

イラスト講座

初めてでも大丈夫！プロのイラストレーターさんにコツを教えてもらって楽しくかいてみましょう。
あなたの秘めた才能が開花しちゃうかも！

日 時：令和7年 10月 8日(水)

午前10時～11時40分

対 象：市内在住・在勤の方 12名 先着順・電話可

講 師：デザイナー・イラストレーター あまの あいさん

申込み：9月10日(水)から公民館グループ 電話可

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(月曜・祝日不可)



▲あまのさんの作品例

工事についてのお知らせ



エレベータ設置及びバリアフリー化工事に伴い、
図書返却ポストは正面出入口脇に移動しています。

また、給水スポットへの
出入りは窓口カウンター脇
ののれんをくぐってお入り
ください。



南側ではエレベーター設置が進行中です。
皆様には大変ご迷惑・ご不便をお掛けいたします
が、ご理解ご協力くださいますようお願いいたし
ます。

【こども健全育成部会】

学習ひろば

学習支援を行っています

勉強がわからなくて困っていませんか？
地域の元教師がみなさんの学習を支援
してくれます。
予約なしでちょっと見学でも大丈夫です。
この秋に学力をグンと上げちゃいましょう↑

毎週木曜日 / 午後6時～

対 象...小・中・高校生
費 用...無 料



新所沢東地域包括支援センター

9月は「認知症月間」です
この機会に認知症の知識を深めましょう！

認知症とカラダのこと

日 時：9月4日(木) / 午後1時～5時

5日(金) / 午前10時30分～午後2時30分

内 容：血管年齢測定 認知症相談会
脳の健康度チェック

定 員：のみ各日先着50名

場 所：ワルツ所沢8階 特設会場

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階

とろろざわオレンジウィーク

日 時：9月16日(火)～22日(月)

土日祝日除く、16日は午後1時～、
22日は午後3時までとなります

内 容：作品展示、イベント

場 所：所沢市役所1階 市民ホール

イベントに関すること、認知症など
のご相談は包括まで

地域包括支援センターは所沢市
の委託により運営しています。



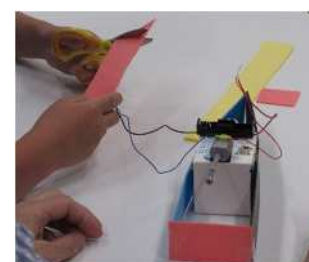
なつやすみ☆こどもひろばを開催しました ～前編～

今年度もたくさんのお子たちを迎えて開催していた「こども ひろば」
今号では前半に行われた4プログラムをご紹介します。(全8プログラム)

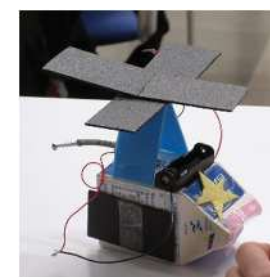
【ロボット教室】

7/29(火)午前開催

元校長先生に教わり、牛乳パックがモーター装着で
動き回る様子がとてもユーモラス



今年は工作台紙を使って
個性的なロボットに变身
しました



【チアダンス教室】



▲8/1(金)午後開催

北高校チアダンス部の皆さんの素晴らしいパフォーマンス披露もありました。
最後に班ごとの発表もとても可愛らしく、職員にも癒しの時間でした♡

【卓球教室】



▲7/31(木)午前開催

北高卓球部のお兄さん・お姉さんに教えてもら
って最後はスマッシュにも挑戦！

【万華鏡づくり教室】

8/2(土)午前開催

北高美術部のお兄さん・お姉
さんに教えてもらってきれい
なマーブル模様の万華鏡
ができました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました



【シニアサポート部会】

集まれ！とこちゃん仲間

日 程	会 場
9月12日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください
10月10日(金)	原則第2金曜
9月26日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
10月24日(金)	原則第4金曜

とこちゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴

(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット

シニアサポート部会



佐久目部会長：TEL 04-2993-3054

林 副部会長：TEL 04-2943-3055