ましあっている。					
参加者等の集計（学級・講座）							1,677	1,300	4,237		

子育てサロン

クリスマスコンサート

新所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	新所沢地区文化祭	一般	11	1				2,000		○
		【内容】 公民館を利用するサークルの日頃の活動発表と地域住民の作品の展示	【共】新所沢地区文化祭実行委員会 新所沢地区町会連合会			【ねらい/評価】 児童館・図書館との連携を広げて、地区住民の個人作品もあわせて展示し、地域の交流を図る。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1				192		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する	【共】新所沢地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい／評価】 二十歳の門出を祝う伝統的な行事。実行委員会には二十歳該当者も同席し、地域の大人とともに会議に臨んだ。					
		夏のふぁみりーコンサート	親子	8	1	0	150	150	72	100	
		【内容】 チェロを中心としたアンサンブルコンサート	【出】ピアチェーノ音楽教室 佐々木大輔 佐々木朋子			【ねらい/評価】 主に小さなお子さんがいる親子を対象としたコンサート。チェロ、ピアノ、ヴァイオリンなどの複数楽器を用いた演奏で、大変好評であった。					
		クリスマスコンサート	親子	12	2	0	300	300	217	100	
		【内容】 ①クリスマスふぁみりーコンサート ②キッズマリンバアンサンブルクリスマスコンサート　（参加者①101人②116人）	【出】あき音楽教室 （定員①②各150人） （申込①②各150人）			【ねらい/評価】 音楽を通した地域住民の交流と街の活性化のため開催したコンサート。子どもから大人まで楽しめる内容であった。					
		西武線沿線寄席	一般	9・12・3	3	0	300	200	200	100	
		【内容】 文化・芸術等の体験会 （申込参加者9月65人12月78人3月57人）	【共】西武沿線在学・在住の学生 （定員各回100人）			【ねらい/評価】 西武線に在学・在住などでかかわりのある学生たちの落語会。					
		しんとこ夏フェス	青少年	7～8	1	0	77	115	77	100	
		【内容】 ①科学あそび工作 ②子ども料理教室 ③お仕事体験「ポッザニア」	①【共】所沢図書館新所沢分館 ②【講】西武医学技術専門学校 齋藤早苗 ③【講】ポーラdolce所沢 中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい/評価】 地域住民に対し、公民館でできる活動を認知してもらい、より一層の施設利用を動機付ける。					
	スポーツ	新所沢地区運動会	一般	10	1	0			900		○
		【内容】 町会対抗や、年代別競技など、さまざまな種目の運動会	【共】新所沢地区運動会実行委員会			【ねらい/評価】 子どもから高齢者まで、さまざまな年代の参加者がスポーツを通して親睦を深める。					
		中止：グラウンドゴルフ大会	一般	6	1	0	60	34			●
		【内容】 地域の個人を公募し開催するグラウンドゴルフ大会	【共】所沢市スポーツ協会新所沢支部			【ねらい/評価】 スポーツを通して健康増進と親睦交流を図る。 中止理由：雨天のため					
		モルック体験会	一般	11	1	0	30	29	28	100	○
		【内容】 フィンランド発祥のニュースポーツ・モルックを体験する	【共】所沢市スポーツ協会新所沢支部			【ねらい/評価】 地域の住民がモルックのルールを学び、プレイを通じて楽しさを体験し、地域での普及を図る。					
		ミステリーウォーキング大会	一般	3	1	0	100	53	40	100	○
		【内容】 筋力維持のための運動教室	【共】所沢市スポーツ協会新所沢支部			【ねらい/評価】 地域住民の親睦及び体力向上を目的とする。					
参加者等の集計（イベント）							1,017	881	3,726		

令和7年度
新所沢まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　陽だまりサロン　えんがわ

事業目的

核家族化や高齢者の孤独死が社会問題となる中で、気軽に家を出るきっかけになるコミュニティの創造、当事者たちが主体的に語り合い励まし合う場の提供、地域の中での人と人のつながりを作ることを目的とする。

事業内容

えんがわの基本的な考えかたとして、「みんなで作る縁側」・「お客様はいない」というものがあり、その日集まったメンバーみんなが参加できることを行っている。具体的には世間話や各自の近況報告などのおしゃべりを始め、体操やかるた、季節ごとのちぎり絵などであり、えんがわの中でその日行うことを決めてみんなで行っている。

◆開催日時
毎月第3金曜日

◆開催場所
新所沢まちづくりセンター
学習室6号

◆対象者
所沢市内在住者

◆講師、スタッフ等
新所沢まちづくりセンター職員
えんがわ参加者

実施リポート

毎回必ず出席しなければならないというものでもなく、緩い繋がり作りを目的に開催されているため、入口のハードルが低く「友達に誘われた」や「広報を見て興味を持った」という人が新規でも気軽に参加することができる場となっている。

＜普段のえんがわの様子＞

普段は、世間話等のおしゃべりの他、テキストを用いた簡単な脳トレや体操、かるた等をしています。毎回参加者が変わるので、集まってからみんなでその日の活動内容を決めており、会話を始めとした参加者同士のコミュニケーションを楽しんでいます。

＜ちぎり絵作成の様子＞

毎年、ちぎり絵の共同制作をしています。完成した作品は文化祭やギャラリースペース等で展示しています。他にも折り紙やクリスマスリース等、季節やイベントに合わせて、様々な制作を行っています。

事業の効果

えんがわがあることで家から出るというように、引きこもりがちであったり、気軽におしゃべりができる場を求めている高齢者であったりが家を出るきっかけになっている。また、えんがわに参加するために家を出て、まちづくりセンターを訪れたことでそこで行われているサークル活動や事業を知り、新しいコミュニティに参加するなどえんがわが地域での人と人のつながりを作る一助になっている。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	地域の歴史や統計データ・地域イベントや地縁団体の活動の紹介・公民館イベントや講座の告知・公民館事業のレポート・公民館サークルの紹介・ホールイベントの紹介・休日開庁情報・児童館・図書館・地域包括支援センター	町内回覧/掲示板 市HP掲載（PDF）
【評価】 月刊発行を継続しながら、まちづくりセンターだけの情報ではなく、地域情報と、近隣の公共施設の情報コーナーを充実させた。このほかに、近隣の子育て支援に関わる施設と共同で、子育て応援マップの発行など、情報発信に努めている。		

公民館企画運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
5／15(木)	・新所沢事業企画運営委員会役員選出について ・令和6年度事業報告・令和7年度事業計画について	10
【評価】 地域の団体や利用者の方々に今後の参考となるご意見とご協力を頂く機会となった。		

新所沢東まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市美原町一丁目2922番地の16
電　話	04－2943－0909
ＦＡＸ	04－2943－0915
交　通	①西武新宿線新所沢駅東口徒歩8分 ②西武新宿線新所沢駅東口から所沢ニュータウン行き、航空公園駅行き、西武フラワーヒル行き、本川越駅行きバス「所沢市民体育館」下車徒歩3分

新所沢東まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	教養の向上	イラストレーラーさんと一緒にイラストを描いてみよう！	一般	10	1	0	12	15	12	83	○
		【内容】 ・イラストを描くABC、コツを学び、描くことを楽しむ ・他の人の作品も鑑賞する 	【講】イラストレーター あまのあい			【ねらい/評価】 イラストを通して創作の楽しさや脳の活性化を図る。年代を問わず参加者を募集することにより、個性の大切さを学びあいながら地域交流を促進することを目的とする。 イラストを描くことの楽しさを感じ、参加者の創作意欲の向上がみられるともに、地域交流の場となった。					
		「チャレンジ！バルーンアート教室」	一般	11	1	200	12	13	11	100	○
		【内容】 ・バルーンアートの魅力、楽しみ方 ・細長いバルーンで動物やお花をつくる	【講】田畑隼 【協】ママ企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 こどもから大人まで楽しめるカラフルなバルーンアートを通じて、土曜日開催で世代間交流の場としたい。 参加者は、すてきな作品を完成させ喜んでいた。共通のバルーンアート製作を通じて世代間交流ができた。					
	体育・レクリエーション	楽しくからだを動かそう！健康エアロビクス	一般	11	1	0	15	13	11	100	○
		【内容】 「健康エアロビクス」で楽しく体力づくり 	【講】エアロビクスインストラクター 礒野直美（サークルバンビの親子指導者） 【協】ママ企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 健康エアロビクスによる体力づくりを体験。 日頃のストレスを解消し、健康増進と笑顔になれることを目的とする。 更年期によるからだの変化と毎日の体操（ストレッチなど）の大切さも学んだ。					
		なつやすみこどもひろば①	青少年	7・8	5	0	16	29	89	87	○
		【内容】 将棋教室	【講】新所沢東将棋同好会 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 将棋を通じて公民館サークルとの交流も図れた。					
		なつやすみこどもひろば②	青少年	7・8	2	500	15	47	36	100	○
		【内容】 陶芸教室 	【講】陶和会 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 陶芸を通じて公民館サークルとの交流も図れた。					

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	体育・レクリエーション	なつやすみこどもひろば③	青少年	7	1	500	12	12	10	100	○
		【内容】 ロボット教室	【講】佐藤佳岳 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 ロボット操作体験等を通じて参加者の親睦交流も図れた。					
		なつやすみこどもひろば④	青少年	7	1	0	15	17	17	100	○
		【内容】 卓球教室 	【講】所沢北高校卓球部 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 卓球を通じて地元の高校生との交流も楽しむことができた。					
		なつやすみこどもひろば⑤	青少年	8	1	0	15	15	13	100	○
		【内容】 チアダンス教室	【講】所沢北高校チアダンス部 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 チアダンスを通じて地元の高校生との交流も楽しむことができた。					
		なつやすみこどもひろば⑥	青少年	8	1	350	20	23	20	100	○
		【内容】 万華鏡づくり教室 	【講】所沢北高校美術部 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 万華鏡づくりを通じて地元の高校生との交流も楽しむことができた。					
		なつやすみこどもひろば⑦	青少年	8	2	0	15	17	32	100	○
		【内容】 ミニテニス教室	【講】ミニテニス優飛 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 ミニテニスを通じて参加者の親睦交流も図れた。					
		なつやすみこどもひろば⑧	青少年	8	1	0	20	37	27	100	○
		【内容】 科学教室 	【講】東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST 【協】企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 学年や学校区を越えた児童の親睦と夏の思い出づくり。 実験を通じて大学生との交流も図れた。					

新所沢東まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	子育てサロン『ちょっとひとやすみ』	親子	通年	11	0			106		○
		【内容】 ・赤ちゃんとママのふれあい手遊びと歌 ・子育てヒントの提供 ・保護者の交流や情報交換の手助け ・手作りカードのプレゼントほか	【協】子育てサロン世話人会			【ねらい/評価】 就園前の子どもと保護者及び地域の支援者が交流し、子育てのコツや生活のヒントを学ぶことで、子育ての不安軽減を図ることを目的とする。 地域の親子のつどいの場として定着。季節行事を大切にし、サロンスタッフと親子の交流が図られている。					
		子育て学級「トコトコクラブ」	親子	11	3	①0 ②500 ②0			41		○
		【内容】 ①子育てでしっておきたいこと 同学年の子を持つ親同士でお話ししましょう ②天然成分の美容オイルでリップ作り ③救急講習 家庭に潜む危険と予防 応急処置法 	①【講】所沢市こども家庭センター 保健師・栄養士 ②【講】プライベートサロン　サルーテ主宰 野村博美 ③【講】所沢市消防署 富岡分署 【協】子育てサロン世話人会			【ねらい/評価】 子育て中の親にとって必要な知識を学ぶと同時に、参加者同士で子育てについての意見・考え方を交わし、子育てに対する視野を広げ、仲間づくりの場として寄与することを目的とする。 子育てに必要な知識を学び、仲間づくりの場となった。					
		マタニティサロン	女性	通年	6	0			18		○
		【内容】 ・マタニティヨガ ・交流会 ・助産師のはなし 	【講】ヨガインストラクター 岡本ひとみ 助産師　河浦幸子 【協】マタニティサロンスタッフ			【ねらい/評価】 世帯の孤立化が進む中、出産や子育ての不安・ストレスの軽減と仲間づくりを支援することを目的に開催する。 プログラムを通して出産期における心身のサポートを行うことができた。サロンを通じて参加者同士の仲間づくりにつながった。					
		トコトコおはなし会	青少年	通年	11	0			90		○
		【内容】 ・絵本の読み聞かせ ・紙芝居 ・エプロンシアター ・手遊び	【協】トコトコおはなし会			【ねらい/評価】 新所沢東地区には図書館や児童館など子どもが集える場所がなく時代的にも書籍離れが懸念されていたため、「子どもたちにお話を届け、本に親しんでもらう」ことを目的に開催絵本の読み聞かせ等を通じて豊かな人間性を育む。 地域の親子、小学生の情操教育向上の場として定着。読み聞かせやエプロンシアターで楽しい時間を過ごしている。					

新所沢東まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	家庭教育・家庭生活	ポーセラーツ講座～自分好みのマグを作ろう！	一般	7	1	1,200	15	13	12	100	○
		【内容】 ・ポーセラーツについて学び、マグカップにデザインしていく 	【講】桑原悠子 【協】ママ企画準備スタッフ			【ねらい/評価】 子育て世代の方がまちづくりセンターを利用し、気持ちの充実や暮らしのスキルアップ、地域交流をめざす。夏休み前の子育て中のママたちを中心にに頃のストレスを解消し、笑顔になれる講座を目指す。 マグカップづくりに没頭し、リフレッシュする場になった。完成した作品を鑑賞しあうことで、参加者同士のコミュニケーションの機会となった。					
		所沢美原総合病院【健康講座】	一般	通年	42	0			1025	91	○
		【内容】 所沢美原総合病院健康教室 ・医師や看護師、技師さんなど専門分野の話を聞く講義 ・リハビリテーション科の職員の指導による「みんなでできる美原健康体操」 	【共】所沢美原総合病院 整形外科 消化器内科・外科 循環器内科 救急救命科 呼吸器外科・内科 脳神経外科 形成外科 心臓血管外科 泌尿器科 総合内科 放射線科 栄養科 薬剤科 検査科 リハビリテーション科 連携室 院長・医師・看護師・薬剤師・検査技師など			【ねらい/評価】 地域の皆様に日々の生活の中で、健康を意識し、予防的な生活習慣の獲得や行動の変容につなげ、健康づくりを実践する意識や知識を高めていただくきっかけづくりとして開催する。 前半は医師や看護師・薬剤師・検査技師等からの専門的なお話で知識を得て、後半はリハビリテーション科のスタッフによる健康体操の実施で日頃の運動不足解消、運動習慣の動機付けとしている。 椅子に座ったままで安全に行える運動で、専門スタッフが来場者の様子を見ながら柔軟に強度の調整を行っており、無理なく参加できる事からアンケートでも高評価をいただいている。 毎週楽しみに来館される常連の参加者の中には長く歩けるようになったとの効果報告もいただいており、継続的に開催する意義付けとなっている。					
	市民意識・社会連帯意識	子ども会育成者研修会	一般	3	1	0			7		○
		【内容】 ・講義「子ども会とは　育成会とは」 ・「彩の国21世紀郷土かるた」紹介 ・学校校区ごとの活動紹介と質疑応答	【講】所沢市子ども会育成会連絡協議会 小野寺智子			【ねらい/評価】 具体的な運営方法の学習や体験、役員の役割の認識や意識づけの機会とする。 活動内容や役割を学び、役員同士でのお話や体験で交流を深め、活動への意欲を高める研修会となった。					
		ふれあいいきいきサロン Pickup!	高齢者障がい者	通年	11	0			111		○
		【内容】 ・各自の近況報告 ・季節の話題や健康、安全のはなし ・所沢市保健センター又は新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ ・体操、脳トレ、合唱など	【協】いきいきサロンスタッフ 保健センター 新所沢東地域包括支援センター			【ねらい/評価】 高齢者や障がいのある方（年齢不問）が楽しくおしゃべりをしたり、情報交換できる憩いのサロンを作ることを目的とする。 歌や体操、季節の話題を取り入れ、健康促進や外出のきっかけづくり、参加者同士の憩いの場となっている。					

新所沢東まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学級・講座	市民意識・社会連帯意識	ゼロカーボン推進啓発事業 生活に身近なことから未来の環境を考えてみましょう	一般	3	1	0			11		
		【内容】 気候変動が生活に与える影響 所沢市の取り組み 家庭でできる省エネ・節水・節約の重要性 	【講】マチごとエコタウン推進課職員			【ねらい/評価】 地球温暖化やカーボンニュートラルへの理解を深め、環境問題を身近に感じていただくとともに、日常生活の中でできる省エネや省資源の取り組みを実践するきっかけを作ること。 気候変動が生活に与える影響や地球温暖化抑制のために個人でできる取り組みを学び、市民の環境への意識を高める講座となった。					
参加者等の集計（学級・講座）							182	251	1699		
イベント	文化	中止：新所沢東地区文化祭	一般	11	2日間						
		【内容】 ・作品展示 ・芸能発表会 ・体験会	【共】新所沢東地区文化祭実行委員会			【ねらい/評価】 サークル及び地域の方々の日頃の練習の成果を発表・還元する文化祭を通じて、地域の芸術・文化等の向上と地域住民との親睦交流を図ることを目的とする。文化祭発表を目標に、日常の活動に広がりをもってもらう。 中止理由：エレベーター工事のため					●
		美原町寄席	一般	6・12	2	0			120	91	
		【内容】 ・民謡 ・落語 ・漫談 ・講談 	【出】所沢落語連盟			【ねらい/評価】 伝統文化の継承と鑑賞機会の提供を通じて世代を超えた地域交流を促進し、「笑い」による心身の健康増進を図りながら地域の文化拠点としての活性化を目的している。 地域住民が気軽に来館し、楽しめる企画として年2回の開催が定着してきており、次回開催を待ち望む声も届いている。					○
		新春お茶会	一般	1	1	300		28	41		
		【内容】 お茶と地域の和菓子を楽しむ 	【協】若舞の会			【ねらい/評価】 地域住民の方々に交流の場を提供と新春の華やいだ雰囲気を楽しんでいただく。 お茶を通じて地域住民が交流し、新春の華やかな雰囲気を楽しんでいただけた。					○

新所沢東まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	第79回所沢市二十歳のつどい	一般	1	1				195		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する ・式典 ・つどい（抽選会） 	【共】新所沢東地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する 地域で二十歳を祝福するにあたり、来賓として恩師の先生を招聘し、つどいの時間帯には、二十歳の出席者にお祝いと激励のメッセージをもらうことができた。					
	スポーツ	スローピッチソフトボール大会	一般	6	1			128	150		○
		【内容】 8チームによるトーナメント戦方式のスローピッチソフトボール大会	【共】スポーツ協会新所沢東支部			【ねらい/評価】 地域の親睦と体力・健康づくりを目的とする。 ピッチソフトボールを通じて地域住民の親睦や、体力・健康づくりのきっかけとなった。					
		新所沢東部地区親睦運動会	一般	9	1				975		○
		【内容】 各種スポーツの祭典 	【共】スポーツ協会新所沢東支部			【ねらい/評価】 地域の親睦と体力・健康づくりを目的とする。 運動会を通じて地域住民の親睦や、体力・健康づくりのきっかけとなった。					
		グラウンドゴルフ大会/モルック大会	一般	11	1			68	80		○
		【内容】 グループ内総当たり戦でのモルック大会 8ホール1周個人戦のグラウンドゴルフ大会	【共】スポーツ協会新所沢東支部			【ねらい/評価】 地域の親睦と体力・健康づくりを目的とする。 グラウンドゴルフ大会とモルック大会を同時開催した。2つの大会を同時に行ったことで、幅広い年齢の参加者が集まり、幅広い世代での交流ができた。					
		インディアカ大会	一般	2	1			73	91		○
		【内容】 11チームによる変則リーグ戦方式のインディアカ大会 	【共】スポーツ協会新所沢東支部			【ねらい/評価】 地域の親睦と体力・健康づくりを目的とする。閉会式ではじゃんけん大会も開催することを告知し子連れでの応援など家族でのイベント参加を促す。 試合や休憩時間を通じて、チーム内外での交流が積極的に行われた。家族での参加も多く応援や閉会式も大きな盛り上がりとなった。					
参加者等の集計（イベント）							0	297	1652		

令和7年度
新所沢東まちづくりセンター Pickup! の事業

事業名　ふれあいいきいきサロン

事業目的

高齢者や障がいのある人が楽しくおしゃべりと地域交流・フレイル予防できる憩いのサロンをつくることを目的とする。

事業内容

各自の近況報告、まちづくりセンター、保健センター、包括支援センターからのお知らせ、とこしゃん体操、脳トレ、合唱、季節の話題など。
まちづくりセンター担当月・事業枠では脳トレ・おしゃべり、季節のイベント、健康・安全のはなしなどを行っている。
保健センター、包括支援センターの担当月ではそれぞれの専門分野のおはなしと指導あり（年数回）。

◆開催日時
年間 11 回（8 月は休み）
原則毎月第 2 火曜日

◆開催場所
新所沢東まちづくりセンター
研修室6・7号

◆対象者
所沢市内在住・在勤の高齢者
及び障がいのある人

◆講師、スタッフ等
ふれあいいきいきサロンスタッフ
新所沢東地域包括支援センター
所沢市保健センター
新所沢東まちづくりセンター職員

実施リポート

包括支援センターより 11 月に高齢者施設（住まいえらび）について、保健センターより 7 月に熱中症対策、オーラルフレイル、3 月に血圧、転倒予防、食習慣についておはなしがありました。まちづくりセンター担当月は、パタカラ体操や足踏みなどの脳トレや今年の漢字予想など季節にちなんだはなしをしています。近況報告の時間には話が尽きず、大盛り上がりです。

<保健センター、歯科衛生士からのおはなし>
7 月に熱中症とオーラルケアについておはなしを聞きました。
唾液体操（パタカラ体操）や歯の磨き方を学びました。ここで教わったパタカラ体操はサロンの中で継続して行っています。

<クリスマス会>
12 月のいきいきサロンでは、
ジングルベルを歌っているときに
サンタさん登場！
毎月季節に合わせたはなしや
歌を歌っています！

事業の効果

高齢者や障害のある人が楽しくおしゃべりし、情報交換できる憩いのサロンづくりができた。サロンが外出のきっかけになっている人や、引っ越してきた方の友達づくりにもつながった。また、サロンをきっかけにとこしゃん体操や健康教室にも参加している人もおり、健康への関心を高める場になっている。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	内容：公民館事業のお知らせ及び各町会のニュース他 様式：パソコン（まちづくりセンター印刷）A3版、両面	町内回覧、掲示板 市HP掲載（PDF）
【評価】 公民館事業の他に多くの地域情報の情報発信ツールとしての役割が定着している。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
4／22（火）	エレベーター工事による施設使用制限について まちづくりセンター利用について 団体登録申請について	99
【評価】 工事、移館登録、文化祭の中止について一定の理解を得ることができた。		

公民館企画運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
6／26（木）	令和6年度事業報告について 令和7年度事業計画について 令和7年度二十歳のつどいについて その他（規約について）	10
10／23（木）	令和7年度事業進捗状況について 令和7年度二十歳のつどいについて	9
【評価】 地域役員から、地域課題を取り入れた公民館事業の企画・運営について意見をいただき、事業に反映させている。		

所沢まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市元町27番5号
電　話	04－2926－9355
ＦＡＸ	04－2926－9727
交　通	①西武線所沢駅西口徒歩15分 ②西武池袋線西所沢駅北口徒歩15分 ③西武新宿線航空公園駅西口徒歩15分 ④ところバス南路線山口循環コース、吾妻循環コース 「所沢まちづくりセンター」下車

所沢まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）								
学級・講座	教養の向上	歴史散歩講座	一般	5・11	2	0	23	19	19	100	○
		【内容】 所沢観光コンシェルジュのガイドにより、所沢地区の歴史の理解を深めたり、航空記念公園内名所・旧跡を訪ね歩く。 参加者の健康増進も目的としている。	【講】所沢観光コンシェルジュ 中村眞一 坂田那美子 （定員 5月10人 11月13人）			【ねらい/評価】 所沢の歴史を知る町歩き企画を開催した。普段何気なく歩いている地域にも様々な歴史的な遺構があることを知ってもらい、「飛行場のまち所沢」の魅力を再認識することができた。（申込、参加 5月8人 11月11人）					
		ハンドセラピー	一般	1	1	0	20	23	19	100	○
		【内容】 手のぬくもりを通して癒しを与えるハンドセラピーを学ぶ	【講】NPO法人ハンドセラピー・彩 上野節子			【ねらい/評価】 参加者同士で、ハンドセラピーを行い、ボランティアや家族のコミュニケーションのきっかけとしてやり方を学んでいた。					
		市民文学講座	一般	6～11	6	3,000	60	67	234	96	○
		【内容】 三鷹市ゆかりの文学者－山本有三、太宰治、吉村昭	【共】公民館サークル漆の美 【講】三浦穂高 吉永麻美 野呂昭子			【ねらい/評価】 山本有三、太宰治、吉村昭の文学者についてそれぞれ経歴、作風、作品などについて学び、各作家や作品との新しい発見や出会いを探していった。					
		文芸講座	一般	10～12	3	500	60	35	98	（94	○
		【内容】 中世歌謡の世界	【共】公民館サークル葵の会 【講】竹内好夫			【ねらい/評価】 資料が詳しく作ってあった為、中世歌謡に知識がなくても楽しめたと好評であった。					
		小学生向けゼロカーボン啓発講座	青少年	8・3	2	500	25	25	24	95	○
		【内容】 身近な環境問題についてのゼロカーボン講座と、ペットボトルを再利用して工作・実験を行う。 ①ペットボトルを使ってヘロンの噴水を作ろう！ ②ペットボトルを使って蜘蛛ロボットを作ろう！	【講】野老実験クラブ （8月 定員10人 申込10人 参加10人） （3月 定員15人 申込15人 参加14人）			【ねらい/評価】 ヘロンの噴水作成では、電気を使わずに、水を上げる仕組みを学んだ。蜘蛛ロボット講座では生き物について学ぶところから始まり、3Rの大切さや、機械の動く仕組み等を、楽しく理解してもらうことができた。					
		美味しいあんこの作り方	一般	3	1	600	20	25	22	100	○
		【内容】 小豆からあんこを作ることにより、あんこの健康効果を学ぶ。また、所沢の郷土料理「ゆでまんじゅう」に触れるきっかけを作る。	【講】NPO日本食育インストラクター 小林ヒデ子			【ねらい/評価】 講師の丁寧な指導があり、難しかったが、美味しくできたと好評であった。また、参加者同士でコミュニケーションを取りながら、楽しめたと地域交流の場としても盛り上がっていた。					
		親子で手打ちうどんつくり体験	親子	12	1	700	12	12	12	100	○
		【内容】 小学生親子を対象に、所沢の郷土料理の手打ちうどんを作る。 親子対象事業とすることで、一緒に一つの料理を作る楽しさ、喜びを共有することができ、また、自分たちで作った「手打ちうどん」の美味しさや、所沢の食文化を学ぶ。	【講】NPO日本食育インストラクター 小林ヒデ子			【ねらい/評価】 当日は親子・参加者同士、和気あいあいと和やかに楽しそうに調理をしていた。 「先生の優しい指導で初心者でも楽しく体験できた」、「親子で良い体験ができた」という意見があり、好評であった。					

所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）								
学級・講座	教養の向上	～おしゃれは、指先から～ アロマ香るハンドクリーム＆コロン作り	一般	1	1	1,000	12	16	16	100	○
		【内容】 自分の好きな香りのアロマを使って、ハンドクリームとコロン（ロールオン）を作る。自分の心を整えられる身近な一つになるよう、大人を対象とした手作り講座。	【講】ビューティーアロマクラフト認定講師 星野悠美			【ねらい/評価】 アロマの効果について学べ、心穏やかに有意義な時間を作ることができたと好評であった。					
		小学生向けクリスマス特別講座「楽しいお風呂タイム　バスボムをつくろう！」	青少年	12	1	100	12	18	18	100	○
		【内容】 安全・安心な材料（重曹等）とアロマを使い、バスボム（入浴剤）を作る	【講】ビューティーアロマクラフト認定講師 星野悠美			【ねらい/評価】 悪戦苦闘しながら作り上げ、満足感と創作の喜びを体験した。「簡単に作れることを知れてよかった」、「アロマの効果を学べた」という声があった。					
		所沢産の小麦粉で作る手打ちうどん作り	一般	10	1	1,000	12	12	11	100	○
		【内容】 所沢産の小麦粉を使い、所沢の郷土料理「手打ちうどん」を作る	【講】所沢市シルバー人材センター 製麺グループ			【ねらい/評価】 「食文化を学べた」、「美味しかった」などの声があり、好評だった。					
		春の手作り講座	一般	2	2	1,000	30	28	25	96	○
		【内容】 ちりめん細工、手工芸の作品を作る ①壁掛け雛 ②ちりめん丸つばきブローチ	【講】①大森登茂子 ②絹田昭枝			【ねらい/評価】 手工芸の楽しさを知ってもらうとともに、参加した地域の方々の交流を深めてもらった。 （①定員15人 申込13人 参加12人） （②定員15人 申込15人 参加13人）					
		「木のめん棒」で行うデトックスセルフケア！	一般	5	1	110	20	12	12	92	○
		【内容】 めん棒を使い、足の裏や身体をセルフマッサージしていく	【講】後藤由布子			【ねらい/評価】 めん棒を使ってツボを刺激してもらい、参加者に効果を実感してもらえた。					
		おしえて！正しい姿勢	一般	10	1	0	20	20	20	92	
		【内容】 「正しい姿勢」を学び一人一人にあった姿勢改善をアドバイスする	【講】健康づくり支援課職員			【ねらい/評価】 「正しい姿勢」を知り、痛みをやわらげ、これからを健康で元気で過ごせるようにした。					
		大人向けクリスマスリースを作ろう！	一般	12	1	1500	15	15	15	100	○
		【内容】 植物素材（ヒバ、コニファー）を使用し、クリスマスリースを作成する。植物素材を活かして、香りや、ドライフラワーになっていく過程も楽しめる、大人向けのクリスマス講座。	【講】前田恵			【ねらい/評価】 先生のリースの説明と、生花の香りにより、参加者はリラックスしながら作品を作成することができた。参加者全員一時間程で、完成し、出来上がったリースに満足していた。					
	体育・レクリエーション	中央とこしゃんクラブ	高齢者	通年	43	0	50	57	786	84	
		【内容】 65歳以上の高齢者を対象とした健康体操など。火曜日と木曜日に、それぞれ原則月2回開催。	【講】スポーツ振興課職員 （火 21回） （木 22回）			【ねらい/評価】 とこしゃん体操の普及及び地域住民の体力、健康増進を図る。参加者からは、体を動かす機会が得られると好評を得ている。 （火 定員25人 申込29人 延人数373人） （木 定員25人 申込28人 延人数413人）					

所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）								
学級・講座	家庭教育・家庭生活	子育てオアシス“であい”	親子	通年	12	0	330	336	287	97	○
		【内容】 ①子育て中の親子を対象に、通年で手遊び、紙芝居、歌、フリートークなどを通して、親子の交流を図る。 ②図書館職員による読み聞かせと本の紹介。 ③その他、特別事業を実施。 《特別事業》 ①ベビーマッサージ ②あんよデビュー応援コーデイネーション ③クリスマス親子リトミック　マリンバといっしょに	【協】ボランティアスタッフ 児童館職員 図書館職員 （毎回募集 定員は回により異なる）			【ねらい/評価】 子育て中の親子を対象に、子育ての喜びや悩みを共有できる交流の場を提供し、親子が成長することを目的とする。スタッフの手遊び、幼児体操などが、保護者に好評であり、交流の良き場となっている。					
	家庭教育・家庭生活	保育士たまごと一緒にあそぼう！	親子	6～12	6	0	60	73	61	100	○
		【内容】 2・3歳児とその保護者を対象に、秋草学園短期大学と連携した子育て講座。学生が講師となり、ダンスや絵本の読み聞かせなどを実施。 Pickup!	【協】秋草学園短期大学 （毎回募集 定員はすべて10人）			【ねらい/評価】 将来、保育に携わる勉強をしている学生に協力してもらい　近隣大学との交流を図ることができた。参加者からは、普段は親としか遊ばないのでとてもいい機会になったと好評であった。学生に対しても、子どもが好きなことがよく伝わってきて、応援していると好印象な感想が多かった。					
		トドラーコーディネーション	親子	2	1	0	12	19	36	100	○
		【内容】 歩き始め～小学校入学前の子どもを対象に運動に必要な調整する力を育むことを目的とした、あそびを取り入れたトレーニング講座	【講】後藤由布子			【ねらい/評価】 普段行わない多様な運動を行い、家庭の中での遊びにも活かしたいと好評であった。					
		自習室	青少年	8・12・1	2	0			161		
		【内容】 学校が夏・冬休みの一定期間、会議室の一室を自習室として開放				【ねらい/評価】 地域の児童・生徒に夏・冬休み期間中の自習の場を提供する。					
	職業知識・技術向上	舞台技術サポーター養成講座	一般	11～2	9	0	15	14	80		○
		【内容】 前期講習：舞台設備機構の見学、簡単な機器の操作や座学。 中期講習：各種催事の準備、リハーサル、本番に参加、見学し、舞台の設営や進行等を学ぶ。 後期講習：舞台、音響、照明に分かれてのチーム練習と実技発表会を行う。	【講】NPO法人 シアターサポ			【ねらい/評価】 所沢まちづくりセンターホールは、本講座の受講者が、ボランティアスタッフとしてホール運営を支えている。引続きホールを活用していくために、新たな人材が必要であり、舞台技術に関する専門知識を、系統的に学ぶ講座を実施する。個々の受講者が機器操作を学ぶだけでなく、チームワークによって、安全に催事の進行をサポートすることへの理解を深めてもらうことができた。					
	市民意識・社会連帯意識	子ども会育成者研修会	一般	5	2	0		47	45	86	○
		【内容】 笑顔あふれるところっこ 子ども会活動のポイント （5月　8日 定員なし 申込29人 参加29人） （5月10日 定員なし 申込18人 参加16人）	【講】所沢市子ども会育成者連絡協議会役員 佐藤三幸			【ねらい/評価】 地域単位で組織されている子ども会育成会の目的は何か、育成者の役割は何か、どのような活動に取り組めばよいのかなど、子ども会活動に携わる方の研修を行う。					

所沢まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）								
学級講座	市民意識・社会連帯意識	ゼロカーボン講演会STOP温暖化「将来世代のために私たちができること」	一般	3	1	0	100	80	80	98	○
		【内容】 地球温暖化やゼロカーボンシティについての講義	【講】早稲田大学人間科学学術院 平塚基志			【ねらい/評価】 所沢市のゼロカーボンに取り組む姿勢の解説や、身近なエコに繋がる行動を紹介した。質疑応答では、参加者が積極的に質問や意見を述べる等、熱心に受講し楽しさと満足感が得られた講座となった。					
参加者等の集計（学級・講座）							908	953	2,081		
イベント	文化	所沢まちづくりセンターサークル・団体発表会	一般	3	2	0			1,202		○
		【内容】 所沢まちづくりセンターを利用しているサークル・団体の日ごろの学習成果の発表の場を提供するとともに、団体を越えた地域交流の場とする。 ①令和8年2月28，3月1日　舞台発表 ②令和7年3月7、8日　作品展示　※中央地区公民館連絡協議会と合同で開催した。	【協】NPO法人 シアターサポ			【ねらい/評価】 所沢まちづくりセンターで活動しているサークル・団体等の日頃の活動の成果の発表の場、及びサークル・団体や地域の方の交流の場とする。 作品展示については、中央地区公民館連絡協議会の「文化発表会」と合同で開催した。					
		中央地区公民館連絡協議会文化発表会	一般	3	1	0					○
		【内容】 日頃取組んでいる学習や作品の発表の場を提供し、中央地区の交流・親睦を図る	【協】NPO法人 シアターサポ			【ねらい/評価】 中央地区の各公民館の日頃の活動の成果の発表の場、地域の方の交流の場とする。今年度は、所沢まちづくりセンターサークル・団体発表会の作品の部の開催と合同で開催した。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	一般	1	1	0			213		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する	【共】所沢地区二十歳のつどい実行委員会 【協】中央地区公民館連絡協議会 NPO法人 シアターサポ			【ねらい/評価】 式典は厳粛のうちに滞りなく終了した。各地区の取り組みでは、二十歳の実行委員が主体となり、恩師の方を招いて、お祝いのことばが贈られた。特にトラブルもなく開催することができた。					
		所沢ジャズフェスティバル2025	一般	8	1	3,000	300		340		○
		【内容】 ラテン＆ジャズコンサート	【共】所沢ジャズフェスティバル実行委員会			【ねらい/評価】 音楽を通して、所沢の中心市街地に位置する所沢まちづくりセンターホールから地元所沢を広くアピールし、市民の文化を広く発信する。					
	スポーツ	中止：中央地区体育祭	一般	11	1						●
		【内容】 14町内の地域住民が多種多様な競技に挑戦し、親睦と連帯を図る	【共】所沢市スポーツ協会 中央支部			【ねらい/評価】 ところざわ祭りが2日間に及び開催されることから慣例に習い中止とした。					
		グラウンドゴルフ・ペタンク・モルック大会	一般	3	1	0		156	156		○
		【内容】 14町内の地域住民を中心に、グラウンドゴルフ、ペタンク、モルックの日頃の練習成果を発揮する	【共】所沢市スポーツ協会 中央支部 所沢市体力つくり市民会議中央支部			【ねらい/評価】 小学生～ご年配の方まで参加し、スポーツを通して、世代間を超えて、地域の繋がりを深められた。					
参加者等の集計（イベント）							300	156	1,911		

令和7年度
所沢まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　保育士たまごと一緒にあそぼう！

事業目的

子育て世代が多い所沢地区でもっと住民に利用してもらいたいという趣旨で、2・3歳児とその保護者を対象に、秋草学園短期大学の学生が講師となり様々な遊びを行う。所沢市にキャンパスのある秋草短期大学の学生に講師になっていただくことで、地域の連携を担っていくと共に、学生の実践的な場として、役立っている。

事業内容

秋草学園短期大学地域保育学科の学生が、企画を考え、ダンスや手遊び、絵本の読み聞かせや新聞紙を使った遊びなどを行う。

◆開催日時
6月28日（土）、7月26日（土）
8月20日（水）、10月 4日（土）
11月 1日（土）、12月 6日（土）

◆開催場所
所沢まちづくりセンター
学習室6号

◆対象者
市内在住の2・3歳児

◆講師、スタッフ等
秋草学園短期大学地域保育学科
2年の学生

事業の効果

官学連携事業として、大学が持つ専門知識を活かし、実践的な学びの提供をし、知識の還元ができた。自治体と大学の連携により、地域全体で子どもを育む地域コミュニティーの活性に寄与し、地域強化につながった。さらに、保護者の育児不安などを解消でき、大学側も対面実習を通じ教育の質を高める双方のメリットが生じ、相互の研鑽の場となった。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年6回	まちづくりセンターからのお知らせ、公民館のイベントや講座の告知、公民館事業の報告、元町コミュニティ広場の情報、地区内公共施設のイベント情報	掲示板、市HP掲載、町内回覧
【評価】 まちづくりセンターからの情報を積極的に発信し、地域住民へ周知する役割を果たしている。また、近隣施設の情報を掲載しているほか、中心市街地のイベント情報も掲載している。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
5月16日	・所沢まちづくりセンターの利用について ・令和7年度団体登録について	
【評価】 登録申請書類の説明と利用上の注意を説明し、理解していただけた。		

並木まちづくりセンター

◇施設案内

所 在 地	所沢市並木八丁目3番地
電　話	04－2998－5911
F A X	04－2998－5915
併設施設	さくら児童館
交　通	①西武新宿線航空公園駅東口から新所沢駅東口行き又は並木通り団地行きバス「並木通り団地」下車徒歩8分 ②西武新宿線新所沢駅東口から所沢ニュータウン行き又は航空公園駅行きバス「ニュータウン中央」下車徒歩8分 ③ところワゴン 多門院ルート・並木通り団地経由ルート「並木まちづくりセンター入口」下車徒歩3分

並木まちづくりセンター　公民館事業一覧

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	教養の向上	寄せ植え講座	一般	5・11	2	2,500	30	31	31	100	
		【内容】 多肉植物の寄せ植え講座 冬の寄せ植え講座 （定員①15②15） （申込①15②16） （延人数①15②16）	【講】当麻園芸 当麻亮一			【ねらい/評価】 毎年人気の講座で季節の植物で四季を感じ、心を豊かにしていただける講座となった。					
		はじめての草木染講座	一般	6	1	800	12	12	12	100	
		【内容】 草木染を体験する	【講】草木染工房さくらいろのいえ 春田香歩			【ねらい/評価】 草木染は工程が多く、植物を煮出す大きな鍋を扱うには力がいるが、初めて会った受講者同士助け合いながら楽しく作業をしていた。身近な草木からきれいな色に染め上がる体験をすることができた。					
		みんなでいじめを考えよう 「一口弁当」	青少年	6	1				216		○
		【内容】 ミュージカルと落語を合わせたミュージカル落語「一口弁当」を通じての人権教育、いじめに関する講演会	【講】三遊亭究斗 【共】所沢市立伸栄小学校			【ねらい/評価】 演目は5・6年生を対象にいじめをテーマにしたもので、講師自身の実体験をもとにした語りには説得力があり、児童たちも真剣な表情で集中しており、それぞれの心に何かを残すきっかけになった。					
		並木地区健康教室	高齢者	7～2	3		150	77	64	86	
		【内容】 肩こり・腰痛、高精度放射線、急性期の脳梗塞の治療についての講義と体操 （定員①50②50③50） （申込①36②12③29） （延人数①31②10③23）	①【講】所沢美原総合病院スタッフ ②【講】所沢美原総合病院放射線科医師 加藤眞吾 ③【講】所沢美原総合病院脳神経外科 部長　宇田賢司			【ねらい/評価】 並木地区に多い高齢期の方々に健康に過ごしていただくためニーズのあるテーマで開催した。各回、講義と体操という内容で実施し、地域住民の健康増進につながる講座となった。					
		はじめての茶道	青少年	7・8	3	800	10	10	25	100	
		【内容】 茶道の作法を学ぶ	【講】所沢市茶道連盟 小野田恵子			【ねらい/評価】 講師の小野田氏のほか、2～3名の講師の補助がつき参加者へきめ細やかな指導をしていただいた。日常生活ではあまりないお茶の作法、茶室の雰囲気など日本の伝統文化に触れる機会になった。					○
		夏休み陶芸教室！おもしろかわいいハニワを作ろう！！	青少年	7・8	2	500	15	15	30	100	
		【内容】 陶芸でオリジナルの作品を作る	【講】陶芸サークル「創」 杉谷禎子			【ねらい/評価】 陶芸を通じて、物づくりの難しさや楽しさを学び、こどもたちの豊かな発想を活かし個性輝く作品を作ることができた。					○
		大学生と学ぼう！！ 夏休みこどもオセロ教室	青少年	7・8	5		30	22	69	86	
		【内容】 オセロのルール・対局について学ぶ	【講】早稲田大学オセロサークル			【ねらい/評価】 講座を通じて参加者の小学生と講師の大学生との交流が多くあり、小学生が近い将来に思いをはせるきっかけを作ることができた。					

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	教養の向上	お母さんをもっとすてきに！ 並木こどもメイクサロン	親子	7	1		22	16	16	94	
		【内容】 親子でメイクレッスン	【講】ポーラ dolce 中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい/評価】 本格的なメイク道具を使用することで、参加したこどもたちがメイクに興味を持つきっかけとなった。講座はこどもが親にメイクをする形で、親子で向き合いながら会話や笑顔が多くなりコミュニケーションの促進につながった。					
		あこがれの楽器を奏でよう！ はじめてのフルート講座	一般	9～3	12	7,500	40	40	378	100	
		【内容】 フルートの演奏方法を学び、コンサートで演奏する	【講】村松フルート製作所			【ねらい/評価】 半年間のフルートを練習する講座で最終日には練習の発表の場としてコンサートを開催し、楽器や音楽に触れていただくきっかけとなった。					
		ゆかたを着て夏祭りに行こう!! 親子ゆかた着付け教室	親子	8	1		20	4	4	100	○
		【内容】 ゆかたの着付けを学ぶ	【講】着付けサークル 和福　金矢和子			【ねらい/評価】 地域の夏祭りと同日に開催し、着付け後そのまま夏祭りに足を運んでもらえるよう企画した。参加者は少なかったが畳み方や帯のアレンジなどより細かい部分を教わることができ、着付けの方法を習得していただけた。					
		現代までつながる武士の精神 ～「兵の道」から「武士道」へ～	一般	10・11	4		55	42	128	93	
		【内容】 武士道について学ぶ	【講】武蔵野学院大学教授　高橋恵美子			【ねらい/評価】 参加者数が伸び悩んでしまったが、満足度は高く、武士道における死生観や考え方を学び現代を生きるヒントにしていただけた。					
		子どものための気象学講座 「楽しく学ぶ気象の不思議」	青少年	11・1	2				165		○
		【内容】 気象予報士/防災士の平井信行氏による講演会	【講】気象予報士 平井信行 【共】所沢市立並木小学校 所沢市立中央小学校			【ねらい/評価】 講師の平井氏がこどものころから気象予報士を目指し、現在にいたるまでの経験は小学校5・6年生の将来について考え始めるキャリア教育の一環となった。					
		小中学生のためのエコ・クッキング 「トマトエコパスタ」を作ろう！	青少年	12	1	200	12	6	6	100	○
		【内容】 エコクッキングについての講義、調理実習	【講】武州ガス株式会社 【協】並木地区環境推進員協議会			【ねらい/評価】 調理のどの過程でエネルギーを使用しているのか、生ごみを出さないような工夫や鍋に合わせた火加減などエコを意識した調理実習を行った。実際に調理を行うことで環境への配慮や食品ロスについて深く理解するきっかけとなった。					
		初心者さん必見！眉メイク＆ スポンジひとつで時短春メイク	一般	2	1		16	16	12	100	
		【内容】 眉の描き方とスポンジメイクを学ぶ	【講】POLA dolce 中嶋美紀子 柱谷美穂			【ねらい/評価】 ターゲットとしていた保護者層とは異なる年齢層の参加が多かったが、参加者はプロにメイクを教わる機会があまりなかったようで講座終了時には笑顔で帰られた。講座を通して美容を身近に感じていただけた。					

並木まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	教養の向上	美文字講座 小筆編	一般	3	3	500	8	8	20	83	
		【内容】 小筆を使用した字の練習	【講】井関美月			【ねらい/評価】 初心者向けの講座だったが難易度が少し高い内容となった。講座を通じて書道や歴史について学んでいただけた。					
		親子で考えよう！ SNSとの賢い付き合い方	親子	3	1		50	11	11	80	
		【内容】 メディアリテラシーについて親子で考える	【講】日本メディアリテラシー協会　理事 ブラウン美由紀			【ねらい/評価】 SNSは現代の小中学生の生活に欠かせない存在となっている一方で、さまざまなトラブルが報じられている。そのような状況の中でSNSに潜む危険について学んでいただき、意義のある講座にできた。					
学習・講座	体育・レクリエーション	なみきとこしゃんくらぶ	一般	通年	21		100	96	685	88	
		【内容】 とこしゃん体操 ①前期：10回②後期：11回 （定員①50②50） （申込①47②49） （延人数①335②350）	【講】とこしゃん体操ボランティア			【ねらい/評価】 定期的な開催により参加者の運動不足解消や参加者同士の交流の場とすることができた。					○
		並木わいわいサロン	一般	通年	11				108	100	
		【内容】 工作やニュースポーツ	【講】並木まちづくりセンター職員			【ねらい/評価】 工作やニュースポーツを通じて、参加者同士楽しくコミュニケーションをとっていただき、外に出ていただくきっかけとなった。					
		めざせ、運動会のヒーロー！ かけっこ講座	青少年	7	1		40	35	33	93	
		【内容】 早く走るためのコツを学ぶ	【講】埼玉県立所沢中央高等学校　陸上部			【ねらい/評価】 所沢中央高等学校陸上部の生徒と参加した小学生がグループに分かれて早く走れるように練習を行った。講座を通じて高校生と小学生の交流を作ることができた。					○
		キッズ★デイキャンプ Pickup!	青少年	10	1	500	20	20	19	84	
		【内容】 所沢カルチャーパークにてレクリエーション、炊事を行う	【講】並木まちづくりセンター職員 さくら児童館職員 ボランティアスタッフ 【協】所沢市スポーツ協会 並木支部 並木地区青少年を守る会連合会			【ねらい/評価】 所沢カルチャーパークにて中学生、大学生のボランティアと参加者の小学生でデイキャンプを行い、異年齢のつながりや地域の人との交流ができた。					○

並木まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	家庭教育・家庭生活	すくすくひろば	親子	通年	11				220	100	○
		【内容】 手遊び、読み聞かせ、工作 マジックショー・バルーンアート 親子体操	【共】さくら児童館 【協】ひまわり保育園			【ねらい/評価】 各回で保護者同士のコミュニケーションや保護者と児童館・保育園の先生とのコミュニケーションの様子も見られ、交流の場とすることができた。					
		職員が教える！スマホ相談室	一般	通年	11				136	100	○
		【内容】 スマホの相談会	【講】並木まちづくりセンター職員 【協】株式会社ジェイコムさいたま　所沢局スマホサポーター			【ねらい/評価】 毎月10名前後の参加があり、ニーズがあり注目されている事業である。また、同じ相談内容の参加者でグループになることで待ち時間に教え合うなどの交流を見ることができた。					
		自分で打ったうどんを食べよう！ 手打ちうどん教室！	青少年	7	1	300	16	16	16	100	○
		【内容】 うどんを作り、食べる	【講】悠游おやじの会			【ねらい/評価】 うどんを一から作り、食事を作ることの大変さや楽しさを学ぶことができた。また、講師はまちづくりセンターの料理サークルでこども達が地域の大人と関わる貴重な機会となった。					
		0歳児の子育て講座	親子	9・10	4		7	7	19	100	○
		【内容】 0歳児を育てる保護者の不安解消やリラックスを行う ①オリエンテーション・子育ての話 ②ベビーマッサージ ③乳幼児の救急講習 ④身体測定・栄養士の話・ママの健康のお話	①【講】ひまわり保育園園長　大鷲賛美 ②【講】細野恵美 ③【講】埼玉西部消防局所沢東消防署職員 ④【講】こども家庭センター保健師、栄養士 【協】並木地区母子愛育班			【ねらい/評価】 4回の講座を通して外に出たり、ほかの子育て中の家族や、保育士、保健師と交流することで、母親の気分転換となる講座にすることができた。					
		地域で楽しもう！ 男の本格コーヒー講座	男性	10・11	4	1,500	16	11	37	100	
		【内容】 コーヒー豆の選び方や焙煎、入れ方について学ぶ。講座の最終日は地区文化祭にてコーヒーの販売を行う	【講】リメナスコーヒー合同会社　社長元明健二			【ねらい/評価】 男性限定としたことで公民館講座になじみの薄い男性が身構えることなく参加できたようだった。最終日に文化祭でコーヒーの販売を行ったことで参加者同士の輪ができ、地域とのかかわりのきっかけを作ることができた。					
		薬膳料理教室	一般	10・1	2	1000	18	18	18	100	
		【内容】 季節の食材を使用した薬膳料理の料理実習を行う （定員①9②9） （申込①9②9） （延人数①9②9）	【講】ままごとキッチン前田純子			【ねらい/評価】 各回、定員を上回る申し込みがあり、大変人気の講座となった。調理後には講師から薬膳や季節の食材の効果的な調理方法や食べ方などを教わることで日常生活にも活かせる知識を身に着けていただけた。					

並木まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
学習・講座	家庭教育・家庭生活	作ってみよう！ こども料理教室・バレンタインデー	青少年	2	1	1000	9	9	9	100	
		【内容】 バレンタインデーにちなんだお菓子作り	【講】ままごとキッチン 前田純子			【ねらい/評価】 講座を通じて食事を作ることの楽しさや大変さを学ぶことができた。アンケートには料理教室で習ったものを家でも作ってみたいという回答もあり、講座で作る料理を過程で実践してもらい家族間の交流を図るという講座の目的も達成された。					
		自分だけの”うま味”を仕込もう!! 寒仕込みの手前みそ作り講座	一般	2	1	2,000	10	10	10	100	
		【内容】 みそ作りと試食	【講】鶴田淳子			【ねらい/評価】 講座ではビニール袋に材料を入れて混ぜるという簡単な工程で、作った後に講師が用意したみその試食、食べ比べを行うことでみそづくりへのハードルを下げ魅力を感じていただけた。また講座の中で「発酵と腐敗は紙一重」という話もあり、安全面においても意義のある講座となった。					
		お雛様と一緒にお花を飾ろう！ フラワーアレンジメント講座	親子	2	1	1,500	20	21	18	100	
		【内容】 親子でフラワーアレンジメント	【講】公益社団法人日本フラワーデザイナー協会　前田恵			【ねらい/評価】 かなり自由度の高い作品作りであったこともあり、参加した親子の会話が非常に多くみられた。親子の交流を促進するという目的を達成することができた。					
参加者等の集計（学級講座）							726	553	2515		

はじめての草木染講座

夏休み陶芸教室！
おもしろかわいいハニワを作ろう！！

冬の寄せ植え講座

はじめての茶道

並木まちづくりセンター

分類		事業名	対象	時期（月）	回数（回）	参加費（円）	定員（人）	申込（人）	延人数（人）	満足度（%）	市民等との協働事業
		内容	講師・協力者等（敬称略）			ねらい/評価					
イベント	文化	並木地区文化祭	一般	11	1				698		○
		【内容】 作品展示・芸能発表・模擬店・イベント 11月15日、16日の2日間開催	【共】並木地区文化祭実行委員会 並木まちづくり協議会			【ねらい/評価】 地域コミュニティ推進の一助となる催しである。地域の方々にご協力いただき、各サークルの日々の活動の成果発表の場とすることができた。					
		第79回所沢市二十歳のつどい	青少年	1	1		304		120		○
		【内容】 節目の年である二十歳を地域社会の中で祝福する式典とつどい つどい内容：抽選会	【共】並木地区二十歳のつどい実行委員会			【ねらい/評価】 地域社会の中で二十歳を祝福するとともに、二十歳としての自覚と未来の担い手としての活躍と幸福を祈念する。二十歳代表として4名にご協力いただき、式典とつどいを通して祝福と同級生との再開の場とすることができた。					
		新春和楽器コンサート	一般	1	1		180	134	121		
		【内容】 和楽器の演奏会	【出】和楽奏団-互-			【ねらい/評価】 普段和楽器を間近で聴く機会が少ない方々に和楽器の魅力を楽しんでもらうために企画したものである。アンケートには非常に楽しんでいただいた声が多く目的を達成することができた。					
		スプリングコンサート	一般	3	1		180	115	96	99	
		【内容】 和楽器の演奏会	【出】ウインドオーケストラプリムラ			【ねらい/評価】 クラシックから馴染みのある曲まで様々な演奏を行い、楽器の紹介も細かく行うことで、芸術鑑賞の機会を提供できた。					
参加者等の集計（イベント）							664	249	1035		

並木地区文化祭

新春和楽器コンサート

令和7年度
並木まちづくりセンターの Pickup! 事業

事業名　キッズ★デイキャンプ

事業目的

デイキャンプを実施し、こども達と地域住民等の間で交流を図るとともに飯盒炊飯やカレー作りを通じて、教養の向上と健康の増進を図る。

事業内容

・モルック（アイスブレイク）：スポーツ協会並木支部
・カレー作り（昼食）
・ネイチャービンゴ：さくら児童館（ビンゴのマスを自然のものに設定してカルチャーパークを散策してビンゴ達成をねらう）
・カートンドッグ作り（おやつとして牛乳パックを燃やして作るホットドッグ）

◆開催日時
令和7年10月4日

◆開催場所
所沢カルチャーパーク

◆対象者
小学校3年生～6年生

◆開催場所
・並木まちづくりセンター職員
・さくら児童館
・所沢市スポーツ協会並木支部
・ボランティアスタッフ

実施リポート

ボランティアとして参加した市内在住の中学生･大学生 7 名には事前に説明会を行い、当日は各グループで小学生の作業の手伝いや見守りをしてもらった。

参加した小学生はお互い初対面で緊張している様子だったが、グループ対抗で行ったモルックは大盛り上がりで一気に打ち解けられたようだった。

調理ではなかなか火が通らなかったり、カートンドッグ作りの途中で雨が降ったりとトラブルもあったが、全員で協力しながら1日楽しむことができた。

スポーツ協会並木支部の方々にルールやコツを教わりながらグループ対抗でモルックを行いました。

みんなで協力してかまどで飯盒炊爨とカレー作り！

頑張って作ったカレーを全員で美味しく食べました！

カルチャーパークの自然を利用してネイチャービンゴをさくら児童館の職員の方にしていただきました。

事業の効果

参加した小学生は、普段の学校生活では味わえない初対面の人々との協力作業を体験し、コミュニケーション能力や協調性を育む機会となった。

また、中学生や大学生のボランティア参加や地域住民の参加により、デイキャンプを通じて異年齢の交流と地域交流の場とすることができた。

まちづくりセンターだよりの発行

発行回数	主 な 内 容	配布形式
年12回	まちづくりセンターからのお知らせ、公民館イベントや講座の周知、公民館事業の報告、地区内公共施設のイベント	自治会回覧
【評価】 地域コミュニティ推進のため、できるだけ地域の行事案内や報告も掲載した。		

利用者説明会

実 施 日	主 な 議 題	出席団体数（団体）
4／19（土）	・令和7年度公民館団体登録申請について ・公民館の利用について	56
【評価】 毎年、代表者の変更もある年度初めに懇談会と、あわせて避難訓練を実施している。		

公民館企画運営委員会等

実 施 日	主 な 議 題	出席人数（人）
6／5（金）	・令和6年度公民館の状況について ・令和7年度の事業計画について ・文化祭開催について	8
【評価】 地域住民に開かれた公民館事業に際し、広く様々な分野の情報や意見を伺い事業実施に反映することができた。		

公民館全体事業の記録

令和7年度 所沢市人権教育ブロック別研修会の報告

1 目 的

人権問題解決のため、同和問題をはじめとした様々な人権問題に対する理解と認識を深めるため、広く学習の機会を提供し、啓発活動の推進を図ることを目的に開催する。

2 参加対象

(1)一般市民

(2)社会教育施設利用者

①公民館利用サークル代表者 ②自治会関係者

(3)所沢市人権教育推進協議会委員

①人権擁護委員 ②民生・児童委員 ③社会教育委員 ④連合婦人会・婦人クラブ

⑤小中学校PTA会長 ⑥小中学校長 ⑦小中学校人権教育主任 ⑧行政関係者

3 会場

所沢まちづくりセンター

4 日程

10月29日(水)

5 講師

一般社団法人 ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子 氏

6 テーマ

当事者の視点から「生きづらさ」を考える

～不登校・ひきこもり…… 誰もが生きやすい社会のために～

7 参加者数

86人

8 評価

令和6年度までは市内を4ブロック(東・西・南・北)に分けて分散開催していたものを、令和7年度は事業内容を見直し、1か所に集約して開催した。当事者から体験談を聞くことは大切だと思った等の感想があったほか、関係機関への開催周知により地域で支援に関わる方等の幅広い層の参加があった。

所沢市公民館運営審議会委員名簿

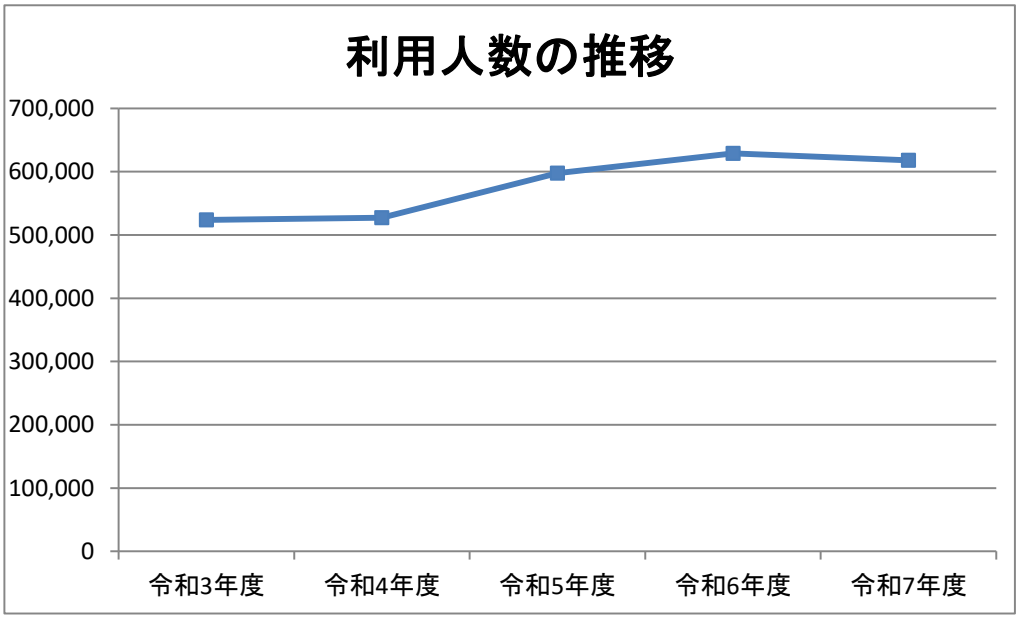
令和8年3月31日 現在

区 分	氏 名	選出母体	備 考
学校教育関係者	生野 元	小中学校校長会選出 （小学校長）	
社会協教育関係者	小薗井 勇次	松井地区選出	
社会教育関係者	庄司　賢一	富岡地区選出	
社会教育関係者	佐藤 良一	小手指地区選出	
社会教育関係者	相田　肇	山口地区選出	
社会教育関係者	内野 光男	吾妻地区選出	
社会教育関係者	間庭　秀男	柳瀬地区選出	
社会教育関係者	加藤 市男	三ケ島地区選出	
社会教育関係者	三原 由紀子	新所沢地区選出	会長
社会教育関係者	髙柳 進	新所沢東地区選出	
社会教育関係者	高橋 伸二	中央地区選出	
社会教育関係者	浅田 衛	並木地区選出	
学識経験者	田中 雅文	日本女子大学 名誉教授	
学識経験者	倉持 伸江	東京学芸大学 准教授	副会長
社会教育関係者	奥井 祥三	所沢市教育委員会	

統 計 資 料

まちづくりセンター（公民館）利用人数の推移

館名	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
松井	48,147	25,448	63,725	66,738	65,937
富岡	16,294	17,153	17,274	24,834	23,300
小手指	24,215	30,114	27,306	32,276	28,895
分館	39,026	50,050	53,158	56,618	57,452
山口	34,484	40,450	41,565	44,418	45,845
吾妻	32,220	51,301	56,180	60,552	55,997
柳瀬	10,128	27,837	27,687	29,194	28,115
三ケ島	27,083	30,212	32,768	35,581	48,063
新所沢	73,564	93,299	100,058	97,907	91,686
新所沢東	34,154	44,431	43,193	43,696	38,005
所沢	157,767	81,609	100,255	100,089	95,721
並木	26,703	35,530	34,443	37,060	38,896
合計	523,785	527,434	597,612	628,963	617,912



〇空調設備改修工事のため休館期間あり
　令和3年度　柳瀬公民館、令和4年度　松井公民館
〇排煙オペレーター改修工事のため休館期間あり
　令和 3年度　吾妻公民館
〇自動昇降機設置工事、バリアフリー化改修工事のため貸し出し部屋の制限あり
　令和7年度　新所沢東まちづくりセンター
〇ホール壁タイル修繕工事のため貸し出し部屋の制限あり
　令和7年度　柳瀬まちづくりセンター
〇令和元年度以降、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や規模の縮小、
　貸館業務の休止や利用制限等あり

令和7年度 まちづくりセンター（公民館）利用状況表

月別利用件数及び人数

		松井	富岡	小手指本館	小手指分館	山口	吾妻	柳瀬	三ケ島	新所沢	新所沢東	所沢	並木	合計
4月	件数	426	215	233	384	349	418	204	215	807	336	595	271	4,453
	人数	5,789	2,099	2,808	4,805	3,735	4,386	2,314	2,787	7,993	3,578	8,462	2,895	51,651
5月	件数	418	198	231	364	352	412	234	199	801	248	580	270	4,307
	人数	5,812	1,703	2,436	4,563	3,758	4,592	2,184	2,824	7,796	2,843	7,314	3,096	48,921
6月	件数	447	187	263	383	374	373	234	227	823	272	605	276	4,464
	人数	6,248	1,930	2,747	4,805	3,978	4,316	2,507	3,437	7,683	3,679	9,572	3,536	54,438
7月	件数	462	256	254	368	356	432	269	229	870	265	604	298	4,663
	人数	5,363	1,367	2,772	4,496	3,787	4,697	3,370	6,788	8,272	3,728	8,062	3,339	56,041
8月	件数	311	178	198	308	292	376	216	179	662	209	486	254	3,669
	人数	3,576	1,784	2,422	4,218	3,086	4,035	2,284	2,423	6,032	2,683	6,733	2,613	41,889
9月	件数	418	244	266	365	349	437	217	216	795	259	577	263	4,406
	人数	4,779	1,715	2,455	4,549	3,722	4,734	2,441	4,082	7,460	3,213	7,943	2,852	49,945
10月	件数	451	250	260	380	396	409	197	222	867	284	657	303	4,676
	人数	8,347	2,210	2,466	5,140	3,598	4,247	1,953	2,515	8,732	3,727	8,587	3,281	54,803
11月	件数	475	246	241	386	354	386	167	226	780	263	579	268	4,371
	人数	5,909	3,508	2,026	4,014	5,506	7,303	1,659	4,057	7,479	2,995	10,178	2,764	57,398
12月	件数	425	186	210	357	354	401	175	203	738	239	559	311	4,158
	人数	4,968	1,863	2,356	4,840	3,601	4,501	1,906	2,945	6,937	2,755	7,263	4,590	48,525
1月	件数	391	211	231	390	327	359	203	199	741	257	559	305	4,173
	人数	4,732	1,214	1,622	4,813	3,423	3,484	2,475	2,305	7,482	2,793	6,090	3,418	43,851
2月	件数	388	208	230	372	349	343	204	237	719	226	579	306	4,161
	人数	5,067	2,036	2,083	3,884	3,544	3,888	2,363	9,823	7,274	2,535	7,674	2,738	52,909
3月	件数	460	206	264	386	395	450	242	245	786	275	601	305	4,615
	人数	5,347	1,871	2,702	7,325	4,107	5,814	2,659	4,077	8,546	3,476	7,843	3,774	57,541
合計	件数	5,072	2,585	2,881	4,443	4,247	4,796	2,562	2,597	9,389	3,133	6,981	3,430	52,116
	人数	65,937	23,300	28,895	57,452	45,845	55,997	28,115	48,063	91,686	38,005	95,721	38,896	617,912

令和7年度 地区体育館利用状況表

月別利用件数及び人数

		富岡	小手指	柳瀬	三ケ島	新所沢	合計
4月	件数	339	174	291	332	295	1,431
	人数	3,124	1,624	1,980	3,510	1,912	12,150
5月	件数	322	160	261	340	278	1,361
	人数	2,470	1,463	1,919	3,270	1,972	11,094
6月	件数	311	171	292	326	309	1,409
	人数	2,622	1,470	1,727	3,145	2,274	11,238
7月	件数	410	174	257	336	270	1,447
	人数	2,316	1,410	1,569	3,382	1,763	10,440
8月	件数	360	185	276	339	280	1,440
	人数	2,470	1,296	1,696	2,819	1,861	10,142
9月	件数	347	152	241	309	222	1,271
	人数	2,646	1,372	1,597	3,273	1,602	10,490
10月	件数	362	154	255	308	258	1,337
	人数	2,783	1,523	1,626	3,120	1,868	10,920
11月	件数	267	157	257	274	234	1,189
	人数	2,903	1,555	1,852	3,404	1,563	11,277
12月	件数	334	140	254	295	253	1,276
	人数	2,503	1,353	1,765	3,189	1,856	10,666
1月	件数	296	104	256	273	259	1,188
	人数	2,352	947	1,456	2,429	1,709	8,893
2月	件数	286	150	246	306	268	1,256
	人数	2,355	1,233	1,439	2,558	1,790	9,375
3月	件数	333	195	284	363	317	1,492
	人数	3,636	1,992	2,373	3,719	2,190	13,910
合計	件数	3,967	1,916	3,170	3,801	3,243	16,097
	人数	32,180	17,238	20,999	37,818	22,360	130,595

令和7年度　登録サークル数一覧表

令和8年3月31日 現在

目的	コード		松井	富岡	小手指本館	小手指分館	山口	吾妻	柳瀬	三ケ島	新所沢	新所東	所沢	並木	全館
スポーツ	610	文化施設スポーツ	2	0	0	0	31	44	1	1	0	0	0	3	82
	620	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
音楽・演劇	51010	合唱・歌・声楽	11	6	1	14	1	2	3	4	15	10	18	2	87
	51020	カラオケ	2	0	3	3	1	0	0	0	8	0	1	0	18
	51030	詩吟・民謡	3	0	3	8	2	3	2	4	1	2	9	3	40
	51040	器楽（音小）	8	0	1	8	3	2	3	0	15	7	9	3	59
	51050	器楽（音中）	2	2	0	13	4	2	0	6	12	1	25	3	70
	51060	器楽（音大）	0	1	1	5	2	2	0	0	9	0	5	0	25
	51070	器楽（音特大）	3	0	0	0	0	3	3	1	0	0	0	5	15
	51080	演劇・歌劇	1	0	1	1	0	1	0	0	5	0	3	0	12
健康・レク・ダンス	52010	健康体操（ゆるやか）	2	6	16	14	13	9	8	11	22	12	23	6	142
	52020	健康体操（ハード）	15	0	8	0	0	1	2	1	3	2	0	2	34
	52030	ダンス（素足）	6	2	1	1	0	4	2	1	21	1	13	2	54
	52040	ダンス（靴あり）	13	0	1	2	3	3	8	2	10	8	7	1	58
	52050	社交ダンス	10	3	4	0	1	0	2	5	10	3	8	4	50
	52060	バレエ	3	0	0	0	0	4	1	1	3	0	0	2	14
	52070	舞踊	3	2	1	4	2	1	0	2	6	1	3	3	28
	52080	ニュースポーツ	3	0	2	2	0	0	0	0	0	1	1	1	10
生活文化	53010	絵・書道	7	2	3	9	1	7	5	3	13	13	9	6	78
	53020	華道	1	0	0	1	1	0	0	2	0	0	3	0	8
	53030	茶道・着付け	4	1	2	2	1	1	0	2	5	1	5	1	25
	53040	写真・映像	0	1	1	2	0	1	1	2	1	2	3	2	16
	53050	園芸	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3
	53060	料理	3	2	1	3	1	0	1	2	2	0	0	1	16
	53070	陶芸	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	1	4	9
	53080	染物	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	53090	囲碁・将棋・チェス	2	0	2	1	2	1	4	0	4	7	6	3	32
	53100	手工芸	3	3	1	4	2	1	3	0	2	7	5	5	36
	53110	絵画工芸（特殊画材）	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
学習・会議	54010	文学・文芸	3	4	1	4	3	5	2	1	27	3	17	2	72
	54020	歴史・文化財	1	0	0	1	0	0	0	0	2	0	2	0	6
	54030	語学	1	1	0	10	1	2	0	1	9	6	17	1	49
	54040	社会	1	0	0	0	0	0	0	0	6	3	2	2	14
	54050	ボランティア	1	0	0	5	0	0	0	2	6	3	0	1	18
	54060	子育て・青少年	0	0	1	3	0	0	0	0	4	2	4	0	14
	54070	親子	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
	54080	自然保護・観察	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	54090	パソコン	8	0	2	0	5	1	0	4	5	0	3	2	30
	54100	学習	3	2	2	6	2	3	3	2	11	10	23	5	72
	54110	会議	3	1	5	6	0	1	2	0	20	9	24	4	75
合　計			129	39	65	133	83	105	56	63	261	115	249	79	1,377

※自治会・PTAなどの地域団体や社会教育団体の連盟などは含まれていません。
※利用目的の分類は、次ページの「公共施設利用目的コード番号一覧表」によります。
※令和2年度に「文化施設スポーツ」の集計方法を統一しました。地区体育館登録サークルは含みません。

利用目的一覧表

利用目的分類	利用目的	主な具体例
音楽・演劇	合唱・歌・声楽	ナツメロ・音楽リズム・コーラス・愛唱歌・童謡
	カラオケ	カラオケ
	詩吟・民謡	謡曲
	器楽（音小）	ギター・マンドリン・琴・大正琴・ウクレレ・リコーダー・ヴァイオリン・チェロ
	器楽（音中）	尺八・三味線・ハーモニカ・フルート
	器楽（音大）	管弦楽・吹奏楽・祭りばやし・ロック
	器楽（音特大）	太鼓
	演劇・歌劇	演劇・人形劇・語り・パネルシアター
健康・レク・ダンス	健康体操(ゆるやか）	動きのゆるかやな　太極拳・ヨーガ・育児ヨーガ・指圧・ストレッチ・軽合気・自彊術・マッサージ・ピラティス・韓氏意拳
	健康体操(ハード）	動きが激しく床材に配慮する　エアロビクス・ジャズストレッチング・健康体操・ストレッチ体操・デンマーク体操・3B体操・親子リズム体操・リトミック・ピラティス
	ダンス（素足）	ハワイアン・フラダンス・コンテンポラリーダンス
	ダンス（靴あり）	ドスン系：ジャズダンス・モダンダンス・リズムダンス・フォークダンス・チェーンダンス・フラメンコ
	社交ダンス	スクエアーダンス・ソシアルダンス
	バレエ	クラッシックバレエ・モダンバレエ
	舞踊	舞踊・仕舞い・剣舞・おどり・能
	ニュースポーツ	スポーツ吹矢ほか
生活文化	絵・書道	絵画・油絵・水彩画・俳画・日本画・子供絵画・毛筆・硬筆・かな書道（水・流しを使うもの）・デコパージュ・トールペイン
	華道	華道・生け花・フラワーアレンジメント・フラワーデザイン・テーブルフラワー
	茶道・着付け	茶道・着付け
	写真・映像	写真・映像・ビデオ研究会・アフレコ
	園芸	盆栽・家庭園芸・ハーブ・菊作り・山野草
	料理	料理・手作りパン・健康料理・ケーキ・韓国料理・自然食品
	陶芸	陶芸
	染物	草木染め・染色
	囲碁・将棋・チェス	囲碁・将棋・チェス
	手工芸	革工芸・木目込み人形・つまみ画・てまり・表具・表装・手作り人形・折り紙・藤工芸・木彫り・押し絵・切り絵・・さおり研究・ちぎり絵・ラタン工芸・パンの花・木工工芸・紙粘土・クラフト・七宝焼き・和裁・刺繍・パッチワーク・紙手紙・スクラッププブッキング
	絵画工芸：特殊画材	床材・流しなどの設備が、ニス・ペンキ・油絵の具など特殊塗料・水使用など使用できないもの
学習・会議	文学・文芸	古典文学・中国文学・万葉集・百人一首・平家物語・ギリシャ神話・文学教材研究・文芸・俳句・短歌・川柳・童句・民話
	歴史・文化財	歴史・世界史・郷土史・昭和史・女性史
	語学	語学会話・中国語・スペイン語・英語・ロシア語・ポルトガル語
	社会	人権・男女共同参画・手話・環境・教育・福祉・税金・老後・地域福祉・科学・地域医療・健康
	ボランティア	日本語ボランティア・失語症を支える・会食サービス・配食サービス・障害者ボランティア・高齢者ボランティア・青年学級・障害児・ディジーボランティア
	子育て・青少年	子育て・青少年育成活動・教育相談・ガールスカウト
	親子	親子で遊ぶ・幼児期の学習（幼児の子育て関係）
	自然保護・観察	自然観察・草木の散策・石仏散策
	パソコン	要ネット回線
	学習	読書会・情操学習・お話会・硬筆・かな書道・刻字・ペン字・パソコン
スポーツ	文化施設スポーツ	卓球・バドミントン・ソフトバレー・インディアカ・ミニテニス・バレーボール・フットサル・バスケットボール・武道・空手
	文化施設スポーツその他	盲卓球・車椅子バスケ・車椅子ダンス・車椅子テニス・車椅子バドミントン・車椅子アーチェリー・ブラインドテニス・リハビリ訓練

事業実施状況

分類		センター名	松井	富岡	小手指 本館・分館	山口	吾妻	柳瀬	三ケ島	新所沢	新所東	所沢	並木	合計
事業総数			32	44	38	44	29	25	35	31	27	27	32	364
市民等と協働で企画・実施した事業数			16	36	21	43	17	7	17	16	26	24	15	238
参加者総数			6,866	13,967	15,032	5,468	5,480	6,283	10,555	7,963	3,351	3,992	3,550	82,507
開催日	平日	午前	9	13	16	19	9	6	12	15	11	12	15	137
		午後	3	6	3	10	8	4	7	2	6	3	4	56
		夜間	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		全日	0	3	0	1	1	1	3	0	0	2	1	12
	土・日曜日、祝休日		20	22	19	14	11	14	12	14	10	10	13	159
	宿泊		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
回数	1回		21	29	20	32	18	13	20	20	17	15	17	222
	2～5回		7	7	8	4	7	7	6	7	5	6	11	75
	6～9回		1	1	4	2	0	0	1	0	1	2	0	12
	10回以上		3	7	6	6	4	5	8	4	4	4	5	56
内容	学級・講座	教養・情操	12	11	5	12	7	17	9	10	2	14	16	115
		体育・レクリエーション	4	6	8	2	3	4	5	3	9	1	4	49
		家庭教育・家庭生活	3	7	9	20	6	1	12	4	6	4	9	81
		職業知識・技術	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	3
		市民意識・社会連帯意識	1	0	1	2	3	0	0	5	3	2	0	17
		その他	0	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	6
	イベント	文化	6	6	9	2	4	3	9	6	3	4	4	56
		スポーツ	6	10	6	2	6	0	0	3	4	1	0	38
対象	青少年		7	8	2	6	2	6	7	4	10	3	11	66
	女性		0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
	男性		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	親子		4	10	10	14	3	3	7	6	2	4	5	68
	高齢者		3	4	0	5	1	3	3	3	1	1	0	24
	一般		18	22	26	19	23	13	18	18	12	19	15	203

令和7年度 まちづくりセンター公民館事業報告集

令和8年4月

発行　所沢市 市民部地域づくり推進課
　　所沢市並木一丁目1番地の1　電話 04-2998-9083
編集　公民館事業報告集編集委員会
　　（松井まちづくりセンター・吾妻まちづくりセンター
　　三ケ島まちづくりセンター・新所沢まちづくりセンター
　　並木まちづくりセンター）