

モルタルデコでつくる小さなクリスマスの世界

モルタルデコとは、発泡スチロールに似た建築用断熱材（スタイロフォーム）などを土台にして形を作り、その上からセメントの一種であるモルタルを塗ってレンガや石、木などの質感を表現するガーデンクラフトです

日 時：令和8年 **11月11日・25日**/水曜・全2回
午前10時～11時30分

対 象：市内在住・在勤の方 8名 ※先着順・電話可

参加費：1,700円（材料費・講座初日集金）

講 師：伊藤 晃子さん/日本モルタルデコ協会所属

持ち物：エプロン・筆記用具・水分補給用の飲み物

申込み：10月21日(水)から新所沢東まちづくりセンターへ

受付時間：午前9時～午後4時30分(月曜・祝日不可)



▲作品例

なつやすみ子どもひろばを開催しました ～後編～



【将棋教室】（毎火曜5回）
協力・新所沢東将棋同好会



【科学教室】(8/21) 工作と空気砲の様子 協力・東大 CAST

今年度は8講座を開催しました。所沢北高校の生徒さん（卓球、チアダンス、万華鏡教室）をはじめ地域の方々や新所沢東まちづくりセンター登録サークルさんの多大なるご協力により夏休みの小学生が様々な体験をしました。ご協力くださった皆様、改めてありがとうございました。



▼陶芸完成作品
【陶芸教室】
(7/25・8/8 土曜2回)
協力・陶和会



【ミニテニス教室】(8/18・19)
協力・ミニテニス優飛

所沢美原総合病院共催「健康教室」

医師や技師・看護師など専門分野の参考になるお話と、後半は椅子に座ったままできる体操をします 体操は月ごとにテーマも変わり楽しく参加できると好評です。

今後の開催予定

【第122回】10月6日(火) 【第123回】10月14日(水)

【第124回】10月22日(木) 【第125回】10月28日(水)

共通事項 各回とも午後2時～3時 10月からは午後2時開催です

前半：講義 / 後半：美原健康体操 **申込不要・当日直接**



▼前半の講義。
色々な分野から
のお話が参考に
なります。



▲後半の体操の様子

もったいない市

不要になった古着・古布・食器をおもください
まだ使える古着・古布・食器（陶磁器・ガラス食器）を展示し、気に入ったものは持ち帰りができます。

10月4日(日)

午前9時30分～午後3時

新所沢東地区会場：新所沢東まちづくりセンター

常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集めます。市内福祉施設や子ども食堂等へ提供します。

まちづくりセンター
公式 Instagram **やってます**

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております！！



TOKOMACHI11

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

講座 **頭も体もイキイキ**

認知症予防のやさしい脳トレ体操

日 時：10月16日(金)／午前10時30分～正午

講 師：介護美人 訪問看護リハビリステーション
理学療法士 関根 舜也さん・澤田 快介さん

会 場：新所沢東まちづくりセンター
講堂



◆申込不要・参加費無料

◆動きやすい服装でお越しください。
◆水分補給用の飲み物をお持ちください

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター

☎04-2968-8899（平日午前9時～午後5時）

FAX04-2968-7789

住所：松葉町11-1 マルハビル5階

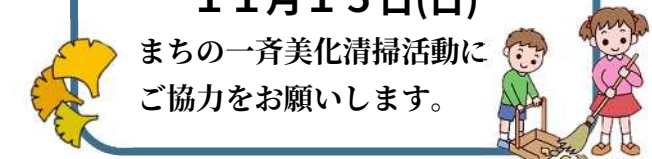


地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

環境美化の日

11月15日(日)

まちの一斉美化清掃活動にご協力をお願いします。



新所沢東地区自治会活動紹介

7月から各町会
でお祭りが開催
されました。

一部をご紹介します。



▲北所沢町会(7/25)北所沢中央公園



▲弥生町会(7/25)
弥生公園



▲松葉町会(8/29)

武蔵野銀行新所沢支店駐車場
雨模様でしたが重松流祭囃子の披露もあって華やかでした



【今後の予定】
花園4町会合同「花園秋まつり」11月7日(土)
花園西公園
美原町会 所沢美原総合病院共催「健康フェスタ」
11月23日(月・祝) こどもゲーム大会開催予定
美原小学校体育館

おとなの方へ贈る

よみきかせと語り

日 時：令和8年 **10月20日(火)**
午後2時～3時30分

講 師：トコトコおはなし会の皆さん
申込み：10月2日(金)から公民館 G
先着順・電話可

