

新所沢東地域包括支援センター

くつろぎサロン

日時 8月25日 午後1時30分～午後3時

講話 「もしも」の時どうしてほしい？
人生の最期を自分らしく選ぶためのヒント

講師 グリーンフィールド居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 看護師 村上佳加さん

場所 新所沢東まちづくりセンター

座談会 講話後は日々の中で感じている事など
何でも話してリフレッシュしましょう。

申込み 下記包括支援センターに電話またはFAX
でご連絡ください(～14日まで)

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899 (平日午前9時～午後5時)
FAX 2968-7789 住所:松葉町11-1 マルハビル5階

スマホさるん

サポーターと一緒にスマホでできることをふやしましょう！

日時 9月3日(木) 午後2時～3時30分

内容 初心者も気軽に聞ける・わかるサロ
ンスタイルの90分

講師 スマホサポーター 菅原さん

持ち物 ご自身のスマートフォン(貸し出しなし)

定員 先着16名

場所 新所沢東まちづくりセンター 講堂

申込み 8月4日から下記包括支援センター
にご連絡ください(～21日まで)

共催 スマホサポーター・なないろ東

地域包括支援センターは所沢市
の委託により運営しています。



【地域活動紹介】 防犯推進委員

青色回転灯パトロール車

防犯協会新所沢東支部では7月～9月に青色回転灯装着パトロール車を使
って防犯パトロールを行います。不審者や空き巣の情報も寄せられているため、
夜間の不要な外出を抑えるなど安全確保に努めましょう。

埼玉県警マスコット
ポッポくん



ツートンの可愛い車



【しんとこイーストネット主催事業】

【シニアサポート部会】 集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
8月14日(金)、9月11日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
8月28日(金)、9月25日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット シニアサポート部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054 林 副部会長: TEL 04-2943-3055



スローピッチソフトボール大会は中止となりました

6月28日(日)に開催予定でしたスローピッチソフトボール大会は天候不良のため中止
となりました。ご参加予定で準備されていた皆様、次回開催をお待ちください。

今年は文化祭 開催します

10月31日 午前9時30分～午後4時

芸能発表・作品展示

11月1日 午前9時30分～午後3時

作品展示・美原病院健康教室特別講座(準備中)



令和6年の様子▲



昨年は工事の関係で開催できませんでしたが、今年は既に実行委員会が動き始め、
開催準備に入りました。
楽しい2日間になるように参加団体以外の皆様も予定を空けてぜひ足を運んでください



暑い日は熱中症対策を!!

今年も厳しい暑さが予想されています。

新所沢東まちづくりセンターは熱中症特別警戒アラートが発表されていない日
でも暑さをしのぐことができる『所沢市クーリングシェルター』の指定施設です。

給水スポットもありますので移動中の一時立ち寄りにも

ご利用ください。(マイボトルをご持参ください)

外出時は帽子や日傘、ラッシュガードなど直射日光を遮る

身支度で自衛しましょう。



★環境推進員★ もったいない市を開催しました

日時: 令和8年6月28日(日)

午前9時～午後3時

概要: 来場者数345名

品物持込件数254件

参加環境推進員数32名

次回は秋
10月4日(日)



ご協力いただきありがとうございました!

雨模様でしたが多くの方の来場があり、再利用可能な衣
類や陶磁器は再び必要とされる方の元で活躍の場を与
えられる事となりました。



▲古着・陶磁器たくさんの
持ち込みがありました