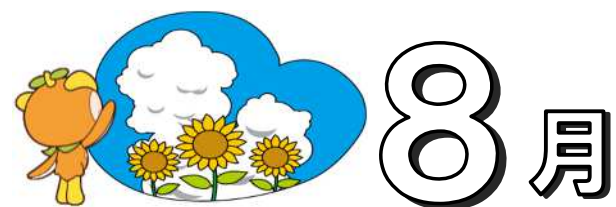


まちづくりセンターだより
令和8年8月
8月1日HP公開予定
回覧 ひがし 第476号
TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(7月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,058人(-25)	8,881(-5)
所沢市全体	343,418人(-35)	174,687(+109)

「人生を軽やかにする整理術」

～家族も自分も笑顔になるモノとの付き合い方～



- 【とき】 9月9日(水) / 午前10時～11時45分
【内容】 自分や家族の癖を知ってリバウンドしない片付け術と思考の整理術
【講師】 かわさき 真知さん(整理収納アドバイザー・選択心理士)
【対象】 市内在住・在勤の方 先着18名 保育なし
【申込み】 8月7日(金)午前8時30分からまちづくりセンターへ 電話可

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

所沢美原総合病院共催「健康教室」

7月からサマータイム開催となっています

開催時間: 各回とも午後3時～4時
日中の一番暑い時間を避け、夕方近くの開催とします。
お間違えの無い様ご注意ください。

- 【第114回】8月4日(火) 【第115回】8月12日(水)
【第116回】8月20日(木) 【第117回】8月28日(金)

共通事項 前半: 講義 / 後半: 美原健康体操

申込不要・当日直接

開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。



▲専門家のお話は大変参考になります



体操で頭も体もスッキリします

窓口サービスグループ(証明発行等業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

市・県民税(第2期)
納期限は 8月31日(月)です。

国民健康保険税(第2期)
納期限は 8月31日(月)です。
国民健康保険税(第3期)
納期限は 9月30日(水)です。

～窓口グループの業務時間～
月曜日～金曜日 8:30～17:15

8月8日(土)・22日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。
土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません



第51回 新所沢東部地区親睦運動会



今年は9月の終わりに新所沢東部地区親睦運動会の開催を予定しています。
ぜひ、ご家族みなさんで参加・応援してください。

【とき】 9月27日(日) 雨天中止 詳細は後日発行のチラシでご確認ください

【ところ】 美原小学校・校庭

【共催】 新所沢東部地区自治連合会・スポーツ協会新所沢東支部

新所沢東まちづくりセンター



【協力】 新所沢東地区スポーツ推進委員会

新所沢東地区学校開放運営委員会



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【とき】 8月おやすみ・9月2日(水)
午前10時～正午 短縮する場合があります

【内容】 乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

トコトコおはなし会



【とき】 9月18日(金) 8月はお休み

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとても楽しい会です。

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜
8月1日(土)・9月5日(土)
午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】
8月8日(土)・9月12日(土)
午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】 9月16日(水)・
10月21日(水)

両日とも、午前10時～正午

【対象】 妊娠中の方

【申込み】 前日までに公民館グループ

【内容】 9月: マタニティヨガ
(妊娠16週以上安定している方)

10月: 助産師さんのお話

【協力】 マタニティサロンスタッフ



ふれあいいきいきサロン

【とき】 9月8日(火)、 8月はお休み
午後1時30分～

【内容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 ほか
一緒に楽しいサロン企画をしてみませんか?

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。