

おとなの方へ贈る よみきかせと語り～心に響く絵本と物語～

月一回のおはなし会はお子さん向けですが、今回はおとな向けに内容を組み立ててのおとなのおはなし会です。目で耳でおはなしの世界・季節感を体験できます。ぜひお楽しみください。

日 時：令和8年 10月20日(火) / 午後2時～3時30分

対 象：市内在住・在勤の方 18名 先着順・電話可

講 師：トコトコおはなし会の皆さん

申込み：10月2日(金)から公民館グループ 電話可

受付時間：午前9時00分～午後4時30分(月曜・祝日不可) ※10月からの受付時間



文化祭についてのお知らせ

開催日：10月31日(土) / 午前9時30分～午後4時
11月 1日(日) / 午前9時30分～午後3時

芸能発表： サークル箏音・箏曲サークル「鈴音会」
峯月吟詠会・ハーモニカ愛好会・コーロベルスオーフ

体験会： 新所沢東将棋同好会

作品展示： 暮らしを彩るかな書道と俳画、しきなみ短歌会、篆刻切り絵同好会・土曜会
陶和会、野老絵手紙サークル、所沢写友会、ところざわ川柳会、バスケット



武蔵野友の会所沢最寄り、書道の会

健康コーナー：

所沢美原総合病院

一年に一度、日々の練習や学習の成果を発表する大事なイベントです。
皆さんお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。



【こども健全育成部会】

学習ひろば

学習支援を行っています

勉強がわからなくて困っていませんか？
地域の元教師がみなさんの学習を支援してくれます。
予約なしでちょっと見学でも大丈夫です。
この秋に学力をグンと上げちゃいましょう↑

毎週木曜日 / 午後6時～

対 象...小・中・高校生
費 用...無 料



【シニアサポート部会】 集まれ！とこちゃん仲間

日 程	会 場
9月11日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください
10月9日(金)	原則第2金曜
9月25日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
10月23日(金)	原則第4金曜

とこちゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴

(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット
シニアサポート部会

佐久目部会長：TEL 04-2993-3054
林 副部会長：TEL 04-2943-3055



新所沢東地域包括支援センター



「ところんおかえりQR」はところんがデザインされたQRコード付きのシールを持ち物などに貼っておくと、道に迷われた際に発見者がスマートフォンで読み取ることで現在の状況や発見場所などを即時にご家族などに伝えることができます。

9月は「認知症月間」です
この機会に認知症への知識を深めましょう！

期間中は健康セミナーやところんおかえりQRのPRソングリサイタル、脳の健康度チェック、認知症サポーター養成講座や交流会などさまざまなイベントも開催されます。

ぜひ情報をチェックしてお出かけください。

【イベント問合せ】高齢者支援課

電話：04-2998-9120



認知症などのご相談は包括まで

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



なつやすみ☆こどもひろばを開催しました ～前編～

今年度もたくさんのお子さんを迎えて開催していた「こどもひろば」

今号では前半開催のうちの4プログラムをご紹介します。(全8プログラム)

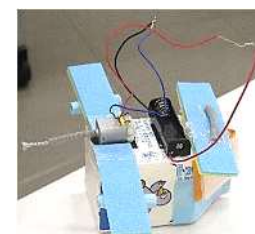
【ロボット教室】

7/24(金)午後開催

元校長先生に教わり、牛乳パックがモーター装着で動き回るロボットに変身。



工作台紙を使ってそれぞれ個性的なロボットに仕上がりました。



【チアダンス教室】



▲7/31(金)午後開催

北高チアダンス部の皆さんの素晴らしいパフォーマンス披露もありました。
最後に班ごとの発表もとても可愛らしく、職員にも癒しの時間でした♡

【卓球教室】



▲7/31(金)午前開催

北高卓球部のお兄さん・お姉さんに教えてもらってラリーも続くようになりました。

【万華鏡づくり教室】

8/1(土)午前開催▶

北高美術部のお兄さん・お姉さんに教えてもらってきれいなマーブル模様の万華鏡ができました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました