

仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

「あかちゃんどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。

“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！
この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和5年9月1日以降に生まれた第1子と親

回	日程	内容	講師
1	5/15(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤 幸枝さん
2	5/22(水)	離乳食調理のポイント ～カンタン！美味しい離乳食～	健康づくり支援課 栄養士
3	5/31(金)	ママヨガ with ベビー ～親子で楽しく運動しよう！～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
4	6/ 5(水)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 教授 加賀谷 崇文さん
5	6/14(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
6	6/19(水)	同窓会	—

時間 午前10時～11時30分

場所 小手指公民館分館（小手指駅南口徒歩7分）

対象 令和5年9月1日以降に生まれたあかちゃんと親
※全回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。

定員 8組（応募者多数の場合は抽選）

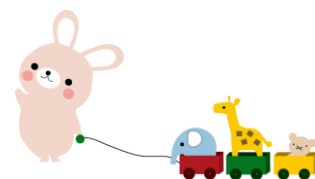
参加費 200円（講習材料費）

申込み 3月25日（月）から4月15日（月）までに
所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指公民館分館

TEL 04-2948-8780

〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2



← 電子申請はこちらから

主催：小手指まちづくりセンター